



**Deutscher Alpenverein
Sektion Aschaffenburg**

SEKTION ASCHAFFENBURG DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS (DAV) e.V.

Anschrift: 63739 Aschaffenburg, Wendelbergstr. 34

Tel.: (0 60 21) 2 40 81

E-Mail: info@alpenverein-aschaffenburg.de

tourenanmeldung@alpenverein-aschaffenburg.de

Internet: <https://www.alpenverein-aschaffenburg.de/>

Instagram: https://www.instagram.com/alpenverein_aschaffenburg/

Facebook: <https://www.facebook.com/DAVSektionAB>

Jahresprogramm 2025

Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen für die Touren und Kurse befinden sich auf S. P18 f.

Familiengruppe

Unsere Familiengruppe ist eine offene Gruppe, die sich regelmäßig zum Klettern und auf Ausflügen trifft. Kurze Wanderungen, leichte Kraxeleien oder einfach ein Spielenachmittag – Familien mit Kindern zwischen 3 und 9 Jahren, die Spaß an spielerisch durchgeführten Touren haben, sind jederzeit willkommen.

Unsere Aktionen werden über den Familiengruppen-E-Mail-Verteiler bekanntgegeben. Für eine Aufnahme in den Verteiler bitte eine kurze Mail an familiengruppe@alpenverein-aschaffenburg.de schicken. Dort erfolgt auch die Anmeldung für unsere Aktionen. Die Aufsichtspflicht für Kinder bleibt grundsätzlich bei ihren Eltern.

Jugendgruppe

Wir treffen uns regelmäßig am Samstag zwischen 15 und 17 Uhr beim Offenen Jugendklettern im Kletter- & Boulderzentrum (KBZ) (jedoch nicht an den Samstagen zu Beginn, während und am Ende der bayrischen Ferien). Dort und auf der Sektionshomepage bekommt ihr Infos zu unseren Unternehmungen in der näheren und weiteren Umgebung oder zu geplanten Freizeiten. Kontakt per E-Mail: jugend@alpenverein-aschaffenburg.de

Jahreshauptversammlung der Jugend – J 2025-00

Termin: 09.05.2025 / **Organisation:** alle Jugendleiter / **Treffpunkt:** 18 Uhr im KBZ

Tagesordnung: 1. Begrüßung durch den Vorstand, 2. Finanzbericht, 3. Wahlen:

a. Wahl zweier Jugendreferent*innen unterschiedlichen Geschlechts für die Dauer der in der Sektionsatzung festgelegten Amtszeiten für Vorstandsmitglieder und Vorschlag einer der beiden Personen zur Wahl in den Sektionsvorstand

b. Wahl der Delegierten für die Bezirks-, Landes- und Bundesjugendversammlung

4. Beschluss des Jahresrahmenprogramms und der Verwendung des Jugendetats, 5. Erteilung von Arbeitsaufträgen an die Jugendreferent*innen und den Jugendausschuss, 6. Anträge, 7. Sonstiges

Jugendfreizeit „Bouldern in Fontainebleau 2025“ – J 2025-01

Termin: 08.06. – 14.06.2025 / **Organisation:** Björn Sommer, Gustav Kokemoor

Teilnehmerzahl: 8 Personen (14 bis 21 Jahre) / **Teilnahmegebühr:** 260,00 €

Unterkunft: Campingplatz La Musardière (Milly-la-Forêt, Frankreich)

Ausrüstung: Camping- und Boulderausrüstung, falls vorhanden Crashpad (Packliste folgt beim Vortreffen)

Voraussetzungen: sicheres Bouldern am Fels oder in der Halle, Lust auf draußen Schlafen im Zelt und Camping, keine Angst vor Natur und Wetter

Programm: Gemeinsam geht es auch 2025 nach Frankreich in die magischen Wälder von Fontainebleau. Wir wollen wieder zelten, gemeinsam kochen, die Sonne genießen und natürlich ganz viel nach Lust und Laune bouldern an den weltbekannten Sandsteinblöcken!

Alpinkletterkurs für die Jugend – J 2025-02

Organisation: Michael Harnischfeger, Robin Weber, Alexander Gresser

Programm: Grundkurs Alpinklettern zum Erlernen der Kenntnisse und Fähigkeiten zur selbstständigen Durchführung gut abgesicherter Mehrseillängenklettertouren (Plaisir). Neben der Vorbereitung an unserem Kletterpfeiler in Waldaschaff fahren wir dazu auf die Ravensburger Hütte. Den Termin und nähere Informationen findet ihr ab Mitte Januar auf der Sektionshomepage.

Abenteuer-Wochenende Fränkische Schweiz „Inklusion“ – Tour-Nr. I-2025-01

Termin: 19.09. – 21.09.2025 (siehe „Klettergruppe BeHappy“)

Klettergruppe „BeHappy“ – Inklusion

In der Klettergruppe **BeHappy** trainieren junge Erwachsene mit unterschiedlich ausgeprägten kognitiven und motorischen Einschränkungen. Neben den monatlichen Treffen im Kletter- & Boulderzentrum planen wir jährlich eine Freizeit im Mittelgebirge oder in den Bergen.

Treffpunkt: einmal im Monat sonntags von 10.30 – 12.30 Uhr im Kletter- & Boulderzentrum

Zusätzlich können die Mitglieder der BeHappy-Gruppe an vielen Angeboten der offenen Jugendgruppe teilnehmen. Bei Interesse meldet euch unter be-happy@alpenverein-aschaffenburg.de.

Abenteuer-Wochenende Fränkische Schweiz „Inklusion“ – Tour-Nr. I-2025-01

Termin: 19.09. – 21.09.2025 / **Leitung:** Dana Reisenauer, Martina Czinki, Walter Hofmann

Teilnahmegebühr: 120,00 € zzgl. An- und Abreise sowie Unterkunft und Verpflegung

Teilnehmerzahl: 14 Personen (Personen mit Betreuungsbedarf ohne eigene Begleitperson bei Buchung unbedingt unter „Bemerkung“ angegeben)

Anreise: Sektionsbus/Kleinbus (ca. 10 – 15 €/Person)

Unterkunft: <http://www.umweltstation-liasgrube.de>

Programm: Wir fahren gemeinsam in die Fränkische Schweiz. Dort werden wir ein buntes Programm an Abenteuern miteinander erleben. Wenn das Wetter es zulässt, gehen wir am Felsen klettern. In Holzhütten ohne Wasser und WC werden wir in Kleingruppen schlafen. Diese Hütten gehören zum Angebot einer Umweltstation. Im Hauptgebäude der Umweltstation befinden sich die sanitären Anlagen. Alles ganz nah beieinander. Mit Essen werden wir uns selbst versorgen. Das Gelände ist sehr schön. Vielleicht können wir dort noch spannende Naturerfahrungen einplanen.

Seniorengruppe

Wir machen leichte **Wanderungen** in einem angemessenen Tempo von ca. 2 bis 2,5 Stunden Dauer. Nach Möglichkeit fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Geselligkeit soll nicht zu kurz kommen, deshalb kehren wir gerne zum Abschluss ein. Unsere Wanderungen finden, außer in den Sommermonaten, in der Regel am **3. Dienstag im Monat** statt. Nähere Informationen oder kurzfristige Änderungen werden im Main-Echo unter „Vereine – Verbände“ sowie in den Sektionsmitteilungen und im Internet auf der Homepage der Sektion unter <https://alpenverein-aschaffenburg.de/> veröffentlicht.

DAV-Stammtisch ist immer am **1. Dienstag im Monat** im Weinhaus Stegmann, Aschaffenburg. Wir freuen uns über neue Besucher.

Wandergruppe

Unsere Monatswanderungen finden Sie auf Seite P20 des Jahresprogramms und der Sektionshomepage.

Winterprogramm

In unserem Winterprogramm, das im September veröffentlicht wurde, gibt es Restplätze bei **Skikurs** bzw. **Ski-touren für Fortgeschrittene** (Stand: 20.11.). Nähere Informationen unter <https://alpenverein-aschaffenburg.de> – Programm. Die Anmeldeformulare sind bereits freigeschaltet.

Mittelgebirgswandern

(auf Wegen und Steigen, zumeist markiert)

Panoramaweg Altmühltal – Tour-Nr. S 2025-01 (Gemeinschaftstour)

Termin: 12.05. – 22.05.2025 / **Leitung:** Gabi Schätzle

Teilnehmerzahl: 9 Personen / **Teilnahmegebühr:** 156,00 € für Mitglieder bzw. 196,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Bahn

Unterkunft: Pensionen

Voraussetzungen: Kondition für 6 bis 8 Stunden Gehzeit und 20 bis 25 km pro Tag

Ausrüstung: Rucksack für Mehrtagestouren und Wanderschuhe, evtl. Stöcke

Programm: Der Altmühltal-Panoramaweg ist vom Deutschen Wanderverband als Qualitätsweg Wanderbares Deutschland zertifiziert. Das Altmühltal besticht durch seine beeindruckende Landschaft. Eine Einkehr im Kloster Weltenburg am Ende der Tour ist selbstredend.

Auf dem Nibelungensteig – Tour-Nr. S 2025-02 (Gemeinschaftstour)

Termin: Ende Juni oder im Oktober 2025 / **Leitung:** Thomas (Toni) Ebert

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Anreise:** individuell

Unterkunft: Gasthöfe oder Pensionen in Amorbach (eigene Buchung)

Programm: viertägige Mittelgebirgswanderung mit einer täglichen Gehzeit von 4 bis 7 Stunden. Zu den Ausgangs- und Endpunkten der Tour wird geshuttelt. Gemeinsame Abendgestaltung in Amorbach. Nähere Informationen gibt es ab Ende Februar in der Geschäftsstelle, über den Newsletter oder auf der Homepage.

Bergwandern

(auf Wegen und Steigen, zumeist markiert)

Wandern auf La Gomera – Tour-Nr. S 2025-03 (Gemeinschaftstour)

Termin: 12.06. – 19.06.2025 (Vorbesprechung am 25.02.2025) / **Leitung:** Gabi Schätzle

Teilnehmerzahl: 9 Personen / **Teilnahmegebühr:** 172,00 € für Mitglieder bzw. 212,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Flug

Unterkunft: Hotel

Voraussetzungen: Kondition für 6 bis 8 Stunden Gehzeit und 600 bis 1000 Hm pro Tour

Ausrüstung: Wanderschuhe, Tagesrucksack

Programm: La Gomera ist ein Wanderparadies. Wir wollen Touren in verschiedenen Schwierigkeitsstufen erwandern und die Insel in ihrer Vielfältigkeit erleben.

Allgäuer Hüttentour für (Wieder-)Einsteiger – Auf dem Gräner Höhenweg ins Tannheimer Tal – Tour-Nr. S 2025-04 (Führungstour)

Termin: 15.06. – 19.06.2025 (Vorbesprechung am 04.06.2025 um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle oder virtuell zugeschaltet) / **Leitung:** Stefan Heinloth

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 93,00 € für Mitglieder bzw. 133,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Fahrgemeinschaften, evtl. Sektionsbus

Unterkunft: Bad Kissinger Hütte, Otto-Mayr-Hütte und Gimpelhaus (alle Hüttenübernachtungen mit HP; Bezahlung vor Ort)

Voraussetzungen: Kondition für 4 bis 6 Stunden Bergwandern mit 500 bis 800 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze, drahtseilversicherte Passagen (nur am Aggenstein – optional)

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, Hüttenschlafsack, Rucksack max. 10 kg, Bergstiefel mind. Klasse B

Programm: 1. Tag: Anfahrt nach Grän im Tannheimer Tal, Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte (ca. 3 Stunden); 2. Tag: leichte Gipfeltour am Morgen zum Aggenstein, danach Rundtour über Ostlerhütte und Breitenberg, Entspannung auf der Sonnenterrasse; 3. Tag: Über Gräner Höhenweg zur Otto-Mayr-Hütte (ca. 4 Stunden), nachmittags Pause oder Große Schlicke; 4. Tag: Über Sabajoch oder Nesselwängler Scharte zum Gimpelhaus (ca. 5 Stunden); 5. Tag: Abstieg nach Grän und Heimfahrt. Durch zwei Übernachtungen in der ersten Hütte wandern wir am zweiten Tag mit leichtem Gepäck zur Eingewöhnung. Nachmittags genießen wir die Sonnenterrassen der gemütlichen Hütten.

Körpersee (2017 schönster Platz Österreichs) – Tour-Nr. S 2025-05 (Gemeinschaftstour)

Termin: 13.08. – 17.08.2025 / **Leitung:** Gabi Schätzle

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 95,00 € für Mitglieder bzw. 135,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Sektionsbus

Unterkunft: Berghotel Körpersee (Ü im DZ mit HP: 71 € p. P.)

Voraussetzungen: Kondition für 600 bis 1000 Hm pro Tag und 6 bis 8 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Wanderschuhe, Tagesrucksack

Programm: Der Körpersee, nicht weit vom Hochtannbergpass in Österreich, ist ein Naturjuwel. Zum einzigen am Körpersee gelegenen Hotel kommt man nur zu Fuß (Gepäcktransport wird angeboten). Ruhe und Erholung sind hier vorprogrammiert. Mitten in dieser Naturidylle wollen wir die umliegenden Gipfel erklimmen und, wenn die sommerlichen Temperaturen es zulassen, abends in den Körpersee springen.

Auf Kirchners Spuren rund um Davos – mit Kulturführungen in der Gruppe – Tour-Nr. S 2025-06 (Gemeinschaftstour)

Termin: 14.09. – 20.09.2025 (Anmeldung bis 30.04.2025) / **Leitung:** Anne Müller-Fröhlich, Jens Fröhlich

Teilnehmerzahl: 12 Personen / **Teilnahmegebühr:** 220,00 € für Mitglieder bzw. 260,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: An- und Abreise erfolgen mit der Bahn, Vor-Ort-Mobilität mit Öffis

Unterkunft: 3-Sterne-Hotel in Davos Platz (ÜF im DZ: ca. 70 CHF p. P., EZ gegen Aufpreis auf Anfrage, Davos Premium Card inclusive, kleiner Spa-Bereich im Hotel)

Voraussetzungen: solide Grundkondition für Bergwanderungen bis 5 Stunden Gehzeit und 800 Hm im Aufstieg, Schwierigkeit bis T3 (entspricht „roten“ Bergwegen), kulturhistorisches und naturkundliches Interesse

Ausrüstung: Trekkingschuhe, Tagesrucksack, ggf. Trekkingstöcke

Programm: Wandern, wo Ernst Ludwig Kirchner malte. Im Gelände und in Museen spüren wir den Landschaftsmotiven nach, die den großen Expressionisten in ihren Bann gezogen haben. Eisenbahn- und Bergbaugeschichte, Lawinenforschung sowie einer der höchstgelegenen Botanischen Gärten der Alpen stellen weitere Anziehungspunkte dar. Die Bündner Bergwelt rund um Davos bietet unzählige Tourenmöglichkeiten für leichte bis mittelschwere Bergwanderungen, die wir mit Kulturführungen in der Gruppe verbinden. Eintrittspreise und Führungsgebühren sind vor Ort zu bezahlen.

Alpines Bergwandern

(teilweise weglos und über Gletscher; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition erforderlich)

Unterwegs in den Dolomiten auf den Spuren des Grande Guerra – Tour-Nr. S 2025-07 (Gemeinschaftstour)

Termin: 21.06. – 28.06.2025 / **Leitung:** Manfred Brehm

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 134,00 € für Mitglieder bzw. 174,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Sektionsbus

Unterkunft: 3- oder 4-Sterne-Hotel

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Ausdauer für 1000 bis 1200 Hm und 5 bis 7 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Wanderrucksack für Tagestouren im Hochgebirge, hohe, feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Klettersteigausrüstung mit Helm

Programm: Unterwegs in meinem Lieblingsgebirge! Wanderungen mit zwei leichten Klettersteigen (A/B) in den Dolomiten. Wer keine Klettersteige mag, kann diese auslassen und die Wanderalternative machen. Gipfelziele sind Sassongher, Sass da Ciampac, Kleiner Lagazuoi, Col di Lana, Nuvolau mit den Cinque Torri, Setsas und die Kreuzspitze (Gipfelziele sind abhängig von den Bedingungen). Wir werden immer wieder Spuren des Grande Guerra sehen!

Wunderwelt der Dolomiten – alpine Bergwanderwoche rund um Sella- und Grödnerjoch –

Tour-Nr. S 2025-08 (Führungstour)

Termin: 30.06. – 05.07.2025 / **Leitung:** Edgar Stenger

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 163,00 € für Mitglieder bzw. 203,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel Jagdhof, Wolkenstein

Voraussetzungen: Grundmaß an Trittsicherheit und ausreichende Kondition für Gehzeiten bis 6 Stunden

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, ggf. Stöcke

Programm: Anreise nach Wolkenstein/Grödnertal; Grödnerjoch (2121 m) - Crespeinajoch (2528 m) - Puezhütte (2475 m) und zurück (Gehzeit 5 Stunden); Langkofelumrundung: Sellajoch (2200 m) - Friedrich-August-Weg - Plattkofelhütte (2300 m) - Piz Ciaulong (2114 m) - Sellajoch (Gehzeit 7 Stunden); Raschötz-Höhenweg: Bergstation Secedamittelstation (1700 m) - Raschötzhütte (2170 m) - Außerraschötz (2281 m) - Flitzerscharte (2107 m) - Broglessattel (2119 m) - Bergstation Seceda (Gehzeit 6 Stunden); Langental (1610 m) - Puezhütte (2475 m) und zurück (Gehzeit 5,5 Stunden); Heimreise

Große Walliser Viertausender im Blick – Entlang der Berner Alpen von der Sprachgrenze bis zum Rhoneknie – Tour-Nr. S 2025-09 (Gemeinschaftstour)

Termin: 20.07. – 27.07.2025 / **Leitung:** Jens Fröhlich

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 238,00 € für Mitglieder bzw. 278,00 € für Nicht-Mitglieder

An-/Abreise: Bahn (Crans-Montana bzw. Bahnhöfe im Rhonetal, ca. 160 € p. P.)

Unterkunft: SAC- und private Hütten, Hotel (Touristenlager); höchste Nacht auf 2800 m

Voraussetzungen: Alpinwandern bis T4 („schwarze“ Bergwege), Gehzeiten bis 7 Stunden bei max. 1500 Hm im Aufstieg

Ausrüstung: Bergschuhe Kat. B, Hüttenschlafsack, Rucksackverpflegung, ggf. Trekkingstöcke

Programm: Berner Haute Route für Bergwanderer – so könnte eine treffende Bezeichnung für dieses lange und fordernde Hüttentrekking lauten. Wo der Alpenhauptkamm wieder wanderbar wird und das Wallis von französischer Lebensart geprägt ist, kann man tagelang auf- und absteigend in großen Höhen verweilen und sich an großen Panoramen sattsehen. Die Szenerie ist durchweg hochalpin. Wir bewegen uns nahezu konstant oberhalb der Vegetationsgrenze.

Schmugglerpfade im Rätikon, 3 Hütten mit 2 x 2 Nächten – Bergwandern zwischen Österreich und Schweiz – Tour-Nr. S 2025-10 (Gemeinschaftstour)

Termin: 05.08. – 10.08.2025 (Vorbesprechung am 23.07.2025 um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle oder virtuell zugeschaltet) / **Leitung:** Stefan Heinloth

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 113,00 € für Mitglieder bzw. 153,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: mit Sektionsbus (ca. 75 € p. P.)

Unterkunft: Lindauer Hütte (2 bis 3 Nächte), evtl. Carschina Hütte, Tilisunahütte (2 Nächte) (alle Hüttenübernachtungen mit HP; Bezahlung vor Ort)

Voraussetzungen: Kondition für 4 bis 6 Stunden Bergwandern mit 600 bis 1000 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze, drahtseilversicherte Passagen

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, Hüttenschlafsack, Rucksack max. 10 kg, Bergstiefel mind. Klasse B/C

Programm: 1. Tag: Anfahrt nach Latschau, Aufstieg zur Lindauer Hütte (ca. 3 Stunden); 2. Tag: leichte Gipfeltour je nach Wetter zur Eingewöhnung (Gepäck bleibt auf der Hütte), nachmittags Entspannung auf der Sonnenterrasse; 3. Tag: Übergang zur Carschina Hütte in der Schweiz (ca. 3 Stunden) oder Runde um die 3 Türme; 4. Tag: Übergang zur Tilisuna Hütte (ca. 3 Stunden), nachmittags zum Tilisunasee; 5. Tag: Gipfeltour je nach Wetter, evtl. Weißplatte oder Sulzfluh; 6. Tag: Abstieg nach Latschau (ca. 4 Stunden) und Heimfahrt.

Durch je zwei (evtl. drei) Übernachtungen in zwei Hütten wandern wir mit leichtem Gepäck bei Gipfeltouren.

Montblanc-Panorama – Wanderwoche in der Haute-Savoie (Französische Alpen) – Tour-Nr. S 2025-11 (Gemeinschaftstour)

Termin: 31.08. – 07.09.2025 (Anmeldung bis 31.03.2025) / **Leitung:** Thorsten und Sandra Seefried

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 225,00 € für Mitglieder bzw. 265,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Sektionsbus und ggf. Fahrgemeinschaft

Unterkunft: Das familiäre Hotel Gai Soleil liegt in Samoëns im Tal des Giffre – Luftlinie ca. 50 km von Genf und 20 km von Chamonix entfernt (Ü mit 6x HP: 607 € p. P. im DZ, im EZ: 890 €)

Voraussetzungen: Kondition für 5 bis 7 Stunden Gehzeit und 800 bis 1000 Hm jeweils im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit und Erfahrung im alpinen Gelände, Schwindelfreiheit für kurze, drahtseilversicherte Passagen. Grundlegende Englisch- oder Französischkenntnisse hilfreich, um sich selbstständig vor Ort zurechtzufinden.

Ausrüstung: Bergschuhe mind. Kat. B, Tagesrucksack, ggf. Stöcke

Programm: Wir verbringen eine Woche in der atemberaubenden Bergwelt der Haute-Savoie. Mit täglichen 600 bis 1000 Hm und Gehzeiten von 5 bis 7 Stunden bieten die Touren sportliche Herausforderungen und unvergessliche Naturerlebnisse. Je nach Wetterlage erreichen wir Höhen von 2000 bis 2500 m und können mit etwas Glück Murmeltiere und Steinböcke beobachten. Wir treffen auf zahlreiche Wasserfälle, darunter die imposanten Fälle im Cirque du Fer à Cheval. Ein Highlight ist die Wanderung zum Lac Blanc, von wo bei gutem Wetter der Montblanc zum Greifen nah erscheint. Wer möchte, kann alternativ mit der Seilbahn auf dem Aiguille du Midi (3842 m) dem Montblanc noch näher kommen. Am Abend genießen wir in unserem Hotel bei Halbpension die französische Küche und regionale Spezialitäten wie Fondue oder Raclette.

Mach's noch einmal, Jens – Hüttentrek vom Montafon nach Davos – Tour-Nr. S 2025-12 (Gemeinschaftstour)

Termin: 10.09. – 13.09.2025 / **Leitung:** Jens Fröhlich

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 145,00 € für Mitglieder bzw. 185,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Bahn (ca. 160 € p. P.)

Unterkunft: DAV- und SAC-Hütte, Berggasthaus

Voraussetzungen: Alpinwandern bis T4 („schwarze“ Bergwege), Gehzeiten bis 7 Stunden bei max. 1500 Hm im Aufstieg

Ausrüstung: Bergschuhe Kat. B, Hüttenschlafsack, Rucksackverpflegung, ggf. Trekkingstöcke

Programm: Zum Ende meiner Übungsleiterlaufbahn im DAV wiederhole ich meine erste Tour, die ich 1991 als damals frisch ausgebildeter Bergwanderführer für die Sektion führte. Wir halten uns weitgehend an die Originalroute (s. Mitteilungen Nr. 2/1992, S. 11 ff.), die durch Seilbahnhilfe, Hüttentaxi und neue Öffi-Angebote verkürzt wird und ohne Selbstversorger-Stützpunkte auskommt. Anhand eigener Aufnahmen aus dem Silvrettagengebirge wird das durch den Klimawandel verursachte Gletschersterben konkret erlebbar.

Vom Watzmann zu den Drei Zinnen – Alpenüberquerung vorbei an den Wahrzeichen der Ostalpen – Tour-Nr. S 2025-13 (Führungstour)

Termin: 12.09. – 21.09.2025 / **Leitung:** Steffen Belz

Teilnehmerzahl: 4 Personen / **Teilnahmegebühr:** 311,00 € für Mitglieder bzw. 351,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Mietbus (ca. 200 € p. P.)

Unterkunft: Doppel- und Mehrbettzimmer in Hotels, Hütten, Gasthöfen

Voraussetzungen: Kondition für Gehzeiten von 6 bis 7 Stunden, max. 1500 Hm Aufstieg, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, tägliche Körperhygiene

Ausrüstung: Ausrüstung für Bergtouren über 2000 m (brauchbare und intakte knöchelhohe Bergschuhe, Rucksack, evtl. Trekkingstöcke, ...)

Programm: Wiederholungstour von 2021: Eine Alpenüberquerung der besonderen Art! In sieben Wandertagen verläuft die Strecke von Nord nach Süd, vom Königssee und dem Watzmann durch die Hohen Tauern mit dem Großglockner und dem Großvenediger bis zu den Südtiroler Dolomiten, wo die Drei Zinnen unser Ziel bilden. Wir übernachten während dieser Bergwanderreise in schönen Hütten und urigen Gasthäusern. Einige Etappen werden mit Bustransfers verkürzt, nur so ist die Strecke in so kurzer Zeit zu bewältigen. Für An- und Abreise planen wir ebenfalls einen Tag ein!

Unterwegs am Brenner im goldenen Herbst – Tour-Nr. S 2025-14 (Gemeinschaftstour)

Termin: 05.10. – 12.10.2025 / **Leitung:** Manfred Brehm

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 134,00 € für Mitglieder bzw. 174,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Hotel oder Gasthof

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Kondition für 1000 bis 1200 Hm Aufstieg und 5 bis 7 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Wanderrucksack für Tagestouren im Hochgebirge, hohe, feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung

Programm: Unterwegs im herbstlichen Gebirge. Goldgelb ist die dominierende Farbe und klar die Luft. Besteigung der schönsten Berge im Bereich der meistbefahrenen Passstraße in den Alpen. Gipfelziele sind: Serles, Rötenspitze über den Lichtsee, Kreuzjoch über den Obernberger See, Sattelberg, Vennspitze, Peilspitze und der Blaser.

Hochtouren

(im Steilgelände, über ausgedehnte Fels- und Eispassagen)

Kurse in der Region, z. B. Spaltenbergung, Behelfsmäßige Bergrettung (siehe „Ausbildungskurse“)

Grundkurs Hochtouren – Öztaler Alpen/Taschachhaus – Kurs-Nr. S 2025-15

Termin: 30.07. – 03.08.2025 / **Leitung:** Florian Ludwig, Christian Herkommer

Teilnehmerzahl: 7 Personen / **Teilnahmegebühr:** 233,00 € für Mitglieder bzw. 273,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Sektionsbus

Unterkunft: Taschachhaus

Voraussetzungen: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende, selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege

Ausrüstung: Hüftgurt, Steigeisen mit Frontalzacken, Helm, Eisschraube, Eispickel, Gletscher-Set (2 HMS-Schraubkarabiner, 1 HMS-SafeBiner, 4 Normalkarabiner, 2 Schlingen vernäht (2x 120 cm), 1 Kurzprusik (vernäht 30 cm), 2 Reepschnüre (2,0 und 4,0 m Länge), 1 Rolle mit Rücklaufsperrung und 1 Seilklemme), Bergschuhe (steigeisenfest), Hüttenschlafsack, Gamaschen, Stirnlampe, Biwaksack, Erste-Hilfe-Set, Seil

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen. Kursinhalt: u.a. Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Gehen mit Steigeisen, Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz

3000er im Ötztal mit Wildspitze (höchster Berg Tirols) – Hochtourenrunde mit acht möglichen 3000ern – Tour-Nr. S 2025-16 (Führungstour)

Termin: 05.08. – 09.08.2025 (Vorbereitung geplant im Juli) / **Leitung:** Andreas Löffler, Alex Leckert

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 160,00 € für Mitglieder bzw. 200,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hütten

Voraussetzungen: Grundkenntnisse von Hochtouren in Fels, Eis und Firn, Kondition für mindestens 8 Stunden Gehzeit

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung (Helm, Pickel, Steigeisen, Karabiner, Reepschnüre, Klettergurt etc., Details bei der Vorbereitung. Steigeisen und Pickel können in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung unter Bemerkung angeben.)

Programm: Hochtouren-Rundtour im hinteren Ötztal. Vom Talort Vent als Ausgangspunkt sind über die Vernagthütte, das Brandenburger Haus hin zur Breslauer Hütte bis zu acht 3000er möglich. Zum Abschluss ist die Besteigung der Wildspitze, des zweithöchsten Bergs Österreichs, das Ziel.

Hochtourenkurs von und für Frauen am Großvenediger – Als Frauenseilschaft eine gute Zeit am Berg haben – Kurs-Nr. S 2025-17

Termin: 21.08. – 24.08.2025 (vorab Ausbildungstag in AB) / **Leitung:** Mona Staab

Teilnehmerzahl: 3 Personen / **Teilnahmegebühr:** 247,00 € für Mitglieder bzw. 287,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: eigenständig, empfohlen Fahrgemeinschaft

Unterkunft: Kürsinger Hütte (2558 m) (Unterbringung im Lager)

Voraussetzungen: Kondition für mind. 9 bis 10 Stunden Bewegung und 1400 Hm Aufstieg; sicheres Gehen im alpinen Gelände in Fels und Firn (Trittsicherheit unbedingt erforderlich!); Umgang mit Seil, Steigeisen und Pickel wünschenswert

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung (Helm, Pickel, Steigeisen, Karabiner, Reepschnüre usw.) (Steigeisen und Pickel können ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung unter Bemerkung angeben.)

Programm: Vier Tage Ausbildungshochtour in den Hohen Tauern mit dem Ziel, als Frauenseilschaft den Großvenediger zu besteigen. Ausbildungsziele sind Anseiltechniken am Gletscher, Verhalten am Gletscher, Steigeisentechnik, Spaltenbergetechniken, Gletscherkunde, Tourenplanung und natürlich eine gute Zeit in den Bergen zu haben. Treffpunkt ist in Neukirchen am Großvenediger. In einem eintägigen Ausbildungstag zuvor in Aschafenburg (Termin wird nach Anmeldeschluss gemeinsam festgelegt) werden die Grundlagen für Seil- und Spaltenbergungstechniken nähergebracht, sodass wir während der Tour mehr Zeit im Gelände verbringen können.

Spaghetti-Runde: Durchquerung des Monte-Rosa-Massivs – Tour-Nr. S 2025-18 (Führungstour)

Termin: 01.09. – 08.09.2025 / **Leitung:** Dirk Grunert, Michael Harnischfeger, Andreas Löffler

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 555,00 € für Mitglieder bzw. 595,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hütten

Voraussetzungen: Erfahrung im Begehen von Gletschern (sicheres Beherrschen der Spaltenbergung), sichere Steigeisentechnik, alpine Klettererfahrung bis UIAA III+ mit Bergschuhen/Steigeisen und Kondition für bis zu 10 Stunden für hochalpine Mehrtagestour

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung (genaue Liste beim Vortreffen)

Programm: Eine Traumtour für Gipfel- und Viertausender-Sammler: Die Durchquerung des Monte-Rosa-Massivs in den Westalpen auf der berühmten „Spaghetti-Runde“. Von Hütte zu Hütte führt die Route im Laufe der Woche auf insgesamt 13 Viertausender in sechs Etappen. Am Breithorn startend führt die Route über Castor, Pollux, die Parrotspitze bis hinauf zur Signalkuppe. Hier thront direkt auf dem Gipfel Europas höchstgelegene Hütte, die Capanna Margherita (4554 m). Am letzten Tag geht es zum höchsten Punkt der Runde, der 4563 m hohen Zumsteinspitze, bevor ein langer Abstieg über den Grenzgletscher zurück nach Zermatt führt. Die Tour kombiniert Gletscheranstiege, Eisflanken, Firngrate und Felspassagen. Deshalb ist sie nur versierten Bergsteigern mit guter Kondition vorbehalten.

Klettersteige

(Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition erforderlich)

Einführung Klettersteige – Klettersteigkurs für Einsteiger – Tour-Nr. T 2025-02

Termine / Kursorte: Mittwoch, 12.03.2025, 18.30 Uhr / Theorieabend in der Geschäftsstelle; Samstag, 15.03.2025, 10 – 14 Uhr (wetterabhängig) / Klettersteig in Hainstadt

Leitung: Andreas Löffler und Monika Schöffmann

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kursgebühr: 40,00 € für Mitglieder bzw. 80,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit

Ausrüstung: passende Outdoorbekleidung, Klettersteigset (kann, solange Vorrat reicht, in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; bei der Anmeldung bitte unter „Bemerkung“ angeben), Klettergurt, Helm, Handschuhe

Kursinhalte: Vermitteln von Grundkenntnissen in Materialkunde, Knotenkunde, Einbinde- und sichere Begehen von Klettersteigen

Unterwegs in den Dolomiten auf den Spuren des Grande Guerra – Tour-Nr. S 2025-07

Termin: 21.06. – 28.06.2025 (siehe „Alpines Bergwandern“)

Füssen – Tegelbergsteig – Tour-Nr. S 2025-19 (Gemeinschaftstour)

Termin: 04.07. – 06.07.2025 / **Leitung:** Monika Schöffmann

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 96,00 € für Mitglieder bzw. 136,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Pension in Füssen oder Umgebung

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Erfahrung in Klettersteigen der Kat. C von Vorteil, für Zu- und Abstieg gute Kondition

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung (Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Handschuhe, Rastschlinge), Tagesrucksack, Erste-Hilfe-Set, feste Schuhe

Programm: Landschaftlich reizvolle Klettersteige mit grandioser Aussicht ins Allgäu incl. Gipfelbesteigung. Am Freitagmorgen Anreise nach Füssen. Wir starten gleich mit dem Klettersteig-Lehrpfad „Gelbe Wand“. Samstags steigen wir in den Tegelbergsteig ein und nehmen zum Abschluss des Tages den Gipfel des Branderschrofen mit. Sonntags gemütliches Ausklingen des Wochenendes und gemeinsame Heimfahrt, ggf. Besichtigung von Schloss Neuschwanstein oder der Hängebrücke in Reutte.

Leoganger Klettersteige – Klettersteige an der Passauer Hütte in den Leoganger Steinbergen – Tour-Nr. S 2025-20 (Gemeinschaftstour)

Termin: 10.07. – 13.07.2025 / **Leitung:** Florian Ludwig

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 116,00 € für Mitglieder bzw. 156,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: geplant mit Sektionsbus

Unterkunft: Passauer Hütte

Voraussetzungen: Grundkurs Klettersteige bzw. selbst angeeignete Qualifikationen zur Bewältigung von Klettersteigen mit Schwierigkeit D; Ausdauer für Klettersteige mit einer Länge von 5 bis 6 Stunden

Ausrüstung: Helm, Klettersteigset (kann, solange Vorrat reicht, in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; bei der Anmeldung bitte unter „Bemerkung“ angeben), Klettergurt, 2 Expressschlingen

Programm: Zwei Klettersteige befinden sich in unmittelbarer Nähe der Passauer Hütte. Mit dem Klettersteig „Leoganger Nord“ (Schwierigkeit: B,C) erwartet uns ein anspruchsvoller Klettersteig mit Kletterstellen über steile Wandstufen, die von schönen Rastplätzen unterbrochen sind. Der Klettersteig „Leoganger Süd“ (Schwierigkeit: C,D) ist ein sehr anspruchsvoller Klettersteig mit kräftigen Kletterstellen in zum Teil sehr steilem Gelände. Durch die Nutzung eines Hüttentaxis kann der Zu- und Abstieg zur Hütte verkürzt werden.

Klettersteig-Eldorado im Bereich Sella, Langkofel und Puez (Dolomiten) – Tour-Nr. S 2025-21 (Führungstour)

Termin: 15.09. – 20.09.2025 / **Leitung:** Edgar Stenger

Teilnehmerzahl: 5 Personen / **Teilnahmegebühr:** 199,00 € für Mitglieder bzw. 239,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel Jagdhof, Wolkenstein

Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung oder -kurs, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition

Ausrüstung: Klettersteigset (kann, solange Vorrat reicht, in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden; bei der Anmeldung unbedingt unter „Bemerkung“ angeben), Hüftgurt, Helm, Handschuhe, Rastschlinge

Programm: Anreise nach Wolkenstein/Grödnertal; Ferrata Sassolungo (C, Gehzeit 2,5 Stunden), Langkofelumrundung (3 Stunden); Ferrata Les Cordes (B/C, Gehzeit 2,5 Stunden) und Cirspitze V (2520 m, B, Gehzeit 2,5 Stunden); Via ferrata Piz da Lec (2908 m, C, Gehzeit 5 Stunden); Pisciadu-Klettersteig (C, Gehzeit 5 Stunden); Heimreise

Klettern / Kletterkurse für Einsteiger

Hallenkletterkurse im Kletter- & Boulderzentrum Aschaffenburg

Informationen, Termine und Anmeldung unter <https://www.kbz-ab.de/>

Klettertechnik für Einsteiger an den Kletterpfählen in Waldaschaff – Kurs-Nr. K 2025-01

Termin: individuelle Terminabsprache ab Mai / **Kursort:** Kletterpfähler Waldaschaff

Leitung: Hermann Roth / **Teilnehmerzahl:** 4 – 6 Personen

Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder bzw. 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kletterschein „Toprope“ oder vergleichbare Kenntnisse

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Seil (mind. 50 m) – Seil und Sicherungsgerät können gestellt werden

Kursinhalte: Du hast gerade mit dem Klettern begonnen, Spaß daran und möchtest dich verbessern? Dann ist dieser Kurs für dich genau richtig. Speziell auf Klettereinsteiger abgestimmte Übungseinheiten helfen, Technik und Beweglichkeit zu verbessern. Erstellen eines individuellen Trainingsplans.

Sardinien: Sonne, Meer, Klettern – Pasta, Frizzante und Rotwein gibt's auch – Tour-Nr. K 2025-07 (Gemeinschaftstour) (siehe „Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen“)

Klettern / Kletterkurse mit Vorkenntnissen

(Voraussetzungen sind der Kletterschein Vorstieg, der Basiskurs Bergsteigen oder Vergleichbares nach Absprache mit der Touren-/Kursleitung sowie Kletterkönnen im angegebenen Schwierigkeitsgrad im Vorstieg.)

Outdoor Kletterschein – Kurs-Nr. K 2025-02

Termin: 3 halbe Tage, individuelle Terminabsprache / **Kursort:** geplant in Oberbessenbach

Leitung: Robin Weber / **Teilnehmerzahl:** 2 – 6 Personen

Kursgebühr: 92,00 € für Mitglieder bzw. 132,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kletterschein „Vorstieg“ oder vergleichbare Kenntnisse, Vorstieg im 4. Grad

Ausrüstung: Gurt, Helm, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge mit Schraubkarabiner (optional)

Kursinhalte: Neben dem Toprope- und Vorstiegsschein im Kletter- & Boulderzentrum bietet unsere Sektion nun auch die Möglichkeit, den Outdoor-Kletterschein abzulegen. Dieser Kurs zielt darauf ab, die Teilnehmenden mit den notwendigen Fähigkeiten auszustatten, um eigenständig und sicher am Fels zu klettern. In diesem Kurs wird das erforderliche Wissen vermittelt, um sicher am Fels beispielsweise sportklettern zu können. Am Ende Abnahme der Outdoor-Kletterschein-Prüfung möglich. Themen: sicherheitsrelevante Punkte, Organisation und Naturschutz, Vorsteigen am Fels, richtiges Sichern am Fels, Routen abbauen, Routen abseilen sowie Einrichten von Toprope am Fels

Mehrseillängen-Klettern – Schnupperkurs – Kurs-Nr. K 2025-03

Termin: 1 Tag ab April/Mai, individuelle Terminabsprache / **Kursort:** Kletterpfeiler Waldaschaff

Leitung: Hermann Roth / **Teilnehmerzahl:** 2 Personen

Kursgebühr: 50,00 € für Mitglieder bzw. 90,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Vorstieg im 4. Grad, Grundkenntnisse und Erfahrung im Outdoor-Klettern

Ausrüstung: (kann für den Kurs gestellt werden) Expressen, 3 Schraubkarabiner, 1 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge 1,20 m, 1 Bandschlinge 0,80 m, 1 Reepschnur 5-6 mm (60 cm), Seil; eigener Gurt und Kletterschuhe

Kursinhalte: Vermitteln der Grundkenntnisse (Basiswissen) zum Klettern von Mehrseillängen. Wir checken die Ausrüstung auf Vollständigkeit und gehen die Sicherungs- und Seilmanöver durch (Standplatzbau, Sicherungstechnik, Abseilen etc.). Im Anschluss schrittweises Umsetzen der Kursinhalte an der Übungswand.

Grundlagen Mehrseillängen-Klettern an den Kletterpfeilern in Waldaschaff – Kurs-Nr. K 2025-04

Termin: 1 Tag ab April/Mai, individuelle Terminabsprache / **Kursort:** Kletterpfeiler Waldaschaff

Leitung: Robin Weber / **Teilnehmerzahl:** 2 Personen

Kursgebühr: 50,00 € für Mitglieder bzw. 90,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: sicheres Vorsteigen am Fels im IV. Grad; Knoten wie Halbmastwurf, Mastwurf, Bulin (gelegt) sowie Prusik sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, 5 Expressen, 4 HMS-Karabiner, 1 Schnappkarabiner, Tuber mit Plattenfunktion, 1 Bandschlinge 1,20 m, 1 Reepschnur 5-6 mm (60 cm offen oder 30 cm vernäht), Seil (optional: Selbstsicherungsschlinge + 1 Schraubkarabiner)

Kursinhalte: In diesem Kurs werden die grundlegenden Kenntnisse für das Klettern von Mehrseillängenrouten vermittelt. Ziel ist es, euch optimal auf den ersten Kontakt mit echten Mehrseillängenrouten am Fels vorzubereiten. Dabei werden die folgenden Themen behandelt: Seilkommandos, Sichern im Vorstieg, Sichern im Nachstieg, Basics Standplatzbau, Basics Standplatzorganisation, Abseilen. Je nach Kenntnisstand der Teilnehmer können auch fortgeschrittene Inhalte hinzukommen.

Effizient Mehrseillängen gehen – Coaching für lange Kletterrouten und Verbesserung der individuellen Fertigkeiten von Seiltechnik und Handling – Kurs-Nr. K 2025-05

Termin: 26.04.2025, ca. 9 – 17 Uhr / **Kursort:** Kletterpfeiler Waldaschaff

Leitung: Michael Harnischfeger, Robin Weber, Christian Herkommer / **Teilnehmerzahl:** 6 Personen

Kursgebühr: 50,00 € für Mitglieder bzw. 90,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Grundkurs oder Grundkenntnisse für Alpin- und Mehrseillängenklettern plus erste eigene Erfahrungen in eigenständigen Begehungen von Touren. Das Coaching ist kein Grundkurs zur Vermittlung der Grundkenntnisse. Es baut auf den vorhandenen Kenntnissen auf und optimiert und festigt diese.

Ausrüstung: Mehrseillängen- und Alpinkletterausrüstung, persönliche Sicherheitsausrüstung (Helm, Klettergurt etc.)

Kursinhalte: Oft sind nicht die Kletterschwierigkeiten bei langen Klettertouren das Problem, sondern effizient zu arbeiten. Das Coaching geht Themen an, um Seilschafts- und Sicherungstechniken zu optimieren, um ein schnelles, effizientes und sicheres Vorankommen in langen Kletterrouten zu ermöglichen. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die lange alpine Klettertouren gehen möchten oder ihre Fähigkeiten im Mehrseillängenklettern verbessern wollen.

Von der Halle ins Freie – Was ist beim Klettern im Freien anders und zu beachten? – Kurs-Nr. K 2025-06

Termin: ab April/Mai, individuelle Terminabsprache / **Kursort:** Kletterpfeiler Waldaschaff

Leitung: Hermann Roth / **Teilnehmerzahl:** 4 – 6 Personen

Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder bzw. 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kletterschein „Vorstieg“ oder vergleichbare Kenntnisse, Vorstieg im 4. Grad

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Selbstsicherungsschlinge mit Schraubkarabiner, 12 Expresen pro Seilschaft

Kursinhalte: Umgang mit Express-Karabiner, Umbauen am Umlenker, Einrichten von Toprope-Routen, Abbauen von Routen, Hinweise auf Gefahren sowie Risiken und deren Vermeidung

Sardinien: Sonne, Meer, Klettern – Pasta, Frizzante und Rotwein gibt's auch – Tour-Nr. K 2025-07 (Gemeinschaftstour)

Termin: abhängig von Flugbuchung, geplant im Zeitraum 11.10. – 19.10.2025 (Anmeldung bis 15.02.2025)

Leitung: Stefan Englert (Informationen und Kontakt über die Geschäftsstelle)

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 167,00 € für Mitglieder bzw. 207,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: Flug / **Unterkunft:** Ferienwohnung

Voraussetzungen: Klettern ab dem IV. Grad, Kondition, Trittsicherheit

Ausrüstung: Standardkletterausrüstung

Programm: Ausgangspunkt ist die direkt am Meer gelegene Ortschaft Cala Gonone, deren zahlreiche Klettergebiete von einfachen Sportkletterrouten bis zu alpinen Mehrseillängentouren alles bieten.

Alpinklettern

Cinque Torri Dolomiten / Alpines Klettern mit Ausbildung – Kurs-Nr. K 2025-08 (Führungstour)

Termin: 04.07. – 07.07.2025 (Anmeldung bis 30.04.2025) / **Leitung:** Stefan Englert, Matthias Ludwig-Infanger, Klaus Bormann

Teilnehmerzahl: 6 Personen (bei 3 Tourenleitern) / **Teilnahmegebühr:** 297,00 € für Mitglieder

Anreise: mit Sektionsbus

Unterkunft: Hütte (Rifugio Scoiattoli oder 5Torri)

Voraussetzungen: Vorstieg ab dem IV. Grad in Mehrseillängenrouten, Kondition, Trittsicherheit, sicheres seilfreies Gehen in ausgesetzten Zu- und Abstiegen

Ausrüstung: alpine Standardkletterausrüstung

Programm: Das Rifugio Scoiattoli oder 5Torri ist der ideale Ausgangspunkt für Mehrseillängentouren an den Cinque Torri. Viele weitere Tourenmöglichkeiten gibt es in der näheren Umgebung (Sella, Falzaregopass, Tofanen, ...). Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die Voraussetzung zu vermitteln, abgesicherte Kletterrouten ab dem Grad IV selbstständig klettern zu können. Neben Standplatzbau, Sicherungstechniken, Seil- und behelfsmäßiger Bergetechnik werden auch alpine Gefahren und eine sichere Tourenplanung vermittelt.

Alpine Klettertouren in den Dolomiten – Klettern, wo Alpingeschichte geschrieben wurde –

Tour-Nr. K 2025-09 (Führungstour)

Termin: 07.08. – 11.08.2025 / **Leitung:** Michael Harnischfeger, Robin Weber

Teilnehmerzahl: 4 Personen / **Teilnahmegebühr:** 444,00 € für Mitglieder bzw. 484,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel/Pension

Voraussetzungen: Grundkurs Mehrseillängenklettern/Alpinklettern, sicheres Beherrschen des Vorstiegsicherns mit HMS vom Fixpunkt und eigenständiges Abseilen, Beherrschen des VI. Schwierigkeitsgrads (UIAA), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für Zu- und Abstiege, Ausdauer bis 8 Stunden und 1000 Hm

Ausrüstung: Alpinkletterausrüstung

Programm: Bestaune die atemberaubende Kulisse der Dolomiten und erklimme mit uns die steilen Wände auf den Spuren der großen Alpinisten. Unsere Alpinkletterführungstouren bieten dir ein unvergessliches Erlebnis inmitten der Natur um den Sellapass, Langkofel, Grödener Joch, Sass Padoi und Piz Ciavazes. Das Paradies für Alpinkletterer bietet eine Vielzahl von Routen in allen Schwierigkeitsgraden.

Weitere Veranstaltungen

Im Laufe des Jahres sind weitere Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen, wie Klimawaldprojekte, Stadtradeln o.ä. geplant. Informationen gibt es über den Newsletter, auf der Homepage sowie Instagram.

Mitgliederversammlung 2025

Am 27.05.2025 findet im Pfarrsaal der Herz Jesu-Kirche Aschaffenburg die jährliche Mitgliederversammlung statt. Die Einladung wird im Frühjahr in den Sektionsmitteilungen veröffentlicht.

Bike´n Yoga – Tour-Nr. MTB 2025-08 (Gemeinschaftstour)

Termin: 05.09. – 07.09.2025 (siehe „Mountainbike-Touren“)

Ausbildungskurse

Wetterberichte richtig lesen – Kurs-Nr. T 2025-01

Termin: 13.02.2025, 19.00 – 20.00 Uhr / **Kursort:** Geschäftsstelle, Wendelbergstraße

Leitung: Manfred Brehm / **Teilnehmerzahl:** 15 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder frei, 10,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: nur gute Laune

Kursinhalte: Für eine Tourenplanung ist es unerlässlich, die Wetterbedingungen im Zielgebiet zu beachten. Bei dieser Veranstaltung werden wir gemeinsam erarbeiten, welche Informationen wann und wo aus einem Wetterbericht gelesen werden können.

Einführung Klettersteige – Klettersteigkurs für Einsteiger – Kurs-Nr. T 2025-02

Termine / Kursorte: Mittwoch, 12.03.2025, 18.30 Uhr / Theorieabend in der Geschäftsstelle; Samstag, 15.03.2025, 10 – 14 Uhr (wetterabhängig) / Klettersteig Hainstadt (siehe „Klettersteige“)

Behelfsmäßige Bergrettung – Lerne Not- und ungeplante Situationen im alpinen Gelände zu meistern – Kurs-Nr. T 2025-03

Termin: 05.04. und 06.04.2025, jeweils ca. 10 – 17 Uhr / **Kursort:** Kletterpfeiler Waldaschaff

Leitung: Michael Harnischfeger, Dirk Grunert, Robin Weber / **Teilnehmerzahl:** 8 Personen

Kursgebühr: 62,00 € für Mitglieder bzw. 102,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Beherrschen der gängigen Knoten, Seil- und Sicherungstechniken für alpine Klettertouren
Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Schlingen, Karabiner, Seilrollen und Klemmgeräte (falls vorhanden), wetterabhängige Kleidung (Outdoor), Verpflegung

Kursinhalte: Geht beim Klettern oder Bergsteigen etwas schief, ist fremde Hilfe oft fern. Gut, wenn man sich im Voraus ein paar Techniken der behelfsmäßigen Bergrettung angeeignet hat. Die wichtigsten behelfs-

mäßigen Rettungstechniken für felsiges Gelände werden in diesem Kurs vermittelt und sollen dich dazu befähigen, bei einer Notsituation oder einem Unfall im Bereich Fels-/Sportklettern die richtigen Prioritäten zu setzen, um dadurch handlungsfähig zu bleiben. Im Verlauf des Kurses werden wir fallbeispielartig einzelne Notfallszenarien durchspielen und Bergemethoden im leichten und auch im steilen Gelände praktisch üben.

Spaltenbergung mit der losen Rolle und Selbstflaschenzug – Kurs-Nr. T 2025-04

Termin: 26.04.2025, 14 – 18 Uhr / **Kursort:** in der Region

Leitung: Marcus Lorenz, Nicole Grill / **Teilnehmerzahl:** 6 Personen

Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder bzw. 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Ausrüstung: Klettergurt, festes Schuhwerk, 2 bis 3 Safelock- oder Schraubkarabiner, 2 Schnapper (gleiche Form/Größe für Gardaknoten, z. B. von euren Exen) – Alternative: Micro Traxion (Seilrolle) oder/und Croll (Seilklemme) gerne auch mitbringen, Reepschnüre 6 mm (1x Körperlänge oder 2 m, 1x doppelte Körperlänge oder 4 m), Bandschlinge 120 cm, Helm

Kursinhalte: Dieser Kurs vermittelt die notwendigen Techniken bei der Spaltenbergung und richtet sich an Neueinsteiger und auch an „alte Hasen“, die ihre Kenntnisse auffrischen und aktualisieren wollen. Wir werden die Inhalte praktisch im Gelände üben.

Tourenplanung und Karte lesen – Kurs-Nr. T 2025-05

Termin: 14.05.2025, 18.30 – 20.30 Uhr / **Kursort:** Geschäftsstelle, Wendelbergstraße

Leitung: Stefan Heinloth / **Teilnehmerzahl:** 12 Personen

Kursgebühr: Sektionsmitglieder frei, 10,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: keine

Kursinhalte: Tipps für Einsteiger und Erfarene, die Bergtouren im alpinen Gelände planen und durchführen; dabei Routen planen, Alternativrouten für Schlechtwetter vorbereiten, Zeiten abschätzen, Karte lesen, schwierige Stellen erkennen, Fragen klären

Outdoor-Kletterkurse und Kurse an den Kletterpfeilern (siehe „Klettern / Kletterkurse“)

Grundkurs Hochtouren – Öztaler Alpen/Taschachhaus – Kurs-Nr. S 2025-15 (siehe „Hochtouren“)

Hochtourenkurs von und für Frauen am Großvenediger – Als Frauenseilschaft eine gute Zeit am Berg haben – Kurs-Nr. S 2025-17 (siehe „Hochtouren“)

Cinque Torri Dolomiten / Alpines Klettern mit Ausbildung – Kurs-Nr. K 2025-08 (siehe „Alpinklettern“)

Klettergruppe Klettermax

Kletterschein... was nun? Klettermax ist die offene Klettergruppe der DAV-Sektion Aschaffenburg für alle, die Spaß am Klettern haben. Übung macht den Meister. Den Kletterschein bzw. die Fähigkeiten solltest du aber schon haben, denn von 3 bis 9 ist alles drin – und damit ist nicht das Alter gemeint. Alle Unternehmungen von Klettermax sind Gemeinschaftstouren, die ohne eine vorgegebene Führung – aus einer Gemeinschaft – organisiert werden und bei denen alle Teilnehmer der Gruppe den gesetzten Zielen selbstständig gewachsen sind. Wir treffen uns einmal pro Woche abends und ca. alle vier Wochen für einen Tagesausflug zum Klettern.

18.01.2025: DAV Kletterzentrum Gießen

23.02.2025: DAV Kletterzentrum Neu-Anspach

22.03.2025: DAV Kletterzentrum Darmstadt

27.04.2025: Schriesheim

29.05. – 01.06.2025: Fränkische Schweiz

28.06.2025: Gimmeldingen

20.07.2025: Steinwand Rhön

13.09.2025: Kletterpfeiler Gräfendorf

02.10. – 05.10.2025: Sauerland oder Thüringer Wald

16.11.2025: DAV Kletterzentrum Frankfurt

13.12.2025: Kletterhalle Offenbach anschl. Weihnachtsfeier

Nähere Informationen und ggf. Änderungen werden auf unserer Homepage unter <https://klettermax.rocks/> bekannt gegeben. Bei Interesse an den Wochenendtouren oder Fragen wendet euch bitte an klettermax@alpenverein-aschaffenburg.de – für die Tagestouren ist keine Anmeldung erforderlich.

Mountainbike-Monatstouren

(weitere Informationen unter www.AB-biker.de)

2025 planen wir wieder von **Februar bis November** eine **Sonntagstour** in den heimischen Wäldern. Die Touren werden von Tourenleitern oder -leiterinnen organisiert und geführt. Sie sind kostenfrei und auch Nichtmitglieder sind willkommen. Allerdings müssen wir aus organisatorischen und versicherungstechnischen Gründen auf einer Anmeldung bestehen. Unter www.AB-biker.de kann man sich für den Newsletter eintragen und erhält so die nötigen Informationen über die Anmeldungen für die Monatstouren.

09.02.2025: Altes und Neues um Aschaffenburg – Organisation: Bernhard Spieler

09.03.2025: Höhenweg Grund ab Bessenbach – Organisation: Martina Diller

13.04.2025: Auf Trails und Pfaden rund um Alzenau – Organisation: Erik Hofmann

11.05.2025: Heimbuchenthal – Geishöhe – Organisation: Volkmar Zankl

01.06.2025: Gemütliche Sonntagstour – Organisation: Vroni Schumacher

13.07.2025: Trailrunde rund um Mömlingen – Organisation: Lorenz Haun, Mikka Nether

10.08.2025: Spessarttrails – Organisation: Roman Wolf

14.09.2025: Weinberge und schöne Aussichten zwischen Erlenbach und Miltenberg – Organisation: Verena Herbert

12.10.2025: Heunweg – Organisation: Marco Rosenberger

09.11.2025: Rund um den Hahnenkamm – Organisation: Felix Heyer, Manuel Börner

Mountainbike-Touren

(weitere Informationen und Details zu den Kursen und Touren unter www.AB-biker.de)

Spessartcross nach Wertheim – Tour-Nr. MTB 2025-01 (Gemeinschaftstour)

Termin: 01.05. – 03.05.2025 (Anmeldung bis 15.03.2025 / **Leitung:** Erik Hofmann, Martina Diller

Teilnehmerzahl: 11 Personen / **Teilnahmegebühr:** 71,00 € für Mitglieder bzw. 111,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel Wertheimer Stuben (www.wertheimer-stuben.de, ÜF im DZ: 70 € p. P und Tag)

Voraussetzungen: sichere Fahrtechnik auf Trails, bis 70 km und 1500 Hm Tagesleistung

Ausrüstung: funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Tagesrucksack

Programm: Am 1. Mai treffen wir uns morgens in Bessenbach und fahren auf schönen Wegen und Pfaden durch den Spessart nach Wertheim. Am Freitag machen wir eine Tour rund um Wertheim mit einem Abstecher ins Taubertal. Nach dem Frühstück geht es dann samstags zurück nach Bessenbach, wo wir die Tour ausklingen lassen. Wir versuchen einen Gepäcktransport nach Wertheim zu organisieren.

Rund um die Kalmit – Flowige Pfade im Pfälzer Wald – Tour-Nr. MTB 2025-02 (Führungstour)

Termin: 17.05.2025 / **Leitung:** Christoph Seiwert

Teilnehmerzahl: 5 Personen / **Teilnahmegebühr:** 36,00 € für Mitglieder bzw. 72,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: 30 bis 40 km, ca. 1200 Hm, sichere Bikebeherrschung erforderlich

Ausrüstung: technisch einwandfreies Mountainbike, Fahrradhelm, ggf. Protektoren

Programm: Wir fahren auf den unzähligen Wanderwegen rund um die Kalmit, den höchsten Berg des Pfälzer Walds. Von Neustadt an der Weinstraße aus geht es Richtung Gipfel mit Aussichtsturm und über schöne Trails, mal wurzelig, mal steinig wieder zurück. Eine Einkehr in einer der vielen Pfälzerwald-Hütten gibt Kraft für den nächsten Anstieg. Die Wege sind hauptsächlich im Level S1 – kurze Stellen S2 sind möglich, die notfalls geschoben werden können.

Pfalz Cross – Mehrtagesrundtour mit Rucksack – Tour-Nr. MTB 2025-03 (Gemeinschaftstour)

Termin: 02.06. – 08.06.2025 (Anmeldung bis 31.01.2025) / **Leitung:** Volkmar Zankl, Roman Wolf

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 217,00 € für Mitglieder bzw. 257,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: PKW

Unterkunft: Hotel/Gasthof

Voraussetzungen: Fahrtechnik ***, Kondition ***, Erlebniswert ****; Tagestouren bis 70 km und 1700 Hm, vereinzelt Schiebbestellen, Fahrtechnik-Kurs Basic empfehlenswert

Ausrüstung: gewartetes Mountainbike, Regenkleidung, Reparaturset, Helm, Handschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche (weitere Infos bei der Vorbesprechung)

Programm: Bei unserer Biketour durch die Südpfalz folgen wir an fünf Tourentagen oftmals den „Share the trails“-Wegen des Mountainbikeparks Pfälzerwald, die ein vorbildliches Miteinander der verschiedenen Nutzergruppen gewährleisten. Wir erleben die landschaftlichen Highlights des Pfälzerwaldes mit ihren einzigartigen Felsformationen und einer Vielzahl an Burgen in geballter Form auf einer Bikerunde, die gemeinsam mit lokalen Bikern konzipiert wurde. Grober Verlauf unserer Tour: Bundenthal / Fischbach / Lemberg / Rodalben / Johanniskreuz / Lambrecht / Annweiler-Trifels / Bad Bergzabern / Bundenthal. Insgesamt ca. 300 km und 7500 Hm.

Tourenwoche Schwarzwald: Schwarzwald Cross und Projekttag mit dem Forstamt Kirchzarten – Tour-Nr. MTB 2025-04 (Gemeinschaftstour)

Termin: 02.07. – 10.07.2025 (Anmeldung bis 31.01.2025) / **Leitung:** Volkmar Zankl

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 150,00 € für Mitglieder bzw. 190,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel oder Gasthof

Voraussetzungen: Fahrtechnik ***, Kondition ***, Erlebniswert ****; Tagestouren bis ca. 70 km und 1700 Hm, kürzere Schiebbestellen möglich. Fahrtechnik-Kurs Basic empfohlen, Trails S1 (S2) sollen beherrscht werden.

Ausrüstung: gewartetes Mountainbike, Regenkleidung, Reparaturset, Helm, Handschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche (nähere Infos bei der Vorbesprechung)

Programm: Die Tourenwoche besteht aus zwei Teilen, die man in der Gesamtheit unter MTB 2025-04, aber auch jeweils einzeln buchen kann.

Tour-Nr. MTB 2025-04a: Vom 02.07. (Anreise) bis 07.07. erkunden wir auf einer 5-tägigen Rundtour die spannendsten Gipfel und Abfahrten im Hochschwarzwald (Schauinsland, Feldberg, Belchen, Kandel, Rohrhardsberg). Die Höhendifferenzen der Auf- und Abfahrten haben mit 500 bis 1.000 Hm fast alpinen Charakter. Voraussetzung ist eine gute Grundkondition.

Tour-Nr. MTB 2025-04b: Vom 08.07. bis 10.07. haben wir noch drei Tagestouren inklusive einer Bike-Exkursion mit dem Leiter des Forstamts Kirchzarten. Er gibt uns spannende Einblicke in die Waldbewirtschaftung eines vielbesuchten Waldgebietes im Hochschwarzwald mit vielen Schutzgebieten. Das Forstamt hat die Ausweisung der bekannten Freiburger Trails unterstützt und ermöglicht. Wir werden einen halben Tag gemeinsam eine Waldpflegeaktion zur Förderung eines naturnahen und stabilen Mischwaldes durchführen.

Tourenwoche Schwarzwald: Teil 1 „Rundtour im Hochschwarzwald“ – Tour-Nr. MTB 2025-04a (Gemeinschaftstour)

Termin: 02.07. – 07.07.2025 (Anmeldung bis 31.01.2025) / **Leitung:** Volkmar Zankl

weitere Informationen: siehe „Tourenwoche Schwarzwald – Tour-Nr. MTB 2025-04“

Teilnahmegebühr: 107,00 € für Mitglieder bzw. 147,00 € für Nicht-Mitglieder

Tourenwoche Schwarzwald: Teil 2 „Touren und Waldaktion“ – Tour-Nr. MTB 2025-04b (Gemeinschaftstour)

Termin: 08.07. – 10.07.2025 (Anmeldung bis 31.01.2025) / **Leitung:** Volkmar Zankl

weitere Informationen: siehe „Tourenwoche Schwarzwald – Tour-Nr. MTB 2025-04“

Teilnahmegebühr: 65,00 € für Mitglieder bzw. 105,00 € für Nicht-Mitglieder

Trailcamp Valle Maira (Piemont) – Tour-Nr. MTB 2025-05 (Gemeinschaftstour)

Termin: 12.07. – 19.07.2025 (Anmeldung bis 15.05.2025) / **Leitung:** Marco Rosenberger, Erik Hofmann, Martina Diller

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 290,00 € für Mitglieder bzw. 330,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: <https://www.ceaglio-vallemaira.it/de/> (Ü im DZ mit HP: 124 € p. P. und Tag. Die Unterkunftskosten werden zusammen mit der Teilnahmegebühr eingezogen. Kurtaxe: 1,50 € p. P. und Tag)

Voraussetzungen: sichere Fahrtechnik auf Trails (Singletrailsskala 2), Kondition bis 1800 Hm

Ausrüstung: funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Tagesrucksack, Arm-/Knieschoner (können gegen eine Gebühr von 10 € pro Paar bei der Tourleitung geliehen werden)

Programm: Wir bilden Fahrgemeinschaften und treffen uns samstags am späten Nachmittag im Valle Maira in den Seealpen. Von Sonntag bis Freitag tummeln wir uns auf einem noch weitgehend erhaltenen dichten Netz ehemaliger Militärstraßen in Kombination mit alten Handels-(Saum-), Bauern-, Alp- sowie Fußwegen. Dadurch ergibt sich eine unglaubliche Vielfalt von landschaftlich und fahrtechnisch abwechslungsreichen und teilweise epischen Trails. Ein Biketrip der Superlative! Da die Touren teilweise sehr lang sind, werden wir auch einen Shuttle nutzen (Zusatzkosten je nach Entfernung ca. 20 € pro Fahrt). Am Samstag nach dem Frühstück erfolgt dann die Rückreise.

Trails und Technik in Serfaus bis Reschen – Ab in die Berge auf Trails und im Bikepark – Kurs-Nr. MTB 2025-06 (Führungstour)

Termin: 23.07. – 27.07.2025 (Anmeldung bis 01.05.2025) / **Leitung:** Manuel Börner, Lorenz Haun

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 268,00 € für Mitglieder bzw. 308,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Pension/Hotel

Voraussetzungen: MTB Advanced Kurs oder mehrjährige Bike-Erfahrung auf Trails, Kondition für Touren bis 50 km und 1000 Hm

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, Fully oder Hardtail, Flatpedal (keine Klickpedale), versenkbare Sattelstütze, Helm, Fullface Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schalttauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: Von alpinen Trails bis Bikepark – Wir besuchen die wunderschönen Regionen Serfaus und Reschen. Dort bewegen wir uns auf den Trails und im Bikepark Serfaus. Wir werden verschiedene Technikeinheiten auf Alpinen Trails und einen Tag im Bikepark Serfaus machen, um gemeinsam an unserer Technik zu feilen. Zusätzlich erkunden wir die beiden Regionen Serfaus und die 3-Länder Enduro Trails am Reschen. Lehrinhalte: Bike Check, Wiederholung Trail, variable Linienwahl, Springen, Drops, Anlieger, Bunnyhop, aktives Abspringen, Spitzkehren, Trackwalk, Fahrwerk und Technik.

Bike & Wein im Ahrtal – Tour-Nr. MTB 2025-07 (Gemeinschaftstour)

Termin: 21.08. – 24.08.2025 (Anmeldung bis 31.03.2025) / **Leitung:** Bernhard Spieler

Teilnehmerzahl: 6 Personen / **Teilnahmegebühr:** 89,00 € für Mitglieder bzw. 129,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Hotel Ruhland, Altenahr (Ü mit HP – 3-Gänge-Menü und Lunchpaket, ohne Getränke: insgesamt 254 € p. P.)

Voraussetzungen: Kondition für 1500 Hm, maximal 60 km, technische Stellen bis S2 sollten zu meistern sein. Es kann aber auch mal kurz geschoben werden.

Ausrüstung: funktionstüchtiges Bike, Helm, Ersatzteile (wie Schlauch, Bremsbeläge, Schalttauge), Minitool, dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung für zwischendurch

Programm: Wir starten donnerstags um 13:00 Uhr auf dem Hotelparkplatz. Bitte im Bikeoutfit erscheinen, da die Zimmer erst nach der Tour bezogen werden können. Freitag und Samstag sind Tagedtouren mit max. 1500 Hm und 60 km geplant. Am Sonntag starten wir nach der Zimmerräumung zu einer kleinen Abschlussrunde mit Besuch des Flutmuseums in Bad Neuenahr-Ahrweiler, danach Abreise.

Bike ´n Yoga – Tour-Nr. MTB 2025-08 (Gemeinschaftstour)

Termin: 05.09. – 07.09.2025 (Anmeldung bis 30.05.2025) / **Leitung:** Martina Diller, Monika Schwab

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 99,00 € für Mitglieder bzw. 139,00 € für Nicht-Mitglieder

Unterkunft: Pfalzakademie Lambrecht (www.pfalzakademie.de, Ü im DZ mit HP: 64 € p. P. und Tag)

Voraussetzungen: Kondition für 50 bis 60 km und 1000 bis 1200 Hm

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, Helm, Handschuhe, Tagesrucksack, Multitool, Schalttauge, Schlauch, Regenkleidung, Yogamatte, Yogakleidung

Programm: Biketouren in Kombination mit Yoga bei Lambrecht in der Pfalz. Für den Freitag ist die Anreise mit

einer kleinen Biketour geplant. Zur Entspannung findet vor dem Abendessen eine Yoga-Stunde statt. Der Samstag beginnt mit dem Morgengruß (Yoga-Einheit), bevor wir gemeinsam frühstücken. Im Anschluss fahren wir eine Tages-tour und lassen den Tag vor dem Abendessen mit einer Yoga-Einheit ausklingen. Am Sonntag Yoga-Einheit, Früh-stück und je nach Wetter eine Bike-Tour und anschließende Heimreise. Zu den TN-Gebühren fallen Kosten für die Miete des Yogaraumes an. Diese werden zusätzlich anteilig auf die TN umgelegt und betragen ca. 35 € pro Person.

Enduro Tour in Eberbach – Besuch am schönen Neckar – Tour Nr. MTB 2025-09

Termin: 07.09.2025 / **Leitung:** Manuel Börner, Felix Heyer

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 32,00 € für Mitglieder bzw. 64,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: ca. 40 km, 1400 Hm, absolvierte Trainings auf Advanced Level oder langjährige Bikeerfahrung im Bereich Enduro und Trail bis S2-S3

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, auch EMTB, Fully oder Hardtail, Flatpedal (keine Klickpedale), versenkbare Sattelstütze, Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: Endurotrailrunde für alle, die Spaß an technischen und wirklich anspruchsvollen Trails haben. Eine wunderschöne Tour am Neckar mit allem, was das Enduroherz begehrt.

Little Utah – Red Rocks in Luxemburg – Tour-Nr. MTB 2025-10 (Führungstour)

Termin: 19.09. – 21.09.2025 / **Leitung:** Christoph Seiwert, Roman Wolf

Teilnehmerzahl: 8 Personen / **Teilnahmegebühr:** 115,00 € für Mitglieder bzw. 155,00 € für Nicht-Mitglieder

Anreise: PKW

Unterkunft: Escher bamhaiser oder Jugendherberge

Voraussetzungen: 30 bis 40 km und 500 bis 800 Hm pro Tag; Fahrtechnik: Einsteiger, für Teilnehmer des Basic Kurses geeignet; überwiegend S0/S1 Trails, kurze, schwierigere Stellen können geschoben werden.

Ausrüstung: technisch einwandfreies Mountainbike und Fahrradhelm

Programm: Bei Esch-sur-Alzette geht es durch ein altes Tagebaugelände, die Red Rocks, heute ein Naturschutzgebiet. Hier werden wir am ersten Tag das Gebiet Ellergron und Lallengerbiert erkunden und am nächsten Tag die Haardt-Runde in Angriff nehmen. Diese bietet zwei Varianten, RED und BLACK, und somit die Möglichkeit, die Tour dem Niveau der Gruppe anzupassen. Die Rückreise führt uns übers Saarland, wo weitere schöne Naturtrails auf uns warten.

Kursangebote der Mountainbikegruppe

(Informationen und Details zu den Kursen unter www.ab-biker.de)

MTB Basics – Trainingsreihe für Anfänger und Wiedereinsteiger – Kurs-Nr. MTB 2025-11

Termin: Zeitraum 15.03. – 26.04.2025* (Anmeldung bis 31.03.2025) / **Leitung:** Christoph Seiwert

Teilnehmerzahl: 4 Personen / **Teilnahmegebühr:** 120,00 € für Mitglieder bzw. 160,00 € für Nicht-Mitglieder /

Kursort: Karlstein/Dettingen.

Voraussetzungen: keine besonderen Vorkenntnisse

Ausrüstung: technisch einwandfreies Mountainbike (ohne Gepäckträger, Beleuchtung, Schutzbleche,...), versenkbare Sattelstütze, Flat-Pedals, gut sitzender Fahrradhelm, wenn gewünscht, Protektoren

Programm: *Das Training findet an vier Samstagnachmittagen im Frühjahr statt, um Anfänger und Wiedereinsteiger in den Mountainbike-Sport wichtige Grundlagen zu vermitteln. Eine Einheit dauert circa 2 Stunden. Als Abschluss der Reihe ist eine gemeinsame Tour geplant. Mit Hilfe des Gelehrten sollte es möglich sein, die einfachen Trails am Hahnenkamm sicher befahren zu können. Wir beginnen den Kurs mit Bikecheck und Ergonomie und kümmern uns dann um die korrekte Grundposition beim Fahren von Trails. Im weiteren Verlauf üben wir das sichere Bremsen und Kurvenfahren sowie das Überfahren kleiner Hindernisse.

MTB-Fahrtechnik Basic Girls – Kurs-Nr. MTB 2025-12

Termin: 12.04. und 13.04.2025, 9.30 bis ca. 16 bzw. 15 Uhr (Anmeldung bis 31.03.2025) / **Leitung:** Martina Diller, Verena Schumacher

Teilnehmerzahl: 8 Frauen / **Teilnahmegebühr:** 60,00 € für Mitglieder bzw. 100,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: Kondition für ca. 15 bis 20 km und ca. 300 Hm

Ausrüstung: fahrtaugliches Mountainbike, Knie-, Ellenbogenschoner (können gegen eine Gebühr von jeweils 5 € bei den Kursleiterinnen ausgeliehen werden), Helm, Flat-Pedals

Programm: Am ersten Tag erlernen und üben wir Basics im einfachen Gelände. Am zweiten Tag vertiefen wir das Erlernte im Rahmen einer kleinen Biketour. Alle weiteren Informationen (Treffpunkt etc.) teilen wir euch rechtzeitig vor Kursbeginn mit.

MTB-Technikkurs „Einsteiger“ – Kammtrails – Kurs-Nr. MTB 2025-13

Termin: 10.05.2025, 9.00 – 17.00 Uhr / **Leitung:** Manuel Börner, Felix Heyer

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 40,00 € für Mitglieder bzw. 80,00 € für Nicht-Mitglieder

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, auch EMTB, Fully oder Hardtail, Flatpedal (keine Klickpedale), versenk-
bare Sattelstütze, Helm, Knieprotektoren, Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Ruck-
sack, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, Ersatzschlauch, Trinkflasche

Programm: Bike Check, Cockpit, Sitzposition, Grundposition, Aktivierung, Bremstechnik, Gleichgewicht, Kurven, rich-
tiges Schalten, Anfahren am Berg, Notabstieg, steil bergauf/bergab – fachpraktische Anwendung/kleine Tour (leicht)

Advanced Kurven – Bad Orb – Kurs-Nr. MTB 2025-14

Termin: 31.05. und 01.06.2025, ca. 9.30 bis 17.00 Uhr / **Leitung:** Manuel Börner, Felix Heyer

Teilnehmerzahl: 10 Personen / **Teilnahmegebühr:** 60,00 € für Mitglieder bzw. 100,00 € für Nicht-Mitglieder

Voraussetzungen: MTB-Grundkurs oder mehrjährige MTB-Erfahrung

Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB (auch E-MTB), Fully oder Hardtail, Flatpedals (keine Klickpedale), ver-
senkbare Sattelstütze – Helm, Knieprotektoren (können mit Voranmeldung bei den Kursleitern geliehen werden),
Ellenbogenprotektoren (optional), Handschuhe, Bikeschuhe, Rucksack, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, Ersatz-
schlauch, Trinkflasche

Programm: Dieser Kurs richtet sich an geübte Fahrer*innen, die ihre Technik in Kurven auf das nächste Level
heben möchten für Hometrails sowie Bikeparklinien. Inhalte: Safety on Trail, Bike Check, Position auf dem Bike,
Linienwahl, Blickführung, enge Kurven, weite Kurven, Anlieger, Spitzkehren

Trails und Technik in Serfaus bis Reschen – Kurs-Nr. MTB 2025-06 (siehe Mountainbike-Touren)

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Alle Sektionsunternehmungen werden von ehrenamtlichen Kurs- oder Tourenleiter*innen mit großem Engagement organisiert. Dennoch können Teilnehmende keinen „Reiseveranstalter-Service“ erwarten. Oft finden Vorbesprechungen statt, bei denen viele Fragen geklärt werden können. Die Anreise und Quartierbuchung erfolgt i.d.R. wie im Programm ausgeschrieben bzw. nach Rücksprache mit der Tourleitung.

1. Anmeldebeginn ist für alle Unternehmungen **am 07.01.2025 ab 17.00 Uhr nur online über die Homepage**. (Die Anmeldeformulare werden dann unter <https://alpenverein-aschaffenburg.de/37-0-Touren--und-Kursprogramm.html> und der entsprechenden Veranstaltung freigeschaltet.) Bei Problemen hilft das Geschäftsstellenteam gerne telefonisch weiter. Frühere Anmeldungen oder Anmeldungen per E-Mail (nur mit Anmeldeformular „zum Ausdrucken“ unserer Sektion) können aus organisatorischen Gründen erst ab 09.01.2025 berücksichtigt werden. Bei telefonischer Vorreservierung muss die schriftliche Anmeldung spätestens nach vier Tagen nachgereicht werden, sonst wird der Platz freigegeben.

2. Anmeldungen zu Tourenwochen oder Kursen sind nur schriftlich unter Angabe der vollen Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die Geschäftsstelle möglich. Anmeldeschluss ist – wenn nicht anders angegeben – 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei zu wenigen Anmeldungen muss die Veranstaltung abgesagt werden. Jede Person erhält bei Anmeldung über das Formular auf der Homepage eine automatische Bestätigung über den Eingang. Eine verbindliche Zusage über die Teilnahme, verbunden mit der Zahlungsaufforderung, kann erst versandt werden, wenn feststeht, dass die Tour stattfindet. Bei großer Nachfrage wird eine Warteliste geführt. Nachrücker*innen werden umgehend informiert, sobald ein Platz frei wird. Halten Sie sich bitte durch telefonische Anfragen (z. B. über den Listenplatz) auf dem Laufenden. Endgültige Absagen von Wartelistenplätzen können nicht erfolgen.

3. Mit der Anmeldung stimmt der*die Teilnehmer*in zu, dass **persönliche Daten** zur Organisation der Tour/des Kurses an die Tourenleitung weitergegeben werden. Der Weitergabe der Daten an die restliche Gruppe, z. B. zur Organisation von Fahrgemeinschaften, kann widersprochen werden. Dies bitte unter „Bemerkung“ auf dem Anmeldeformular eintragen.

4. Die **Platzvergabe** erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Sind die vorgesehenen Plätze belegt, wird eine Wartequeue eröffnet, über die unverzüglich informiert wird. Nichtmitglieder können grundsätzlich einmalig an Veranstaltungen teilnehmen („Schnuppern“); Sektionsmitglieder haben bei der Platzvergabe Vorrang. Angehörige anderer Sektionen erlangen durch eine C-Mitgliedschaft gleiche Rechte wie Mitglieder der Sektion Aschaffenburg.

5. Die **Teilnahmegebühren** gelten pro Person und enthalten nur die Führungskosten. Hinzu kommen noch **weitere Kosten** für Fahrt, Übernachtung, Verpflegung sowie je nach Tour Seilbahnen o. ä. Diese werden, soweit nicht anders vermerkt, vor Ort abgerechnet. Bei Anreise mit dem **Sektionsbus** werden die Kosten auf alle Teilnehmenden umgelegt.

6. Bei Tourenwochen, Kursen und Mehrtagesfahrten wird die volle Teilnahmegebühr nach Erhalt der Bestätigung fällig. Die **Bezahlung** erfolgt per Bankeinzugsermächtigung. Bei **Rücktritt** bis 60 Tage vor Reisebeginn werden 15,00 € als Bearbeitungsgebühr, ab 60 Tage vor Reisebeginn 50 % und ab 30 Tage 100 % der Teilnahmegebühr einbehalten. Zusätzlich können **Stornogebühren** für Quartiere, Verkehrsmittel o. ä. anfallen, die bei Absage durch den*die Teilnehmer*in zu tragen sind. Diese Regelung gilt für alle Anmeldungen, die über die Geschäftsstelle laufen.

7. Bei zu geringer Gruppengröße, bei Ausfall der Tourenleitung oder bei höherer Gewalt ist die Sektion berechtigt, den Kurs oder die Tour abzusagen. Im Falle einer **Absage** aus einem der vorgenannten Gründe werden den angemeldeten Personen die bereits gezahlten Beträge voll zurückgezahlt. Bei Ausfall der geplanten Tourenleitung kann die Sektion eine Ersatzleitung einsetzen. Der Wechsel berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zum Ersatz der Teilnahmegebühren. Kann der Alternativtermin nicht wahrgenommen werden, werden die Teilnahmegebühren zurückerstattet.

8. Mit der Anmeldung erkennt der*die Teilnehmer*in an, dass die Sektion Aschaffenburg und ihre verantwortlichen ehrenamtlichen Tourenleiter/-innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher **Haftung**, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht, sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

9. Um die Qualität der Touren zu sichern und den Teilnehmenden eine Entscheidungshilfe zu geben, wird zwischen **Führungstouren** und **Gemeinschaftstouren** unterschieden. Bei Führungstouren wird die Tour von ausgebildeten Trainer*innen ausgewählt und alle Entscheidungen auf der Tour werden von diesen getroffen – entsprechend den örtlichen Gegebenheiten. Bei Gemeinschaftstouren wird die Tour ebenfalls von ausgebildeten Trainer*innen ausgewählt und organisiert. Die Teilnehmenden sind hier von den Anforderungen her selbstständig in der Lage, die Anforderungen der Tour auch alleine zu meistern. Entscheidungen auf der Tour werden von der Gruppe gemeinsam getroffen.

10. Das ausgeschriebene (vorgesehene) **Tourenprogramm** kann wegen schlechter Witterung oder alpiner Gefahren **abgeändert** werden. Alternativ kann eine Ausweichtour angeboten werden. Die Entscheidung darüber liegt in jedem Fall bei der Tourenleitung. Bitte melden Sie sich nur zu Touren an, denen Sie konditionell und bergsteigerisch gewachsen sind. Alpine **Anforderungen** sind in den Tourenbeschreibungen enthalten. Teilnehmer*innen, die den Anforderungen nicht entsprechen, gefährden sich und andere. In diesem Fall kann die Tourenleitung nach Rücksprache mit dem Ausbildungsreferat bereits im Vorfeld die Teilnahme untersagen.

11. Bei allen Fahrten mit einer ausreichenden Gruppengröße wird die Nutzung des **Sektionsbusses** empfohlen. Neben dem Umweltschutzgedanken durch die Reduzierung von Emissionen trägt die gemeinsame Anreise auch zur Gruppenbildung bei. Grundsätzlich sind **Fahrgemeinschaften** erwünscht. Bei Nichtzustandekommen von Fahrgemeinschaften ist die Anmietung eines Leihfahrzeuges erforderlich, was die Kosten für jedes Gruppenmitglied deutlich erhöhen kann.

12. Der*die Teilnehmer*in willigt ein, dass von ihm*ihr im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte **Fotos und Videos** von der Sektion Aschaffenburg zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung verwendet werden dürfen. Die Sektion Aschaffenburg darf derartige Fotos und Videos insbesondere in ihrer Vereinszeitschrift, auf ihrer Website sowie auf Social-Media-Accounts (Instagram, Facebook) veröffentlichen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile auch für Teilbereiche gegenüber der Sektion Aschaffenburg widerrufen werden. Dies bitte unter „Bemerkung“ auf dem Anmeldeformular eintragen.

Wanderplan 2025

HINWEISE:

1. Sämtliche Wanderungen werden im Veranstaltungskalender der Tagespresse, im Internet auf der Homepage der Sektion und in den Sektionsmitteilungen bekannt gegeben. Kurzfristige Änderungen, z. B. Fahrplanänderungen (bei den mit * gekennzeichneten Abfahrts- und Ankunftszeiten), werden auf der Sektionshomepage veröffentlicht.
2. Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr.
3. Für Fahrgemeinschaften bitte absprechen.
4. Weitere Informationen zu den Wanderungen erteilen die Organisatoren oder der Wanderwart Reinhold Brehm, Tel. 06095/1213.

19.01.2025: „Zum kleinsten Berg und zum tiefsten Punkt Bayerns“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Kahl, P am Rathaus, Aschaffenburg Str. 1

Organisation: Rainer Telkemeier (Tel. 06029/9940904)
Einkehr zum Abschluss

16.02.2025: „Wald, Wiesen und Wein an den Dörsthöfen“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Michelbach, P an den Dörsthöfen

Organisation: Anita Kneisel (Tel. 06027/2405) und Maria Kress (Tel. 06021/550105)
Einkehr zum Abschluss

23.03.2025: „Rund um den ehemaligen Truppenübungsplatz“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Schweinheim, P an der Erbighalle

Organisation: Christine Hanaman (Tel. 06021/75550) und Manfred Großmann (Tel. 06029/7799)
Einkehr zum Abschluss

13.04.2025: „Hochtour am Spessarttrand“ – Über die Goldbacher Edelweißkapelle zum Kleinostheimer Dreimärker

Treffpunkt: 10.00 Uhr in Goldbach, P am Rathaus, Sachsenhausen 19

Organisation: Dr. Peter Sickenberger (Tel. 0157/36689864)
Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss
Rückfahrt mit Bahn/Bus, Rückkehr ca. 18.30 Uhr

18.05.2025: „Vom Saaletal über den Sodenberg und Schloss Saaleck nach Hammelburg“

Treffpunkt: 8.50 Uhr am Hauptbahnhof AB

Abfahrt: 9.16 Uhr*, **Ankunft:** 10.35 Uhr* in Morlesau
Organisation: Lioba und Reinhold Brehm (Tel. 06095/1213)

Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

15.06.2025: „Von Sailauf zum Forsthaus Engländer“

Treffpunkt: 10.00 Uhr in Sailauf, P am Gasthaus „Zur Traube“, Brückenstr. 7

Organisation: Richard Höfling (Tel. 06026/9999555)
Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

13.07.2025: Morgenwanderung „Weite Blicke in Odenwald und Vorspessart“

Treffpunkt: 8.30 Uhr in Unterafferbach am Feuerwehrhaus

Organisation: Heinrich Schwind (Tel. 06021/570415)
Einkehr zum Abschluss

08.08.2025: Abendwanderung „Durch das schattige Steinbachtal“

Treffpunkt: 18.00 Uhr in Mainaschaff, P am Eller

Organisation: Birgit und Günter Buchholz (Tel. 06021/424430)
Einkehr zum Abschluss

14.09.2025: „3-Burgen-Wanderung im Taunus“

Treffpunkt: 8.20 Uhr am Hauptbahnhof AB

Abfahrt: 8.43 Uhr*, **Ankunft:** 10.25 Uhr* in Königstein
Organisation: Fredy Völker (Tel. 0176/57757414)
Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

19.10.2025: „Auf dem Nibelungensteig“ (1. Teil)

Treffpunkt: 9.05 Uhr am Hauptbahnhof AB

Abfahrt: 9.26 Uhr*, **Ankunft:** 10.06 Uhr* in Freudenberg-Kirschfurt

Organisation: Katharina Wolpert (Tel. 0151/57625479), Gudrun Berberich (Tel. 06021/47806) und Wolfgang Krieger
Rucksackverpflegung und Einkehr zum Abschluss

02.11.2025: „Klingenberger Runde“

Treffpunkt: 9.05 Uhr am Hauptbahnhof AB

Abfahrt: 9.26 Uhr*, **Ankunft:** 9.48 Uhr* in Klingenberg

Organisation: Friedrich und Christian Herkert (Tel. 09372/3747 oder 09372/408418)

Rucksackverpflegung und Häcken-Einkehr zum Abschluss

07.12.2025: „Auf und ab rund um Gailbach“

Treffpunkt: 13.00 Uhr in Gailbach am Wanderheim, Dörmorsbacher Str. 85

Organisation: Leonie Valenta (Tel. 06028/4802)
Einkehr zum Abschluss