



**DAV**

Deutscher Alpenverein  
Sektion Bergfreunde Saar

66. Jahrgang  
Sommerausgabe 2024

# Mitteilungen der Sektion

[www.bergfreunde-saar.de](http://www.bergfreunde-saar.de)



# SPORTHAUS KOHLEN

Ihr Spezialist für Bergsport in Saarbrücken

Sulzbachstraße 1, 66111 SB  
[www.sporthaus-kohlen.de](http://www.sporthaus-kohlen.de)



Vorwort	3		
Jahresmitgliederversammlung	4	Jugendwochenende-Hohwaldhütte	39
Neues aus dem Vorstand	5	Wohlfühlwochenende auf der Hohwaldhütte	40
Info-Abend für neue Mitglieder	7	Berichte und Nachlese	41
Ausbildung und Sicherheit	8	Kanu	51
Training	9	Regionalgruppe Lübben	51
Kletterfahrten	12	Kenndaten der Sektion	55
Alpinwoche in den Dolomiten	17	Buchbesprechung	53
Wandern	18	Unsere Hohwaldhütte	56
Touren mit Michael Müller	20	Rund um die Hohwaldhütte	59
Umweltschutz	23	Neues aus der Hohwaldhütte	61
Bergwandern/Bergsteigen/Hochtouren	24	Versicherungsschutz	63
Touren mit Franz-Josef Ley	24	Jahresmitgliederbeiträge	62
Touren mit Markus Biegel	25	Terminübersicht	66
Touren mit Peter Lambert	26	Antrag nur für Änderungen: Anschriften/ Bankänderungen	68
MTB und Klettercamp im Nordschwarzwald	26	Neue Mitglieder	70
Klettern die Steinbeisser	29	Gratulationen	71
MatschFinder	32	Datenschutz	73
Goldener Oktober auf der Hohwaldhütte	34		
Baumpflanzaktion	35	<b>Impressum</b>	
Jugendwoche im Rätikon	36		
Erlebnis-Hohwaldhütte	37		
Jugendvollversammlung	38		

**In dieser Ausgabe der Mitteilungen aus der Sektion haben folgende Firmen inseriert:**

Sporthaus Kohlen, Marien,- Rochus,- alte Hüttenapotheke, Elektro Sema/ Frank Meyer, Kletterhalle Wadern, Dorfbäckerei Ackermann, Sparkasse Neunkirchen, Schreinerei Risch, Weingut Jean Wach, Horizont Outdoor, Fahrschule Mayer, BHB Heizung-Sanitär, freuen uns, wenn unsere Mitglieder die Werbepartner bei ihren Einkäufen und Aufträgen berücksichtigen.

**Wohnungswechsel und Bankkonten/BLZ-Änderung bitte umgehend der SBS-Geschäftsstelle melden!**

**H** **Kündigungen/Änderungen bis**  
**30.09.2024**

**U** **Telefon: 06821-87530**  
**N** **Fax: 06821-9047942**  
**G** **E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-saar.de**

Titelbild: Kletterhalle Mühlwaldschule St.Ingbert  
Foto von Albert Prowald

## Vorwort

Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde, werte Leserschaft!

Begegnungen, Freundschaft erfahren, Gemeinschaft erleben. Mit diesen Worten begann mein Vorwort in der letzten Ausgabe unserer Sektionsmitteilungen. Diese Worte spiegeln sich wohl auch in einem Brief unseres Bergfreundes Wolf Wöffler, eines der wohl letzten noch lebenden Gründungsmitglieder unserer Sektion, der seit 50 Jahren in Berlin lebt und in diesem Jahr auf eine 65-jährige Mitgliedschaft zurückblicken kann. Gemeinsam mit seinem Vater Wilhelm gehört er wohl auch zu den Pionieren unserer Hohwaldhütte, was die, seinem Brief beigefügten alten Dokumente beweisen. Sie gehörten zu den ersten Mitgliedern, die mit privaten Darlehen den Bau der Hütte erst ermöglicht haben. Von unserem ebenso engagierten Bergfreund Harald Kuntz weiß ich, dass er den geplanten Kauf eines Motorrollers zurückstellte, um mit dem dafür vorgesehenen Geld unseren noch jungen Verein unterstützte. Anlässlich des 60jährigen Jubiläums der Hohwaldhütte bin ich dabei, die Aufbaujahre der Hütte aufzuarbeiten und versuche seit 2021 in unserem Mitteilungsheft die Geschichte wieder lebendig werden zu lassen. Dabei wird mir mehr und mehr bewusst, wie eng die Vereinsgeschichte und der Bau der Hohwaldhütte zusammenhängen, und wie dieses gemeinsame Werk in der Gründerzeit viele Menschen zusammengeführt hat. Mit jedem Eintauchen in die Baugeschichte steigen meine Hochachtung und mein Respekt vor jenen Freunden, die sich uneigennützig in den Dienst unseres Hauses in den Bergen gestellt haben, sei es durch ihre Arbeitsleistung, privaten Darlehen oder Sachleistungen. Eine mutige Entscheidung eines gerade mal 100 Mitglieder zählenden Vereines, der sich einen Stützpunkt im Schneerwartungsgebiet der Vogesen sichern wollte. Ungezählte Namen und Bilder von Menschen ziehen an meinen Augen vorbei, die Woche für Woche den weiten Weg mit ihren „2CV's“ auf sich nahmen, mit unglaublichem körperlichen Einsatz mit „Schipp und Hack“ zu Werke gingen, und dabei auch noch gut gelaunt waren. Auch ich durfte als damals 13jähriger zu Arbeitseinsätzen mitfahren, wobei das Abenteuer für mich nicht darin bestand, ein Haus mit zu erbauen, sondern von zu Hause weg sein zu können und Gemeinschaft zu erleben. Wir, die wir heute der Faszination Hohwaldhütte erlegen sind, wollen und können das Rad nicht neu erfinden, aber wir können das Erbe bewahren und unserer Sektion ihren Stützpunkt erhalten. Ganz nebenbei ist unsere Hohwaldhütte, genau wie damals, immer noch der Ort wo Freundschaften geschlossen und Kameradschaft gepflegt werden kann.

Freundschaft erleben, gemeinsamen Interessen und sportlichen Leidenschaften nachgehen, das können unsere Mitglieder auch in den vielen anderen Sparten, deren Aktivitäten sich auch in dieser Ausgabe widerspiegeln. Was darüber hinaus alle Bergfreunde eint, ist der Wunsch, die Schöpfung zu bewahren, sowie Natur,- und Klimaschutz zu praktizieren. Nicht zuletzt sieht sich der DAV als eine der größten Naturschutzorganisationen unseres Landes. Auch in den Mitteilungen unserer Sektion wird dieses Thema künftig in besonderem Maße behandelt.

Nun dürft Ihr alle gespannt sein, was unsere neueste Ausgabe der Mitteilungen aus der Sektion für Euch bereithält.

Viel Spaß beim Lesen sagt

Wolfgang Rupertus

Redaktionsteam

## 66. Jahresmitgliederversammlung

Wir laden hiermit gemäß §17, Abs.1 der SBS-Satzung alle Mitglieder zur 66. ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet statt am:

**Montag, den 29. April 2024 - 19.00 Uhr**  
**Rechtsschutzsaal,**  
**Hofstr. 49, 66299 Bildstock**

### Tagesordnung:

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis zum 02.04.2024 schriftlich an den 1. Vorsitzenden oder an die Geschäftsstelle zu richten.

#### 1. Begrüßung und Eröffnung

- a.) Gedenken unserer verstorbenen Mitglieder
- b.) Feststellung der Beschlussfähigkeit
- c.) Genehmigung des Protokolls der Ordentlichen JMV 2023
- d.) Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung des Protokolls 2024

#### 2. Ehrung der Jubilare

#### 3. Jahresbericht vom Vorstand und Beirat— Aussprache

#### 4. Kassen— Prüfberichte 2023

#### 5. Aussprache zu den Berichten

#### 6. Entlastungen

#### 7. Haushaltsplan 2024— Genehmigung

#### 8. Neuwahlen und Bestätigungen

- a.) 1. Vorsitzender 'in
- b.) Schatzmeister

c.) Hüttenverwalter

d.) Beisitzer für Sonderaufgaben

e.) Beisitzer für Digitalisierungsaufgaben

f.) Ausbildungsreferent

g.) 2 Kassenprüfer

h.) Bestätigung der Beiratsmitglieder

#### 9. Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab dem 01.01.2025

#### 10. Vorratsbeschluss (Voraussetzung für die Aufnahme in den LSVS)

Mitgliedsbeitrag von 3 € je Mitglied an den Landesverband Saarland im DAV e.V., sollte einer Mitgliedschaft im Landessportverband des Saarlandes zugestimmt werden

#### 11. Anträge

- a.) sofern nicht Top 1—7

#### 12. Verschiedenes

Protokolle, Jahresabrechnung 2023, Haushaltsvoranschlag 2024 und eingehende Anträge werden im Versammlungsraum ausgelegt. Wir bitten weiterhin um Kenntnisnahme der abgedruckten Jahresberichte. Abstimmungsberechtigt sind: A-, B– Mitglieder, Junioren, Jugendbergsteiger ab 16 Jahre und Ehrenmitglieder der Sektion. Unsere C– Mitglieder und Jugendbergsteiger sind uns herzlich willkommen.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e.V.

i. A. Peter Lambert

1. Vorsitzender



Die Bergfreunde Saar trauern  
- in Anteilnahme mit den Familien -  
um die verstorbenen Mitglieder

Möge sie der Herrgott belohnen mit dem ewigen „Berg heil“

## Neues aus dem Vorstand

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

wieder ist ein Jahr sehr schnell und ereignisreich vergangen. Das wird mir besonders bewusst, wenn ich diese Worte für unsere Mitgliederlektüre schreibe.

Zunächst mal einige erfreuliche Dinge.

Für unsere AV-Touren und Ausbildungen haben sich neue Tourenleiter/-innen und Fachübungsleiter/-innen gemeldet. Somit können wir unser an sich schon umfangreiches Tourenprogramm abermals erweitern. Auch für unsere Kletterjugend hat sich was getan. Wir konnten Dank unseres Vorsitzenden die Kletterwand in der Mühlwaldschule in St. Ingbert mieten und haben damit wieder einen festen Anlaufpunkt für unsere jungen kletterbegeisterten Mitglieder.

Unsere Website und die Präsenz auf verschiedenen Social Media Kanälen sind mittlerweile zu wichtigen Informationsquellen für unseren Verein geworden. Aktuelle Neuigkeiten sowie das neue Tourenprogramm und kurzfristig angesetzte AV-Gemeinschaftstouren werden hier veröffentlicht. Einige unserer Mitglieder sind mit der ständigen Aktualisierung der Seiten beschäftigt. Auch unsere Mitgliederzeitschrift Panorama kann man schon seit einiger Zeit als E-Paper erhalten. Vom Umweltschutz und der Ressourcenschonung her eine gute Sache.

Unsere Hohwaldhütte konnte im vergangenen Jahr steigende Übernachtungszahlen verbuchen, wobei ich hier an alle Mitglieder appellieren möchte, Sektionsangebote auf der Hütte besser zu nutzen. Jede Übernachtung ist für unsere Sektion wichtig. Ein großer Teil unserer Vereinsrücklagen stammt aus den Überschüssen unserer Hütte.

Bei der Hauptversammlung im April 2024 finden wieder Neuwahlen in der Vorstandschaft und im Beirat statt. Ich will hier nochmal an meine Worte aus der vergangenen Hauptversammlung erinnern und würde es begrüßen, wenn sich auch jüngere Mitglieder für die Arbeit im Vorstand begeistern könnten. Was bei den Hüttdiensten für die Hohwaldhütte gelingt, dort finde gerade eine Verjüngungskur statt, sollte doch auch im Vorstand möglich sein.

Nun noch ein paar weniger erfreuliche Dinge.

Auf der letzten Hauptversammlung unseres Dachverbandes wurde eine Beitragserhöhung zum Jahr 2025 beschlossen. Um die Beiträge gegenüber dem Dachverband einigermaßen adäquat zu gestalten wurde auf der Hauptversammlung kontrovers diskutiert, wo eingespart werden kann, damit die Mitglieder der einzelnen Sektionen nicht zu sehr finanziell belastet werden. Eines der Ergebnisse aus den Diskussionen war, die Zeitschrift Panorama nur noch Quartalsmäßig, anstatt wie bisher 6x im Jahr an die Mitglieder zu versenden.

Bei unserer Hauptversammlung Ende April müssen wir daher eine Beitragserhöhung beschließen, um sie 2025 umsetzen zu können. Unser Schatzmeister ist daher schon am Rechnen, um wieviel die Mitgliedsbeiträge angehoben werden müssen, damit wir unserer Verpflichtungen gegenüber dem Hauptverein und unserer Geschäftsausgaben entsprechend nachkommen können.

## Neues aus dem Vorstand

Unsere Hohwaldhütte bekommt eine neue Brandmeldeanlage. Wir hatten, nachdem die alte Brandmeldeanlage nach 21 Jahren ihren Dienst aufgegeben hat und keine Ersatzteile zur Reparatur mehr zu bekommen waren, von einem Sponsor eine neue Brandmeldezentrale bekommen. Allerdings stellte sich im Laufe des vergangenen Jahres heraus, dass die Brandmeldezentrale einen Vorschaden an der Zentralplatine hatte der zu mehreren Fehlalarmen geführt hatte. Da uns das Thema Brand in der Ferienunterkunft in Wintzenheim im Elsass in diesem Zusammenhang ebenfalls beschäftigte, derzeit ist noch nicht abzusehen, welche Urteile dort gefällt werden, es wurden aber bei der Recherche durch Sachverständige am Brandort sowie auch im Organisatorischen Bereich zahlreiche Mängel festgestellt, die für die Betreiber nichts Gutes erahnen lassen, mussten wir reagieren um unsere Brandmeldeanlage so hinzustellen, dass eine frühzeitige Erkennung von Brandereignissen ohne ständige Fehlalarme dazwischen möglich ist. Daher wurde beschlossen von renommierten Firmen entsprechende Angebote für die Überholung der bestehenden Anlage bzw. für die Installation einer Neuanlage einzuholen. Nach Erhalt und Durchsicht der Angebote wurde festgestellt, dass die Erichterfirma unserer ursprünglichen Anlage im Gesamtpaket wesentlich teurer war, wie ein anderer ebenfalls hinreichend bekannter Hersteller.

Dem Vorstand ist diese Entscheidung nicht leicht gefallen aber generell ist jedem der Vorstandsmitglieder klar, dass bei solchen Ereignissen wie dem vorgenannten, als erstes der geschäftsführende Vorstand in der Verantwortung steht. Darum kann uns nur daran gelegen sein, dass unsere Gäste wie auch unsere Hüttdienste, wieder genauso unbeschwert und wohlbehalten nach Hause fahren, wie sie auf der Hohwaldhütte angekommen sind. Dazu passt auch ein Zitat, dass der DAV zu seinem 150 jährigen Bestehen im Zusammenhang bzw. im Verhältnis zwischen Sektionsvorständen und ihren Mitgliedern verwendet hat: Unten sind alle noch ganz unbeschwert, weiter oben hat sich das umgekehrt....

Ich wünsche Euch allen viel Freude beim Lesen der weiteren Beiträge in unserem Mitteilungsheft.

Franz Josef Ley

2. Vorsitzender

## Info-Abend für neue Mitglieder

Nach den erfolgreichen Info-Abenden der letzten Jahre, wollen wir euch im März erneut persönlich informieren. An diesem Abend erfahrt ihr, wie unser Verein aufgebaut ist, welche Angebote es gibt und wie unsere Gruppen organisiert sind. Alles rund um die Mitgliedschaft bei der Sektion des Deutschen Alpenvereins „Bergfreunde Saar“ wird natürlich auch Thema sein.

Wir freuen uns euch am **14.03.2024**, um **19:00 Uhr**, in unserer Geschäftsstelle, Parallelstraße.2a, in 66583 Spiesen Elversberg, zu treffen. Teilnehmen können alle Mitglieder und Interessierte.

Die Anmeldung zum Info-Abend ist wegen der Organisation zwingend erforderlich. Anmelden könnt ihr euch bei Peter Lambert

[lambert.peter48@gmail.com](mailto:lambert.peter48@gmail.com) oder

Tel. 015159425454

Ihr habt bereits jetzt Fragen für den Info Abend? Sendet diese gerne vorab an die obenstehende E-Mailadresse.

**Wir freuen uns auf euch!**

## AUSBILDUNG UND SICHERHEIT

### Vorstandsbeisitzer für Ausbildung und Sicherheit:

**Sergej Stuckert**

Tel.: 0177 3397914

E-Mail: [ausbildung@bergfreunde-saar.de](mailto:ausbildung@bergfreunde-saar.de)

### Im vergangenen Jahr 2023:

In der Sparte Klettersport Halle haben wir drei neue Trainer dazu gewonnen mit einer erfolgreichen abgeschlossenen Ausbildung. In der Sparte Bergsport leider nur einen Trainer, wegen zahlreicher Ausfälle der Ausbildungskurse im Gebirge. Im kommenden Jahr 2024 zeigte sich ein starkes Interesse seitens neuer und gestandener Ausbilder an einer Alpinen Ausbildung und Qualifikation.

### Auf Nummer Sicher!

Bei Bergnot, Suche und Auslands-krankenschutz, bei Bergunfällen (Rückholung)

**Telefon: + 49 (0) 89-30657091**

Die Rufnummer des Alpinen Sicherheits-Service des DAV, der Versicherungsschutz des DAV

Ich wünsche unseren Trainern eine erfahrungsreiche und erfolgreiche Teilnahme an den Alpinen Ausbildungen. Die Trainer mit der Ausbildung im Klettersport Halle würde ich nur motivieren ihre Ausbildung zu vertiefen und qualifizieren.

### Erste-Hilfe-Kurs für Alpinisten:

[www.danihornsteiner.de](http://www.danihornsteiner.de)

Crémant d'Alsace, Grands Crus,  
Vendanges Tardives





**Jean Wach**

**Caves**  
16a rue Maréchal Foch  
67140 ANDLAU

**Caveau de dégustation**  
**Accueil des groupes**  
8 rue Deharbe - 67140 ANDLAU  
(en face de l'abbatiale)

06 22 20 80 69  
[raph.wach@wanadoo.fr](mailto:raph.wach@wanadoo.fr)  
[www.vins-wach-alsace.fr](http://www.vins-wach-alsace.fr)



VIN D'ALSACE

**La famille WACH**  
vous propose :

- Dégustation commentée (FR, DE, EN)
- Accueil de groupes
- Visite de vignes
- Événementiel autour du vin
- Gîte «La Grange du Vigneron»  
4 épis aux gîtes de France



En conversion vers  
l'agriculture biologique

## TRAINING

### **Offenes Kletter-Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

#### Kirkeler Kletterfelsen:

Hier kann beim Bouldern die Klettertechnik verfeinert, Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

#### **Von Mai bis Oktober:**

**Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr**

#### **Kletterhalle Zweibrücken (Camp 4):** **von November bis April:**

**Mittwoch: 18.00 – 20.00 Uhr**  
mit Peter Lambert und Christian Heß

**Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr**  
mit Michael Müller

#### **Auskunft und Anmeldung:**

Peter Lambert, Trainer B Alpinklettern  
Tel.: 06804-169377

#### Jugend-Klettertraining

#### **Mittwochs**

Derzeit wird das Jugend-Klettertraining mittwochs in verschiedenen Kletterhallen durchgeführt, wo für jeweils Eintritt gezahlt werden muss. Da wir diese Kletterhallen nicht allein nutzen werden, können nur Jugendliche teilnehmen, die eigenverantwortlich klettern können.

Infos zum Jugend-Klettertraining bis spätestens Dienstagabend bei

Hans Baldauf 0172-6835174  
Katja Becker 0170-8149368

### **Offenes Klettertraining für Jugendliche und Erwachsene in Eiweiler-Heusweiler**

In der Anlage des TV Eiweiler (Turnhalle der Grundschule in Eiweiler-Heusweiler)

**Dienstag: 19.00 – 21.30 Uhr**

Für voraussichtliche Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich

**Anmeldung:** Sergej Stuckert

Tel.: 06849 9780944

### **Offenes Klettertraining im Rocklands St. Wendel**

Montags ab **18:00 Uhr** (September bis März)

#### **Infos und Anmeldung:**

Joachim Blasius, 0151/50188833

Ramona Richter, 0160/7524488

Carsten Zöhler, 0175/5213088

Wir freuen uns auf Euch!

### **Offenes Klettertraining im Rocklands Halle Saarlouis:**

Montags: ab **17.30 Uhr**

#### **Auskunft und Anmeldung:**

Bernhard Paul, Trainer C Sportklettern

Tel.: 0176-66 99 41 07

Oder per Mail

bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

**TRAINING**

**Offenes Klettertraining im Kletterzentrum**

**Saarbrücken**

**Adresse:**

Mainzerstr. 30,  
66111 Saarbrücken

**Freitags: ab 18:30 Uhr**

**Auskunft und Anmeldung:**

Amine Othmane, Kletterbetreuer  
Tel.: +49 152 08251161  
Bärbel Richter, Trainer C Sportklettern Indor  
Mobil: 01778100858  
E-Mail:  
[baerbel.richter@bergfreunde-saar.de](mailto:baerbel.richter@bergfreunde-saar.de)

**Kinder- und Jugend-Klettertraining**

**Adresse:**

Mühlwaldschule in St. Ingbert

**Termin:**

Montags von 18:30 bis 20:30 Uhr

**Anmeldung und Information:**

Hans Baldauf 0172-6835174  
Katja Becker 0170-8149368

**Mountainbike-Training**

der „MatschFinder“ ab Rosengarten am Galgenbergturm  
in Spiesen-Elversberg.

**Dienstag: 18.00 – 20.00 Uhr**

**Samstag: 14.00 – 18.00 Uhr**

In der Sommerzeit fahren wir in 2 Leistungsgruppen und  
in der dunklen Jahreszeit mit Beleuchtung.

**Ansprechpartner:**

Gerhard Herding  
Tel.: 0170-7563590  
E-Mail:  
[mountainbike@bergfreunde-saar.de](mailto:mountainbike@bergfreunde-saar.de)

**Training in Friedrichsthal**

Ausdauer- und Krafttraining mit Gymnastik bieten Dieter  
Kuhn und Klaus Flachsland in Zusammenarbeit mit der  
Abteilung Leichtathletik des SC Friedrichsthal.

In den Wintermonaten **Oktober - März:**

**Montag: ab 18.30 Uhr**

**Helenenhalle Friedrichsthal**

In den Sommermonaten **April – September**

**Montag: ab 18.00 Uhr**

**Sportplatz „Am Franzschacht“, Friedrichsthal**

- Leichtathletiktraining mit Dieter Kuhn auf der Kunststoff-  
anlage des Sportplatzes  
- Nordic-Walking mit Klaus Flachsland in das Ruhbachtal

**Auskunft und Kontakt:**

Klaus Flachsland  
Tel.: 06897-88745  
E-Mail:  
[schatzmeister@bergfreunde-saar.de](mailto:schatzmeister@bergfreunde-saar.de)

*Achtung! In den Schulferien sind die öffent-  
lichen Schul- und Sporthallen geschlossen! Bei  
Fragen zu unserem Angebot an Trainingsmög-  
lichkeiten wendet euch bitte direkt an die Trai-  
ner bzw. Übungsleiter oder an folgende Ruf-  
nummern:*

<i>Peter Lambert</i>	<i>Telefon 06804-169377</i>
<i>Klaus Flachsland</i>	<i>Telefon 06897-88745</i>
<i>Bernhard Paul</i>	<i>Mobil 0176-66994107</i>
<i>Sergej Stuckert</i>	<i>Telefon 0177-3397914</i>
<i>Harald Weber</i>	<i>Telefon 06861-76782</i>
<i>Jan Luhmann</i>	<i>Telefon 0681-54652</i>
<i>Sergej Stuckert</i>	<i>Mobil 0177 3397914</i>

## TRAINING

### **Schnupperklettertraining der Bergfreunde Saar im Deutschen Alpenverein e.V.**

Wann: montags von 18:30 – 20:30 Uhr

Wo: Kletterwand in der Sporthalle der Mühlwaldschule St.Ingbert

Ansprechen möchten wir Kinder und Jugendlichen von 8 – 27 Jahren aber auch Erwachsene, welche das Hallenklettern erlernen möchten oder einfach nur Spaß am Klettern haben.

Das Schnuppertraining wird von ausgebildeten Klettertrainern und Jugendleitern der Bergfreunde Saar durchgeführt.

Auch Erwachsene und Kinder mit Handicap können an dem Training teilnehmen, dafür haben wir einen extra geschulten Trainer.

Es sind keine Voraussetzungen notwendig und das Klettermaterial wie z.B. Klettergurt, Karabiner, Sicherungsgeräte werden vom Verein gestellt.

Bequeme Kleidung und Sportschuhe sollte man tragen.

Eine Anmeldung ist erwünscht aber nicht notwendig, einfach mal vorbei kommen, sich das ganze anschauen und ausprobieren.

Auskunft und Info gibt's in der Halle bei den Trainern oder bei

Hans Baldauf 01726835174

## Klettersteigkurs

### Klettersteigkurs 2024

**Theorie:** Mittwoch 17. April 2024, 18:00 Uhr

In der Geschäftsstelle der Bergfreunde Saar,  
Parallelstraße 2a, Elversberg

Theoretische Einführung in das Erlebnis Klettersteig:

Soweit vorhanden, bitte Klettergurt und Klettersteigset mitbringen. In begrenzter Anzahl können Helme, Klettersteigsets und -gurte ausgeliehen werden.

**Praxis:** Sonntag 21. April 2024, 10:00 Uhr, Kletterfelsen Oberhausen/Kirn

Google Maps: Picknickwiese Zum Klettern, 55606 Oberhausen bei Kirn

**Koordinaten:** 49.8010944, 7.4491885 / 49° 48'03.9"N, 7°26'57".1 E

**Kursziel:** Vermitteln von Fertigkeiten und Grundkenntnissen zum sicheren Begehen von Klettersteigen. Sensibilisieren für alpine Gefahren.

**Teilnehmer:** Offen für Alle – Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

**Kursgebühr:** Mitglieder / Nichtmitglieder

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren:  
40 Euro 50 Euro

Kinder ab 10 bis 15 Jahren: 20 Euro/25 Euro

Auskunft zum Kurs bei: Ingo Posth, 01634897201

Anmeldung nur per Email an:

ingo.posth@bergfreunde-saar.de

### Klettersteigfahrt nach Manderscheid

**Termin:** 22. Juni 2024

**Treffen:** 08:00 Uhr, Örtlichkeit je nach Teilnehmer

Wir möchten den schönsten außeralpinen Klettersteig Deutschland unter die Füße und in die Hände nehmen. Dies ist keine geführte Tour oder Kurs, jeder klettert in eigener Verantwortung.

**Teilnahmevoraussetzung:** Teilnahme erst ab 18 Jahren

Teilnahme am Klettersteigkurs oder entsprechender Wissens- und Erfahrungsstand.

Die Fahrt findet ab 4 Teilnehmern statt.

**Teilnahmegebühr:** Mitglieder / Nichtmitglieder  
25 Euro/35 Euro

Helme, Klettersteigset und -gurt können in begrenzter Anzahl ausgeliehen werden.

Auskunft zur Fahrt bei: Ingo Posth, 01634897201  
Anmeldung nur per Email an:

ingo.posth@bergfreunde-saar.de

## Outdoor-Schnupperklettern

### Outdoor-Schnupperklettern

für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren

#### Wann und wo geht's hin?

am 13.07.2024 nach Audun-le-tiche  
(Frankreich)

von 8:00 Uhr (Abfahrt) bis ca. 18:00 Uhr  
(Rückkehr) – Fahrtzeit ab Tholey ca. 1 Stunde

#### Wer kann mitmachen?

Kinder mit Spaß an Bewegung – keine Vor-  
kenntnisse notwendig

Max. 12 Teilnehmer (mind. 8)

#### Was haben wir mit Euch vor?

Toprope- Klettern in eingerichteten Routen  
Kinder mit Indoor-Kletterschein dürfen unter  
Aufsicht sichern, gemeinsames Abschluss-  
grillen

#### Was kostet der Spaß?

20,-- EUR für DAV-Mitglieder

30,-- EUR für Nichtmitglieder

Ausrüstung kann teilweise zur Verfügung ge-  
stellt werden wir benötigen noch 1-2 Eltern für  
den Transport

#### Weitere Infos und Anmeldung:

Bernhard Paul (Trainer C Sportklettern),  
0176/66994107,

bernhard.paul@bergfreunde-saar.de

Carsten Zöhler (Trainer C Sportklettern),

0175/5213088,

carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de

#### Schnupperklettern in den Kirner Dolomiten

Wann und wo geht's hin?

am 22.06.2024 nach Kirn (Rheinland-Pfalz)

Abfahrt ca. 9:00 Uhr

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Anfahrt in Fahrgemeinschaften

Wer kann mitmachen?

Erwachsene mit Kenntnis der Sicherungstech-  
nik Toprope

Max. 10 Teilnehmer (mind. 6)

Kosten:

30,-- EUR für DAV-Mitglieder

40,-- EUR für Nichtmitglieder

Ausrüstung kann teilweise zur Verfügung ge-  
stellt werden

#### Weitere Infos und Anmeldung:

Carsten Zöhler, 0175/5213088

carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de

Marco Hinsberger, 0178/7602919

marco.hinsberger@bergfreunde-saar.de

#### Schnupperklettern in den „Kirner Dolomiten“

**Termin:** Sa. 31.08.2024

**Für wen:** Für alle Erwachsene, die keine oder  
wenig Erfahrung beim Klettern am Naturfels  
haben und gerne mal ihre Kletterfähigkeiten  
im Klettergarten ausprobieren möchten.

#### **Was:**

geklettert wird in eingerichteten Toprope-  
Routen max. Wandhöhe 20 m; Gestein Quarzit

#### **Ziel:**

vermitteln von Basiswissen für die ersten Me-  
ter im Klettergarten

#### **Wo:**

Kletterfelsen bei Kirn / Oberhausen

#### **Treffpunkt:**

zwecks PKW-Fahrgemeinschaften Park & Ride  
A1 Eppelborn (Fahrzeit ca. 75 Min.)

**Abfahrt:** 09:00 Uhr

**Rückfahrt:** ca. 17:00 Uhr

**Max. Teilnehmerzahl:** 10

**Ausrüstung:** kann teilweise zur Verfügung  
gestellt werden

**Kosten:** 20€ für Mitglieder / 30€ für Nichtmit-  
glieder

#### **Auskunft und Anmeldung zum Kurs bei:**

Franz Peter Paul

E-Mail: paulfp@gmx.de

Tel.: +49172 818 4683

## Kletterfahrten an den Battert in Baden-Baden



Klettergebiet:

Battert bei Baden-Baden

**Auskunft/Anmeldung/Organisation über:**

Joachim Blasius

joachim.blasius@bergfreunde-saar.de

Tel: 0151-501 888 33

**Termin:** Do./Fr. 04./05. April 24

**Teilnehmerzahl:** 10

**Anmeldung bis:** 03. März 24

**Termin:** Do/Fr 03./04. Oktober 24

**Teilnehmerzahl:** 10

**Anmeldung bis:** 03. September 24

### **Anforderungen, Voraussetzungen, Schwierigkeiten:**

Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer.

Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA III+ am Fels beherrschen und in der Lage sein, größere Hakenabstände mit mobilen Sicherungsmitteln abzusichern.

### **Unterkunft/ Kosten:**

Übernachtung mit Halbpension im Naturfreundehaus Michelbach.

Unterbringung in Gemeinschaftsschlafräumen.

[www.naturfreundehaus-grosserwald-michelbach.de](http://www.naturfreundehaus-grosserwald-michelbach.de)

### **Anfahrt:**

In Fahrgemeinschaften ab Limbach

### **Bei der Anmeldung bitte mit angeben:**

DAV-Mitglied ja/nein, Handynummer, Tel. Nr. Angehöriger,

Essensart (normal, vegetarisch, Vegan pp)

### **Anmerkung:**

Die Kletterfahrt findet auch bei schlechtem Wetter statt. Sollte ein Klettern im Fels nicht möglich sein (was ganz selten vorkommt), werden wir in die neue DAV-Kletterhalle in Baden-Baden, oder in die Kletterhalle „The Rock“ nach Karlsruhe ausweichen.

## Outdoor– Klettern

### Von der Halle an den Fels

Outdoor-Klettern – Basics (Sportklettern)

**Termine:**

Montag, 15.4.24, 17.45 bis 21.00 Uhr, Mühlwaldschule, St. Ingbert und

Sonntag, 21.4.24, ganztags, Audun-Le-Tiche

Der Kletterkurs „Von der Halle an den Fels“ richtet sich an alle, die bereits das Klettern und Sichern im Vorstieg in der Halle beherrschen und nun auch am Fels durchstarten möchten. Teilnehmen können aber auch diejenigen von Euch, die bereits Erfahrungen am Fels gesammelt haben und ihr Wissen auffrischen oder erweitern wollen.

Wir klettern in diesem Kurs ausschließlich sogenannte „Einseillängen“. Das heißt, unser Seil reicht, um die ganze Route bis zum Ende zu klettern und wieder abgelassen zu werden oder abzuseilen. In Audun-le-Tiche sind die längsten Routen 30 bis 40m lang.

Wir werden einen Abend in der Halle verbringen, um auf alles Wichtige einzugehen und zu üben. (Die Teilnahme ist Voraussetzung für die Teilnahme am 2. Termin.) Danach verbringen wir einen Tag am Fels um das Gelernte zu vertiefen und anzuwenden.

Kursinhalte sind Klettern im Vorstieg am Fels, das Abbauen von Routen (Umfädeln) und Abseilen, ebenso wie Materialkunde, Sicherungsmöglichkeiten, richtiges Klippen von Expressschlingen und ggf. das Einrichten von Topproperouten. Außerdem werden wir uns mit dem Lebensraum Fels und dem naturverträglichen Klettern beschäftigen.

Voraussetzungen sind der sichere Umgang mit einem Halbautomaten/Autotuber im Vorstieg und Beherrschen des V. Grades UIAA im Vorstieg in der Halle

**Mindestalter:** Jugendliche unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

**Benötigetes Material (bitte auch zum Hallentermin mitbringen):**

Klettergurt

Sicherungsgerät

Kletterschuhe

Expressschlingen (werden im Kurs von uns mitgebracht, wer welche hat, bitte mitbringen)

Kletterhelm

1 Bandschlinge 120 cm, 1 Bandschlinge 60 cm

2-3 HMS-Karabiner

Kletterseil (60 m) (werden von uns für den Kurs mitgebracht, wer noch ein Seil hat, gerne mitbringen)

Kurzprusik (1 m lange Reepschnur, 5 mm Ø)

Abseil-Gerät (Megajul, Alpin-Tuber o.Ä.; wir haben einige dabei, wer eines besitzt, bitte mitbringen)

**Kursgebühr:** 45 € für Nicht-Mitglieder/35 € für DAV-Mitglieder

(Kursgebühr enthält keine weiteren Reiseleistungen wie Anreise (Fahrgemeinschaften sind möglich) und Verpflegung—diese sind von den Teilnehmern eigenständig zu tragen), die Hallennutzung am ersten Termin ist kostenfrei.

Falls Du noch irgendwelche Fragen hast, ruf uns gerne an oder schreib uns eine E-Mail.

**Kursleitung:** Leo Lauer, goalpin@live.de, +49 1520 2552 747 und Bärbel Richter,

baerbel.richter@bergfreunde-saar.de, +49 177 8100 858

## Kletterfahrten zu Hallen der weiteren Umgebung

Ich biete diese Jahr 2 Tagesfahrten zu Hallen in der weiteren Umgebung an. Es geht darum, mal andere Schraubstile kennenzulernen und gemeinsam mit anderen in der Gruppe zu klettern.

### Termine:

Samstag, **22.9.24**, Red Rock Climbing Center, Luxemburg Land

Sonntag, **16.11.24**, Trier/Luxemburg Stadt/Landau

Am **ersten Termin** im März fahren wir ins **Red Rock Climbing Center**: 12 Rue Jean Anen, 4413 Soleuvre Sanem Es liegt hinter Esch-sur Alzette. Der Eintritt beträgt 15 Euro.

Am **zweiten Termin** stehen uns die Kletterhalle in Luxemburg Stadt **Le Mur d'Escalade** oder **Cube** in Trier zur Verfügung. Auch **Fitz Rocks** in Landau wäre eine Möglichkeit. Die Auswahl erfolgt nach Absprache in der Gruppe.

Wir werden jeweils einen Tag in der Halle verbringen, zwischendurch gemeinsam einen Imbiss einnehmen und wenn gewünscht abends Essen gehen, bevor wir zurückfahren.

**Das Angebot richtet sich an alle Kletterer/Innen, die selbständig klettern können, und gern auch Familien. Sollten Kinder alleine mitfahren wollen, bitte ich um Rücksprache.**

Wir klettern Toprope und Vorstieg, bouldern nach Wunsch natürlich auch möglich. Anreise erfolgt in privaten Fahrgemeinschaften. Die konkreten Absprachen zu Fahrgemeinschaften & Co. erfolgen nach Kursanmeldung per Mail oder Whatsapp.

### Benötigetes Material:

- Klettergurt
- Sicherungsgerät
- Kletterschuhe, Kletterkleidung
- Kletterseil (40 m)
- Wasserflasche
- ggfs. Imbiss für Mittags, wenn man nicht in der Halle einkehren will

**Gebühren:** Die Teilnahme ist kostenlos; es fallen der Halleneintritt, sowie die Fahrtkosten der Anreise an.

**Anmeldeschluss** für die Fahrt am 22.09.2024 ist am **07.09.2024**

**Anmeldeschluss** für die Fahrt am 16.11.2024 ist am **09.11.2024**

**Bei Fragen bzw. zur Anmeldung gerne anrufen oder mailen:**

Bärbel Richter

baerbel.richter@bergfreunde-saar.de

## Alpinwoche in den Dolomiten

### Gemeinschaftsfahrt nach Südtirol

Das Gebiet um St. Kassian bietet viele Bergsportmöglichkeiten. Je nach Wetter, Gruppenzusammensetzung und individuellen Fähigkeiten können Wanderungen, Klettersteige, Sportkletterrouten und alpine Mehrseillängenrouten in eigenständigen Seilschaften begangen werden. Mögliche Gebiete sind z.B. Lagazuoi, Hexenstein, Col de Bos, Falzaregotürme oder Cinque Torri.

**Termin:** 8.09 - 14.09.2024

**Teilnehmer:**

Es können maximal 10 Teilnehmer/Innen mitfahren.

Das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

**Anforderung:**

Klettern in selbständigen Seilschaften, d.h. die Bildung der Seilschaften sowie der Vorstieg erfolgt eigenständig durch die Teilnehmer. Der Vorsteiger sollte den Schwierigkeitsgrad UIAA V am Fels beherrschen.

**Unterkunft:**

Garni Jasmin, St. Plan 1, 39030 St. Kassian. Im Einzel/Doppelzimmer ca. 50€ pro Person mit Frühstücksbuffet

Organisation / Teilnehmergebühr 70€ zahlbar bei der Vorbesprechung.

**Anfahrt:** PKW Fahrgemeinschaften Kosten für die Fahrt, Maut, die Unterkunft und Verpflegung trägt jeder selbst.

**Auskunft:**

Sergej Stuckert 01773397914 Anmeldung bis zum

Anfang April

E Mail [sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de](mailto:sergej.stuckert@bergfreunde-saar.de)

Betreff: Dolo 2024 angeben

## Klettern in Frankenjura

**Die Fahrt in die Fränkische-Schweiz ist abgesagt!**

## WANDERN

### März 2024

#### 10. März – Sonntag (HT/V)

Tag des Baumes ca: 4 km  
 Treffpunkt: 14:00 Uhr Hoferkopfblochhütte  
 Regionaler Tag des Baumes  
 Abschluss/Einkehr:  
 ca. 15:00 Uhr Hoferkopfblochhütte  
 Organisation und Leitung:  
 Bernhard und Helmut Quint  
 Anmeldung erforderlich bis zum 03.03

#### 17. März – Sonntag (HT)

Heckendalheimer Runde mit Dalheimer Klamm  
 und Spielerei im Wald 10km  
 Treffpunkt: 09:00 Uhr Markt Bildstock  
 Abschluss/Einkehr:  
 ca. 13:00 Uhr Hotel-Restaurant Dorfkrug  
 Wanderführung: Desiree Bertram  
 Anmeldung erforderlich bis zum 10.03.

#### 24. März – Palmsonntag (HT/V)

Ostereiersuche der Vereinsjugend ca. 3 km  
 Treffpunkt: 14:00 Uhr DJK Bildstock Clubheim  
 Gemeinsam mit der Jugend der DJK Bildstock  
 Abschluss/Einkehr:  
 ca. 15:30 Uhr DJK Bildstock Clubheim  
 Wanderführung und Leitung:  
 Desiree Bertram und Bernhard Quint  
 Anmeldung für Kinder erforderlich bis zum 17.03

### April 2024

#### 07. April – Sonntag (GT)

Panoramaweg Schauinsland ca. 10 km  
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock  
 Wiesen, Felder und Obstbaumanlagen wechseln  
 mit Mischwäldern und Buschlandschaften  
 Abschluss/Einkehr: offen  
 Wanderführung: Judith Groß

### Mai 2024

#### 1. Mai – Mittwoch (HT)

Familien- Bollerwagenwanderung ca. 8km  
 Für unsere jungen Familien und Junggebliebenen  
 geht's über den Kallenberg

Treffpunkt: 10:00 Uhr Alter Friedhof Bildstock  
 Einkehr: Tennis-Clubheim Grün-Weiss Heiligen-  
 wald e.V.

Abschluss: DJK Bildstock  
 Wanderführung: Paul Nowak

#### 05. Mai – Sonntag (GT)

Bliesgauer Tafeltour 16 km  
 Wanderung durch den Bliesgau  
 zur Zeit der Obstblüte. Eine reizvolle Wandertour  
 mit wechselnden Aussichten über die herrliche  
 Kulturlandschaft des Bliesgaus mit dem typischen  
 Mosaik aus Streuobstwiesen, Wäldern und klei-  
 nen Dörfern.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Markt Bildstock  
 Abschluss/Einkehr: Jungholzhütte in Bebelnheim  
 Wanderführung: Klaus Flachslund

#### 26. Mai – Sonntag (GT)

Schlossberg Tour ca.14,5 km  
 Die reizvolle Wanderung führt ausgehend vom  
 Schlossberg mit der Vauban-Festung durch ab-  
 wechslungsreichen Wald, vorbei an idyllisch darin  
 verborgenen Weihern, dem Bärenzwinger, der  
 Ruine der Orangerie und weiteren Relikten des  
 Landschaftsparks Karlslust, die erahnen lassen  
 welche Pracht und Größe diese Anlage vor 200  
 Jahren einst hatte.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Marktplatz Bildstock  
 Abschluss/Einkehr: Fischerhütte Kirrberg  
 Wanderführung: Desiree Bertram

### Juni 2024

#### 09. Juni – Sonntag (GT)

Fahrrad-Wanderung 35 km  
 Strecke ohne E-Bike sehr anstrengend, da nur  
 Waldwege mit etlichen Steigungen befahren  
 werden. Ggf. mit Einkehr unterwegs.  
 Treffpunkt: 11:00 Uhr Knochenpark Parkplatz  
 Feuerwehr Bildstock  
 Abschluss: ca. 15:00 Uhr Hoferkopfblochhütte  
 Wanderführer: Helmut Quint  
 Anmeldung erforderlich bis zum 02.06.

## WANDERN

### Juli 2024

#### 06 Juli – Samstag (GT)

Zustands- Kontrollwanderung Goethe – Natur-Kultur Wanderweg

Wir nehmen uns Zeit den Weg zu begutachten auf Bruchholz, Freischnitt und Markierung.

Treffpunkt: mit Rucksack und Handwerkzeug an der Hoferkopfblockhütte 14:00 Uhr

Einkehr/ Abschluss: nach getaner Arbeit zum zünftigen Abschluss in der Hoferkopfblockhütte

Wanderführung: Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis 29.06.

### September 2024

#### 07. u 08. September – Samstag u Sonntag

Sechste IVV Volkswanderung der DJK Bildstock Streckenlängen 6, 12 u. 21 km

Treffpunkt: Sportpark Kallenberg, DJK Bildstock, Am Kallenberg; Bildstock

Startzeiten: Samstag 7:00 – 16:00 Uhr

Sonntag 7:00 – 16:00 Uh

### Oktober 2024

#### 03. Oktober – Donnerstag (GT)

Traumschleife „Wadrilltal-Tafeltour ca. 12 km Der Premium-Rundwanderweg ist eine Tour mit steilen An- und Abstiegen, schmalen und verwunschenen Pfaden sowie wildromantischen Bachtälern, verbunden mit traumhaften Landschaftsausblicken.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: ca. 16:00 Uhr Landgasthof Paulus Sitzerath

Wanderführer: Klaus Flachsland

#### 06. Oktober – Sonntag (HT)

Rund um den Saufang ca. 5 km

Treffpunkt: 15:00 Uhr Fischerhütte Saufangweiher Bildstock

Abschluss: Fischerhütte Binsenthal

Wanderführer: Alfred Rakowsky

#### 13. Oktober – Sonntag (RW)

E-Bike –Rad Wanderung ca. 45 km

Wir fahren Richtung Kaisereiche, Furpach, Glas-

hütterweiher, Schüren, Saufang Weiher. Zwischenrast am Glashütter Weiher

Treffpunkt: 11:00 Uhr Knochenpark Parkplatz, Feuerwehr Bildstock

Abschluss: ca. 15:30 Uhr Saufangweiher

Fahrrad Wanderführung: Helmut Quint

Anmeldung erforderlich bis 06.10.

#### 20.Oktober – Sonntag (HT)

Uhu Runde ca. 9 km

Natur pur und herrliche Ausblicke auf Würzbacher Weiher und den Ort. Eine Wanderung durch die Flora und Fauna der einzigartigen Kulturlandschaft des nördlichen Bliesgau mit Laubwäldern und Buntsandsteinformationen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Marktplatz Bildstock

Abschluss: ca. 12:30 Uhr Fischerhütte Kirrberg

Wanderführung: Desiree Bertram

Anmeldung erforderlich bis 13.10.2023

### Dezember 2024

#### 15. Dezember – Sonntag (HT/V)

Glühweinwanderung und Weihnachtsliedersingen

Treffpunkt: 14:00 Uhr Markt Bildstock ca. 5 km

Über den Hoferkopf mit Glühwein über Feuer.

Ab 15:30 Uhr Einkehr in die Hoferkopfblockhütte. Im

Anschluss historisches Weihnachtsliedersingen mit Gitarrenbegleitung auf der Hoferkopfblockhütte.

Abschließend Nikolausbescherung für die Kinder und Weihnachtsgabe an alle Ortsvereinsmitglieder.

Wanderführer: Andre Nowak / Bernhard Quint

Anmeldung für die Nikolaustüten erforderlich bis 01.12.

**WANDERN**

**Touren mit Michael Müller 2024!**



Auf ein paar wärmende Worte...im neuen Jahr.

Hallo und Bergheil Miteinander,

diesen Bergsommer gibt's zwei Schmankerls auf die ich mich schon sehr freue!

Zusammen mit Tourenführer Joachim Blasius findet der KW 28 (Juli) eine „Bike and Hike“ Woche in der Nähe von Oberstdorf statt. Als festen Stützpunkt dient uns die neu renovierte Fluhütte. Von diesem Idyll nahe Oberstdorf wollen wir mit dem Rad zu interessanten Bergzielen aufbrechen...um anschließend rollend unsere Unterkunft zu erreichen!

Für den September steht eine gemütliche Hüttenrunde (ohne viel Gedöns) in den Berchtesgadener Alpen auf dem Programm. Mit 4 Hüttenübernachtungen im Steinernen Meer mitten im Nationalpark Berchtesgaden. Der Zeitpunkt ist vom **01.09.24 – 05.09.24**.

Beide Touren sind ausgebucht, aber eine Warteliste ist möglich!! (siehe die beiden Ausschreibungen)

Abschließen noch der Hinweis auf unser donnerstags Klettern in der Zweibrücker Kletterhalle ab 17 Uhr 30! Einfach vorbei kommen, oder vorher kurz bei mir anrufen.

In diesem Sinne, ab durch die Rinne! Die besten Wünsche und Grüße für das Jahr 2024 sendet Michael M.

**Kontakt, Infos und Anmeldung:**

**Michael Müller, Trainer C Bergsteigen Telefon: 01515 6072629, 06825 46702,**

**E-Mail: [bi-ga-mi@t-online.de](mailto:bi-ga-mi@t-online.de)**

**Joachim Blasius, Trainer C Sportklettern - Tourenführer, Telefon: 01515 0188833**

## WANDERN MIT UND OHNE RAD

### „...mit dem Radl und der dicken Wadl, oder Bike and Hike in Oberstdorf 2024“

Radeln (mit und ohne Strom...) und Bergsteigen in den Allgäuer Bergen mit fester Unterkunft in Tiefenbach bei Oberstdorf.

**Termin:**

7.7.2024 – 14.7.2024 (Sonntag bis Sonntag)

**Touren Führer:**

Joachim Blasius-Trainer C Klettern und Michael Müller-Trainer C Bergsteigen

**Unterkunft:**

Fluh Hütte bei Oberstdorf, Infos im Internet unter „Hüttenvermietung Müller, Fischen/im Allgäu“!

**Art der Tour / Beschreibung:**

Die neu renovierte Fluh Hütte als Selbstversorger Haus, in Südhang Alleinlage im Rohrmooser Tal bei Oberstdorf dient in dieser Woche als unser Basislager. Einzel-, Doppel- und ein Vier Bett Zimmer stehen zur Verfügung. Ferner alle Annehmlichkeiten einer modernen Hütte inklusive Sauna mit Außendusche und eine Grillecke mit schöner Terrasse!

Von diesem Basislager aus wollen wir Breitachtal, Sillachtal und Trettachtal mit dem Radl erkunden. Aus dem jeweiligen Tal heraus radeln wir möglichst weit hinauf (inklusive Besuch bei den heimischen Alpen) um dann perpedes mehr oder weniger anspruchsvolle Gipfelziele zu erreichen. So warten dann Rubihorn, Fellhorn, Söllereck, Schattenberg, Schneck, Entschekopf, Geisalpsee...usw. auf uns! Bei guten Bedingungen können wir auch den berühmten „Hindelanger Klettersteig“ angehen. Eine eindrucksvolle Gratüberschreitung mit anschließendem Rückweg über das herrliche Koblat.

**Besonderheit:**

Je nach Verhältnissen vor Ort und abhängig von persönlichem Können, Lust und Laune können unterschiedliche Schwierigkeitsgrade mit dem Radl bewältigt werden!!

**Anforderungen:**

Kondition (oder großer Akku) für 600 bis 1000 Höhenmeter mit dem Radl. Für die Bergtouren Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

**Teilnehmerzahl:**

max. 10 TN

**Anmeldung:**

**Tour ist ausgebucht, Warteliste möglich!**

**Kosten:**

**Anzahlung 100€** (Orgagebühr + 40€ für Anzahlung Hütte), Anfang Juni 2024 Restbetrag ca.40€/Person und Tag

**Teilnehmer.-und Organisationgebühr, Fahrtenstock:** 60 €

**Durchführung/Anmeldung/Info:**

Joachim Blasius, Tel. 01515 0188833, Mail: [joachim\\_blasius@web.de](mailto:joachim_blasius@web.de)

Michael Müller, Tel: 01515 6072629, Mail: [bi-ga-mi@t-online.de](mailto:bi-ga-mi@t-online.de)

WANDERN

„...Wandern durch das Steinernes Meer“

**Im Nationalpark Berchtesgaden!**

**Termin:**

01.09.2024 – 05.09.2024 (Sonntag bis Donnerstag)

Touren Führer: Michael Müller-Trainer C Bergsteigen

**Unterkünfte:**

4 Übernachtungen auf Berghütten des DAV im Nationalpark. 1: Kärlinger Haus, 1638m DAV Berchtesgaden, 2: Ingolstädter Haus, 2120m, DAV Ingolstadt, 3: Riemannhaus, 2177m, DAV Ingolstadt, 4: Wasseralm1416m, DAV Berchtesgaden

**Art der Tour / Beschreibung:**

Genusswandern im wunderschönen „Steinernen Meer“ südlich vom Königssee. Anreise, sowie Rückfahrt per Elektroboot über den Königssee am Fuße der berühmten Watzmann Ostwand.

**Besonderheit:**

Je nach Verhältnissen vor Ort und abhängig von persönlichem Können, Lust und Laune können wir bei den eher kürzeren Etappen noch den einen oder anderen Gipfel anhängen! Z.B. Kleiner und großer Hundstod, Feldgogl, Breithorn, Wurmkopf...oder einfach einen entspannten Nachmittag auf der Hüttenterrasse verbringen.

**Anforderungen:**

Kondition für mittelschwere Bergwanderungen mit eher leichtem Gepäck. Für die Bergtouren Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

**Teilnehmerzahl:**

max. 10 TN

**Anmeldung:**

Tour ist ausgebucht, Warteliste möglich!

**Kosten:**

Anzahlung 60€ (Organisationsgebühr36 + 24€ für Anzahlung Wasseralm)

**Teilnehmer.-und Organisationgebühr plus Fahrtenstock:**

36 €

**Durchführung/Anmeldung/Info:**

Michael Müller, Tel: 01515 6072629, Mail: bi-ga-mi@t-online.de

## UMWELTSCHUTZ

### Natur- und Umweltschutz

Ansprechpartner:

**Udo Kraemer**

Tel.: 0177-3643975

E-Mail: [umwelt@bergfreunde-saar.de](mailto:umwelt@bergfreunde-saar.de)



<https://www.alpenverein.de/Natur/Wir-fuers-Klima/Klimaschutz-im-DAV>

### **Aus dem Bereich Klima und Umweltschutz:**

Nachdem wir bereits vor zwei Jahren als Pilotsektion an der Erstellung der Grundlagen für die CO<sub>2</sub>-Bilanzierung des DAV teilgenommen haben, wird es nun erneut ernst für uns. Auf Beschluss des Vorstandes werden wir für das Jahr 2024 erneut eine Emissionsbilanzierung erstellen. Dabei werden wir für das laufende Jahr zunächst alle relevanten Daten erheben. Leider gab es beim DAV Hauptverband Probleme mit der beauftragten Firma, die das Bilanzierungstool für alle Gliederungen zur Verfügung stellen sollte. Die Firma wurde offenbar Opfer einer amerikanischen Heuschrecke und musste die Arbeiten einstellen. Bisher ist daher auch noch nicht ganz klar, mit welchem Tool die Bilanzierung für das Jahr 2024 erfolgen kann, das soll uns aber nicht davon abhalten, die benötigten Daten schon mal zu sammeln. Viele der Daten, wie zum Beispiel die Höhe der Energieverbräuche von Geschäftsstelle und Hohwaldhütte oder die Verbrauchszahlen zum normalen Vereinsbetrieb können wir relativ einfach über die Rechnungen an die Geschäftsstelle nachhalten. Aber in einem Bereich sind wir doch auf die Hilfe unserer Fahrten- und Übungsleitenden angewiesen. Das ist der große Bereich der Mobilitätskosten. Und wie wir aus der Pilotbilanzierung und der nachfolgenden Evaluationsphase wissen, ist das der Bereich des Vereinslebens, in dem die meisten Emissionen anfallen. Hierzu wurde bereits ein entsprechender Fragebogen erarbeitet und bei der Klausurtagung der Fahrten- und Übungsleitenden im November letzten Jahres vorgestellt. Mithilfe dieses Fragebogens kann nun jede(r) Fahrten- und ÜbungsleiterIn nach Abschluss der durchgeführten Maßnahme an die Sektion mitteilen, wie die An- und Abreise zur Fahrt erfolgt ist und wie die emissionsrelevanten Rahmenbedingungen waren. Der Fragebogen liegt sowohl im Teams Bereich der Fahrtenleitenden in mehreren digitalen Formaten vor, als auch in Papierform in der Geschäftsstelle. Gerne kann er bei Bedarf auch über die E-Mailadresse [umwelt@bergfreunde-saar.de](mailto:umwelt@bergfreunde-saar.de) angefordert werden. Es ist uns als Vorstand klar, dass wir unseren Fahrten- und Übungsleitenden damit über ihr bereits hohes ehrenamtliches Engagement hinaus weitere Arbeit aufbürden, wir hoffen aber darauf, dass allen in der Sektion klar ist, dass das Thema Klimaschutz und wie wir damit umgehen, direkten Einfluss darauf haben wird, ob wir unseren Bergsport in allen Bereichen zukunftsfest und nachhaltig gestalten können.

## BERGWANDERN/BERGSTEIGEN/HOCHTOUREN



**Ansprechpartner:**

**Ramona Richter**

**Tel.: 06851-1032**

690 7550; E-Mail: franz-josef.ley@t-online.de

**Vorbesprechung:** 24.05.2024, 17:30 Uhr auf unserer Geschäftsstelle.

**Anreise:** In PKW Fahrgemeinschaften/ evtl. mit Bus und Bahn

**Verantwortlich für Planung und Durchführung:**

Franz-Josef Ley DAV Fachübungsleiter

**Telefon:**+491746907550

**E-Mail:** franz-josef.ley@t-online.de

**Touren mit Franz-Josef Ley**  
**Arbeitstour 2024 Gipfelkreuz Schneeglocke**

Wegen mangelnder Teilnehmerzahl soll die für 2023 geplante Arbeitstour zum Gipfelkreuz der Schneeglocke im Jahr 2024, und zwar vom **22.07.- einschl. 26.07.2024** nachgeholt werden. Es geht darum das Erbe unserer Sektionsgründer zu erhalten. Auch wenn so mancher mittlerweile eine Abneigung gegen Kirche und Kreuz hegt, sollte nicht vergessen werden, dass Gipfelkreuze oder Kreuze auch eine Wegmarkierung oder das Ende eines Aufstieges darstellen. Daher wäre es schön, wenn sich einige an dieser Maßnahme beteiligen würden, wobei in diesem Jahr zunächst eine Bestandsaufnahme erfolgen soll, welche Materialien zum Erhalt des Gipfelkreuzes benötigt werden. Der Aufstieg zum Gipfelkreuz der Schneeglocke erfolgt von der Klostertaler Umwelthütte (Selbstversorgerhütte mit 15 Lagern). Der Zugang erfolgt von einer der umliegenden Hütten. Die Tour wurde so geplant, dass auch noch die ein oder andere Gipfelbesteigung von einer der umliegenden Hütten möglich ist.

**Unterbringung:** Klostertaler Umwelthütte, Anmarschweg ca. 2,5 Std. von einer der umliegenden Hütten oder Häuser (Wiesbadener Hütte, Saarbrücker Hütte, Madlener Haus). Die Unterbringung für die geplanten Touren nach getaner Arbeit erfolgt auf einer der 3 in Klammer stehenden Hütten/ Häuser in Mehrbettlagern mit Bergsteiger Halbpension.

**Schwierigkeiten/ Voraussetzungen:** Teilweise lange durch die Ausaperung steinige Wege, Schwindelfreiheit erforderlich.

**Teilnehmerzahl:** Max. 15 Teilnehmer

**Anmeldeschluss:** 14. April 2024

**Anmeldung:** Franz-Josef Ley Tel.: +49 (0)174

**Bergtour über die Hauptgipfel des Allgäuer Hochgebirges**

Vom **23.06.2024 – einschl. 30.06.2024** führe ich eine Sektionsfahrt. Findet die in der Winterausgabe unseres Sektionsmitteilungsheftes angekündigte Bergtour in die Allgäuer Bergwelt statt. Geplant sind leichte bis mittelschwere Bergwanderungen sowie je nach Zusammensetzung der Gruppe die Begehung des Mindelheimer- und des Hindelanger Klettersteiges (die Gruppe kann auch aufgeteilt werden, da die beiden Klettersteige auch umgangen werden können).

**Tourenlängen:** Zwischen 4 und 10 Stunden

**Tourenziele sind u.a.:** Fiderepaß, Schafalpenkopf, Schrofenaß, Hochrappenkopf, Biberkopf, Hohes Licht, Steinschartenkopf, Großer Krottenkopf u.a.

**Unterbringung:** Fiderepaßhütte, Mindelheimer Hütte, Rappenseehütte, Kemptner Hütte, Prinz-Luitpold-Haus, Edmund-Probst-Haus  
 Unterbringung erfolgt in Mehrbettlagern mit Halbpension.

**Schwierigkeiten/ Voraussetzungen:** Teilweise lange Wege, Schwindelfreiheit erforderlich, Kenntnisse im Klettersteiggehen erforderlich.

**Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen

(Teilnehmerzahl ist leider schon erreicht).

**Kosten:** 50 € pro Person für Führung am Berg, Übernachtung mit Halbpension trägt jeder selbst.

**Anreise:** In PKW Fahrgemeinschaften; beziehungsweise mit Bus und Bahn

**Anmeldeschluss:** 14. April 2024

**Vorbesprechung:** 24.05.2024, 19:00 Uhr auf unserer Geschäftsstelle.

## BERGWANDERN/BERGSTEIGEN/HOCHTOUREN

### Rund um Königssee und Watzmann - Hüttentour

08. – 12. Juli 2024

Es geht in die Berchtesgadener Alpen, in das Reich von König Watzmann.

Diese Mehrtagestour ist eine wunderbare und abwechslungsreiche Hüttenwanderung durch den Nationalpark Berchtesgaden mit atemberaubenden Berglandschaften, grandiosen Aussichten auf Königssee und Watzmann, urigen Hütten und den Wildtieren im Nationalpark.

An- und Abreise: Gruppenreise mit der Bahn bis Berchtesgaden, alternativ in Pkw-Fahrgemeinschaften

4 Übernachtungen sowohl in DAV als auch privat bewirtschafteten Hütten in Mehrbettzimmern/Lagern

Anforderungen: Gute Kondition und Ausdauer für Gehzeiten bis zu 8 Std. und ca. 1100 Höhenmeter im Aufstieg täglich, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Ausrüstung: Feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Rucksack, Wanderstöcke

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen

Kosten: 60,00 Euro für Organisation, Führung und Fahrtenstock, nicht enthalten sind Bahn-Gruppenkarte, Übernachtung und Verpflegung, Teilnehmergebühr ist gleich Stornogeühr.

Anmeldeschluss: 04.05.2024

Vorbesprechung: Termin wird zeitnah mit den Teilnehmern abgesprochen.

Tour-Info und Anmeldung: Markus Biegel, FÜL Bergsteigen, Mobil: 0176/24652820,

markus.biegel@bergfreunde-saar.de

## Mountainbike- und Klettercamp im Nordschwarzwald

Vom 29.06.2024 – 02.06.2024 (Fronleichnam)

Mountainbike Touren im Schaeffler Bikepark Sasbachwalden,

MTB- und Enduro Abfahrten

Möglichkeit zum Alpinen Klettern an den Battert Felsen.

Anmeldung und Auskunft: Christian Heß, [biathlonchristian@googlemail.com](mailto:biathlonchristian@googlemail.com) , 015164712434

Jan Risch, [janrisch0@gmail.com](mailto:janrisch0@gmail.com) , 0176/34546434

Peter Lambert, [lambert.peter48@gmail.com](mailto:lambert.peter48@gmail.com)

Unterkunft: Campingplatz im Nordschwarzwald (Zelt, Wohnmobil etc.)

Verpflegung: Selbstverpflegung (evtl. gemeinschaftliches kochen)

Anfahrt: mit eigenem PKW

(Fahrgemeinschaften nach Absprachen)

Teilnehmerzahl: 12

## Bergwanderungen in den Apuanischen Alpen und dem Apennin

**Datum:** 07.09. – 14.09.2024

**Anreise:** PKW-Fahrgemeinschaften

**Unterkunft:** Hotel oder Privatpension

**Anforderung:** Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für

Wanderungen bis max. 7 Stunden.

**Verpflegung:** Halbpension (ca. 60 € mit Übernachtung)

**Kosten:** ca. 180 € pro Person für Organisation, Führung und Fahrtenstock (abhängig von der Teilnehmerzahl).

Sonstige Kosten werden vor Ort bezahlt.

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

**Vorbesprechung:**

findet am 05.07.2024 um 19:00 Uhr in Elversberg in der Geschäftsstelle statt.

**Auskunft:**

Peter Lambert, Tel. 06804-169377 oder vorsitz1@bergfreunde-saar.de

### Wo sind die Apuanischen Alpen?

Sie liegen im Nordwesten der Toskana zwischen der Adria Provinz Massa/Carrara und dem Apennin. Sie werden auch Marmorberge genannt. Der 40 km lange Gebirgszug wurde 1985 zum Regionalpark erklärt. Dieser umfasst eine Fläche von 54000 ha zwischen Lucca und der südlichen Lunigiana, der Versilia und der Garfagnana.

Die Apuanischen Alpen verfehlen zwar knapp die Zweitausender Grenze, bieten aber immerhin 13 Gipfel über 1700 m Höhe auf, die mit ausgeprägten Felswänden, schmalen Graten und bizarren, unverwechselbaren Silhouetten weitaus hochgebirghafter wirken als der höhere Apennin, der sich in weitem Bogen an die Marmorberge anschließt. Ideal zum Wandern und Bergsteigen.

Machen wir uns auf, dieses wenig besuchte Gebiet in ausgedehnten Wanderungen zu erkunden und anschließend die Toskanische Küche zu genießen.

## Frühling in der Provence

Vom 30. 03. – 06.04.2024 (Osterferien)

Wieder fahren wir über Ostern in die Nähe von Vaison-la-Romain in der Provence. Wir wollen dort Klettern, Wandern oder Mountainbiken, jeder kann sich das passende für sich aussuchen.

Mit dazu gehört auch das wir die schönen Dörfer und tolle Wochenmärkte der Umgebung besuchen.

Unterkunft: Campingplatz bei Vaison-la-Romain.

Mobilhome ist selbstständig zu buchen.

Kosten: für Führungen, Organisation und Fahrtenstock ca. 100 €

Anmeldung und Auskunft: Peter Lambert 06804/169377

Christian Heß 0151/64712434



## Klettern-Die Steinbeisser



E-Mail: [berhard.paul@bergfreunde-saar.de](mailto:berhard.paul@bergfreunde-saar.de)

### Kurs Mobile Sicherungen 2024

#### Klemmkeil, Friend und Co.

Fortgeschrittenenkurs in der Pfalz

**Termin:** 24. und 25.08.24

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlernen wollen. Neben dem richtigen Legen von Keilen, Friends u. ä. wird auch der Vorstieg im Sandstein behandelt.

**Ansprechpartner:** **Treffpunkt:** jeweils 08:00 Uhr Parkplatz  
**Bernhard Paul**  
Limbach  
Tel.: 06853-6632  
0176-66 99 41 07

**Anfahrt:** PKW-Fahrgemeinschaften

Voraussetzung: Kletterkurs für Anfänger-  
Innen und erfolgreich vorgestiegen

**Anmeldeschluss:** 31.07.2024

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Kosten:** 50€ für Mitglieder, 70€ für Nichtmitglieder

**Leitung/Anmeldung/Auskunft:**

Bernhard Paul Tel.: 0176 66994107

Joachim Blasius Tel. 01515 0188833

**E-Mail:**

[berhard.paul@bergfreunde-saar.de](mailto:berhard.paul@bergfreunde-saar.de)

[joachim.blasius@bergfreunde-saar.de](mailto:joachim.blasius@bergfreunde-saar.de)

## Schnupperklettern in Audun-Le-Tiche

Schnupperklettern in Audun-le-Tiche

Angesprochen sind alle, die ihr Können auch mal am Naturfels ausprobieren wollen und keine oder wenig Klettererfahrung im Sandstein besitzen.

**Termin:** 07.07.24

**Treffpunkt:** wird vor Kursbeginn bekannt gegeben

**Anfahrt:** PKW-Fahrgemeinschaften

**Voraussetzung:** Kletterkurs für Anfänger oder entsprechender Wissensstand

**Anmeldeschluss:** 15.06.24

**Kosten:** 30€

**Max. Teilnehmerzahl:** 10

**Anmeldung/Auskunft:**

Bernhard Paul 0176-66994107

Mail [berhard.paul@bergfreunde-saar.de](mailto:berhard.paul@bergfreunde-saar.de)

Es wird darauf verwiesen, dass es sich um keine Ausbildung, sondern um eine organisierte Kletterfahrt handelt.

## Klettern

### Der Einstieg ins Klettern - Toprope

Du hast noch keine bis geringe Klettererfahrung und möchtest sicher in einer Kletterhalle klettern ...

dann bist Du hier genau richtig!

#### **Wann und wo:**

3 Termine à 3 Stunden

Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von ca. 6 Personen in einer saarländischen Kletterhalle (St. Wendel, Saarlouis oder Saarbrücken)

#### **Wer:**

Erwachsene

Kinder ab 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (Hintersicherung)

Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

#### **Inhalte:**

Ausrüstung und Material

Sichern und Klettern im Toprope

Partnercheck

Klettertechnik

Abnahme DAV- Kletterschein Toprope

Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden

#### **Weitere Infos und Anmeldung:**

[indoorkurse@bergfreunde-saar.de](mailto:indoorkurse@bergfreunde-saar.de)

### Klettern für Fortgeschrittene - Vorstieg

Du kletterst schon sicher im Toprope und möchtest in einer Kletterhalle im Vorstieg klettern dann bist Du hier genau richtig!

#### **Wann und wo:**

3 Termine à 3 Stunden

Termine nach Absprache in einer Gruppengröße von ca. 6 Personen in einer saarländischen Kletterhalle (St. Wendel, Saarlouis oder Saarbrücken)

#### **Wer:**

Erwachsene

Kinder ab 14 Jahren mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten

#### **Inhalte:**

Sichern und Klettern im Vorstieg

Sicherungstraining

Festigen der Klettertechnik

Abnahme DAV- Kletterschein Vorstieg

Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden

#### **Weitere Infos und Anmeldung:**

[Indoorkurse@bergfreunde-saar.de](mailto:Indoorkurse@bergfreunde-saar.de)

Bei Anmeldung bitte angeben, in welchem Ort du den Kurs machen möchtest.

#### **Kosten je Kurs (Toprope oder Vorstieg):**

30,-- EUR für DAV-Mitglieder

40,-- EUR für Nichtmitglieder

Zzgl. Halleneintritt

## **Schnupperklettern in den Kirner Dolomiten**

### **Wann und wo geht's hin?**

am 22.06.2024 nach Kirn (Rheinland-Pfalz)

Abfahrt ca. 9:00 Uhr

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Anfahrt in Fahrgemeinschaften

### **Wer kann mitmachen?**

Erwachsene mit Kenntnis der Sicherungstechnik Toprope

Max. 10 Teilnehmer (mind. 6)

### **Kosten:**

30,-- EUR für DAV-Mitglieder

40,-- EUR für Nichtmitglieder

Ausrüstung kann teilweise zur Verfügung gestellt werden

### **Weitere Infos und Anmeldung:**

Carsten Zöhler, 0175/5213088,

[carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de](mailto:carsten.zoehler@bergfreunde-saar.de)

Marco Hinsberger, 0178/7602919,

[marco.hinsberger@bergfreunde-saar.de](mailto:marco.hinsberger@bergfreunde-saar.de)

## MOUNTAINBIKE-DIE MATSCHFINDER



**Ansprechpartner:**

**Gerhard Herding**

FGL-Mountainbike

Tel.: 0170-7 56 35 90

E-Mail: [gerhard@matschfinder.de](mailto:gerhard@matschfinder.de)

[www.matschfinder.de](http://www.matschfinder.de)

[www.mountainbike@bergfreunde-saar.de](mailto:www.mountainbike@bergfreunde-saar.de)

### **Tätigkeitsbericht der Mountainbike Gruppe im DAV –**

#### **Sektion Bergfreunde-Saar - MatschFinder**

Zurzeit ca. 40 aktive Mitglieder und 4 ausgebildete Mountainbike Guides.

Christoph Alt Fül Mountainbike

Gerhard Herding Mountainbike Guide DAV

Martina Pohl Fül ohne Abschlussprüfung

Carsten Selzer Fül ohne Abschlussprüfung

Neben den wöchentlichen Trainings / Treffen, dienstags von 18:00 – 20:00 Uhr und samstags von 14:00 – 18:00 Uhr fanden 2023 einige weitere Veranstaltung statt.

Am 18. März boten die MatschFinder im Rahmen des VHS-Programms einen Fahrradworkshop: Mit dem Fahrrad fit in den Frühling und Fahrrad Reparatur unterwegs an.

Vom 8. – 11. Juni trafen sich die Mountainbiker beim Mountainbike Camp in der Hohwald Hütte. Neben der Anreise mit dem Mountainbike standen die Trails rund um unsere Hütte im Vordergrund. Natürlich wurde auch gewandert, gekocht und die Gemeinschaft gepflegt.

Die MatschFinder nahmen auch 2023 an der Klima-Bündnis-Kampagne STADTRADELN 2023 teil und erreichten mit 15 Teilnehmern und 9.410 Km den 1. Platz in der Gemeinde Spiesen-Elversberg. Hervorzuheben ist dabei der 1. Platz von Timo Messemer mit 1.905 Km.

Die geplante Alpentour von Spiesen-Elversberg nach Riva del Garda musste leider krankheitsbedingt abgesagt werden.

Am 16.12.2023 fand dann aber wie geplant die Hüttenzauber-Tour als geplante Jahresabschluss tour statt.

## Mountainbikegruppe: MatschFinder

### 30. Mai – 2. Juni MatschFinder in der Hohwald Hütte

Die MatschFinder sind vom 30. Mai bis 02. Juni 2024 in den Vogesen, rund um die Hohwald Hütte der Bergfreunde Saar, unterwegs.

Unsere Hohwald Hütte ist eine Selbstversorgerhütte. Wir bieten **Gemeinschaftsverpflegung**: Frühstück – Imbiss – warmes Abendessen. Getränke sind vor Ort. Die kalkulierten Kosten (zahlt jeder selbst – vor Ort) für Verpflegung, Organisation und Übernachtung betragen ca. 120€ für Mitglieder und ca. 150€ für Nichtmitglieder.

**Anreise:** am Donnerstag, 30. Mai

**Abreise:** am Sonntag, 2. Juni bis 16:00 Uhr in PKW – Fahrgemeinschaft.

**Guide:** Team Information und Anmeldung: [mountainbike@bergfreunde-saar.de](mailto:mountainbike@bergfreunde-saar.de)

Bitte beachte und denke an die sportartengerechte Ausrüstung!

Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter [www.bergfreunde-saar.de](http://www.bergfreunde-saar.de) zum Programm der Matschfinder unter [www.matschfinder.de](http://www.matschfinder.de)

### 7. - 15. September Alpenüberquerung Mittenwald – Gardasee

Von Mittenwald über Landeck, Rechenpass, Bozen zum Lago di Garda.

In 6 Etappen über Scharnitz, durchs Inntal, den Vinschgau, Etschtal zum Gardasee.

**Leistung:** Ca. 380 Km 5.000 Hm

**Charakter:** AlpenX als Kameraden Erlebnistour

**Teilnehmer:** max.8

**Weitere Infos:** [mountainbike@bergfreunde-saar.de](mailto:mountainbike@bergfreunde-saar.de)

**Guide:** gerHard

### 14. Dezember HüttenZauberTour

Kult-Tour der MatschFinder mit anschließender Jahresabschlussveranstaltung ...

Start um 11:00 Uhr ab MatschFinderTreff

Guide: gerHard

## Jugend, Kinder und Familie

### „Goldener Oktober“ auf unserer

### Hohwaldhütte 2024

#### Termin:

**Freitag 19. 10. – Samstag 26.10.2024**

Nach der guten Resonanz in den vergangenen Jahren, wollen wir den Goldenen Oktober auf unserer Vereinseigenen Hohwaldhütte auch in diesem Jahr wieder durchführen.

Die Teilnahme ist offen für alle, auch für Mitglieder anderer saarländischer und sonstiger Sektionen. Das heißt von den kleinsten (Kindern) Anfangen bis hin zu Senioren. Eingeladen sind auch Gäste, die einfach nur mal Alpenvereinsluft schnuppern wollen.

Dass Programm soll auf alle Teilnehmer abgestimmt werden, wobei generell alles als „Kann“ und nicht als Zwanghaftes „Muss“ verstanden werden soll.

Wandern, Schnupperklettern, Mountain Bike gemäßigt, Besuch bei unserem Haus- und Hofbauern, unterwegs mit Karte und Kompass, Stockbrot zubereiten und viele andere Aktivitäten sind geplant.

Umsetzen wollen das Ganze mit Euch unsere Familiengruppenleiterin Yvonne Kautz und Franz-Josef Ley sowie ein Team von Übungsleitern verschiedener Sparten. Auch für das leibliche Wohlergehen wird von Christoph Alt und seinem Küchenteam gesorgt.

Aufgrund der gestiegenen Lebensmittelpreise müssen die Kosten für die Verpflegung gegenüber den Vorjahren leider folgendermaßen angehoben werden:

Erwachsene: 115,-- €

Kinder/Jugendliche 13 - 18 Jahre 90,-- €

Kinder bis einschl. 12. Lebensjahr 70,-- €

zzgl. der geltenden Übernachtungsgebühren für Mitglieder bzw. Nichtmitglieder einschl. Kurtaxe.

#### Voranmeldung bei:

Franz-Josef Ley – Tel.+49 (0)174 690 7550 E-Mail: [franz-josef.ley@t-online.de](mailto:franz-josef.ley@t-online.de)

#### Anmeldeschluß: 01.10.2024

Anzahlung: zu leisten bis 01.10.2024 Erwachsene 75,-- €; Kinder/Jugendliche 13-18 Jahre 60,-- €; Kinder bis einschl. 12. Lebensjahr 45,-- €; auf folgende Bankverbindung bei der: PSD Bank Nürnberg: DE39 7609 0900 4587 5966 00 BIC: GENODEF1P17 mit Stichwort „Goldener Oktober“ und Name des Teilnehmers.



## Jugend, Kinder und Familie



Ansprechpartner:  
Yvonne Kautz  
Jugendreferentin

Tel.: 0176 69796090

E-Mail:

[jugend@bergfreunde-saar.de](mailto:jugend@bergfreunde-saar.de)

[Kinder- und Jugend-Klettertraining](#)

[Katja Becker 0170-8149368](#)

## Baumpflanzaktion

### Vorankündigung:

Baumpflanzaktion bei Tholey

**Termin:** 23.11.2024 – 10.00 Uhr

Schon seit einigen Jahren stellen wir fest, dass unser Wetter extremer geworden ist. Hitzeperioden und schwere Unwetter sind auf dem Vormarsch. Dieser Klimawandel macht auch unseren Wäldern zu schaffen. Bäume nehmen CO<sub>2</sub> aus der Luft auf und leisten so einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung des Klimawandels. Durch Bäume bzw. Wälder kann die Lufttemperatur der Region abgekühlt werden und sie bieten Lebensraum für zahlreiche Tiere und Pflanzen.

Die JDAV Rheinland-Pfalz/Saarland möchte in ihrem Bereich auch einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Und so nach 2022 für 2024 wieder eine Baumpflanzaktion mit unserem Mitglied Bernhard Paul, der in Tholey ist Revierförster ist, geplant.

Genauere Informationen gibt es in den nächsten Mitteilungen bzw. auf der Internetseite der Sektion

Katja Becker

Tel.: 0170 8149368

E-Mail: [katja.becker@jdav-rlp-saar.de](mailto:katja.becker@jdav-rlp-saar.de)

## Jugendwoche 2024 im Rätikon

Wo: Lindauer Hütte

Wann: 14.07-21.07.2024

Beschreibung: leichte Gipfeltouren, Klettersteige sowie einfache alpine Klettertouren je nach Wetterlage und Ausbildung

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit für Gipfeltouren und Klettersteige

Verpflegung: HP auf der Hütte

Anfahrt: Fahrgemeinschaften (PKW)

Voranmeldung und Auskunft: Beim Fahrtenleiter Christian Heß  
Tel. 0151/64712434 oder  
E-Mail: [biathlonchristian@googlemail.com](mailto:biathlonchristian@googlemail.com)  
oder Jan Risch  
Tel. 0176/34546434  
E-Mail: [janrisch@gmail.com](mailto:janrisch@gmail.com)

Anmeldeschluss: 07.06.2024

Vorbereitung: 16.06.2024

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Altersgruppe: 16-27 Jahre

Gebühren: für Organisation und Fahrtenstock ca. 100 €.

Jugendliche bekommen einen Zuschuss von 25% auf Übernachtung und Fahrtkosten.



## Jugend, Kinder und Familie

### Erlebnis Hohwaldhütte

#### Vater Kind Erlebniswochenende September 2024

Liebe Bergfreude,  
im Alltag bleibt zwischen Arbeit, Schule, Haushalt und den anderen Anforderungen des Lebens oft wenig Zeit für gemeinsame Aktivitäten, Gelegenheit des Austausches und Erleben von kleinen Abenteuern mit unseren Kindern.



Seit 2021 ist das Vater Kind Wochenende ein fester Bestandteil im Jahresprogramm der Sektion und unserer Hohwaldhütte .

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam einen Staudamm bauen ,basteln, wandern, Geländespiele spielen, ein Tischkicker /Tischtennisturnier durchführen, eine Nachtwanderung unternehmen, Kochen und alles was sonst noch gemeinsam viel Spaß macht!

#### **Termin : Fr.20.09.2024 bis So.22.09.2024**

Zielgruppe : Väter mit ihren Kindern, die zwischen 7-15 Jahre alt sind

Kosten : Verpflegung und Materialkosten

#### **für Nichtmitglieder:**

55 € Erwachsene

30 € Kinder

#### **für Mitglieder:**

**45 € Erwachsene**

**25 € Kinder**

Die Übernachtungskosten sind vor Ort zu zahlen.

Für Kinder und Jugendliche SBS- Mitglieder sind die Übernachtungen frei.

#### **Wir bitten, unserer Umwelt zuliebe, Fahrgemeinschaften zu bilden**

Teilnehmerzahl: 35 Teilnehmer

Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

**Anmeldung: christoph.huster@gmx.de ( eine Anzahlung von je 20 € ist zu leisten )**

#### Organisation & Leitung:

Peter Jung SBS Team Hohwaldhütte

Wolfgang Rupertus SBS Team Hohwaldhütte

Christoph Huster SBS Team Hohwaldhütte

Sebastian Graf SBS Team Hohwaldhütte

Birgit Gräber SBS Team Hohwaldhütte

## Jugendvollversammlung der Sektion Bergfreunde Saar

Liebe JDAV-Mitglieder der Sektion Bergfreunde Saar, liebe Jugendleiter\*innen, Funktionsträger\*innen und Leiter\*innen der Kinder- und Jugendgruppen, wir laden euch herzlich zur Jugendvollversammlung der Sektion Bergfreunde Saar ein.

Die JVV ist das Entscheidungsgremium Eurer Sektionsjugend. Kommt vorbei und nutzt Euer Recht, Euch an den Entscheidungen der JDAV zu beteiligen.

Sie findet statt am:

**Samstag, dem 13.04.2024, 15:00 Uhr**  
**in der Geschäftsstelle der Sektion Bergfreunde Saar,**  
**Parallelstr. 2a, 66583 Spiesen-Elversberg**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte
3. Wahlen
  - a) Jugendausschuss
  - b) Delegierte für den Bundesjugendleitertag bzw. Landesjugendleitertag
4. Anträge
5. Wünsche und Ideen für die JDAV der Sektion Bergfreunde Saar

Anträge an die Jugendvollversammlung sind schriftlich bis zum 23.03.2024 an die stellvertretende Jugendreferentin Katja Becker ([kabe0005@stud.uni-saarland.de](mailto:kabe0005@stud.uni-saarland.de)) zu richten.

Teilnahme- und stimmberechtigt in der Jugendvollversammlung sind alle Mitglieder der Sektionsjugend bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres. Eine Stellvertretung ist nicht zulässig. Teilnahmeberechtigt sind ferner alle Jugendleiter\*innen, alle gewählten JDAV-Funktionsträger\*innen, alle Leiter\*innen von Kinder- und Jugendgruppen der Sektion, der Sektionsvorstand sowie Gäste auf Einladung des bisherigen Jugendausschusses. Eltern minderjähriger Mitglieder der Sektionsjugend sind als Gäste eingeladen.

Mitzubringen ist:

der DAV-Mitgliederausweis

von minderjährigen Mitgliedern der Sektionsjugend die unterschriebene Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten, die bei der stellvertretenden Jugendreferentin Katja Becker angefordert werden kann.

DAV Sektion Bergfreunde Saar e. V.

i. A. Katja Becker

stellvertretende Jugendreferentin

## Jugendwochenende Hohwaldhütte 2024

Wo: Hohwaldhütte

Wann: 14.08.2024 - 18.08.2024

Beschreibung: Die Fahrt richtet sich an alle Jugendlichen unserer Sektion gerne dürfen auch Freunde teilnehmen die (noch) nicht in unserer Sektion sind.

Aktivitäten: Mountainbike Touren, Klettern, Wandern, Besuch von Touristischen Highlights in der Region.

Tischtennis und Fußball



Verpflegung: Gemeinsames kochen

Anfahrt: Fahrgemeinschaften (PKW)

Voranmeldung und Auskunft: Beim Fahrtenleiter Christian Heß

Tel. 0151/64712434 oder

E-Mail: [biathlonchristian@googlemail.com](mailto:biathlonchristian@googlemail.com)

oder Jan Risch

Tel. 0176/34546434

E-Mail: [janrisch0@gmail.com](mailto:janrisch0@gmail.com)

Anmeldeschluss: 07.06.2024

Vorbesprechung: 16.06.2024

Teilnehmerzahl: 30 Personen

Altersgruppe: 16-27 Jahre

Gebühren: 25 € für Organisation, Fahrtenstock und Führungen

Jugendliche bekommen einen Zuschuss von 25% auf die Fahrtkosten.

Die Übernachtung ist für Jugendliche Mitglieder bis 18 Jahre frei.

Sonstige kosten sind Vorort zu entrichten (Umlage der Verpflegung)

## Wohlfühlwochenende für Frauen auf der Hohwaldhütte

DAV Sektion Bergfreunde Saar

Gesund und achtsam in der Natur!

Termin: 23.-25. August 2024

An diesem Wochenende hast du die Möglichkeit ganz bei dir anzukommen, den Alltag hinter dir zu lassen und in der Natur neue Kraft zu schöpfen. Mit Yoga, Meditation, Achtsamkeitsübungen in der Natur (Waldbaden) und leckerem vegetarischem Essen möchten wir es uns in der Gemeinschaft rundum gut gehen lassen.



**Es freuen sich auf Euch:**

Eva (Yogalehrerin und HP Psychotherapie)

Sandra (Natur- und Achtsamkeitstrainerin)

**Kosten:**

178 Euro inclusive Übernachtung im Mehrbettzimmer und Verpflegung für DAV-Mitglieder

188 Euro inclusive Übernachtung im Mehrbettzimmer und Verpflegung für Nicht-Mitglieder

**Interesse geweckt?**

Nähere Informationen bekommst du per Mail bei

Sandra Klingler ([sandra.klingler@gmx.de](mailto:sandra.klingler@gmx.de))

Anmeldung: ab sofort möglich



**MEISTERBETRIEB**

- Wärmepumpenanlagen
- effiziente Gas- und Ölbrennwerttechnik
- Pelletsheizungen
- Solaranlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- kontrollierte Wohnraumlüftung
- moderne Bäder

**BHB GmbH - Stefan Marx**  
Hauptstraße 110 - 66557 Illingen - Telefon: 06825 4 12 93 - [info@bhb-heizungsbau.de](mailto:info@bhb-heizungsbau.de) - [www.bhb-heizungsbau.de](http://www.bhb-heizungsbau.de)

## Berichte und Nachlese

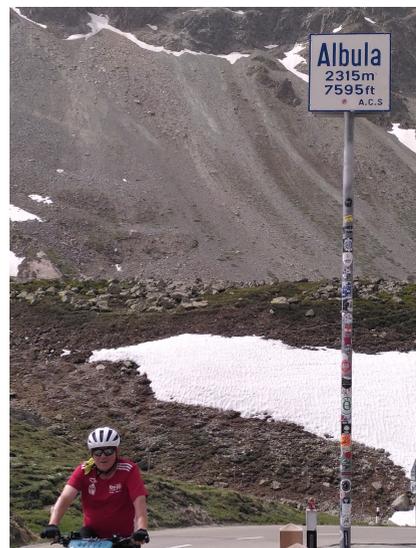
### Mit dem Rad vom Bodensee zum Comer See

Mit knapp 69 nochmals eine Alpenüberquerung wagen? 1976 war ich schon mal von zu Hause mit dem Rad über die Alpen nach Rom und durch Frankreich zurück gefahren. Fichtel & Sachs 3-Gang Narben-schaltung und einfache Felgenbremsen: Ging auch – in 7 unvergessenen Wochen und mit Dirke-Weltatlas als Planungs-grundlage. Da ist doch in Zeiten von Komoot, Booking.com und Shimano XT 12fach Schaltwerk vieles leichter. Gefahren werden muss trotzdem. Ein ausgiebiges Training als Vorbereitung ist also uner-lässig.

Hinreise zum Bodensee und Rückreise von Lugano mit der Bahn (man höre und stau-ne!) preiswert und pünktlich. So konnten wir zu dritt am Morgen des 19.6. in Lindau

starten. Schöne Radwege, am See oft Vor-fahrt für Radfahrer, oder beinahe Auto-lose Nebenstrecken. Das war einer der ersten auffallenden Unterschiede zu da-mals. Wir fuhren jeden Tag solange wir Lust und Kraft hatten und suchten gegen Ende einer Tagesetappe eine passende Unterkunft. Am ersten Tag nach Appenzel ein erster Pass mit 960 Meter, dann eine herrliche Abfahrt und hinauf zum Sentis (Schwägalp 1278m) mit der Herausforde-rung der letzten 3 km mit bis zu 12% Stei-gung. Täglich ein, zwei Pässe: Luzisteig (bis 10%) und Wolfgangpass (bis 11%) waren eine gute Vorbereitung für die Überfah-rung des Albulapasses (20 km stetige Stei-gung mit bis zu max. 12%) und zugleich zum höchsten Punkt der Tour 2315 m.

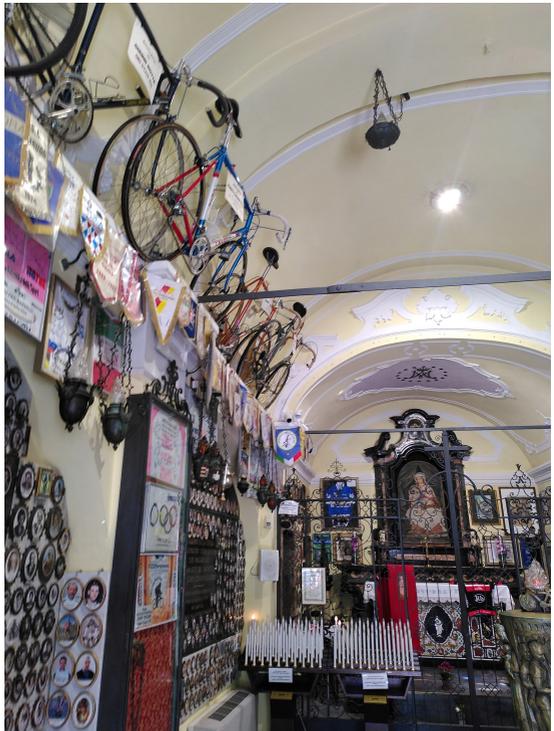
### „Überfahung des Albulapasses“



**Berichte und Nachlese**

Ein Highlighte die Abfahrt vom Malojapass (1812 m) nach Chiavenna (333 m) und weiter zum Comer See. Eine letzte und extra Auffahrt, weil neben der Strecke, ging zur Kapelle Madonna del Ghisallo. Diese Auffahrt wird jährlich von der Lombardei-Rundfahrt und gelegentlich vom Giro (Kat 2) befahren. Kein Wunder: Auf den ersten knapp vier Kilometern führt der Anstieg kurvenreich und schön schattig durch einen Wald bei einer durchschnittlichen Steigung von rund 9 %, mit maximal 14 %. Zum Schluss fordern sechs Kehren, etwa 1,5 km, nochmals mit einer durchschnittlichen Steigung von 9,5 % reichlich Schweiß. Zumal erneut Steigungsprozentage von bis zu 12 % zu bewältigen sind. Die letzten Meter führen geradeaus auf die Passhöhe, wo die Wallfahrtskirche der Madonna del Ghisallo steht. In dieser Wallfahrtskapelle für Radfahrer (von Papst Pius XII im Jahr 1949 offiziell zur Schutzpatronin der Radfahrerinnen ernannt) finden sich auch viele Originalrennräder früherer Helden (wie z.B. Eddy Merckx), Wimpel, Pokale und Trikots.

**„Innenansicht der Kapelle  
Madonna del Ghisallo“**



## Berichte und Nachlese

Die letzten 30 km führten von Mennagio nach Lugano zum Bahnhof, wobei die Strecke etwa zur Hälfte mangels Alternative über die SS340 entlang des Luganer Sees führte: Lebensgefährlich. Kein zweites Mal werde ich dort fahren. Das war die zweite große Veränderung zu 1976. Eine solche rücksichtslose Raserei auf einer schmalen Straße habe ich von damals nicht in Erinnerung.

Versöhnlich die schöne Unterkunft mit hervorragendem Essen zum Abschluss der

Tour. Insgesamt ca. 450 km und über 6000 Höhenmeter in einer Woche mit Biobike: Für mich mit Ende 69 eine stolze Bilanz.

Text und Bild Harald Weber

Beigefügt die Fotos:



**„Peter, Uwe und ich am  
Denkmal für Radfahrer  
neben der Kapelle**

## Berichte und Nachlese

### Schöne Tage im Wallis

Ende September. Noch ein kleiner 4000er zum Ausklang der Saison. Die Anreise mit Bahn und Bus keine große Sache, zumal im Saastal mit der Saastalcard sowohl die Busfahrten als auch die Bergbahnen kostenlos benutzt werden können. Natürlich dienen die ersten Tage und Touren der Akklimation. Jeden Tag etwas höher hinauf und etwas längere Touren. Das Wetter unter der Woche suboptimal – aber die Verheißung für Sonntag ist sensationell. Die Pension Heino in Saas Grund ist idealer Ausgangspunkt, denn die Bushaltestelle liegt direkt vor der Haustür. Die Verpflegung und Zimmer mit Dusche sind super und weiter zu empfehlen. Am Tag vor der 4000er Tour noch ein „Ruhetag“ in 3200m Höhe mit dem kleinen Rundgang auf Hohnsaas: „Weg der 4000er“. Dort werden die höchsten Gipfel der Region auf Tafeln dargestellt. Der Spruch unter der Tafel für den Dom stammt von Franz von Assisi: **“Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche, und plötzlich schaffst du das Unmögliche.”** und wird auch zur Ermutigung für unsere Bergfreundin. Nach guter Vorbereitung starteten wir dann am Sonntag unsere geplante 4000er Tour. Für Judith war es der Erste in ihrer noch jungen BergsteigerInnen-kariere. Im Anschluss Ihr Bericht.

Text und Fotos: Harald

### Großartige Aussicht auf das Matterhorn und Mont Blanc



**Strahlhorn und Monte Rosa Massiv**

## Berichte und Nachlese

### **Hoch hinaus auf meinen ersten 4000er Gipfel - Allalin (4027m**

Am Sonntag sollte es nun endlich soweit sein - was sich seit Februar leise mit einer Einladung angebahnt hatte, wurde Wirklichkeit: Die Besteigung meines ersten 4000er Gipfels. Nach einer ziemlich unruhigen Nacht, in der ich kaum geschlafen habe und gefühlt jede Stunde wach war, weckt mich natürlich nicht der Wecker. Frau ist logischerweise schon wach (oder noch gar nichtwirklich eingeschlafen), der liebe Kollege im Nachbarzimmer wohl auch. Der gefühlt 384. Kontrollblick in meinen Rucksack (...ja, ich weiß...) zeigt mir dann, dass ich auch wirklich alles, was frau für die Bergtour so braucht oder zu gebrauchen denkt, eingepackt habe. Mehrere Lagenkilo Klamotten, ein Turbofrühstück zu frühmorgendlicher Stunde und im Dunkel einer sternklaren kalten zu Ende gehenden Nacht machen wir uns auf den Weg zum Postbus. Vom gegenüberliegenden Berg leuchtet das Kreuz mit den Buchstaben IHS ins Tal - wenn das mal kein Omen für das Kollegentrio Judith-Harald-Sandro sein soll! Durch die Stille des Morgens bringt uns der Postbus nach Saas-Fee und nach einigen Fußmetern erreichen wir den Eingang zur Bergbahn. Beste Wetterprognosen und ein Sommergletscherskigebiet versprechen ziemlich schnell, dass dies kein leiser Start in den Bergtag werden wird: Dicht an dicht drängeln sich Skifahrer\*innen und Bergsteiger\*innen in die Seilbahn- eine Erfahrung, die mich ziemlich schnell mit meiner Vergangenheit konfrontiert und nicht unbedingt eine entspannte Fahrt nach oben verspricht. Es werde...tief durchatmen!

Die aufgehende Sonne taucht die Bergspitzen in einen wohligh-sanften Farbton und mein Blick konzentriert sich auf dieses Morgenrot. Mit jedem Höhenmeter mehr steigt in mir ein Gefühlsmischmasch von Aufregung, Respekt und Vorfreude – es ist eben keine “normale” Bergtour. Um eine Erfahrung in Sachen Metro Alpin reicher und etliche Höhenmeter höher, kommen wir an der Bergstation an. Jacke, Gamaschen, Gurt, Steigeisen, Mütze und Handschuhe an die Frau - und ein quasi leerer Rucksack aufgeschnallt - und los geht die Reise ins Unbekannte!

Gleich nach der Querung der Skipiste heißt es dann zum ersten Mal anseilen- für mich freiheitsliebendes Wesen eine ganz neue Erfahrung. In die Seilschaft eingereiht, beginnt der erste Aufstieg zum Feejoch. Über uns mittlerweile strahlend-blauer Himmel ohne ein Wölkchen, hinter uns die Pisten mit ihren Skifahrer\*innen und vor uns die Spuren derer, die bereits auf dem Weg vor uns gen Gipfel sind. Eine Schneedecke hüllt den Gletscher ein, dennoch sind an manchen Punkten die Gletscherspalten mal mehr, mal weniger zu erahnen und zu sehen – zum Teil bis in die tiefen Tiefen. Zum Glück weiß ich nicht wirklich, auf was ich hier gerade herumlaufe. Vielleicht auch besser so, der Lockenkopf ist eh schon beschäftigt genug.

**Berichte und Nachlese**

Das Gehen mit den Steigeisen ist ungewohnt. Immer wieder rutsche ich ab und es kostet mühsam Kraft, den nächsten Schritt zu setzen. Das Atmen fällt mir bei den steileren Anstiegen schwer (die Luft dort oben ist wirklich eine andere!) und in meinem Lockenkopf brechen sich allerlei Gedanken ihre Bahn, insbesondere das Tohuwabohu der vergangenen Monate und das Abschiednehmenmüssen von Menschen, denen ich mich eng verbunden fühle. Kopfweg und Zweifel melden sich - und die Befürchtung, dass ich es doch nicht schaffe und umkehren muss. Nach einer kurzen Pause zum Durchatmen setzen wir unseren Aufstieg weiter fort, in deutlich langsamerem Tempo. Schritt für Schritt finde ich mein Tempo in der Seilschaft, Sonnen- und Schattenfelder queren wir während wir weiter aufsteigen, ab und an bläst mir ein eisigkalter Wind ins Gesicht. Meine Gedanken verschwimmen und ich konzentriere mich aufs Atmen, versuche, in meinem (Atem)Rhythmus zu bleiben und den Blick auf meine Füße zu richten. Und plötzlich stehen wir auf dem Feejoch und ein erster Panoramablick eröffnet sich bis hin Richtung Matterhorn und Mont Blanc - einfach überwältigend! Und während ich in der Sonne pausiere, einen Müsliriegel nachschiebe und dieses Bergpanorama genieße, steigt in mir die Zuversicht, dass ich es nun auch noch bis zum Gipfel schaffen werde. Die nächsten Schritte fühlen sich leichter an, schnell finde ich wieder meinen Atemrhythmus und schaffe mich den Berg hinauf, über Schnee, Blankeis und sich lösendes Gestein. Und mit jedem aufsteigenden Meter löst sich das Gedankenwirrwarr in mir, ich spüre die Kraft in mir, lausche dem Knirschen des Schnees unter meinen Füßen und dem Gleichschritt meiner Mitwanderer.

Nach einigen Zickzackwegführungen erreichen wir den Grat unterhalb des Gipfels und vor mir tut sich eine weiße Schneewand mit Spuren unter einem tiefblauen Himmelszelt auf. Gefühlt küsst der Himmel hier die Erde. Überwältigt und mit Tränen in den Augen öffnet sich der letzte kleine Anstieg zum Gipfelkreuz und damit ein weiterer Fernblick. Die nächsten Schritte bis ans Gipfelkreuz gehe ich wie in Trance, mein Kopf ist leer und doch so voll; ich weiß gerade weder, was ich denke noch was ich fühle. Irgendwie ist alles in allem und mit allem verwoben, eine leise Ahnung von "es werde (ist) wirklich!". Ich kann dieses Gefühl gar nicht beschreiben.

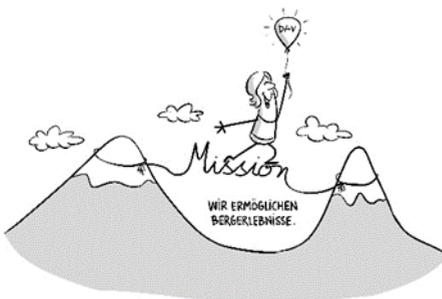
## Berichte und Nachlese

Berg Heil! Ja, und noch mehr Heil!

Ein Gipfelkreuzfoto und wir steigen ab zurück zum Grat, Pause. Ich kann mich weder sattsehen an dem weiten Blick noch begreife ich ansatzweise, dass ich wirklich hier oben stehe. Viele haben es mir zugetraut und mich ermutigt - bis zuletzt habe ich nicht wirklich geglaubt und mir vorstellen können, dass ich es schaffen könnte. 4000m hoch in der Bergwelt, per pedes, absolut verrückt! Und das mit den Menschen, die mir in den vergangenen Jahren diese Bergwelteröffnet haben und mir auch diesen Schritt zugetraut haben.

Der Abstieg naht und nach den ersten Metern im steilen geeisten Gestein sind wir zurück im Schnee. Mit Schwung setze ich meine Schritte in den Schnee und genieße das Einsinken in den Schnee, mit jedem weiteren Schritt steigen Leichtigkeit, Dankbarkeit, Freude und neue Kraft in mir hoch. Und ich ahne langsam, dass ich es wirklich geschafft habe. Und dass in mir mehr Kraft steckt, als ich so manches Mal denke. Und auch, wenn ich für das Erlebte und Gefühle immer noch keine Worte finde, spüre ich:  
Dieses Gefühl will ich behalten.  
Und ich ahne: Es wird zu Veränderungen führen.

Text: Judith



## Berichte und Nachlese

Unser 3. Vater-Kind-Wochenende (VKWE) war wieder mal ein toller Erfolg.

Sehr schnell waren alle Plätze belegt und wir mussten leider einige Absagen erteilen.

Super erfreulich war auch das alle angemeldeten Teilnehmer am Vater-Kind-Wochenende teilnahmen und so die Hütte voll belegt war.

Für diese Disziplin sagt das Team des VKWE ganz herzlichen Dank!

Wir starteten am Freitagabend in unser gemeinsames Wochenende.

Wie immer fand das erste Kennenlernen am Lagerfeuer mit einem Begrüßungsdrink statt und jeder konnte seine Erwartungen an das Wochenende beschreiben und Wünsche äußern.

Am Samstagmorgen stand eigentlich eine kleine Wanderung zur Cascade auf dem Programm. Diese mussten wir leider zeitlich nach hinten verschieben, da der Wettergott uns an diesem Wochenende leider nicht wirklich wohlgesonnen war. Die Zwischenzeit wurde u.a. mit Tischtennis und Tischkicker gefüllt.

Zusätzlich hatten Sebastian und Nils ein handwerkliches Angebot vorbereitet. Jeder Teilnehmer konnte sich einen tollen Flaschenöffner schnitzen. Mit vollem Elan wurde geschnitzt, gebohrt und geschmirgelt.

Dafür musste wetterbedingt unser Ski Haus als Bastelbude herhalten und platzte aus allen Nähten.

Es war super eng, aber eine tolle Gemeinschaft hatte sich gefunden und werkelte den ganzen Vormittag.

Übrigens ist auch so ein handgefertigtes Flaschenöffner-Modell an unserem Getränkeauschank in der Hohwaldhütte zu finden.

Am Nachmittag ließ der Regen dann doch noch nach und wir machten uns noch auf den Weg zur Cascade.

Dort angekommen gab es eine Stärkung und frisch zubereitetes Popcorn „All you can eat“ für alle.

Gerade noch einigermaßen trockenen Fußes kamen wir zurück.



## Berichte und Nachlese

### Jugend, Kinder und Familie

Wie immer kam auch das Essen beim VKWE nicht zu kurz.

Um die Zeit bis zum Abendessen zu verkürzen, zauberte Birgit mit einigen Helfern eine süße Nachmittagsüberraschung.

Unser Küchenchef Wolfgang hatte eine Schar Küchenhelfer (alle aus freiem Willen) um sich geschart und diese stellten sich als hervorragende Nachwuchsköche dar.

Das gemeinsame Essen wie auch das Abspülen gehört bei solch einem Wochenende auch mit zur Gemeinschaftsbildung und hier spielte unser Selbstversorgerhaus Hohwaldhütte natürlich alle Joker aus.

Den restlichen Abend verbrachten wir im Haus oder bei unserem Lagerfeuerverantwortlichen Peter am Feuer im Grillhäuschen.

Am darauffolgenden Tag mussten wir nach einem ausgedehnten Frühstück wieder unsere

Koffer packen.

Nach einem kleinen Spaziergang folgte das obligatorische Reinigen der Hütte.

Mit einem kleinen Imbiss am Mittag endete das 3 Vater-Kind-Wochenende unsere Sektion Bergfreunde Saar.

Einen herzlichen Dank nochmals an alle Teilnehmenden Kinder Väter und alle Teammitglieder des VKWE 2023.

Es war ein tolles Wochenende mit vielen schönen Erlebnissen, Begegnungen und Gesprächen.

Auf das VKWE 2024 ( bei hoffentlich schönen Wetter) freut sich schon euer Team des VKWE

Christoph Huster

Für das Leitungsteam



## Berichte und Nachlese

### Schnupperklettern in Audun-le-Tiche

mit Bernhard Paul und Carsten Zöhler

Am 22.07.2023 brachen wir mit 15 Kindern im Alter von 9 bis 13 Jahren von Sotzweiler aus zu einer Tages-tour nach Audun-le-Tiche auf. Bei bestem Kletterwetter und mit viel Vorfreude und ausreichend Proviant im Gepäck, verteilten sich die Nachwuchskletterer auf die Autos und wir konnten über Luxembourg Richtung Frankreich starten. Wir waren eine der ersten Klettergruppen und hatten somit noch die freie Felsauswahl. Nachdem wir unser Lager eingerichtet hatten, legten alle ihre Ausrüstung an und schon konnte es los gehen. An den verschiedenen Toprope-Stationen herrschte großes Gedränge. Mit extrem hohem Engagement wollten die Kids die ersten Routen erklimmen. Viele kannten Klettern bisher nur aus der Halle, waren von Ihren



ersten Erfahrungen in der freien Natur jedoch direkt begeistert. Im Laufe des Tages wechselten wir nochmal unseren Standort, um weitere Routen in dem großen und abwechslungsreichen Gebiet zu erkunden. Bis zum späten Nachmittag bestiegen die Kids Gipfel um Gipfel. Kleine Pausen nutzten wir zur Stärkung, sowie zum Werwolf spielen. Zum Abschluss des erfolgreichen Tages und zur Belohnung der kleinen Huberbuam und -madel wurden noch ein paar Würstchen und Marshmallows gegrillt, bevor



wir uns nun doch sichtlich müde auf den Heimweg machten. Wir bedanken uns noch ganz herzlich bei Sabrina, Benjamin und Karsten fürs Fahren und Unterstützen beim Sichern. Auf eine Fortsetzung in diesem Jahr!

**Bernhard und Carsten**



**Kanu**



**Ansprechpartner:**  
**z. Zt. nicht besetzt**

Bitte an die Geschäftsstelle wenden  
Kontakt:  
Rolf Hillermann  
Tel.: 06821-72601  
E-Mail: [r.hillermann@aol.de](mailto:r.hillermann@aol.de)

Liebe insbesondere kanuinteressierte Bergfreunde,  
Eine neue Leitung für die Kanugruppe hat sich immer noch nicht gefunden. Wir sind deshalb dankbar, dass unser langjähriger Pfälzer Paddelfreund Leo Nikolaus seine kanusportlichen Aktivitäten mit uns teilt. Unsere aktiven Kanuten werden nach wie vor von Leo immer persönlich über seine Maßnahmen informiert. Sonstigen kanuinteressierten Sektionsmitgliedern stelle ich gerne den Kontakt zu Leo her.

Rolf Hillermann

**REGIONALGRUPPE LÜBBEN**



**Ansprechpartner:**  
**Jürgen Hoffmann**

Heinrich-von-Kleist-  
Str.3  
15907 Lübben  
Tel.: 03546-3690  
Fax: 03546-182947  
E-Mail: [mail@dav-luebben.de](mailto:mail@dav-luebben.de)

**Sport/Trainingszeiten:**

jeden **Montag 20.00 – 21.00 Uhr** in der  
Schulturnhalle Dreilindenweg (Warmup und  
Basketball) auch in den Ferien  
Mehr Informationen finden Sie auf der Inter-  
netseite: [www.dav-luebben.de](http://www.dav-luebben.de)

**Ihre 3 starken  
Gesundheitspartner  
in Spiesen-Elversberg und  
Neunkirchen**



Marien-Apotheke  
St. Ingberter Str. 1  
66583 Spiesen-Elversberg  
Tel. 0 68 21 / 7 12 92  
Fax 0 68 21 / 74 03 72  
[www.marien-apotheke-elversberg.de](http://www.marien-apotheke-elversberg.de)



Rochus-Apotheke  
Hauptstraße 100  
66583 Spiesen-Elversberg  
Tel. 0 68 21 / 7 33 32  
Fax 0 68 21 / 79 04 82  
[www.rochus-apotheke-spiesen.de](http://www.rochus-apotheke-spiesen.de)



Alte Hütten Apotheke  
Margarethe-Bacher-Straße 1  
66538 Neunkirchen  
Tel. 0 68 21 / 7 90 10 02  
Fax 0 68 21 / 7 90 10 03  
[www.altehuettenapotheke.de](http://www.altehuettenapotheke.de)

## Orientierungslauf

### Termine 2024

13.4.2024 Saarlandmeisterschaften Lang-OL 2024, Oberbexbach

14.04.2024 Saarlandmeisterschaften Sprint-OL 2024, Völklingen

28.4.2024 Weinberg-OL Gau-Odernheim

8.6.2024 Lolly-Cup Budenheim

9.6.2024 Weinberg-Cup Wörrstadt

1.9.2024 Saarlandmeisterschaften Mittel-OL 2024, Kirkel

28.9.2024 Koblenzer Herbst-OL

9.11.2024 Weinberg-OL Saulheim

Insbesondere die Läufe des Weinberg-Cups eignen auch gut für Anfänger, so dass jeder,

der sich für das „Laufen mit Köpfchen“ interessiert, bei diesen Veranstaltungen mal in den Orientierungslauf

reinschnuppern kann.

### Anmeldung und Information:

Katja Becker, OL-Fachwartin

Internet: [www.mayers-fahrschule.net](http://www.mayers-fahrschule.net)

E-Mail: [info@mayers-fahrschule.net](mailto:info@mayers-fahrschule.net)



**FAHRSCHULE**  
**Peter Mayer**

*clever  
sicher  
zum führerschein*

**Zum Spitzen Stein 6  
66583 Spiesen-Elversberg  
Telefon: +49 - 68 21 / 79 06 79  
Telefax: +49 - 68 21 / 48 56 13**

**Tel.: 0172/68 30 198**

## BUCHBESPRECHUNGEN

Renate Florl, **SalzAlpenSteig**, Chiemsee – Königssee – Hallstätter See, 1. Auflage 2017, 160 Seiten mit 131 Bildern, 18 Höhenprofilen, 18 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000, zwei Übersichtskarten, kartoniert, ISBN 978-3-7633-4505-2, 14,90 € (Rother Wanderführer)

Auf dem Premiumwanderweg »SalzAlpenSteig« wandelt man auf den Spuren des »Weißen Goldes« und verbindet dabei erholsames Wandern in herrlichen Landschaften mit lehrreichen Einblicken in die historischen Stätten der Salzgewinnung.

Der SalzAlpenSteig verläuft auf rund 250 Kilometern in 18 Etappen auf alten Verbindungswegen vom Chiemsee über das Berchtesgadener Land bis zum Hallstätter See, mitten in der UNESCO-Welterbergion Hallstatt-Dachstein-Salzkammergut. Natur- und Kulturhighlights wechseln in rascher Folge ab – so kann man zum Beispiel den raffinierten Bau der kilometerlangen Soleleitungen mit ihren Förder- und Hebeanlagen bewundern, die enge Weißbachschlucht durchwandern, mit deren Wasser früher Holz geflößt wurde, und die Alte Saline in Bad Reichenhall oder eines der Besucherbergwerke besichtigen.

Die Autorin liefert alle Informationen für eine perfekte Fernwanderung ebenso wie für Tagesausflüge: Unterkünfte, Einkehr- und Einkaufsmöglichkeiten, öffentliche Verkehrsmittel und vieles mehr. Jede Etappe enthält eine Wegbeschreibung, ein Wanderkärtchen mit Routenverlauf sowie ein Höhenprofil, zudem stehen GPS-Daten zum Download bereit. Daneben bietet das Buch viel Wissenswertes zu den Sehenswürdigkeiten entlang des SalzAlpenSteigs - illustriert mit zahlreichen Fotos, die Lust auf eine Entdeckungsreise in die Welt des Salzes machen.

Martin Kuhnle, **Schwarzwald Süd/Mitte – Mehrtagestouren**, 9 Touren – 46 Etappen, 3. aktualisierte Auflage 2021, 216 Seiten mit 129 Bildern, 46 Höhenprofilen, 46 Wanderkärtchen im Maßstab 1:100.000, zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:700.000 und 1:1.200.000, kartoniert, ISBN 978-3-7633-4434-5, 14,90 € (Rother Wanderführer)

Zahlreiche schöne Fern- und Weitwanderwege verlaufen in Deutschlands höchstem Mittelgebirge, dem Schwarzwald. Am bekanntesten sind die drei Längswege West- Mittel- und Ostweg, die den Schwarzwald von Nord nach Süd durchziehen. Genauso attraktiv sind aber auch die kürzeren Höhen- und Querwege. Dieser Rother Wanderführer stellt acht Mehrtagestouren im südlichen und mittleren Schwarzwald vor: den Kandelhöhenweg (113 km von Oberkirch nach Freiburg), den Kinzigtäler Jakobusweg (130 km von Loßburg nach Gengenbach), den Zweitälersteig (106 km von Waldkirch über den Kandel, Simonswald, Höherhäuser zurück nach Waldkirch), den Schwarzwald-Jura-Bodensee-Weg (112 km von St. Georgen nach Gaienhofen), den Querweg Schwarzwald- Kaiserstuhl – Rhein (109 km von Donaueschingen nach Breisach), den Querweg Freiburg – Bodensee (180 km von Freiburg bis Konstanz) und den Schluchtensteig (118 km von Stühlingen bis Wehr). Daneben beschreibt der Autor die Tagestour des Feldbergsteigs (13 km) sowie den Wasserfallsteig als Zweitagestour (23 km).

Bis zu zehn Tagen ist man auf den beschriebenen Wegen unterwegs, insgesamt 46 Tagesetappen führen durch den Mittelschwarzwald sowie die Hochlagen und Täler des Südschwarzwalds. Alle Etappen können auch als Tagestouren begangen werden. Die meisten sind Genusstouren, doch manch Gipfel wird auch den sportlichen Wanderer herausfordern.

Jede Etappe wird mit einer Tourenbeschreibung, einem Wanderkärtchen mit eingezeichnetem Routenverlauf und einem Höhenprofil vorgestellt. Detaillierte Informationen zu Verkehrsanbindung, Einkehr und Unterkunft erleichtern die Planung und ermöglichen die Anpassung der Teilstrecken an die individuellen Bedürfnisse.

## BUCHBESPRECHUNGEN

Für sämtliche Etappen stehen GPS-Tracks zum Download bereit.

Zahlreiche Tipps und Hintergrundinformationen bringen Sehens- und Wissenswertes am Wegrand näher und die Fotos stimmen auf ein genussvolles, ausgedehntes Wandern im mittleren und südlichen Schwarzwald ein.

**Indoor-Klettern - Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein, 6. aktualisierte Auflage 2023**, 128 Seiten mit 155 Bildern und Grafiken, kartoniert, ISBN 978-3-7633-6095-6, 16,90 €, (Rother Wissen & Praxis)

Klettern in der Halle boomt und immer mehr Freizeitsportler wollen die vertikalen Wände in den Kletterhallen erklimmen. Viele Kletterhallen verlangen aus Sicherheitsgründen daher mittlerweile einen Nachweis, dass man eine Ausbildung im Klettern absolviert hat. »Indoor-Klettern« ist das offizielle Lehrbuch für die Prüfung zum Kletterschein des Deutschen Alpenvereins (DAV).

Der DAV-Kletterschein ist der Beleg für eine qualifizierte Ausbildung im Hallenklettern. Der Band »Indoor-Klettern« liefert das Wissen, das man braucht, um die Prüfung erfolgreich abzulegen. Sorgfältig und verständlich werden diese wichtigen Themen erklärt: Ausrüstung, Sicherungstechniken, Bewegungsabläufe. Klettertechniken für Indoor-Klettern werden mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Expertentipps vorgestellt. Ein großes Thema ist natürlich auch sicher klettern und Unfälle vermeiden.

Klettern macht Spaß, wenn man weiß, was man tut, wenn man die Konsequenzen überschauen und Risiken bewusst reduzieren kann. Das Lehrbuch »Indoor-Klettern« unterstützt den Lernprozess beim Klettern und hilft, die Prüfung zum DAV-Kletterschein zu meistern.

**Outdoor-Klettern - Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein, 3. aktualisierte Auflage 2024**, 128 Seiten mit 140 Bildern und Grafiken, kartoniert, ISBN 978-3-7633-6096-3, 16,90 €, (Rother Wissen & Praxis)

Von der Halle an den Fels: Der Band »Outdoor-Klettern« liefert das Wissen, das zu ersten Klettertouren im Gelände befähigt. Wer draußen klettern will, braucht nicht nur praktische Übung, sondern auch die Theorie für die richtige Planung, Gelände- und Routenbeurteilung, Ausrüstung und Partnercheck. Wichtige Themen sind draußen sichern, Vorsteigen am Fels und sicher klettern (Umlenkung, Toprope, Fädeln, Abbauen, Abseilen). Außerdem werden weiterführende Sicherungstechniken vorgestellt und die richtige Klettertechnik für draußen erläutert – mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Grafiken. »Outdoor-Klettern« ist das offizielle Lehrbuch des Deutschen Alpenvereins (DAV) für die Prüfung zum Kletterschein. Es bereitet jedoch nicht nur Kletter-Prüflinge bestens vor, sondern liefert jedem, der am Fels klettern will, das richtige Knowhow.

Hans Compter, **Johannifeuer** – ein Allgäu-Krimi, 1. Auflage 2023, 240 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-7633-7084-9, 14,90 € (Rother Bergkrimi)

Eine Johannifeier auf dem Spieser gerät außer Kontrolle. Sie endet fürchterlich, doch die Verursacher kommen ungeschoren davon – bis einer von ihnen 15 Jahre später ermordet wird. Die Leiche wird jedoch nie gefunden. Dann behandelt die Ärztin Katharina Schiller einen Mann, der ihr merkwürdig erscheint. Ihre Sprechstundenhilfe kennt ihn noch von früher: Alexander Blanz gehörte einer Clique von Jungs an, die sich allerhand herausnehmen konnten, weil ihre einflussreichen Väter sie deckten. Kurz darauf stirbt einer aus der Clique durch einen Unfall, ausgerechnet am Tag nach dem traditionellen Johannifeuer auf dem Spieser. Gemeinsam mit der Rechtsmedizinerin Madelaine Wüsthoff, einer ehemaligen Kommilitonin, untersucht Katharina den Fall – und kommt dem Täter viel näher, als ihr lieb ist.

Ein höchst raffinierter Alpenkrimi: Wem kann man trauen?

Katja Becker



Deutscher Alpenverein  
Sektion Bergfreunde Saar



## Kenndaten der Sektion

### Geschäftsstelle

Parallelstraße 2a  
66583 Spiesen-Elversberg  
Tel.: 06821-87530  
Fax: 06821-9047942  
E-Mail: [sbs-dav@bergfreunde-saar.de](mailto:sbs-dav@bergfreunde-saar.de)  
[www.bergfreunde-saar.de](http://www.bergfreunde-saar.de)

### Öffnungszeiten:

(auch Bücher und Kartenverleih)  
Mo und Do 17:00 bis 19:00 Uhr  
Die Geschäftsstelle ist **geschlossen**:  
**Vom: 26.03.24 bis 03.04.24 (Ostern)**  
**Vom: 02.08.24 bis 25.08.24 (Sommer)**

### Bankverbindung:

Sparkasse Neunkirchen  
IBAN: DE27592520460031016987  
BIC: SALADE51NKS

### 1. Vorsitzender

**Peter Lambert**  
Tel.: 06804-169377  
E-Mail: [vorsitz1@bergfreunde-saar.de](mailto:vorsitz1@bergfreunde-saar.de)

### 2. Vorsitzender

**Franz-Josef Ley**  
Tel.: 06821-7497468  
Mobil: 01746907550  
E-Mail: [vorsitz2@bergfreunde-saar.de](mailto:vorsitz2@bergfreunde-saar.de)

### Schatzmeister

**Klaus Flachsland**  
Tel.: 06897-88745  
E-Mail: [schatzmeister@bergfreunde-saar.de](mailto:schatzmeister@bergfreunde-saar.de)

### Jugendreferentin

**Yvonne Kautz**  
Tel.: 017669796090  
E-Mail: [jugend@bergfreunde-saar.de](mailto:jugend@bergfreunde-saar.de)

### Schriftführerin

**Marie-Therese Marx**  
Tel.: 06821-790575  
E-Mail: [protokoll@bergfreunde-saar.de](mailto:protokoll@bergfreunde-saar.de)

### Beisitzer Öffentlichkeit

**Albert Prowald**  
Tel.: 06821-70699  
E-Mail: [presse@bergfreunde-saar.de](mailto:presse@bergfreunde-saar.de)

### Beisitzer Ausbildung und Sicherheit

**Sergej Stuckert**  
Tel.: 0177-3397914  
E-Mail: [ausbildung@bergfreunde-saar.de](mailto:ausbildung@bergfreunde-saar.de)

### Beisitzer Hüttenverwaltung

**Wolfgang Rupertus**  
Tel.: 0682178560  
E-Mail: [hwh@bergfreunde-saar.de](mailto:hwh@bergfreunde-saar.de)

### Beisitzer Natur- und Umweltschutz

**Udo Kraemer**  
Tel.: 0177-3643975  
E-Mail: [umwelt@bergfreunde-saar.de](mailto:umwelt@bergfreunde-saar.de)

### Beisitzer für Sonderaufgaben

**Markus Biegel**  
Tel.: 06854-802272  
E-Mail: [sonder@bergfreunde-saar.de](mailto:sonder@bergfreunde-saar.de)

### Regional-/Ortsgruppen

#### Ansprechpartner Gruppe LÜBBEN

**Jürgen Hoffmann**  
Tel.: 03546-3690  
E-Mail: [mail@dav-luebben.de](mailto:mail@dav-luebben.de)  
[www.dav-luebben.de](http://www.dav-luebben.de)

## Unsere Hohwaldhütte

Aus Anlass des 60jährigen Jubiläums, ein Ausflug in die Gründerzeit der Hohwaldhütte, ungekürzt wiedergegeben nach den Aufzeichnungen von Heinrich Poth, Hüttenverwalter ab 1968

### **Teil 6: „Von den Plagen der Hüttenverwaltung“**

*Nachdem die interessierten Leser die Fortschreibung der HH- Geschichte in der letzten Ausgabe vergeblich gesucht haben, gibt es nun wieder eine Fortsetzung, die insbesondere die Sorgen und Nöte der Hütten- Verantwortlichen schildert:*

*Originalton Heinrich Poth:*

Zerstörtes und beschädigtes wiederherzustellen oder zu beschaffen, ist für uns mit viel Aufwand verbunden. Immerhin beträgt der Hinweg zum Arbeitsort 150 km, und die Leute mit den entsprechenden Fähigkeiten müssen gefunden werden. Sie stehen auch nicht ganzjährig abrufbereit, sondern haben übers Wochenende andere Dinge vor, als mutwillige Zerstörungen in den Vogesen zu beseitigen. Das sollten auch Führungs-, und Aufsichtspersonen den jüngeren Mitmenschen einsichtig machen.

Wir haben auch Besuch gehabt von „Alternativen“. Die weigerten sich, das Geschirr mit den üblichen Spülmitteln zu reinigen. Sie putzten nur mit Sand. Rund 2000 Gäste vermitteln einen Querschnitt durch die Bevölkerung und den Zeitgeist, und es zeigt sich, dass das Zusammenleben nicht angenehmer und leichter geworden ist. Die Hütte – da ist Kommen und Gehen das ganze Jahr über. Mittlerweile haben wir eine große Anzahl von Stammgästen, wozu auch Vereine gehören, bei denen eine Fahrt zur Hohwaldhütte zum Jahresprogramm gehört. Zur Ehre gereichte es uns, dass 1982 der Sektionsverband Hessen – Pfalz – Saar seine Jahrestagung auf unserer Hütte hielt, wobei für uns beträchtliches Lob abfiel, auch von dem anwesenden 1. Vorsitzenden des DAV, Herrn Dr. März.

Jetzt wäre es wohl an der Zeit, dass jemand von der Sektion, der nicht dem „inneren Kreis“ der

Hohwaldhütte angehört, anfangen würde zu erzählen von dem Nutzen und den Freuden, welche die Hütte den Leuten so bringt. Wir vom Hüttenausschuss scheinen da noch viele andere Dinge im Vordergrund zu sehen, und der Verdacht liegt nahe, dass wir vor lauter Bäumen den Wald ...?!?!

Oder ist es doch ganz einfach? Die Freude am Skifahren, wo in den letzten Jahren am Champ du feu erfreulich viel für die Langläufer getan wurde, und die Freude am Wandern in der Vogesenlandschaft, die wir sehr preiswert anbieten, und natürlich die Geselligkeit in der Hütte – reicht das nicht? Eine besondere Veranstaltung ist noch hervorzuheben – die jährliche Radtour zur Hütte, über den Treidelpfad neben der Saar folgend, nach Mittersheim; dann die Überwindung des Donon, und wenn man dann abgefahren ist, muss man ja auch noch zum Champ du feu hinauf.

Doch wieder zurück zu Nutzen und Freuden im Zusammenhang mit unserer Hütte! Da wäre noch zu fragen: wie viele haben denn durch die Hohwaldhütte, beim Bauen und Helfen, oder auch nur beim Aufenthalt Kameraden gefunden und Freundschaften geschlossen und erinnern sich oft und gerne daran?

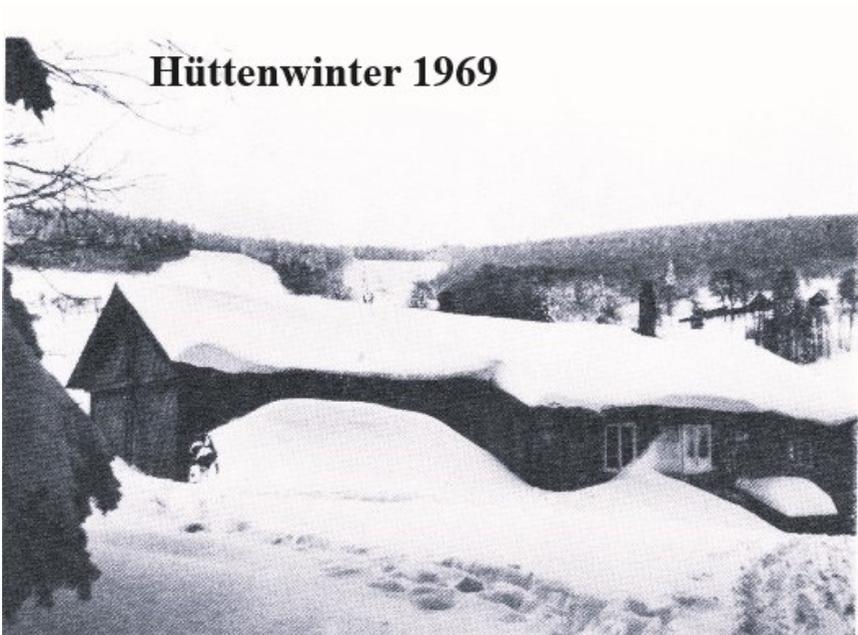
Noch ein Wort an Euch, Ihr Freunde der guten alten Baracke! Wenn Ihr diesem heimeligen Stück nachtrauert – schaut Euch doch nun die neue Hütte an! Ihr wisst doch, es musste sein, wir konnten den Verfall nicht aufhalten und wir meinen, wir haben das ganz gut gemacht: so wie das Alte nach und nach verging, entstand das Neue, es gab keine „toten“ Zeiten. Denkt daran, und lasst uns der Baracke unter unseren gerne wachgemachten Erinnerungen ein ebenso heimeliges Plätzchen bewahren.

## Unsere Hohwaldhütte

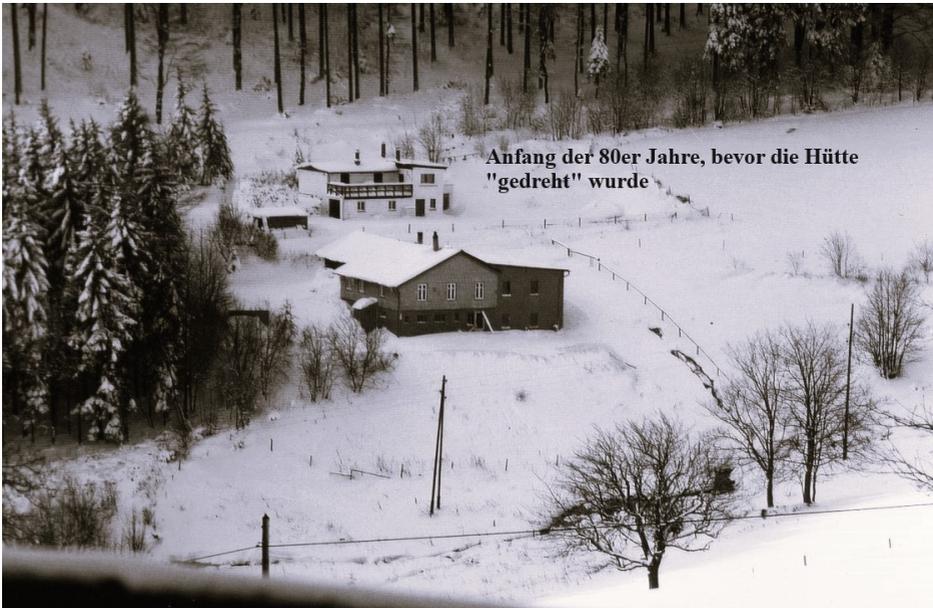
Ach ja, wir wollten feiern und bereiteten vor. Jedes Jahr stand zum Ende der Bausaison ein kleines Fest an; diesmal war es mehr als das. Aber da griff das Schicksal in den Lauf der Dinge ein und nahm uns am 24. August 1983 unseren Kameraden Emil. Seit 1969 war Emil Schwindt als Hüttenwart für die Baumaßnahmen an unserer Hütte zuständig, und auch die Jahre davor war er – selbstverständlich – „dabei“ gewesen. Zwei Monate vor der geplanten Einweihung verunglückte er im Mont Blanc- Gebiet. Die Freude am Feiern ward uns genommen. Unser Kamerad Emil hat all die Jahre hindurch in selbstloser, geduldiger und zäher Arbeit zum Gelingen des Werkes wesentlich beigetragen. Umsichtig hat er viele Probleme gelöst und immer wieder Mitarbeiter für den Hüttenbau gefunden, die gerne kamen. Wir haben einen unvergesslichen Kameraden verloren.

Es ist auch sein Verdienst, wenn sein Tod den Arbeiten an unserer Hohwaldhütte keinen Abbruch getan hat, wurden doch alle Angelegenheiten des Hüttenbaues stets im Kreise des Hüttenausschusses eingehend behandelt und immer eine von allen Mitgliedern mitgetragene Lösung bzw. Entscheidung angestrebt und auch gefunden.

Somit konnten wir von unserem Kameraden Emil gewissermaßen das Steuer übernehmen und es an Toni Meiser, seinen engsten Mitarbeiter übergeben.



## Unsere Hohwaldhütte



Anfang der 80er Jahre, bevor die Hütte  
"gedreht" wurde

Ansonsten waren wir die ganze Zeit über von Schicksalsschlägen verschont geblieben. Die vielen Fahrten zur und für die Hütte, die vielen und vielfältigen Arbeiten für und an der Hütte, sie verliefen ohne nennenswerte Zwischenfälle, Gott sei's gedankt! Dass ein Teil des Hüttendaches 1967 von einem Wirbelsturm weggerissen wurde, das ging nicht an die Substanz. So war es auch mit den Unwetterschäden an unserem Zufahrtsweg. Wir müssen einigen Aufwand betreiben, aber damit bringen wir die Dinge auch wieder in Ordnung. Allerdings war es bei den Schäden am Dach außerordentlich wichtig, dass sofort Leute von uns die Sache wieder in Ordnung brachten und dadurch Folgeschäden vermieden. Wenn es gilt, müssen wir bereit sein. Sicherlich haben viele Sektionsmitglieder noch nicht einmal etwas davon gewusst. Wie ja, zum Glück, wohl die allermeisten Angelegenheiten der Hütte keine breite Öffentlichkeit brauchen, sondern von einem kleinen Kreis erörtert und bearbeitet wurde – in Verantwortung vor dem Vorstand und den Mitgliedern.

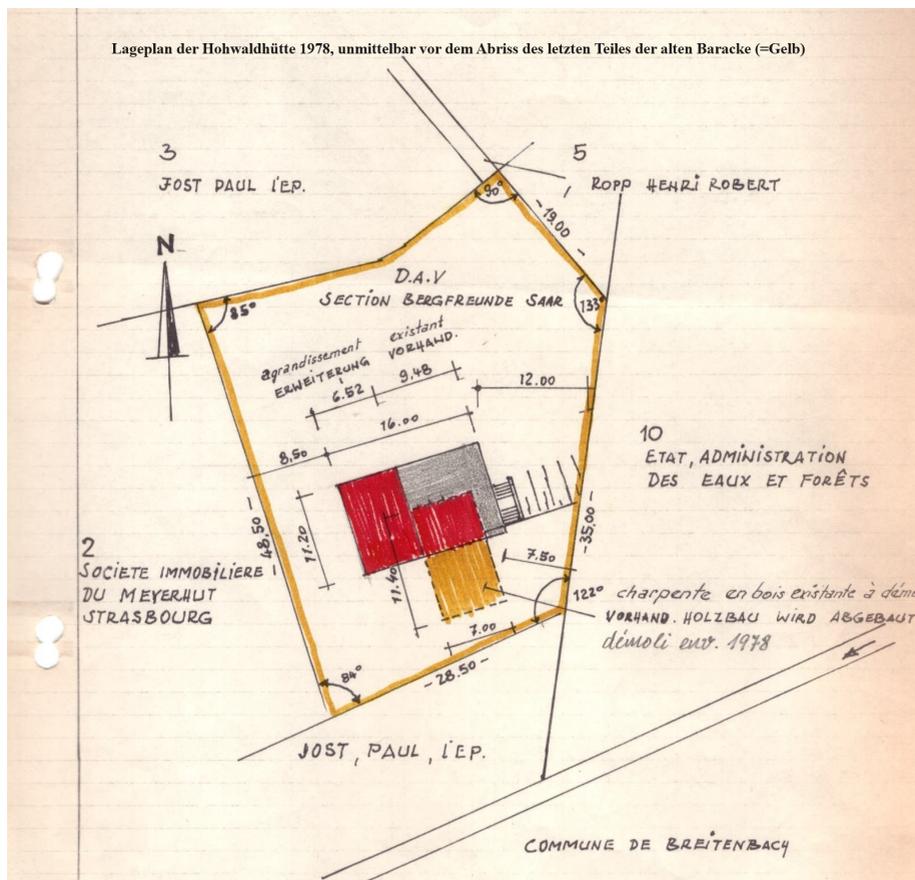
**Autor des Originaltextes:**

**Heinrich Poth**



Unsere Hohwaldhütte

Lageplan der Hohwaldhütte 1978



Wolfgang Rupertus, Team Hüttenverwaltung

HIER KOMMT:  
Ein Biss(ch)en  
heile Welt.

[www.dorfbaeckerei-ackermann.de](http://www.dorfbaeckerei-ackermann.de)



**DORFBÄCKEREI  
ACKERMANN**

Immer wieder. Einmalig.

Dorfbackerei Ackermann, Bliestalstr. 63, 66399 Bliessmengen-Bolchen, Tel.: 06804-204

## Hüttenanschrift

Refuge Hohwald-Hütte  
14, Chaume des Veaux,  
F-67140 Le Hohwald

Hüttentelefon:

0033 (aus Deutschland) in Arbeit  
0388 (innerhalb Frankreichs) in Arbeit



## Rund um die Hohwald Hütte



Rufen Sie bitte an oder erfragen Sie per E-Mail  
alles Weitere bei der Hüttenverwaltung

### Wolfgang Rupertus

Vorstandsbeisitzer  
Hüttenverwaltung  
Tel.: +49 6821-7 85 60  
E-Mail: [hwh@bergfreunde-saar.de](mailto:hwh@bergfreunde-saar.de)

## Hüttenübernachtungsgebühren:

	Mitglieder	Nichtmit- glieder
Erwachsene	10,50 €	15,50 €
Jugendliche (7 –18 Jahre)	7,00 €	9,50 €
Kinder	3,00 €	5,00 €
Tagesgebühren (keine Übernachtung)	frei	frei
<b>Erwachsene zzgl. pro Nacht</b>		
€ 0,80 Taxe de séjour (Kurtaxe), sowie		
€ 0,20 Umweltabgabe.		

## Reservierungen und Buchungen bei

### Team Hüttenverwaltung

(Birgit Gräber, Hugo Herzog)  
DAV Sektion Bergfreunde Saar e. V.  
Parallelstr. 2a  
66583 Spiesen-Elversberg  
Tel.: +49 6821 – 8 75 30

(Mo. + Do. 17.00-19.00 Uhr)

E-Mail: [hwh@bergfreunde-saar.de](mailto:hwh@bergfreunde-saar.de)

(bei Hinterlassung einer Tel. Nr. rufen wir gerne zurück)

Flyer zur Hütte sind in der Geschäftsstelle  
erhältlich.

**Beachtet unseren Belegungsplan im Internet :**

<http://www.bergfreunde-saar.de/index.php?id=250>

## Neues aus der Hohwaldhütte

### -Wie geht es weiter mit den Sanitäranlagen???

Unermüdlich ist das Arbeitsteam der Hohwaldhütte dabei, das Haus mit seiner Einrichtung, sowie die Infrastruktur in,- und um die Hütte zu verbessern. Dabei wurden in den vergangenen Jahren große,- um nicht zu sagen riesengroße Projekte auf den Weg gebracht und umgesetzt. Zu erwähnen sind u.a., der Bau eines Trinkwasserbrunnens, die biologische Kläranlage, die neue Heizungsanlage, die Maßnahmen zur Sicherheit und Brandschutz. Alle Projekte wurden mit großer Professionalität und einem immensen Maß an ehrenamtlicher, unentgeltlicher Eigenleistung gemeistert. Doch die in die Jahre gekommenen Sanitärräume stellen für uns eine besondere Herausforderung dar. Sogar Architektenentwürfe wurden „beackert“, was zu dem Schluss führte, dass die räumliche Situation beibehalten werden muss und es keine baulichen Veränderungen bzw. Erweiterungen geben kann. Das Konzept steht, das Problem jedoch ist die praktische Umsetzung. Die Hohwaldhütte muss für die Dauer der Bauarbeiten für die Gäste geschlossen werden. Das erfordert, wegen der stark gestiegenen Buchungsnachfrage, eine langfristige Planung und zuverlässige Zusage der beteiligten Handwerker. Da mehrere Gewerke hier gefordert sind, z.B. Verputzer, Estrichleger, Fliesenleger, Heizung- Sanitär- Fachkräfte, die sich miteinander abstimmen müssen, was aufgrund der Entfernung der Hütte äußerst schwierig ist, stellt die Umsetzung des Projektes uns vor eine große Herausforderung. Die Renovierung der Sanitärräume kann eben nicht auf Wochenend- Aktionen verlegt, sondern muss in einem Zug über einen angemessenen Zeitraum realisiert werden. Deshalb an dieser Stelle unser Aufruf:

**Gibt es Bergfreunde in unserer Sektion, oder in deren Umfeld die uns bei der Bewältigung dieser Aufgaben; insbesondere bei Verputz, Estrich und Fliesenleger- Arbeiten, helfen können? Es wird nicht erwartet, dass die Arbeiten ehrenamtlich bzw. unentgeltlich ausgeführt werden. Auch entsprechende Handwerksbetriebe werden somit angesprochen. Das Team Hohwaldhütte steht bereit, Abrissarbeiten, handwerkliche Zuarbeiten, Ver,- und Entsorgungsfahrten, Transportfahrten aller Art, bis hin zur Verpflegung der über mehrere Tage anwesenden Handwerker zu übernehmen. Unsere derzeitige Einschätzung des Zeitrahmens geht in die zweite Jahreshälfte 2025, und sollte nicht über einen Zeitraum von ein bis 2 Monaten hinausgehen.**

Alle, die etwas dazu beitragen wollen, können sich gerne zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle telefonisch melden, oder per E-Mail an [hwh@bergfreunde-saar.de](mailto:hwh@bergfreunde-saar.de) Wir melden uns dann zeitnah bei Euch. Schon jetzt bedanken wir uns für Eure Ratschläge und Eure Mithilfe.  
Wolfgang Rupertus, Team Hohwaldhütte

## Infos zum Aufnahmeantrag

Sie möchten Mitglied beim Deutschen Alpenverein werden? Das ist eine gute Entscheidung! Als Mitglied im Deutschen Alpenverein haben Sie viele Vorteile:

### Bergsport

in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen

attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen  
Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

### Information

kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher in den DAV-Bibliotheken  
sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV Panorama kostenlos frei Haus

### Hütten

günstigere Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshütten

exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten-  
Bergsteigeressen und -getränke

### Sicherheit

mit dem alpinen Sicherheitsservice (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen. Schadensfälle werden über die Würzburger Versicherungs-AG abgewickelt. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen.

aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

### Der Verein:

Der Deutsche Alpenverein e. V. (DAV) wurde im Jahre 1869 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der DAV ist mit rund 800.000 Mitgliedern die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten, er steht für alle Bergsportinteressierte offen.

Der Dachverband besteht aus bundesweit 354 rechtlich eigenständigen Vereinen, den sogenannten Sektionen. Die Mitgliedschaft im DAV erfolgt direkt über die Sektionen.

Der DAV unterhält 332 allgemein zugängliche Schutzhütten in den Ostalpen und in den außeralpinen Mittelgebirgen und betreut ein umfangreiches Wegenetz. Neben seiner Funktion als Bergsportverband ist der DAV in Deutschland anerkannter Naturschutzverband. Er betreibt

praktischen Natur- und Umweltschutz, um die Möglichkeiten des Bergsports in intakter Natur zu erhalten

### Freizeit

Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben

Möglichkeit an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen

Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

### Klettern

deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen  
Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

### Selbst aktiv werden

ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht

Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer

Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes

Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereins-Hütten

bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

### So werden Sie Mitglied:

Um Mitglied zu werden nehmen Sie am besten direkt Kontakt zu unserer Sektion auf.

**Aufnahmeanträge gibt's in der Geschäftsstelle**

**ACHTUNG**

**Wohnungswechsel und  
Bankdaten-Änderungen  
bitte umgehend der SBS-  
Geschäftsstelle melden!  
Kündigungen/Änderungen/  
Anträge auf Ermäßigungen bis  
30.09.2024**

**Formular siehe vorherige Seite**

**Telefon: 06821-87530**

**Fax: 06821-9047942**

**E-Mail: sbs-dav@bergfreunde-  
saar.de**

**Versicherungsschutz aller Mitglieder der Sektion Bergfreunde-Saar**

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard) des Alpinen Sicherheitservice (ASS).

Nachfolgend die Leistungen des ASS im Überblick:

### **1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten**

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis 25.000,- € - bei Unfalltod jedoch nur bis zu 5.000,- € (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen.

Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität).

Schadensmeldungen können Sie direkt online über diesen Link vornehmen: <https://www.wuerzburger.com/service/online-schadenmeldung>

oder Sie nehmen mit der Würzburger-Versicherungs AG Kontakt auf unter:

Tel.: 0931-2795-250

### **2. Unfallbedingte Heilkosten**

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreise-krankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV-

Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Schadensmeldungen können Sie direkt online über den Link unter Pkt. 1. Vornehmen.

### **3. 24 Stunden Notrufzentrale**

24 Stunden Notrufzentrale:

Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91

bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

### **4. Unfallversicherungsschutz** (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %.

Schadenmeldungen richten Sie bitte an:

R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachserring 13, D-30163 Hannover, Telefon: 0800/533-1111

(aus dem Ausland: +49 611/16750-507).

Die Versicherungsnummer lautet:

405/11/542704705.

Bitte nutzen Sie dafür das auf der DAV-Seite eingestellte Formular „ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige“.

### **5. Sporthaftpflicht-Versicherung**

(Generali Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflicht-

Ansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu 6.000.000,- € sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß, keinen Versicherungsschutz zu leisten hat.

Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Tel.: 089-121521-0

E-Mail: [info@versicherungsbuero-fleischer.de](mailto:info@versicherungsbuero-fleischer.de)

Das Schadensformular finden Sie ebenfalls auf der DAV-Seite.

### **Geltungsbereich ASS**

Der Versicherungsschutz gilt weltweit bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während des Trainings im Rahmen einer Veranstaltung des DAV:

**Bergsteigen:** z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking

**Wintersport:** z. B. Skifahren (alpin, nordisch, Telemark), Snowboarden, Skitouren/Skitbergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen

**sonstige Alpinsportarten:** z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning / Rafting

### **Kein Versicherungsschutz besteht bei:**

- Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas,
- Expeditionen,
- Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnliche Luftsportarten,- Schäden, welche die ver-

sicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt,

- Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet

- Schäden durch Streik, innere Unruhen, Kriegsereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter

[www.alpenverein.de/DAV-Services/](http://www.alpenverein.de/DAV-Services/) – Stichwort „Versicherungen“ – oder auf der Geschäftsstelle.

Für Rückfragen steht Ihnen auch die Versicherungsbeauftragte Katja Becker zur Verfügung  
Tel.: 06806 305963



# Frank Meyer

Zum Brännchen 13 · 66583 Spiesen-Elversberg



**Schnell • Zuverlässig • Kompetent**  
**Ihr Fachmann rund um die Elektroinstallation**

- Hausinstallation • Klingel- und Videoanlagen
- Sat-Anlagen • Terrassen- und Gartenbeleuchtung
- Schaltschrankbau • Anlagenbau

[www.elektro-sema.de](http://www.elektro-sema.de) · [info@elektro-sema.de](mailto:info@elektro-sema.de)

Tel.: 06821/749791 · Fax: 06821/749792

Mobil: 0179/4761744

## JAHRESMITGLIEDERBEITRÄGE

Kategorie	Voraussetzung	Beitrag/Aufnahmegebühr	
A-Mitglied	Erwachsene über 25. Jahre *)	66,00	14,00
B-Mitglied	Ehe-/Lebens-Partner, ermäßigter Beitrag	33,00	
B-Mitglied	Senioren ab 70. Lebensjahr (auf Antrag)	33,00	14,00
B-Mitglied	Menschen mit Behinderung (ab 50 % auf Antrag)	33,00	
C-Mitglied	A/B-Mitglieder einer anderen Sektion **)	20,00	
C-Mitglied	D-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	12,00	
C-Mitglied	J-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	7,50	
C-Mitglied	K-Mitglieder einer anderen Sektion im **)	2,50	
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *)	38,00	14,00
D-Mitglied	Junioren, 18 – 25 Jahre *) ohne eigenes Einkommen (auf Antrag)	31,00	14,00
J-Mitglied	Jugendliche bis 18 Jahre, Einzelmitglied	24,00	
K-Mitglied	Kinder bis 14 Jahre, Einzelmitglied	12,00	
K-Mitglied	Kinder von DAV-Mitgliedern bis 14 Jahre	frei	
J/K-Mitglied	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre im Familienbeitrag bzw. Alleinerziehende (auf Antrag)	frei	
H-Mitglied	Menschen mit Behinderung ab 50% im Familienbeitrag	frei	
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche mit Behinderung ab 50 %, Einzelmitglied	frei	
Familien- Beitrag	Papa, Mama und alle Kinder bis 18 Jahre und Menschen mit Behinderung über 18 Jahre (Voraussetzung: alle Beiträge werden von einem Konto eingezogen)	99,00	14,00

\*) Die Umstufung zum A- bzw. D-Mitglied erfolgt, wenn das Mitglied am Stichtag 1. Dezember 25 bzw. 18 Jahre alt ist.

\*\*\*) im DAV, OeAV, AVS

<b>Terminübersicht</b>
------------------------

**März 2024**

14.03.	19:00	Info-Abend für Neue Mitglieder/Geschäftsstelle	1/24	7
30.03-06.04		Frühling in der Provence	1/24	28

**April 2024**

04-05.04		Kletterfahrt an den Battert in Baden-Baden	1/24	14
13.04.		Jugenvollversammlung der Sektion Bergfreunde	1/24	38
13.04.		Saarlandmeisterschaften Lang-OL 24 Oberbexbach	1/24	52
14.04.		Saarlandmeisterschaften Sprint-OL 24 Völklingen	1/24	52
15.04.		Kletterkurs Mühlwaldschule St. Ingbert	1/24	15
17.04.	18:00	Klettersteigkurs Geschäftsstelle	1/24	12
21.04.		Klettern in Audun-Le-Tiche	1/24	15
28.04.		Weinberg-OL Gau– Odernheim	1/24	52
29.04.	19:00	Mitgliederversammlung Bildstock	1/24	3

**Mai 2024**

30.-02.06.		MatschFinder in der Hohwaldhütte	1/24	33
------------	--	----------------------------------	------	----

**Juni 2024**

08.06.		OL-Cup Budenheim	1/24	52
09.06.		OL– Weinberg-Vap Wörrstadt	1/24	52
22.06.		Schnupperklettern in den Kirner Dolomiten	1/24	31
23.-30.06.		Bergtour im Allgäuer Hochgebirge	1/24	24
29.-02.07.		Mountainbike un Klettercamp Nordschwarzwald	1/24	26

**Juli 2024**

07.07		Schnupperklettern in Audun le Tiche	1/24	29
07.-14.07.		Wandern mit dem Rad um Obersdorf	1/24	21
08.-12.07.		Rund um Königssee und Watzmann-Hüttentour	1/24	25
13.07	8:00	Schnupperklettern in Audun le Tiche	1/24	13
14.-21.07		Jugendwoche in Rätikon	1/24	36
22.-26.07.		Arbeitstour 2024 Gipfelkreuz Schneeklocke	1/24	24

<b>Terminübersicht</b>
------------------------

**August 2024**

14.-18.08.	Jugendwochenende Hohwaldhütte	1/24	39
23.-25.08.	Wohlfühlwochenende für Frauen	1/24	40
24.-25.08.	Kurs Mobile Sicherungen in der Pfalz	1/24	29
31.08.	Schnupperklettern in den Kirner Dolomiten	1/24	13

**September 2024**

01.09.	Saarlandmeisterschaften Mittel-OL Kirkel	1/24	52
01.-05.09.	Wandern durch das Steinerne Meer	1/24	22
01.-05.09.	Hüttentour Nationalpark Berchtesgaden Wandern	1/24	20
03.-04.09.	Kletterfahrt an den Battert Baden-Baden	1/24	
07.-14.09.	Bergwanderung Apuanischen Alpen und Apennin	1/24	27
07.-15.09.	MatschFinder Alpenüberquerung ab Mittenwald	1/24	33
08.-14.09.	Alpinwoche in den Dolomitten	1/24	17
22.09.	Kletterfahrt zu einer Kletterhalle in Luxemburg	1/24	16
20.-22.09.	Vater Kind Erlebniswochenende	1/24	37

**Oktober 2024**

03.-04.09.	Kletterfahrt an den Battert, Baden-Baden	1/24	14
19.-26.10	Goldener Oktober Hohwaldhütte	1/24	34

**November 2024**

09.11.	Weinberglauf-OL Saulheim	1/24	52
16.11.	Kletterfahrt zu Hellen Trier/Luxemburg/Landau	1/24	16
23.11.	Baumpflanzaktion	1/24	35

**Dezember 2024**

14.12.	HüttenZauberTour der MatschFinder	1/24	33
--------	-----------------------------------	------	----

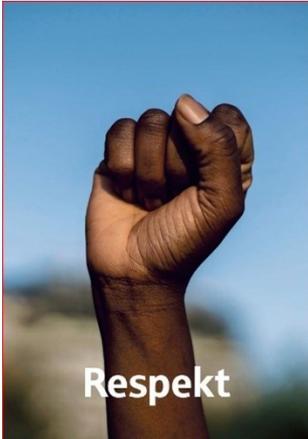


Viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

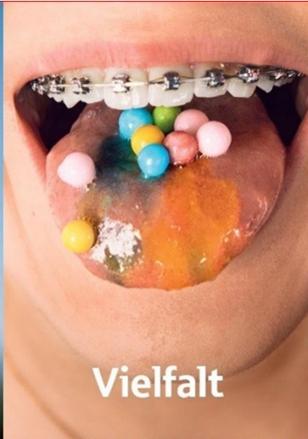
Besucht uns auch auf: <https://www.facebook.com/pages/DAV-Sektion-Bergfreunde-Saar/>

**Antrag nur für Änderungen: Anschriften-/Bankänderungen**

bitte heraustrennen 	<input type="checkbox"/> <b>Anschriftenänderung</b>		Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar e.V. Parallelstraße 2a 66583 Spiesen-Elversberg	 Deutscher Alpenverein Sektion Bergfreunde Saar	
	<input type="checkbox"/> <b>Bankänderung</b>				
	Das ausgefüllte Formular Bitte einsenden an:				
	<b>Mitgliedsnummer:</b>				
	Name		geboren am:		
	Vorname				
	Straße				
	PLZ / Wohnort				
	E-Mail-Adresse				
	<b>Die Änderung gilt auch für folgende Angehörige</b>				
Name		geboren am:			
Vorname					
Name		geboren am:			
Vorname					
Name		geboren am:			
Vorname					
<b>Neue Bankverbindung / Einzugsvollmacht</b> Den Beitrag buchen Sie bitte von meinem Konto ab.					
<b>Kontoinhaber</b>					
Name, Vorname					
BIC					
IBAN					
Name des Kreditinstituts					
Ort, Datum					
Eigenhändige Unterschrift des Kontoinhabers					



**Respekt**



**Vielfalt**



**Weitsicht**



**Teilhabe**



**Verantwortung**



**Vorsorge**

**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://sparkasse.de/mehralsgeld)



**Sparkasse  
Neunkirchen**

## Aus der Geschäftsstelle

### Neue Mitglieder

Altmeyer Klára	Kurtz Linja	Schanne Frank
Altmeyer Nikos Yaron	Kurtz Merle	Schiller Sophie
Altmeyer Yannis	Kurtz Alexander	Schilling Noah
Altmeyer Christian	Kurtz Kathrin	Schilling Nele
Bäcker Stephan	Marx Susanne	Schlegel Anna
Bäcker Karin	Marx Stefan	Schoenenberger-Trageser Tanja
Deumert Marika	Mohr Diana	Schönenberger Anna Maria
Dincher Andreas	Mohr Anton	Schönenberger Lina Sophie
Edlinger Susanne	Mohr Martin	Schönenberger Uwe
Feichtner Hermine	Mohr Johanna	Steinbach Hanna
Graber-Fuchs Nitsan	Neufang Marie-Luise	Steinmetz Linus
Groß Bodo	Pätzold Jona	Steuer Patricia
Groß Carmen	Pfeffer Karsten	Steuer Ben Jamin
Heigert Aragon	Pfeffer Nike	Stopp Mika
Heigert Bianca	Pfeffer Tanja	Urnau Timon
Heigert Aaron	Pfeffer Zoe	Urnau Fabian
Jene Maximilian	Philippi Mike	Urnau Katharina
Jungmann Manuel	Rauber Philipp	Utzig Charmaine
Kasprick-Meyer Hannelore	Reiß Anne	Wolscheid Lee David
Klees Stephan	Rodner Birgit	Zeyer Joshua
Kurtz Jannis	Rodner Thomas	Zöhler Ellen

Wir heißen die neuen Mitglieder in der großen Bergfreunde-Familie herzlich willkommen. Wir wünschen ihnen, dass sie häufig Zeit finden, sich an unseren vielen und vielseitigen Veranstaltungen zu beteiligen, frohe und besinnliche Stunden und dass Sie bleibende Erinnerungen mit nach Hause nehmen

<b>GRATULATIONEN</b>
----------------------

**Wir gratulieren.....**

<b>Zum 85. Geburtstag</b>		Sperling-Breit Anna	Juli
Dr. Schreiber Harald	April	Thies Wolfgang	Juli
Freiler Hildegard	April	Weiland Ute	Juli
Reichmann Ursula	April	Bock Hartmut	August
Hild Christel	September	Demmerle Marie-Luise	September
<b>Zum 80. Geburtstag</b>		Rupp Gerhard	September
Engelniederhammer Adolf	April	Weber Harald	September
Haselmaier Heribert	Juli	<b>Zum 60. Geburtstag:</b>	
<b>Zum 75. Geburtstag:</b>		Ziegler Frank	April
Christmann Walter	April	Döring Ralf	Mai
Collmar Elisabeth	April	Hör Thomas	Mai
Hartz Helga	April	Maldener Arno	Mai
Burger Jakob	Juni	Reiter Gerhard	Mai
Königsmann Norbert	Juni	Altmeyer Christian	Juni
Becker Klaus-Erich	Juli	Fuchs Klaus	Juni
Georg Ulrich	August	Pilger Elke	Juni
Langer Peter	September	Schmitt Nicole	Juni
Pitz Gerd	September	Solander Thomas	Juni
<b>Zum 70. Geburtstag:</b>		Wack-Horvat Rosi	Juli
Barthelmann Georg	April	Buchholz Ursula	August
Gebhardt Wolfgang	Mai	Mischo Steffi	August
Henker Ralf	Mai	Sailer Frank	August
Kutsch Stefanie	Mai	Scholl Thomas	August
Hein Magdalena	Juni	Schumann Marcel	August
Jungmann Axel	Juni	Berger Frank	September
Gaschott Katja	Juli	Hennes Birgit	September

**..... Und wünschen allen noch viele Jahre bei bester Gesundheit.**

**Vorstand, Beirat und Redaktion**



# KLETTERS PASS FÜR JUNG UND ALT IM HOCHWALD

INFOS ZU KURSANGEBOTEN,  
VERANSTALTUNGSMÖGLICHKEITEN  
UND EVENTS UNTER:

**DAV-HOCHWALD.DE**

DAV-Kletterzentrum Hochwald  
Franz-Haas-Straße 8, 66687 Wadern  
kletterzentrum@dav-hochwald.de  
Tel.: 0 68 71 / 9 20 74 95

Wandhöhe: bis 14 m  
Kletterfläche innen: über 400 m<sup>2</sup>  
Kletterfläche außen: über 140 m<sup>2</sup>  
Boulderfläche: über 130 m<sup>2</sup>  
Routen und Boulder: über 120  
Schwierigkeit: 3. bis 9. Grad UIAA

## Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV-Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

**Die Bestandsmitglieder erklären sich einverstanden, wenn sie nicht innerhalb von 3 Wochen schriftlich widersprechen.**

## Impressum

### Mitteilungen der Sektion

Heft 1 /2024 – Sommerausgabe 2024  
66. Jahrgang

### Herausgeber und Verlag

Sektion Bergfreunde Saar des Deutschen Alpenvereins  
e. V., Parallelstr. 2a, 66583 Spiesen-Elversberg

### Druck

DieDrucker.de GmbH & Co. KG  
Freiherr-vom-Stein-Straße 4, 64354 Reinheim

### Redaktion und Anzeigen

Redaktionsteam: Albert Prowald (Beisitzer Öffentlichkeitsarbeit), Wolfgang Rupertus, -  
Mail: [presse@bergfreunde-saar.de](mailto:presse@bergfreunde-saar.de)

Für Beiträge mit Namensangaben übernimmt der jeweilige Verfasser die Gewähr.

Die Mitteilungen erscheinen halbjährlich. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

### Redaktionsschluss beachten !

Mitteilungen der Sektion, Heft 2/2024  
Winterausgabe

Beiträge bitte **nur digital** einreichen  
per Mail: [presse@bergfreunde-saar.de](mailto:presse@bergfreunde-saar.de)

**bis 5. September 2024**

(Versand: 15. Oktober 2024)

Später eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden

[www.horizont-outdoor.de](http://www.horizont-outdoor.de)

# HORIZONT

BERGSPORT  
KLETTERN  
TREKKING  
WANDERN



WOLPERT mediendesign



BERATUNG · QUALITÄT · SERVICE

**Horizont-Outdoor**

Großherzog-Friedrich-Straße 59  
66111 Saarbrücken

Telefon: (0681) 6 3196

Telefax: (0681) 6 8277

e-mail: [info@horizont-outdoor.de](mailto:info@horizont-outdoor.de)

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10-18 Uhr

Sa 10-15 Uhr

Saarbahnhaltestelle und Parkplätze gegenüber auf dem Landwehrplatz

Deutsche Post   
DIALOGPOST

# SCHREINEREI W. R I S C H G M B H

66440 Blieskastel  
Blickweilerstraße 27

Tel (0 68 42) 45 06

[www.schreinerei-w-risch.de](http://www.schreinerei-w-risch.de)

seit über  
40 Jahren

Wir bauen Ideen!

- Restaurierung
- Möbel nach Maß
- Treppen
- Haustüren
- Fenster
- Zimmertüren
- Parkett
- Küchen
- Klappläden
- Reparaturdienst

**REHAU-Kunststoff Fenster**