

DAS MITMACHHEFTLE DER SENIORENABTEILUNG

Juli 2023 bis Dezember 2023



Am Albschäferweg



Am Jakobusweg

Unsere Anforderungsprofile

Gruppe	Anforderungen an die Kondition	Anforderungen an Gehtechnik und Ausrüstung
A (schwer)	mehr als 800 Höhenmeter oder mehr als 5 Stunden Gehzeit max. 10 Teilnehmer	Schmale Wege, oft steil und mit exponierten Passagen, kurze weglose Abschnitte und einfache Kletterstellen mit Drahtseilver- sicherung sowie flache Firnfelder sind möglich. Ausrüstung: Ausweise*, Bergschuhe, Teleskopstöcke, Regen- und Sonnenschutz, Fleecejacke (Anorak), Mütze, Handschuhe, Erste-Hilfe-Set, Essen und Getränke.
B (mittelschwer)	bis 800 Höhenmeter oder mehr als 5 Stunden Gehzeit	Befestigte Wege, Pfade und Steige, Trittsicherheit und Schwindel- freiheit in einzelnen Passagen erforderlich. Ausrüstung: Ausweise*, Bergschuhe, Teleskopstöcke, Regen- und Sonnenschutz, Fleecejacke (Anorak), Mütze, Handschuhe, Erste-Hilfe-Set, Essen und Getränke.
C (leicht)	bis 500 Hm	Wanderwege, Forststraßen, evtl. kurze Abschnitte in unwegsamem Gelände, jedoch einfachere Wege Ausrüstung: Ausweise*, Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Regen- und Sonnenschutz, Essen und Getränke, Fleecejacke (Anorak)
D (leicht)	bis 300 Hm Gemeinschaftstour	Leichte Wanderwege und Forststraßen, ohne größere Höhenunterschiede und Schwierigkeiten, mit Einkehrmöglichkeit. Ausrüstung: Ausweise*, Wanderschuhe, Teleskopstöcke, Regen- und Sonnenschutz, Essen und Getränke, Fleecejacke (Anorak).

* Ausweise, Amtl. Ausweis, DAV-Mitgliedsausweis, Krankenversicherungsausweis, Notfallsausweis, Medikamentenliste. Die Teilnahmebedingungen der Sektion gelten ergänzend, soweit sie hier nicht enthalten sind.

Unsere Touren

Bei unseren Touren gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen der DAV-Sektion Augsburg. Die gestellten Anforderungen an die Teilnehmer und deren Ausrüstung werden in den Ausschreibungen beschrieben. Die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer muss diesen Anforderungen der jeweiligen Unternehmung soweit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Teilnehmer mit gesundheitlichen Problemen (z.B. Verletzung, Allergie, Diabetes, etc.), die den Ablauf der Unternehmung beeinträchtigen können, sind verpflichtet, die Abteilungsleitung bei der Anmeldung zu informieren.

Teilnehmergebühren

Die Teilnehmergebühren sind so kalkuliert, dass die Touren möglichst kostendeckend durchgeführt werden können. Sollten die Kosten für den Bus steigen, behält sich die Seniorenabteilung vor, die im Heft genannten Teilnehmergebühren bis zum Anmeldebeginn entsprechend anzupassen. Zusatzkosten wie z.B. Seilbahnen, Taxi o.ä. sind nicht enthalten.

Führungstour

Eine Führungstour wird unter der Leitung und Verantwortung eines einzelnen Wanderleiters durchgeführt. Alle Teilnehmer bilden eine gemeinsame Gruppe und müssen den selben Anforderungen entsprechen. Eigenmächtiges Verlassen der Gruppe ist nicht gestattet.

Fahrradtour

Eine Fahrradtour wird als Führungstour durchgeführt. Zur Teilnahme an einer Fahrradtour wird ein straßenverkehrstaugliches Tourenrad oder MTB vorausgesetzt. Mitzuführen sind ein Ersatzschlauch und ein Erste-Hilfe-Set. Die Benutzung eines Fahrradhelmes ist verpflichtend.

Fotorechte

Die während der Wandertouren aufgenommenen Fotos werden abteilungsintern gespeichert und ggf. im Mitmachhefte, der Internetseite der Seniorenabteilung oder im alpenblick veröffentlicht. Es besteht dazu die Einwilligung der

Alle Fotografien in diesem „Mitmach-Heftle“ sind während der letzten Monate auf den Führungstouren unserer Seniorenabteilung entstanden.

Für die Erteilung der Bildrechte sagen wir allen unseren „Fotomodels“ und Fotografen herzlichen Dank!

Anbieter aller Touren ist die Seniorenabteilung der DAV-Sektion Augsburg;

Abteilungsleitung: Erwin Müller, erwinmueller.augsburg@gmail.com, Wandertelefon +49 151 50681465

Tourenwart: Günter Frede, Schriftführerin: Inge Rank, Kassenwart: Roland Schörry.

So findet ihr uns im Internet: www.dav-augsburg.de

Gipfel und Tobel in Hindelang und Oberjoch

Führungsfahrt in 4 Leistungsgruppen

Gruppe A:

Hirschbachtobel und Spieser

Von Bad Hindelang (820 m) vorbei am Café Polite (940 m). Auf einem anspruchsvollen Steig (Trittsicherheit!) durch den Hirschbachtobel und hinauf zum Spieser (1.651 m). Abstieg zur Einkehr Kematsriedalpe (1150 m). Von dort zum Parkplatz in Oberjoch (1.150 m).

Länge: 9 km, Gehzeit 5,5 Std. + 1,5 Std. Pausen, Aufstieg 950 Hm, Abstieg 600 Hm

Gruppe B:

Spieser und Großer Hirschberg

Von Oberjoch (1.150 m) auf dem Panoramaweg über die Krähenwand (1.300 m) hinauf zum Spieser (1.651 m). Von da Abstecher zum Großen Hirschberg (1.644 m) und weiter am Jochschrofen vorbei hinab zur Einkehr Kematsriedalpe (1150 m). Von dort zum Parkplatz in Oberjoch (1.150 m).

Länge 10 km, Gehzeit 5 Std. + 1,5 Std. Pausen, Auf- und Abstieg 570 Hm

Gruppe C:

Ostrach, Vaterlandsweg, Kematsriedalpe

Wir gehen von Bad Hindelang (820 m) zunächst ein Stück entlang der Ostrach flussaufwärts bis wir auf den Vaterlandsweg treffen. Diesem folgen wir und machen einen kurzen Abstecher zum Schleierfall (950 m). Wir wandern weiter durch den Wildbachtobel nach Oberjoch (1.150 m) und kehren auf der Kematsriedalpe (1.150 m) ein. Von da ist es nicht weit bis zum Parkplatz..

Länge 10 km, Gehzeit 3,5 Std. + 3,5 Std Pausen, Aufstieg 460 Hm, Abstieg 140 Hm.

Gruppe D:

Hochmoor und Kematsriedalpe

Von Oberjoch (1.150 m) aus erwandern wir das Kematsriedmoos (1.150 m). Es gibt einen Hochmoorlehrpfad und ein Moorbad mit Liegewiese. Einkehrmöglichkeit an der Moorhütte. Anschließend gehen wir zur Kematsriedalpe (1.150 m) oder gleich zurück zum Ausgangspunkt, wo der Bus wartet.

Länge 3 km, Gehzeit 1 Std. + 5,5 Std. Pausen, Auf- und Abstieg 40 Hm.

Reisetermin:

Donnerstag, 27. Juli 2023

Fahrt Nr. 23-208

Abfahrt: 7.00 Uhr Plärrer,
7:15 Uhr Sportanlage Süd

Teilnehmergebühr: 33,- €

Anmeldebeginn:

20. Juni 2023

in der Monatsversammlung,
dann in der Geschäftsstelle

Teilnehmerzahl: 35 - 42

Ausarbeitung:

Roland Schörry

Tourenleiter: Erwin Müller

Wandertelefon:

+49 151 50681465



Ehrwald - auf der Sonnenseite der Zugspitze

Führungstour in 4 Leistungsgruppen

Reisetermin:
Mittwoch,
6. September 2023
Fahrt-Nr. 23-209

Abfahrt:
7.00 Uhr Plärrer,
7.15 Uhr Sportanlage Süd

Teilnehmergebühr: 35,- €

Anmeldebeginn:
18. Juli 2023
in der Monatsversammlung,
danach in der Geschäftsstelle

Teilnehmerzahl: 35 - 42

Ausarbeitung:
Hans Klusch

Tourenleiter: Erwin Müller
Wandertelefon:
+49 151 50681465

Gruppe A: **Grüner Ups (1.852 m)**

Von Lermoos, zieht der Steig stetig bergan zur Tuftl Alm (1.496 m). Weniger anstrengend verläuft der Weg zu unserem Ziel, dem Grünen Ups. Ein schöner Aussichtspunkt mit Blick zur Zugspitze. Der Rückweg führt zur Einkehr 'Tuftl Alm' und anschließend hinunter nach Ehrwald-Bhf.

Länge: 9,5 km, Gehzeit 6 Std. + Pausen 1 Std., Aufstieg: 830 Hm, Abstieg: 890 Hm

Gruppe B: **Ehrwalder Alm – Coburger Hütte**

Von der Bergstation (1.502 m) folgen wir Weg 801 A zum Adlerweg. Eine Abkürzung führt durch verwunschenen Bergwald zur Seebenalm. Der Seebensee (1.650 m) ist bald erreicht. Hier zeigt sich unser Ziel, die Coburger Hütte (1.917 m).

Länge: 13 km, Gehzeit 5,5 Std. + Pausen 1 Std., Auf- und Abstieg je 500 Hm

Gruppe C: **Rundwanderung von der Bergstation der Ehrwalder Alm Bahn (1.502 m) über die Feldernalm zum Igelsee**

Nach einem Kilometer passieren wir die Pestkapelle (1.620 m). Der Abzweig am Weg 801 A, hinunter zur Feldernalm, sollte nicht übersehen werden. Der Adlerweg führt am Igelsee vorbei, zur Einkehr 'Berggasthof Alpenglühn'.

Länge: 7,5 km, Gehzeit 4 Std. + Pausen 2 Std., Auf- und Abstieg je 250 Hm

Gruppe D: **Wanderung von Lermoos nach Ehrwald**

Wunderschöne Wanderung durch die Zugspitzarena mit imposantem Blick auf die Zugspitze und Ehrwalder Sonnenspitze.

Länge: 4 km, Gehzeit 2 Std. + viel freie Zeit, Aufstieg 40 Hm, Abstieg 60 Hm



Kleinwalsertal - Hoher Ifen und Breitachklamm

Führungstour in 3 Leistungsgruppen

Bergtouren mit faszinierendem Bergpanorama und Wanderung durch die Breitachklamm, die tiefste Felsenschlucht Mitteleuropas.

Gruppe A und B starten am Busparkplatz Riezlern/Auenhütte. Der Ifen-Doppellift erspart beiden Gruppen den Aufstieg zur Bergstation Ifenhütte (1.586 m) Kosten für Seilbahn: 18,50 € Bergfahrt.

Gruppe A:

Hoher Ifen (2.229 m)

Der Hohe Ifen ist eine anspruchsvolle Wanderung vom Parkplatz Berggasthof Auenhütte (1.273 m) aus zu erreichen.

Durch die auf den ersten Blick scheinbar unüberwindbaren Felswände führt ein zwar wenig schwieriger aber ausgesetzter Pfad, der Trittsicherheit und Schwindelfreiheit verlangt. Von hier steigen wir ab zur Schwarzwasserhütte (1.620 m), Mittagseinkehr. Abstieg über das Schwarzwassertal zur Auenhütte/Parkplatz.

Länge 13 km, Gehzeit: 5 Std. + 1,5 Std. Pausen, Aufstieg 650 Hm, Abstieg 960 Hm

Gruppe B:

Hahnenköpfe und Gottesackerplateau

Von der Ifenhütte wandern wir zum Hahnenköpfe (2.075 m) liegt zwischen Hohem Ifen und Gottesackerplateau. Nachdem wir den Gipfel erreicht haben, Durchquerung einer Steinwüste. Das sanft fallende Gottesackerplateau zeigt sich von Anfang an als leicht kuppiges Karstgelände mit einem Labyrinth von Schrattenkalk-Spalten. Über die Schneiderkürenalpe steigen wir ab zur Auenhütte.

Rucksackverpflegung, Einkehr am Schluss in der Auenhütte

Länge 11 km, Gehzeit 4,5 Std. + 1,5 Std. Pausen,

Aufstieg 590 Hm Aufstieg, Abstieg 890 Hm.

Gruppe C: Durch die Breitachklamm

Angenehm erfrischende Wanderung von Riezlern entlang der Breitach. Die Begehung der Breitachklamm ist natürlich das i-Tüpfelchen der Tour!

Start: Busparkplatz Bergschauzentrum Riezlern, Walserstr.äße.

Brotzeit einpacken, Möglichkeit einer Einkehr am Ende der Tour. Parkplatz GH Breitachklamm, Klammstr. 45-46 m ist der Buseinstieg. Es besteht noch die Möglichkeit einen kleinen Abstecher in die Klammkapelle zu machen.

Länge 7,5 km, Gehzeit 2,5 Std. + 2,5 Std. Pausen,

Aufstieg 155 Hm, Abstieg 420 Hm.

Reisetermin:

Donnerstag,

12. Oktober 2023

Fahrt_Nr. 23-210

Abfahrt:

7.00 Uhr Plärrer,

7.15 Uhr Sportanlage Süd

Teilnehmergebühr: 35,- €

Anmeldebeginn:

12. September 2023

in der Monatsversammlung,
danach in der Geschäftsstelle

Teilnehmerzahl: 35 - 42

Ausarbeitung:

Anni Roser

Tourenleiter: Erwin Müller

Wandertelefon:

+49 151 50681465



Altmühltal - Wanderungen bei Riedenburg

Führungsfahrt in 3 Leistungsgruppen

Reisetermin:
Mittwoch. 8. November
2023
Fahrt-Nr. 23-211

Abfahrt:
7.00 Uhr Plärrer,
7.15 Uhr Sportanlage Süd

Teilnehmergebühr:
33,- €

Anmeldebeginn:
17. Oktober 2023
in der Monatsversammlung,
danach in der Geschäftsstelle

Teilnehmerzahl: 35 - 42

Ausarbeitung: Erwin Müller

Tourenleiter: Erwin Müller
Wandertelefon:
+49 151 50681465

Riedenburg ist eine Stadt im niederbayerischen Landkreis Kelheim und liegt im Naturpark Altmühltal am Fuße der Rosenberg und der beiden Burgruinen Rabenstein und Tachenstein. Abwechslungsreiche Strecken, sowie unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und Streckenlängen machen die Region rund um Riedenburg zu einem wahren Paradies für Wanderer!

Gruppe B

Start und Ende der Tour: Marktplatz Riedenburg
Rundwanderweg von Riedenburg an der Altmühl, durch das Naturschutzgebiet „Klamm und Kastlhäng“ zur Burg Prunn. Die Klamm (teilweise versichert) kann durch leichte Kletterei begangen werden oder auch gefahrlos umgangen werden.
Gehzeit 4,5 Std. + Einkehr 1,5 Std., Länge 11,5 km, Aufstieg 317 Hm, Abstieg 317 m,

Gruppe B1

Start und Ende der Tour: Marktplatz Riedenburg.
Wie Gruppe B, aber ohne Klamm. Rückweg über eine Wacholderweide.
Gehzeit 4,0 Std, + Einkehr 1,5 Std., Länge 11,0 km, Aufstieg 280 Hm, Abstieg 280 Hm,

Gruppe C/D

Start und Ende der Tour: Marktplatz Riedenburg.
Rundweg Nr. 2. Besuch der Rotviehherde, die hier von April bis November ihren Dienst als tierische Landschaftspflege leistet. Weiter durch herrlichen Mischwald zur Klausenkapelle in wundervoller Natur. Nun geht es runter ins Schambachtal und zurück nach Riedenburg.
Gehzeit 3 Std. + Einkehr 1,5 Std., Länge 8,3 km, Aufstieg 155 Hm, Abstieg 155 Hm,



Nikolauswanderung im Allgäu

Führungsfahrt in 3 Leistungsgruppen

Wie alljährlich, nutzen wir diesen Nikolaustag um gemeinsam ins schöne Allgäu zu fahren und im Gebiet um Pfronten schöne Wanderungen zu unternehmen.

Zunächst fahren wir nach Pfronten Kappel. Dort steigen Gruppe A und Gruppe B aus. Die Teilnehmer der Gruppe C / D fahren weiter nach Hopfen am See.

Gruppe A – Edelsberg 1.630 m

Wir starten über den Wiesenweg zur Kappeler Alpe, vorbei am Kappel Köpfl zum Sportheim Böck, Alpspitzbahn und weiter in Richtung Edelsberg 1630 m. Wir machen Brotzeit aus dem Rucksack, da zu dieser Jahreszeit alle Hütten geschlossen sind. Wir steigen ab über die Fichtelhütte, den Röfleuterberg, 1.146 m, nach Röfleuten und Ried zur St. Nikolauskirche.

Länge 12 km, Gehzeit 4,5 Std., Aufstieg 710 Hm, Abstieg 770 Hm,

Gruppe B – Röfleuterberg 1.146 m

Wir starten am Parkplatz in Kappel, den Steinbach entlang zur Höllschlucht und gehen zur Kappeler Alpe. Von dort queren wir zum Röfleuterberg 1.146 m und steigen ab nach Röfleuten und Ried zur St. Nikolauskirche.

Länge 9,4 km, Gehzeit 3,5 Std., Aufstieg 480 Hm, Abstieg 510 Hm.

Gruppe C / D – Rund um den Hopfensee

Wir starten in Hopfen am See und gehen im Uhrzeigersinn, auf einem schönen Wanderweg, rund um den Hopfensee. Wir genießen dabei den herrlichen Blick über den Hopfensee auf Schloss Neuschwanstein, Säuling, Zirmgrat und Falkenstein. Wieder in Hopfen angekommen, fahren wir mit dem Bus zurück nach Pfronten und gehen mit den Teilnehmern der Gruppen A und B zu einer gemeinsamen Einkehr.

Länge 7 km, Gehzeit 2,5 Std., Aufstieg 30 Hm, Abstieg 30 Hm.

Reisetermin:

Mittwoch,

6. Dezember 2023

Fahrt-Nr. 23-212

Abfahrt:

7.00 Uhr Plärrer,

7.15 Uhr Sportanlage Süd

Teilnehmergebühr: 31.- €

Anmeldebeginn:

21. November 2023

in der Monatsversammlung,
danach in der Geschäftsstelle

Teilnehmerzahl: 35 - 42

Ausarbeitung und Tourenleiter:

Erwin Müller

Wandertelefon:

+49 151 50681465



TERMINE

Dienstag, 18. Juli 2023, 15.00 Uhr im Zeughaus (Reischlesaal, 1. Stock)
Monatsversammlung
Davor findet die Einschreibung für die Fahrt 23-209 statt.

Dienstag, 12. September 2023, 15.00 Uhr im Zeughaus (Reischlesaal, 1. Stock)
Monatsversammlung
Davor finden die Einschreibungen für die Fahrt 23-210 statt.

Dienstag, 17. Oktober 2023, 15.00 Uhr im Zeughaus (Reischlesaal, 1. Stock)
Monatsversammlung
Davor findet die Einschreibung für die Fahrt 23-211 statt.

Dienstag, 21. November 2023, 15.00 Uhr im Zeughaus (Reischlesaal, 1. Stock)
Monatsversammlung
Davor findet die Einschreibung für die Fahrten 23-212 statt.

Dienstag, 19. Dezember 2023, 15.00 Uhr im Zeughaus (Reischlesaal, 1. Stock)
Monatsversammlung
Davor findet die Einschreibung für die Fahrt 24-201 statt.



Das nächste Mitmachheftle erscheint in der Monatsversammlung Dezember 2023