



Deutscher Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg



ALPENVEREIN DARMSTADT-STARKENBURG



2/2025

Inhalt	Seite
Grußwort	03
Ankündigung Tag der offenen Tür	04
Ankündigung Stadtmeisterschaft	04
Protokoll Mitgliederversammlung	05-11
Personalien - Kommen, Gehen, Suche	12-14
Einladung Infoabend Ehrenamt	15
Wiedereröffnung Felsberghütte	16
Bericht Frankensteinaufstieg	17
Berichte Wettkampfklettern	18-19
Berichte Paraclimbing	20-22
Bericht "Klettern an der Darmstädter Hütte"	23
Bericht "Alpinkletterkurs Gastlosen"	24-25
Bericht Skitourenfreizeit	26-28
Multivision im AuK	30-31
Bücherei	32
Mitgliedschaft	34-36
Programm	37-89
Gruppen	90-107
Angebote im Kletterzentrum	108-109
Adressen	110-119
Impressum/Redaktionsschluss	117

Redaktionsschluss für Heft1/2026: 11.11.2025



Du gehst gerne in die Berge?
Du engagierst dich gerne im Team?
Du identifizierst dich mit den Zielen des DAV?
Dann bist du bei uns genau richtig!

**Herzlich Willkommen
in unserer Sektion!**

Infoabend

unverbindlich / kurzweilig / entspannt

14.08. und 13.11.2025 / 19 Uhr

im Alpin- und Kletterzentrum der Sektion

unsere  unsere
Herz Seele Ehrenamt
im  DAV

Liebe Sektionsmitglieder,

das neue Jahr hat mit der Offenen Hessischen Bouldermeisterschaft im Boulderhaus in Darmstadt begonnen. Der zweite Darmstadt Trails hat gerade stattgefunden und der Deutsche Jugendcup im Lead bei uns im Kletterzentrum steht an. All diese Veranstaltungen gehen nur mit euch den Ehrenamtlichen Helfer:innen.



Meine Bitte an euch, macht mit und gestaltet mit!

Im Mai wurde die Wiedereröffnung der Felsberghütte gefeiert. Sie ist innen frisch renoviert und außen erwartet euch ein Themenpfad.

Dieses Jahr wird die Starkenburger Hütte 125 Jahre alt, diesen runden Geburtstag wollen wir gebührend feiern. Interessant ist, daß in ihrer 125-jährigen Geschichte die Sicherstellung der ausreichenden Wasserversorgung ein immer wieder kehrender Grund für Investitionen war und ist.

Wer von Euch noch nicht auf einer oder noch besser auf beiden Hochgebirgshütten war, hat bestimmt etwas verpasst. Beide Hütten sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen, wobei bei der Darmstädter Hütte ein e-bike für den Weg zur Hütte sicher kein Nachteil ist. Beide Hütten sind auch Teil einer schönen Mehrtageswanderung von Hütte zu Hütte, dem Stubaier Höhenweg und der Verwallrunde. Beide Hütten sind essentieller Bestandteil der jährlich stattfindenden Sternwanderungen. Dies Jahr geht es turnusgemäß auf die Darmstädter Hütte.

Ich hoffe, ihr werdet alle fündig bei den angebotenen Touren und Veranstaltungen und ich wünsche euch einen erlebnisreichen Bergsommer.

*Bleibt gesund!
Euer Edgar (Vorsitzender)*

Tag der offenen Tür



**Sonntag,
10.08.2025
ab 10:00
bis 16:00 Uhr**

Eintritt frei

Programm

Schnupperklettern und Bouldern
unter Anleitung für alle Neulinge.

Kostenfreies Klettern den ganzen Tag
für alle, die es schon können.

Spiel und Spaß für Kinder
(Aktionen rund ums Klettern und unser Vereinsleben)

Kuchentheke und Leckeres vom Grill

INFO: Zum Klettern an den Wänden werden saubere Turnschuhe benötigt.
Alternativ können Kletterschuhe ausgeliehen werden (3,50 €/Paar)



DAV Alpin- u. Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt
www.kletterzentrum-darmstadt.de

Veranstalter:
Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins e.V.

Save the Date:

15.10.-29.11.2025
Stadtmeisterschaft

im AuK



Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung der Sektion Darmstadt-Starkenburg des DAV e.V.

am 21.03.2025 in der Kletterhalle des AuK,

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Beginn: 19:00, Ende: 20:40 Anwesende: 60 Mitglieder

Versammlungsleiter: Edgar Böhm, Protokoll: Karin Vetterkind

In der Einladung ausgewiesene Tagesordnung:

- 1 Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen
- 2 Genehmigen der Tagesordnung
- 3 Wahl der Unterzeichner des Protokolls der Mitgliederversammlung
- 4 Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten
- 5 Bericht des Schatzmeisters
- 6 Bericht der Rechnungsprüfer
- 7 Entlastung des Vorstands
- 8 Vorstellung des Haushaltes/ Haushaltsplanung
- 9 Anträge an die Mitgliederversammlung
- 10 Wahl und Bestätigung von Amtsträgern
- 11 Verschiedenes

1. Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen

Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Edgar Böhm. Es wird festgestellt, dass satzungsgemäß eingeladen wurde und die Mitgliederversammlung beschlussfähig ist. Es folgt der Hinweis, dass nur A-, B- und C-Mitglieder, Junioren (Jugendliche nach Vollendung des 18. Lebensjahres (§ 6.1), die Ehrenmitglieder (§ 6.1) sowie Jugendliche ab 16 Jahren stimmberechtigt sind.

Zum Gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder, erheben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

2. Genehmigen der Tagesordnung

Die Anwesenden stimmen der Tagesordnung einstimmig zu.

3. Wahl der Unterzeichner des Protokolls der Mitgliederversammlung

Nach § 22 Absatz 1 unserer Satzung sind zur Unterzeichnung der Niederschrift über die heutige Mitgliederversammlung zwei Mitglieder zu wählen. Die vorgeschlagenen Mitglieder Paul Goertz und Stefan Schoch wurden einstimmig gewählt. Beide nehmen die Wahl an.

4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten

Als erstes erhält Urs Reusch, Beirat Wettkampfklettern, das Wort. Er gratuliert Roxana Wienand zum Gewinn der Gesamtwertung im Europacup Boulder u. überreicht im Namen der Sektion Blumen.

Roxana berichtet kurz über Eindrücke bei internationalen Wettkämpfen u. über zukünftige Wettkämpfe u. bedankt sich für die guten Trainingsbedingungen hier in der Kletterhalle.

Zu den bei der Ehrung gemachten Bildern, gab es keine Einwände bezüglich einer Veröffentlichung.

Die Berichte der Vorstandsmitglieder (außer dem Schatzmeister) und der Beiräte wurden ausgedruckt ausgelegt bzw. stehen auf der Webseite zum Download bereit. Aus diesem Grund berichtet Edgar Böhm nur von den wichtigen Vereins-Ereignissen aus dem vergangenen Jahr.

Bei der Darmstädter Hütte konnten trotz Verzögerungen bei den Baumaßnahmen die neue vergrößerte Terrasse und der neue Winterraum bereits genutzt werden.

Die Dachsanierung des Auk konnte abgeschlossen werden. Die ersten Fördergelder von der Stadt Darmstadt, dem Land Hessen und dem Landessportbund Hessen wurden an den Verein ausgezahlt. Edgar bedankt sich bei Sabine Waldmann (Architektin) und den Mitarbeitern Stephan Gumbart u. Tilman Flämig für deren Einsatz bei der Reparatur des Daches.

Im Rahmen der Bearbeitung der Förderanträge für die Dachsanierung des Alpin- und Kletterzentrums haben wir auch bei der Technischen Universität Darmstadt nachgefragt, ob unser bestehender Erbbaurechtsvertrag verlängert werden kann. Dies wurde von der Technischen Universität Darmstadt positiv beschieden. Der Erbbaurechtsvertrag gilt jetzt bis 31.12.2049. Dies gibt uns und den zukünftigen Generationen Planungssicherheit.

Anke Wille hat das Kletterzentrum Ende Mai 2024 nach mehr als 10 Jahren als Betriebsleiterin verlassen. Wir konnten als Nachfolgerin Rebekka (Bekki) Aglaia Schütze gewinnen und freuen uns, sie seit Mitte Oktober 2024 bei uns begrüßen zu können.

In diesem Jahr haben wir den ersten „Darmstadt Trails“ zusammen mit der TG-07 Eberstadt durchgeführt. Zusammen konnten wir den Himmelsleiterlauf und den Frankensteinlauf als Teil des Darmstadt Trails ausrichten. Auch in 2025 wird es wieder einen Darmstadt Trails geben.

Durch die Dachsanierung des Alpin- und Kletterzentrums, sind wir jetzt in der Lage PV-Module auf das Dach und an die Westwand zu stellen.

Auf der DAV-Hauptversammlung 2024 in Würzburg wurde in einer vertraulichen Sitzung und in der Hauptversammlung die Situation des „Alpenverein Digital“, der Digitalisierungsinitiative des DAV erläutert und besprochen. Sie ist sowohl zeitlich als auch finanziell aus dem Ruder gelaufen. Das Jahr 2025 wird genutzt, um das Projekt neu aufzustellen und die zukünftigen finanziell notwendigen Mittel zu ermitteln. Der Kern der Digitalisierungsinitiative die Mitgliederverwaltung läuft schon in einzelnen Pilotsektionen und wird weiter ausgerollt. Die Erhöhung des Verbandsbeitrages, um notwendige, zusätzliche Mittel für die Mehrjahresplanung und den Spitzensport zu generieren, wurde verschoben.

Auf der DAV-Hauptversammlung 2025 in Passau wird über das weitere Vorgehen entschieden. Wahrscheinlich ist mit einer Erhöhung des Verbandsbeitrages ab 2027 zu rechnen. Was dies für unseren Mitgliederbeitrag bedeutet, wird auf der Mitgliederversammlung 2026 besprochen.

Edgar, Thomas u. Doris beantworteten Fragen zu diesem Thema „Alpenverein Digital“.

Es wurde kurz diskutiert, wie man Athleten, die keine finanzielle Unterstützung vom Verband erhalten, helfen könnte. Eine Idee wäre die Möglichkeit einer Spende.

Der Vorsitzende bedankt sich recht herzlich bei allen ehrenamtlichen Helfern, die eine wichtige Unterstützung bei Gruppen, Fahrten, Wettkämpfen und Veranstaltungen leisten.

Edgar schließt die Berichte. Es gibt keine Fragen zu seinem Bericht.

5. Bericht des Schatzmeisters

- Entwicklung der Mitgliederzahlen

Mit Stand 01.01.2025 hat die Sektion 13.601 Mitglieder.

- Entwicklung der Eintritte pro Tag in der Kletterhalle:

Die Eintrittszahlen in 2024 bewegen sich auf dem Niveau von 2023.

- Finanzielle Lage der Sektion

Bestand: Der Geldbestand der Sektion beträgt zum 31.12.2024 rund 204.000 €.

Kredite: das Kreditvolumen beträgt zum 31.12.2024 rund 270.000 €.

Vermögen: Zum 31.12.2024 besaß die Sektion ein rechnerisches Guthaben in Höhe von rund 180.000 €.

HAUSHALT 2024

Schatzmeister Reiner Vogt erklärt die folgende Aufteilung des Haushalts und deren Bedeutung für die Sektion.

- Mitgliedsbeiträge:

Als Einnahmen haben wir die Mitgliedsbeiträge, die Aufnahmegebühren und die Sportförderung des Landes Hessen. Dem gegenüber stehen die folgenden Ausgaben: Beitragsabführung nach München, die Abführung nach München für „DIGITAL“, Beitrag an den Landessportbund und an den Landesverband DAV und sonstiges (CO2-Abgabe).

Es ergibt sich ein Einnahmeüberschuss von ca. 398.000 €.

- Vermögensverwaltung:

Die Vermögensverwaltung ergibt sich aus der Summe von Vermietung Seminarräume, Pacht für Land bei der Felsberghütte und Zinsen und aus der Summe der Ausgaben (Kapitaldienst).

Das Ergebnis ist ein Plus von ca. 4.000 €.

- Ideeller Bereich:

Spenden, Zinsen, Werbung im Heft und Zuschüssen von der Stadt werden als Einnahmen verzeichnet. Die Kosten für Sektionsmitteilung, Personalkosten, Verwaltungskosten der Sektion, Steuerberater Deutschland und Österreich, Rechtsberater stehen als Ausgaben gegenüber.

Dieser Bereich verzeichnet ein Minus von ca. 112.000 €.

- Zweckbetrieb:

Dazu gehören Mehrtagestouren (konsolidiert), Tages-Wanderer (Mi/Do/So konsolidiert), Bereich Kinder, Jugend, Wettkampf, Vorträge (ohne Eintritt), Jugendfahrten (konsolidiert), FSJ-Gruppen, Hallen Trainer, Spitzenbergsport, Zuschüsse JDAV, Zuschüsse DAV-Stützpunkt, Zuschüsse der Stadt Darmstadt für Jugendmaterial u. für Jugendpflege.

Dieser Bereich verzeichnet ein Minus in Höhe von ca. 118.000 €.

- Liegenschaften:

Felsberghütte: Die Felsberghütte hat rund 84.000 € Kosten verursacht. Aufgrund des Umbaus gab es 2024 keine Einnahmen.

Heubach: Heubach verursacht Kosten in Summe von ca. 7.800 €.

Darmstädter Hütte: An der Darmstädter Hütte fiel ein Plus in Höhe von etwa 101.800 € an.

Starkenburger Hütte: Die Starkenburger Hütte erzielte ein Plus in Höhe von etwa 105.300 €.

Alpin- und Kletterzentrum: Als Ergebnis der Groß-Investitionen für Sanierung des Daches über dem Boulderraum liegt die Bilanz bei einem Minus in Höhe von 147.000 € (nach Abzug der Zuschüsse).

Beim Zweckbetrieb muss ein Minus von ca. 118.000 € verbucht werden. Der wirtschaftliche Betrieb verzeichnete ein Plus von 7.000 €. In Summe kostet der Betrieb der Kletterhalle ca. 110.000 €.

Zusammenfassung:

Für den gesamten Haushalt heißt dies, dass er mit einem Plus von 29.000 € abgeschlossen wird. Der reine Sektionsbetrieb schloss mit einem Plus von 75.000€ ab. Die Rücklagen belaufen sich Ende 2024 auf 181.000 €.

6. Bericht der Rechnungsprüfer

Für die von der Mitgliederversammlung bestellten Rechnungsprüfer Kerstin Jores und Sandro Richter berichtet Sandro Richter, dass gemeinsam mit Schatzmeister Reiner Vogt am 13.03.2025 19:00 bis 21:00 Uhr die Rechnungen stichprobenartig ohne Beanstandung überprüft wurden. Sie bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Buchhaltung und haben keinerlei Beanstandungen.

Es wird der Mitgliederversammlung empfohlen, dem Vorstand im Ganzen Entlastung zu erteilen.

7. Entlastung des Vorstands

Die Rechnungsprüfer stellen den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Die Abstimmung ergibt folgendes Ergebnis:

Annahme: 53 Ablehnung: 0 Enthaltung: 7
Antrag wird angenommen. Der Vorstand wird entlastet.

8. Vorstellung des Haushalts /der Haushaltsplanung

Reiner Vogt präsentiert die Haushaltsplanung für 2025.

Plan für den laufenden Haushalt 2025

Hierin sind enthalten: Mitgliedsbeiträge, ideeller Bereich (Spenden, Zinsen, Sektionsmitteilungen, Verwaltung, Geschäftsstelle, Steuerberater Deutschland/Österreich für Hütten), Vermögensverwaltung, Zweckbetrieb (Kurse, Touren, Jugend, ...), Liegenschaften (AuK, Darmstädter Hütte, Starkenburger Hütte, Felsberghütte, Heubach), Zusammenfassung

Der folgende „laufende“ Haushalt enthält nur die ständig notwendigen Reparaturen sowie das „laufende“ Geschäft. Größere „einmalige“ Investitionen in Gebäude werden gesondert dargestellt.

- Mitgliedsbeiträge:

Hier rechnen wir mit 464.000 €.

- Ideeller Bereich:

Hier rechnen wir mit einem Minus in Höhe von 144.000 €.

- Vermögensverwaltung:

Hier rechnen wir mit einem Plus von 4.700 €.

- Zweckbetrieb:

Hier rechnen wir mit einem Minus vom 142.000 €.

- Liegenschaften:

- Darmstädter Hütte: Hier rechnen wir mit einem Plus in Höhe von 4.800 €.

- Starkenburger Hütte: Hier rechnen wir mit einem Plus von 50.000 €.

- Felsberghütte: Hier rechnen wir mit einem Minus von 11.000 €.

- Heubach: Hier rechnen wir mit einem Minus von 10.500 €.

- AuK (Zweckbetrieb): Hier rechnen wir mit einem Minus in Höhe von 148.200 €.

- Zusammenfassung

Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb: Hier rechnen wir, dass die Summe der Einnahmen und die Summe der Ausgaben gleich hoch ist, d.h. das Ergebnis ist 0 €.

Alles in allem gehen wir 2025 von einem Sektionsergebnis von 69.000 € aus.

Entwurf Investitionen 2024

Für 2025 sind nachfolgende Investitionen geplant:

ca. - 150.000 €	Darmstädter Hütte
	(Umbau, Matratzen, Klappläden)
+ 80.000 €	Zuschüsse
=>- 70.000 €	damit ist der Haushalt ausgeglichen (= NULL)
ca. - 75.000 €	Solaranlage am AuK (Umbau, Grundstück)
	Die Kosten sind bereits im Haushalt als „CO2-Abgabe“ enthalten.

Haushaltsbeschluss

Über den Haushalt 2025 wurde wie folgt abgestimmt:

Ausgeglichener Haushalt für 2025:

Annahme: 53, Ablehnung: 0, Enthaltung: 7

Fortsetzung/ Fertigstellung der Baumaßnahme an der Darmstädter Hütte und Erstellung/ Erweiterung Solaranlage am AuK: Annahme: 59, Ablehnung: 0, Enthaltung: 1.

Der Haushaltsplan des Vorstandes für 2025 wird als ausgeglichen angenommen.

9. Anträge an die Mitgliederversammlung

Es wurden keine Anträge an die Mitgliederversammlung gestellt.

10. Wahl und Bestätigung von Amtsträgern

Folgende Posten werden jeweils nach kurzer Vorstellung neu gewählt bzw. bestätigt:

Position	Vorschlag	Ja	Nein	Enth.
Schriftführerin	Karin Vetterkind	60	0	1
Vertreter der				
Sektionsjugend:	Theodor Sperling	60	0	1
Pressereferentin	Pauline Trumpfheller	60	0	1

Alle gewählten Personen nehmen die Wahl an.

11. Verschiedenes

Da es keine weiteren Punkte unter Verschiedenes gibt, bedankt sich Edgar Böhm bei den Anwesenden für ihr Kommen und wünscht einen guten Nachhauseweg.

Edgar Böhm
Vorsitzender

Karin Vetterkind
Schriftführerin

Paul Goertz
1. Unterzeichner

Stefan Schoch
2. Unterzeichner



Pauline Trumpfheller, Pressereferentin

Ich bin von Beruf Kommunikationsdesignerin und seit Anfang 2025 Mitglied im DAV.

So oft und so lange es geht bin ich draußen unterwegs – meine Hündin Donna ist natürlich immer mit dabei. Ich freue mich auf viele

gemeinsame Wanderungen mit der Sektion und wage mich demnächst auch ans Klettern. Das Ehrenamt beim DAV finde ich großartig – engagierte Menschen, die sich mit Herz für Natur, Gemeinschaft und Bergsport einsetzen, verdienen Sichtbarkeit und Unterstützung.

Mein Ziel als Pressereferentin:

Die Themen des DAV mit Klarheit, Begeisterung und einem Gespür für Geschichten nach außen tragen – ob in den Medien, auf Social Media oder im direkten Austausch.

Bis bald, Pauline



Manfred Rachut, Ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Geschäftsstelle

Über Manfred:

Manfred, Jahrgang 1958, kommt aus Riedstadt-Crumstadt und ist seit 16 Jahren Mitglied in der Sektion Darmstadt-Starkenburg. Sein Interesse am DAV hängt zusammen mit seiner Wanderleidenschaft, die er

seit über 35 Jahren mit Freunden teilt und die ihn regelmäßig in die Alpenvereinshütten führt.

Nach seinem Berufsleben hat er sich für das Aufgabengebiet in der Geschäftsstelle interessiert, Martin dabei über die

Schulter geschaut und Gefallen gefunden. Die Naturverbundenheit und Aktivitäten der Sektion durch Wort und Tat zu unterstützen und seinen Teil dazu beizutragen, die Arbeit in der Geschäftsstelle auf mehrere Schultern zu verteilen, ist Teil seiner Motivation. Dass der DAV sich auch gesellschaftlich positioniert macht ihn für ihn besonders sympathisch. Neben der Leidenschaft zu Wandern ist Manfred ein ausgesprochener Familienmensch, der gerne Zeit mit seinen Enkelkindern verbringt, leidenschaftlich radelt, gerne liest, Musik hört und im Garten arbeitet.

Manfred freut sich auf den Kontakt und Austausch mit Euch und hofft auf viele belebende Momente in der Geschäftsstelle.



Greta Groell FSJ

Hallo, mein Name ist Greta Groell, ich bin 18 Jahre alt und mache dieses Jahr ein FSJ im DAV.

Ursprünglich komme ich aus Bonn (NRW), aber für das FSJ ziehe ich nach Darmstadt, weil die Umgebung dort deutlich mehr Möglichkeiten zum Klettern bietet.

Seit meinem 11. Lebensjahr bin ich aktives Mitglied in einem Kletter- und Boulderverein und genieße jeden Moment an der Wand. Für mich persönlich ist jedoch das Team beim Klettern das, was es besonders macht. Obwohl jeder ganz alleine in der Route ist, macht es umso mehr Spaß, wenn man Teil einer Gemeinschaft ist, in der man sich austauschen kann und Erfolge gemeinsam feiert.

Bisher beschränkt sich meine Erfahrung leider nur auf das Indoorklettern und -bouldern, aber im Laufe des FSJ wird sich das hoffentlich ganz schnell ändern, da ich schon immer große Lust hatte, das Klettern am Felsen auszuprobieren.

Neben dem Klettern spiele ich gerne Badminton und bin generell viel draußen, am liebsten gemeinsam mit Freunden. Ich hoffe, in diesem Jahr auf ganz viele tolle Leute zu treffen, die genauso große Freude am Klettern haben wie ich.

Viele Grüße, Greta

Wir Suchen:

Verstärkung für das Team der Felsberghütte

um die Arbeit auf möglichst viele Schultern zu verteilen suchen wir noch Verstärkung für das Team der Felsberghütte. Wir wechseln uns im Team nach Absprache in den Aufgaben ab, wobei nicht jeder alles machen muss. Unsere Aufgaben sind vor allem:

- Gartenarbeit
- Abnahme der Hütte
nach jeder Vermietung nachsehen, ob alles in Ordnung ist (wöchentlich)
- Pflege der Hütte, Reparaturen usw. (nach Bedarf)
- Betreuung der Buchungsanfragen
per Mail und Internet – “home-office”

Kontakt: felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de



Die “Rosen-Damen”, Christine und Jutta, zaubern für uns ehrenamtlich die Blütenpracht im Garten des AuK. Foto: Wenke Haag



Du gehst gerne in die Berge?
Du engagierst dich gerne im Team?
Du identifizierst dich mit den Zielen des DAV?
Dann bist du bei uns genau richtig!

Herzlich Willkommen in unserer Sektion!

Infoabend

unverbindlich / kurzweilig / entspannt

14.08. und 13.11.2025 / 19 Uhr

im Alpin- und Kletterzentrum der Sektion

unser Herz  unsere Seele Ehrenamt
im  DAV

Herzliche Einladung zum Ehrenamts-Infoabend

Am Ehrenamts-Info-Abend am 14.08. und 13.11. 2025 möchten wir euch in lockerem Rahmen uns und unsere Vereinsstruktur vorstellen. Um 19.00 Uhr werden wir euch zunächst durch das Alpin-und Kletterzentrum führen, dabei Geschichten von aktiven Ehrenamtlichen erzählen und die offenen Posten der Sektion genauer beleuchten und eure Fragen dazu beantworten. Jede helfende Hand, Herz und Hirn sind willkommen. Sei es als z.B. Mitarbeiter*in in der Jugendarbeit, als Ehrenamtsbeauftragte*r, Mitarbeiter*in im Vorstand oder einfach als der/die gute Fee am Grillstand oder der Kuchentheke bei der nächsten Veranstaltung. Es gibt viel zu tun und zusammen macht das großen Spaß.

Wir freuen uns auf euch. P.S.: Es gibt Kekse.



Wiedereröffnung Felsberghütte

Neues von der Felsberghütte

Nachdem die Felsberghütte ihren zweiten Rettungsweg bekommen hat – eine Treppe aus dem Schlafraum direkt ins Freie – ist sie seit Ende Februar wieder in Betrieb.

Am Samstag, 10. Mai haben wir die Wiedereröffnung auch gebührend gefeiert – mit einem Tag der offenen Tür mit sehr schönem Auftritt unseres Chlettererchors und einer Menge Kuchen.

Ob diese Feier stattfinden würde, stand allerdings bis wenige Tage vorher noch in Frage, denn wir hatten kurz zuvor eine Kanalverstopfung und nach deren Beseitigung fanden sich noch diverse Rohrbrüche. Erst am Mittwochabend war alles so weit provisorisch frei gefräst, dass wir die Hütte wieder in Betrieb nehmen konnten. Die endgültige Sanierung steht noch aus.

Auch für unser Team geht die Arbeit vorläufig nicht aus. Das 2,5 Hektar große Gelände braucht Pflege, wir wollen einige Flächen neu bepflanzen, die Slackline braucht neue Abspannpunkte ... Wer Spaß an Gartenarbeit und Werkeln hat, ist willkommen im Team. (Kontakt: felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de)

Die Felsberghütte war seit der Wiedereröffnung fast jedes Wochenende gebucht. Sowohl Familiengruppen als auch Boulderer sind jedes Mal begeistert. Was wir bis jetzt relativ wenig haben, sind Buchungen von Sektionsgruppen.

Liebe Wanderer und Wanderinnen, Kletter*innen, Fachübungsleiter*innen – ihr seid eingeladen, euch unter <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/belegungskalender> einen freien Termin auszusuchen!

Reservierungen nehmen wir ab sofort wieder an. Der Belegungskalender ist unter <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/belegungskalender/> einzusehen. Anfragen bitte an felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de.

Bericht zum Frankensteinlauf 2025

Trailrunning mit Anspruch

Am 7. Juni 2025 war es wieder soweit: Die Darmstadt Trails gingen in eine neue Runde – mit dem 13. Frankensteinlauf und dem 19. Himmelsleiterlauf. Als DAV Sektion Darmstadt-Starkenburg freuen wir uns sehr, dass sich diese Veranstaltung als fester Bestandteil im Trailrunning-Kalender der Region etabliert hat. Zusammen mit der TG 07 Eberstadt e.V. konnten wir erneut ein sportliches Highlight auf die Beine stellen.

Fast 300 Teilnehmer wagten sich auf die anspruchsvollen Strecken: Der Himmelsleiterlauf mit seinen knackigen 6 Kilometern und 270 Höhenmetern und der Frankensteinlauf über 13,5 Kilometer mit stolzen 430 Höhenmetern verlangten den Läuferinnen und Läufern einiges ab. Die neue Streckenführung war ein echtes Highlight: Waldwege, enge Singletrails, steile Rampen mit über 25 % Steigung und historische Grannitreppen boten alles, was Trailrunning ausmacht.

Was uns besonders freut: Die Trailrunning-Community wächst und wächst. Und mit ihr auch der Spaß an der Sache. Die positive Stimmung unter den Teilnehmenden, die gegenseitige Unterstützung und das gemeinsame Durchbeißen auf den letzten Höhenmetern machen diesen Lauf so besonders.

Ein riesiges Dankeschön geht an unsere Helfer*innen die mit viel Herzblut und Engagement dabei waren. Ohne ihren Einsatz wäre eine solche Veranstaltung nicht machbar. Ein besonderer Dank gilt Jan Regenfuß und seiner Familie, die sich seit Jahren mit vollem Einsatz um die Organisation kümmern – ihr seid das Rückgrat dieses Laufs!

Wer wissen will, wie es weitergeht, folgt uns einfach auf Instagram @dav_trails_darmstadt oder schaut regelmäßig auf unserer Website vorbei: www.darmstadt-trails.de.

Wir sehen uns auf den Trails! Claudia Pohl



Die Sportklasse der GBS – Neue Sportart: Klettern

Ab dem Schuljahr 2025 wird das Trainingsangebot der Sportklassen an der Georg- Büchner-Schule in Darmstadt mit der Sportart Klettern erweitert. Im Rahmen der Kooperation mit dem DAV Landesverband Hessen, ist das Trainingsangebot in die Trainingsstruktur der DAV Sektion Darmstadt-Starkenburg eingebunden. Das Ziel ist die Förderung von talentierten Schülerinnen und Schülern.

Regionalentscheid Klettern 2024/25 im DAV Kletterzentrum Darmstadt

Am 5. Mai fand in Darmstadt der Regionalentscheid im Klettern statt. Insgesamt traten 75 Schülerinnen und Schüler in 15 Teams in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed gegeneinander an.

Der Wettbewerb wurde im Rahmen des bundesweiten Schulprogramms „Jugend trainiert für Olympia“ (Jtfo) ausgetragen. Dieses Programm fördert sportliche Talente und ermöglicht es Jugendlichen, sich in verschiedenen olympischen Disziplinen auf regionaler und Landesebene für das Bundesfinale in Berlin zu qualifizieren. Die Teilnehmenden treten dabei in Teams an, die ihre jeweiligen Schulen vertreten. Klettern ist seit 2023 Teil des Jtfo-Wettkampfprogramms.

Die Organisation und Durchführung des Regionalentscheids gelang dank der hervorragenden Zusammenarbeit von Schule, Verein und Universität reibungslos. In sieben Kletterrouten, neun Boulderproblemen und zwei Speedrouten konnten sich die Teams beweisen und beeindruckende Leistungen zeigen.

Die Schülerinnen und Schüler überzeugten nicht nur mit ihren individuellen Kletterfähigkeiten, sondern auch durch starken Teamgeist und eine motivierende Wettkampfatmosphäre.

Felix Wiening





Deutscher Jugend Cup 2025 im AuK

der DJC war ein voller Erfolg. Dieser fand am 14/15.06. bei uns in der Halle statt. StarterInnen aus allen Bundesländern waren da (Startklassen U15,U17, U21). Geklettert wurde die Qualifikation indoor und die Finalrouten waren spektakulär an unserer Außenwand gebaut. Dank dem tollen Einsatz auch von den ehrenamtlichen HelferInnen lief alles reibungslos ab.

Fotos: Adrain Noltemeier



Paraclimbing

Erster und zweiter Platz beim bundesweiten Paraclimbing Wettkampf in Karlsruhe erkämpft.

Mit den Begrüßungsworten des Schirmherrn, dem Karlsruher Oberbürgermeister, Herrn Dr. Mentrop, wurde am 17.5.2025 zum 3. Mal der bundesweite Paraclimbing Wettkampf eröffnet. 120 Athleten aus ganz Deutschland waren zum Leistungsaustausch bei einer beeindruckenden Atmosphäre in die Kletterhalle nach Karlsruhe gekommen. Die Resonanz war so groß, dass es eine Warteliste zur Teilnahme gab. Dies zeugt von einem großen Interesse innerhalb der Para Kletter Community. Trotz der großen Konkurrenz konnte Sebastian Horn einen zweiten Platz und Julian Schwarz Diaz-Manresa einen ersten in ihren Behinderungsklassen belegen. Dieser außerordentliche Wettkampf für Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung wurde von der Sektion Karlsruhe ausgerichtet. Jeder Teilnehmer musste 6 unterschiedliche Routen klettern. Julian schaffte alle Routen mit voller Punktzahl. In einem spannenden Zeitklettern war er am Ende der Schnellste, was ihm den 1. Platz in der Klasse der Beinamputierten einbrachte.

Es wurde mit viel Engagement, Ehrgeiz und Freude geklettert, was immer wieder zu spontanem Beifall in der ohnehin großartigen Stimmung in den Hallen führte. Die Karlsruher Organisatoren boten mit einem guten, effektiven Zeitmanagement und einer reibungslosen Organisation 120 Kletterer die Möglichkeit sich zu messen. Über 80 aktive Helfer aus der Sektion zeigten gelebte Integration und ein fröhliches Miteinander.

Glückwunsch für die beiden Darmstädter Teilnehmer, die ihre erfolgreiche Teilnahme mit Plätzen auf dem Siegerpodest krönten. Dank an die Ortsgruppe Karlsruhe, die erneut ein derart großartiges nationales Turnier auf die Beine gestellt hat, dessen Bedeutung für die Sichtbarkeit des Paraclimbings nicht groß genug einzuschätzen ist.

Julian wartet nun auf eine Möglichkeit, in einer Wettkampfgruppe sich auf weitere Wettkämpfe vorzubereiten.

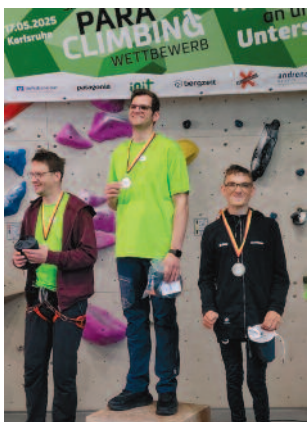
Sebastian gehört seit 2025 dem Perspektivkader der Deutschen Paraclimbingmannschaft an.



Gold gewann Julian Schwarz Diaz-Manresa (2.v. rechts)

Julian:

„Der Kletterwettbewerb war mein erster überhaupt und ich hätte nie gedacht, dass ich direkt gewinnen würde. Es war eine tolle Erfahrung, bei der ich viel dazu gelernt habe – sowohl über Technik als auch über mich selbst. Ich freue mich riesig über den Preis und bin motiviert, weiter zu trainieren und mich zu verbessern“



Silber gewann Sebastian Horn (rechts)

Sebastian:

„Ich habe mich sehr auf meine 3. Teilnahme beim Paraclimbing Cup in Karlsruhe gefreut. Die Atmosphäre mit so vielen Teilnehmern und Teilnehmerinnen unterschiedlichen Alters aus ganz Deutschland ist einfach ganz besonders und faszinierend. Toll, so viele bekannte Gesichter wieder gesehen zu haben. Sehr glücklich bin ich auch über mein Abschneiden und freue mich nun auf die weiteren Wettkämpfe.“

*Dorothee North,
Trainerin C Klettern für Menschen mit Behinderungen
Im DAV Darmstadt Starkenburg*

Julian – auf dem Weg in den Paraclimbing-Wettkampf

Seit einem Jahr ist Julian Teil einer unserer inklusiven Klettergruppen – und begeistert uns seither mit seinem Ehrgeiz und seinem Talent. Als erster jugendlicher Kletterer mit Amputation in unserer Sektion meistert er bereits Vorstiege bis zum 7. Grad und trainiert engagiert weiter, um sich sportlich weiterzuentwickeln.

Auf den Klettersport aufmerksam wurde Julian durch einen Trainer aus dem Nachwuchskader Ski Alpin des BVS Bayern e.V. / DBS, in dem er in der Wintersaison aktiv ist. Klettern ist für ihn die ideale Ergänzung zum Wintertraining – und von Anfang an war klar: Er bringt die Motivation und das Potenzial mit, um auch in diesem Sport weit zu kommen.

Julian möchte künftig auch an Paraclimbing-Wettkämpfen teilnehmen. Doch das ist gar nicht so einfach: Das Wettkampfangebot ist derzeit sehr begrenzt, und um teilzunehmen, müssen Paraclimber oft schon ein sehr hohes Leistungsniveau mitbringen – häufig auf Europa- oder Weltebene. Um sich darauf vorzubereiten, braucht Julian gezielte Trainingsmöglichkeiten und Unterstützung. Auch der Anschluss an die Deutsche Paraclimbingmannschaft ist ein Ziel – abhängig von seinen weiteren sportlichen Erfolgen.

Wir freuen uns sehr, ihn auf diesem Weg begleiten zu können.

Dorothee North,

Eine hilfreiche Unterstützung kam von Kleine Fluchten, die Julian einen Klettergurt gespendet haben. Herzlichen Dank dafür an Geschäftsführer Christoph Weißgerber!



Klettern rund um die Darmstädter Hütte

Das Ergebnis vorneweg: es war wunderschön auf „unserer“ Darmstädter Hütte.

Das Wetter hat gepasst, die Knödel waren phantastisch. Wir hatten gesellige Abende, ein eiskaltes Bad im Hüttensee und tolle Klettererlebnisse. Es hat sich wieder gezeigt, was wir für ein tolles

Hüttenziel in unserer Sektion haben. Egal, ob zum Wandern oder Klettern.



Wilfried Styra und Sven Steinwald hatten einen Kurs für das Klettern von Mehreillängen-Routen organisiert. Nach einigen Theorieeinheiten und Übungsklettereien rund um die Hütte konnten wir bald das Gelernte in längeren Routen ausprobieren. Bei herrlichem Wetter durften wir Routen an den Weisskopfplatten, der Kirche und der Faselfadspitze klettern.

Und am einzigen Tag mit Wackelwetter konnten wir immerhin noch den Scheibler erwandern, einen fast Dreitausender, der von der Hütte wunderschön als Tagestour zu erreichen ist.

Nach einer Woche mit einer tollen Gruppe und kompetenten und auch sehr netten Übungsleitern sind wir rundherum zufrieden nach Hause gefahren. Und – der nächste Kurs steht schon wieder im Programmheft!

Rüdiger Lemke



Alpinkletterkurs in den Gastlosen

An Christi Himmelfahrt startete ein viertägiger Alpinkletterkurs in den Gastlosen unter der Leitung von Wenke und David. Die imposanten Kalktürme oberhalb von Gstaad – im Dreiländereck der Kantone Bern, Waadt und Fribourg – boten ein ideales Gelände für die Vermittlung alpiner Kletterpraxis.

Untergebracht waren wir in der Grubenberghütte, die uns nicht nur mit ihrem Panoramablick auf die Berge des Berner Oberlands begeisterte. Der herzliche Hüttenwart Rudi, der die Hütte ehrenamtlich führt, sorgte mit viel Engagement und gutem Essen für ein Gefühl von Zuhause inmitten der Berge. Die Abende klangen mit Hauswein, Kartenspiel und Gesprächen über Fels, Touren und Wetter aus.



Die Gruppe bestand aus Teilnehmenden mit solider Erfahrung im Felsklettern. Entsprechend konnte der Kurs praxisnah und mit Fokus auf Mehrseillängenklettern im alpinen Gelände gestaltet werden.

Am ersten Tag standen Halbseiltechnik und Orientierung im Zustieg auf dem Programm. Der Freitag diente dem Aufbau solider Standplätze und dem Sammeln erster Erfahrungen in gut abgesicherten Mehrseillängenrouten.

Am Samstag ging es dann in zwei Seilschaften in „Buba Libre“ (5b) und in zwei weitere Seilschaften in die benachbarte Route „Gastophone“ (5c). Beide Touren führen über sechs Seillängen durch den kompakten, griffigen Kalk der Südostwände der Wandfluh. Oben angekommen, trafen sich alle an den höchsten Standplätzen zur gemeinsamen Rast auf einem Felsvorsprung – mit großartigem Tiefblick auf die darunterliegenden Alpwirtschaften und das umliegende Bergpanorama.



Am Sonntagvormittag, mit einem angekündigten Gewitter für den Nachmittag im Blick, stiegen wir noch einmal gemeinsam in die Routen „Hallo Marco“ (5c+) und „Salü Jan“ (5c) ein und konnten jeweils vier Seillängen klettern. Den Abschluss des Kurses bildete eine entspannte Brotzeit auf einer nahegelegenen Almwiese – mit lokalem Alpkäse, Bergblick und müden, aber zufriedenen Gesichtern.

Ein besonderer Dank gilt Wenke und David für ihre ruhige, aufmerksame und klare Kursleitung. Sie schufen ein Umfeld, in dem echte alpine Praxiserfahrung möglich war – mit einem stets wachen Blick für sicheres und zügiges Seilhandling, ohne Hektik, aber auch ohne unnötige Wartezeit im Stand.

Und was bleibt? Viel neues Wissen, gestärktes Selbstvertrauen in der Wand – und bei manchen: spürbare Hornhaut auf den Fingerkuppen vom griffigen Gastlosenalk.

Paul Bommhardt





Skitourenfreizeit Ötztal

Am 6. Januar 2025 starteten wir morgens am Darmstädter Hauptbahnhof mit dem Zug in Richtung Zwieselstein im Ötztal. Dort wollten wir in den ersten Tagen im Skigebiet Sölden unsere Skitechnik auf und neben der Piste verbessern, um dann mehrere Skitouren zu unternehmen.

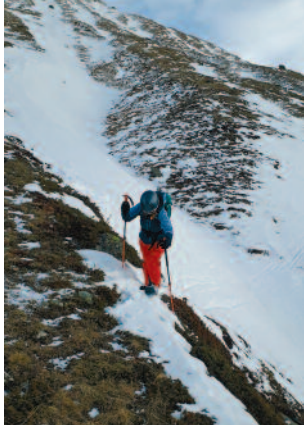
Schon während der mehrstündigen Zugfahrt begannen wir uns, mit den Themen Tourenplanung und Lawinen zu beschäftigen. Unter anderem thematisiert wurden das Lesen eines Lawinenberichts und das Finden einer lawinentechnisch sicheren Tour auf der Karte. Abends kamen wir dann nach einer langen Zug- und Busfahrt in der Talherberge Zwieselstein an und bezogen unser Zimmer.

An den ersten beiden Tagen fuhren wir im Skigebiet Sölden, dort blieben wir allerdings nicht nur auf den Pisten. Mit eingeschaltetem LVS-Gerät wagten wir uns auch an wenigbefahrene, unpräparierte Abfahrten des Skigebietes.

Der erste Tag brachte viel Neuschnee mit sich, daher waren die Schneebedingungen auch auf der Piste etwas schwierig. Auch die Sicht war durch den Nebel etwas eingeschränkt.

Da am zweiten Skitag der Gletscher geschlossen war, war im Skigebiet sehr viel los. Dennoch konnten wir viel an unserer Technik arbeiten und hatten zwei sehr schöne Skitage auf und neben der Piste. Um die Zeit optimal auszunutzen, verlegten wir unsere Vesperpause in die Gondel zum höchsten Punkt am Gaislachkogel, wo es außerdem schön warm war. Glücklicherweise schafften wir es alle, unsere Brotdosen vor dem Ausstieg wieder in den Rucksäcken zu verstauen.

Unsere erste Skitour führte uns in das Toureneldorado Vent. Nach einem LVS-Check starteten wir von einem kleinen Skigebiet aus unsere Tour, doch schon bald verließen wir die Piste und folgten erst einem kleinen Bachlauf und dann einem ausgeschilderten Wanderweg. Obwohl es an den



Tagen vorher geschneit hatte, war der Schnee knapp. Trotzdem fanden wir eine gute Spur in Richtung Gipfel. Nach einer Weile verließen wir dann den Wanderweg und suchten uns unseren eigenen Pfad. Nach vielen Spitzkehren waren wir an einem guten Platz für eine Mittagspause angekommen. Von dort aus hatten wir eine tolle Aussicht.

Da wir für den Aufstieg länger gebraucht hatten als erwartet, entschieden wir uns dafür nach der Pause nur noch ein kleines Stück aufzusteigen um einen geeigneten Weg für die Abfahrt zu finden. Diese gestaltete sich als schwierig, weil nicht sehr viel Schnee lag. Es gab nur wenige Rinnen, in denen genug Schnee lag um dort skifahren zu können. Nachdem wir einige Steine umkurvt und eine Abschnall-Stelle passiert hatten, kamen aber alle wohlbehalten unten an, wo wir uns, müde von der Tour und der schwierigen Abfahrt, mit dem Bus auf den Rückweg machten.

Am zweiten Skitourentag hatte es in der Nacht etwas geschneit. Die Schneelage war um einiges besser als am Tag vorher. Durch die Lawinengefahr konnten wir allerdings die Tour, die eigentlich geplant war, nicht gehen. Daher wurde noch einmal umgeplant. So fuhren wir morgens mit dem Bus nach Obergurgel. Von dort starteten wir unsere Tour. Das Tagesziel war eine alte Zollhütte, die schon lange außer Betrieb war. Zu der Hütte gelangten wir durch ein langgezogenes Tal, durch das ein Bach floss, der aber so mit Schnee bedeckt war, dass wir ihn einfach überqueren konnten.

Heute war es eisig kalt, und als wir die Hütte erreichten, war es in dem Tal schon sehr schattig. Die Sonne war bereits hinter den Bergen verschwunden. Trotzdem machten wir eine längere Mittagspause vor dem kleinen Häuschen. Es war so kalt, dass noch nicht einmal der Kaffee half, den wir auf einem Bunsenbrenner kochten. Unser Mittagessen war gefroren, so dass wir eine interessante Kreation von Speiseeis

zu uns nahmen. Erst während der Abfahrt wurde uns wieder schön warm. Dieses mal hatten wir tollen Pulverschnee und eine wunderbare Powderabfahrt ins Tal.

Auch unsere dritte und letzte Tour startete in Obergurgel. Weil wir nicht mit einer Einzelfahrt mit der Gondel fahren durften, mussten wir kurzfristig umplanen und fuhren mit dem Bus zur nächsten Seilbahnstation, wo Einzelfahrten möglich sind. Dort startete unsere Ersatztour. Mit der Gondel fuhren wir ein ganzes Stück nach oben. Die Aussicht war so toll, dass ein Paar Ski fast eine Ehrenrunde in den Skiköchern der Gondel gedreht hätte. Mit den Skiern an den Füßen folgten für eine Weile bei bestem Wetter einem Berg Rücken. Ein besonderes Erlebnis war, dass wir einem Gletscher, nämlich dem Rotmoosferner, ganz nah kamen. Die Abfahrt entpuppte sich als eine Mischung aus tollem Powder und Steinslalom.

In der Hälfte der Abfahrt erwartete uns eine weitere Überraschung. Mitten im Nirgendwo tauchte plötzlich eine gut besuchte, bewirtete Skihütte auf. Natürlich fragten wir uns, wie die vielen Leute hier her kamen, denn die wenigsten waren Tourenger. Die Lösung offenbarte sich uns kurze Zeit später, als ein Schneemobil angefahren kam. An dem Fahrzeug hing ein langes Seil, an dem sich einige Skifahrer zu dem Restaurant ziehen ließen. Auch wir gönnten uns eine kurze Pause mit heißer Schokolade.

Außer uns war noch eine Gruppe der Frankfurter Sektion in der Talherberge Zwieselstein. Da die Hütte überbelegt war, mussten einige der Frankfurter auf dem Flur schlafen. Dennoch schafften wir es, morgens nicht ständig übereinander zu purzeln.

Die Abende verbrachten wir damit, unsere nächste Skitour zu planen. Das dauerte zwar immer eine Weile, dennoch hatten wir danach noch genug Zeit um mit den anderen Werwolf und andere Spiele zu spielen oder uns einfach mit ihnen zu unterhalten. An einem Abend machten wir eine LVS-Übung, bei der es darum ging, ein vergrabenes Gerät zu orten und die genaue Position mit der Sonde herauszufinden. Anfangs waren wir etwas verwundert, dass die Geräte uns erst mal in die falsche Richtung schickten, doch nach manchen Startschwierigkeiten schafften wir es alle, das vergrabene Gerät zu finden.

Insgesamt, hatten wir eine sehr schöne Woche im Schnee und viel Spaß daran, den Skisport einmal anders zu erleben.

Theodor Sperling



Vereinsleben im Garten des AuK...Foto: Wenke Haag

Multivisionsvorträge im Alpin-und Kletterzentrum 2025/26



Mittwoch, 12.11.2025, 19.30 Uhr

Dachstein – Zauber & Mythos

Von Herbert Raffalt

Der Dachstein ist mit 2995 Meter nicht nur der höchste Berg der Steiermark, er gehört mit seiner markanten Gipfelform und seinen mächtigen Südwänden auch zu den eindrucksvollsten und zugleich schönsten Gebirgszügen im gesamten Alpenraum. Im Schatten seiner Gipfel erstrecken sich die östlichsten Gletscher Österreichs. Am Fuße der lotrechten Südwände liegen die saftigen Alpen der Steirischen Ramsau. Eine Bilderbuchlandschaft die einlädt zum Träumen und Verweilen. Dem Dachstein gegenüber erheben sich die dunklen und geheimnisvollen Urgesteinspyramiden der Schladminger Tauern. Hier prägen zahllose, kristallklare Bergseen und Wasserfälle das Landschaftsbild. Als faszinierende Welt der Gegensätze und der Vielfalt ist die Region rund um den Dachstein ein Paradies für Bergsteiger und Naturbewunderer. Mit eindrucksvollen Aufnahmen unterstreicht der Schladminger Bergführer den Zauber dieser unvergleichlichen Bergregion.

Einlaß jeweils ab 19.00 Uhr



Mittwoch, 04.02.2026, 19.30 Uhr

Madeira – Ein Fest fürs Leben Von Steffen Hoppe

Wenn krachend riesige Wellen auf die Inseln treffen, so erscheint es, als wolle der Atlantik die vulkanische Inselgruppe von der Landkarte tilgen. Oben an den Gipfeln der Zentralkette rüttelt der Sturm an bizarren Felstürmen, rauscht durch skurrile Stinklorbeerbäume im Märchenwald von Fanal. Moment?! Madeira, Insel des ewigen Frühlings? Regina und Steffen Hoppe nehmen sich die Zeit den Archipel zu verschiedenen Jahreszeiten kennenzulernen. Am liebsten zu Fuß: Auf Tageswanderungen zu den 25 Quellen, auf den „alpinsten“ Gipfel Madeiras, den Pico Grande und auf alten Fischerpfaden nach Paul do Mar. Besonders beeindruckend ist die Inselüberquerung mit Zelt, von Porto Moniz im Westen über das zentrale Hochland auf die sturmmumtoste Halbinsel Sao Laurencio. Jeder der sieben Wandertage ist ein Fest für die Sinne.

Kein Wunder das schon in früheren Zeiten viele berühmte Reisende dem Charme Madeiras erlagen, wenn auch aus unterschiedlichen Motiven: Kaiserin Sisi sollte auf Rat ihrer Ärzte ein Lungenleiden auskurieren und Winston Churchill malte im Hafen von Camara de Lobos. Motive hat die Insel an jeder Ecke zu bieten, egal ob verschlafene Dörfer, das quirliche Funchal oder ein rauschendes Farbenmeer während dem Karneval und Blumenfest.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.



WEITSICHT

REISE REPORTAGE  ABENTEUER FESTIVAL

31.10.-2.11.25

MIT MESSE

DARMSTADTIUM

WEITSICHT-GALA, 31.10.25 / 19:30

PETER WOHLLEBEN LIVE

TICKETS & INFOS [WEITSICHT-DARMSTADT.DE](https://weitsicht-darmstadt.de)



DAS GEHEIME LEBEN DER BÄUME

LIVE

PETER
WOHLLEBEN

31.10.25

19:30 UHR

DARMSTADTIUM

TICKETS & INFOS [WEITSICHT-DARMSTADT.DE](https://weitsicht-darmstadt.de)

Bücherei

Liebe Büchereinutzer,

Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben. Die Nutzerordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzerordnung aus!

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2025.

*Für die Ehrenamtler in der Bücherei,
Robert Gensert, Bücherwart*

Sektionsbücherei im Alpin-und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151 - 1596550
mail: buecherei@
alpenverein-darmstadt.de

Ausleihe von Büchern:

Sommersaison: 01.04.-30.09.
Mo - Do, 18-20 Uhr
Wintersaison: 01.10.-31.03.
Mo - Fr, 18-20 Uhr
Beratung durch das Team
am Mittwoch von
18.00 bis 20.00 Uhr

Ausleihfrist: Vier Wochen.

**Für Mitglieder ist die
Ausleihe kostenlos**

**Liste aller vorhandenen
Medien unter:
[www.alpenverein-
darmstadt.de/Buecherei](http://www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei)**

Vorteile einer Mitgliedschaft

Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereinshöhlen; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränk

Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereinshütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt
- Skinfit, Darmstadt

Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen, hast noch Fragen zu uns und unserem Verein? Dann schau doch persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei, unsere Ehrenamtlichen beraten dich gerne:

DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Montag bis Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Du bist schon sicher, dass du Teil unserer Gemeinschaft werden willst? Dann schau rein im Netz unter: **www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/**

Dort folgst du einem weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft", und kannst so ganz bequem und mit sofortiger Wirkung bei uns Mitglied werden.

Unter **alpenvereindarmstadt.de/mitgliedschaft/** findest du auch unsere Satzung. Dort werden Ziele des Vereins sowie die Art & Weise, wie der Verein arbeiten soll, festgelegt. Du solltest sie lesen und nur bei uns Mitglied werden wenn du damit einverstanden bist

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen

Mitgliedsbeiträge und Kategorien

A-Mitglied - Vollmitglied ab 26 Jahre:

89€, Aufnahmegebühr 25€.

B-Mitglied - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

45€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

45€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ab 71 Jahre:

45; Aufnahmegebühr € 25

B-Mitglied - Schwerbehindert ab 26 Jahren

30€ Aufnahmegebühr 0 €

C-Gast-Mitglied - Gastmitglied das Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 45€, Aufnahmegebühr 25€.

D-Mitglied/Junior - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

45€, Aufnahmegebühr 15€.

Kind/Jugend - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

30 €, Aufnahmegebühr 10 €

Kind/Jugend - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

Kind/Jugend - schwerbehindert, bis 18 Jahre :

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an:
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Zu unserem PROGRAMMANGEBOT

Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete mit mindestens drei Teilnehmern.

2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 25,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 20,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Schüler, Studenten und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

3. CO₂-Abgabe

Für Kurse und Touren wird ein einmaliger Zuschlag erhoben, der sich an der Entfernung des Reiseziels berechnet. Für je 100 km Entfernung fällt eine Abgabe von 2,50 € an. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen. Bei Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, wird die Abgabe nicht erhoben!

4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawinenschaufeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

VS-Gerät:	€ 15,- (für bis zu 7 Tage) für jeden weiteren Tag € 2,-
------------------	--

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag 10,00€ Gebühr an. Zu den VS-Geräten wird auf Wunsch eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist inkl. der Batterien und mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleih-temins. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**. Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

Alpin- und Kletterzentrum

Geschäftsstelle

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Öffnungszeiten:

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.

Sabine Senge, Ausbildungsreferentin



Foto: Helge Kramberger

Die CO₂-Abgabe

Eine Zusammenfassung der für 2025 beschlossenen Maßnahme

Die Sektion hat im Rahmen ihres Klimaschutzkonzepts beschlossen, ab 2025 eine CO₂-Abgabe einzuführen, die den bisherigen Entfernungszuschlag ersetzt.

Ziel ist es, den CO₂-Ausstoß insbesondere durch umweltfreundlichere Mobilität bei Vereinsveranstaltungen zu reduzieren. Die CO₂-Abgabe orientiert sich an der Entfernung zum Reiseziel und wird zusammen mit der Teilnehmergebühr erhoben. Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, muss die Abgabe nicht zahlen.

Die Einnahmen aus der Abgabe sollen in 2025 zur Förderung klimafreundlicher Anreisen verwendet werden, z. B. durch Zuschüsse für Gruppenreisen mit der Bahn oder Zuschüsse für Mietbus (9-Sitzer). Zudem arbeiten wir an weiteren Maßnahmen zur CO₂-Reduktion. Alle Mitglieder sind eingeladen, eigene Ideen für CO₂-sparende Maßnahmen einzubringen.

Kontakt Klimageschützteam:

Stefan Reisinger, reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Hinweis:



Die CO₂ Abgabe berechnet sich, wie in Absatz 3 unserer Programmeinleitung angeben, an der Entfernung des Reiseziels. Sie ist direkt neben der Teilnehmergebühr im Programm angegeben und wird mit dieser als Gesamtteilnehmergebühr bezahlt.

Reisen Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln an, so entfällt für sie diese Abgabe !!





Botanische Wanderung 2024, Nagelfluhkette
Foto: Stefan Reisinger

Programm 2025

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Dir sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Du findest die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachte auch den Artikel “Anmeldung und Gebühren” auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer Ausbildungsreferentin, Sabine Senge

Übersicht

Ausbildungs- und Tourenangebot

Spezial ab Seite 45

Workshop	Trailrunning	Seite 45
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 46
Workshop	Chlettererchor	Seite 46
Sternwanderung	Darmstädter Hütte	Seite 48

Schneeschuhwandern ab Seite 50

Tour	Villgratental	Seite 50
Tour	Wipptal	Seite 52

Skibergsteigen ab Seite 54

Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 54
Grundausbildung	Bregenzerwald	Seite 55
Grundausbildung	Königsleiten	Seite 56
Grundausbildung	Kitzbüheler Alpen	Seite 60
Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 57
Aufbauausbildung	Königsleiten	Seite 58
Aufbauausbildung	Juf (Lawinenkurs)	Seite 59
Aufbauausbildung	Königsleiten	Seite 62

Langlauf / Backcountry ab Seite 64

Tour	Rhön	Seite 64
------	------	----------

Sportklettern ab Seite 66

Grundausbildung	Frankenjura	Seite 66
Aufbauausbildung	Elbsandstein	Seite 67
Aufbauausbildung	Buis-les-Baronnies	Seite 68
Frauenkletterwochenende in Heubach		Seite 94
Frauenkletterwochenende in Franken		Seite 94



Jugendgruppe am Lagerfeuer, Foto: Theodor Sperling



Botanische Wanderung 2024, Nagelfluhkette
Foto: Stefan Reisinger

Bergsteigen ab Seite 70

Ausbildung	Brentagruppe	Seite 70
Aufbauausbildung	Hochtouren	Seite 72
Tour	Wallis und Aostatal	Seite 81
Tour	Zillertal	Seite 83
Tour	Ahrntal / Südtirol	Seite 84
Tour	Zugspitztour	Seite 85

Mountainbike ab Seite 86

Ausbildung	Pfälzer Wald	Seite 86
------------	--------------	----------

Wandern ab Seite 87

Tageswanderung	Pilzexkursion	Seite 87
Tageswanderung	Sonntags	Seite 92
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 93
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 84
Gruppenwanderung	In Between	Seite 85
Gruppenwanderung	50+Fit	Seite 86
Gruppenwanderung	Walk-On	Seite 88

Gruppenprogramme ab Seite 90

Gesundklettern	Seite 90
Klettergruppe Vertikal	Seite 91
Klettergruppe Heubach	Seite 93
Frauenklettern am Montag	Seite 94
Stärker Werden für Frauen	Seite 95
Frauenklettergruppe	Seite 96
Montags-Klettertreff	Seite 98
Inklusion	Seite 98
InKlettern	Seite 99
Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrundettergruppe	Seite 94
Familiengruppe	Seite 100
Jugendgruppenprogramm	Seite 103
Jugend Skitourenfahrten	Seite 104
Übersicht Jugendgruppen	Seite 106



Unsere Bücherei



Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr
Nicht geöffnet an Feiertagen.
info@alpenverein-darmstadt.de

Spezial



Darmstadt Trails - Frankensteinlauf 2025

Trailrunning in Darmstadt

Termin:	jeden ersten Sonntag im Monat
Leitung:	Jan und Alice Regenfuß
Treffpunkt:	Jeweils 10:00 Uhr, Alpin- und Kletterzentrum
Anmeldung	jan.regenfuss@053.alpenverein.digital

Auch in Darmstadt bieten wir ein monatliches Trailrunning an. Wer Lust auf gemeinschaftliches Laufen hat, vorwiegend in den Wäldern rund um das Alpin- und Kletterzentrum, der ist herzlich eingeladen.

Wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat um gemeinsam die Trails in den Darmstädter Wäldern zu erkunden. Eingeladen ist jeder, der Trailrunning mal ausprobieren möchte und den ein mindestens 60-minütiger Lauf nicht abschreckt. Wir laufen je nach Tagesform und Gruppenzusammensetzung in verschiedenen Tempogruppen oder zusammen. Wir laufen bei jedem Wetter! Eure Wechselkleidung könnt ihr im Alpin- und Kletterzentrum hinterlegen und im Anschluss auch die Duschen dort nutzen.

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden. Bei Fragen meldet euch gerne per Mail! Wir freuen uns auf Euch!

Chlettererchor

Termin: Immer dienstags
in den geraden Wochen
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Erika Krapp
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Erika Krapp, 0160-7851190
Email: ekrapp@gmx.de



Gesund und fit durch Vitamin Chor !
Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

Termin: Immer dienstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
**Achtung: In den Sommermonaten
Juni bis August bereits um 10 Uhr**

Leitung: Elanie Schiwiek
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Elani Schiwiek, 0172 - 4592111
Alfred Heinzl, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwiek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums.

Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

Das Motto lautet:

Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.



HORIZONTE ...

... hat das Zeug zum Aktivurlaub!



06078 - 71066 | info horizonte-gross-umstadt.de | www.horizonte-gross-umstadt.de
64823 Groß-Umstadt, MedicCenter, Georg-August-Zinn-Straße 90

Sternwanderung Darmstädter Hütte

28.08. bis 31.08.2025

Gemeinsame An- und Abreise mit einem gemieteten Bus der Fa. Brückmann (35 Sitzplätze).

Abfahrt: 28. 08.2025, 06:00 Uhr ab Darmstadt, Fernbushalteplatz Hbf West, Zweifalltorweg.

Rückfahrt: 31 .08.2025, 14:00 Uhr am Parkplatz "Alte Rendlbahn" in St. Anton.

Zentrale Anmeldung für 30 Teilnehmer*innen bis zum 01.06.2025 für die Sternwanderungen und die Busfahrt mit Name, Adresse, Mobilnummer, E-Mail und Mitgliedsnummer unter Angabe der Tour bei

Astrid Lücker

wandern@alpenverein-darmstadt.de

Die anteilige Gebühr beträgt € 35,-. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Erst nach Eingang des Betrags ist die Anmeldung für den Verein verbindlich.



Die letzten Meter zur Darmstädter Hütte.
Im Hintergrund Saumspitze (3039m) und Seeköpfe (3061m)

HINWEIS:
Die Wanderungen sind
bereits ausgebucht !

Die Wanderungen:

Sternwanderung A

Aufstieg zur Darmstädter Hütte.

Gipfeltouren zu Scheibler und Saumspitze.

Kontakt/Info: Uwe Bender, p.u.bender@t-online.de

Sternwanderung B

Aufstieg zur Edmund-Graf-Hütte.

Wanderung über Niederelbehütte und Kieler Wetterhütte
zur Darmstädter Hütte. Leitung Dirk Funke.

Kontakt/Info: Über Astrid Lückner

Sternwanderung C

Aufstieg zur Konstanzer Hütte.

Wanderungen zur Heilbronner Hütte und
zur Darmstädter Hütte.

Kontakt/Info: Johannes Riemann, jecriemann@t-online.de

Sternwanderung D

Einlauf tour St. Anton und Aufstieg zur Darmstädter Hütte

Kontakt/Info: Gerd-Heinrich Unruh, ghu.w@ghuruh.de



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im

DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)

DAV Hüttenschlafsäcke

VS-Geräte Verleih

SnowCard

Bücherei

Winterraumschlüssel

Geschenkgutscheine

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

Bitte beachtet auch unsere Internetseiten

Schneeschuhwandern

Alpine Schneeschuhtouren Villgratental Osttirol

Termin: 31.01. - 07.02.2026

Leitung: Michael Thomann

Gebiet: Villgratental

Stützpunkt: Ferienhaus Villgratental

Wir sind in einem schönen Ferienhaus im Villgratental untergebracht. Hier übernachten wir in Zwei- oder Dreibettzimmern. Für das Frühstück sorgen wir selbst. Am Abend können wir gerne einkehren oder auf Wunsch uns auch selbst verpflegen. Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Die meisten Schneeschuhwanderungen finden im Villgratental statt. Bei guten Bedingungen wandern wir mit den Schneeschuhen auch in Südtirol zu den Drei Zinnen und auf verschiedene Gipfel in Kartitsch. Zu den Ausgangspunkten sind kleine Anfahrten mit dem Auto notwendig. Bei den Tagesetappen, erwarten uns je nach Schneelage täglich bis ca. 1100 Höhenmeter die zu bewältigen sind. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Während dieser Schneeschuhwoche, werden wir regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht in Bezug auf unsere Tagesplanung durchgehen. Auf Lawinen Gefahrenstellen wird unterwegs immer wieder eingegangen. Auch werden wir eine gemeinsame Tourenplanung, in Bezug auf die aktuelle Lawinensituation durchführen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung, wird im Rahmen dieser Schneeschuhwoche erlernt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:

LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Beim Ausleihen von Schneeschuhen bin ich gerne behilflich.

Voraussetzungen:

Gehzeiten von bis zu 7 Stunden und 1100 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Man sollte also über gute Kondition verfügen. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

Benötigt werden pro Teilnehmer:

LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Beim Ausleihen von Schneeschuhen bin ich gerne behilflich.

Vorbesprechung ca. Anfang Dezember.

Wir wollen möglichst Fahrgemeinschaften bilden.

Da wir zu den Startplätzen der einzelnen Touren eine kurze Anfahrt mit dem Auto haben, bitte bei der Anmeldung angeben, ob Du vor Ort eine Fahrgemeinschaft anbietest oder auf eine Fahrgemeinschaft angewiesen bist.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. € 17,50 CO₂ Abgabe

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Bilder zu den Schneeschuhwanderungen im Villgratental:

<https://michael-thomann.com/wandern/>



DAV Schneeschuhwanderung
Foto: Michael Thomann

Schneeschuhwandern Wipptal

Termin: 07.02. - 14.02.2026

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Wipptal / Brenner
Stützpunkt: Hotel in Nößlach

Wir sind in einem netten Hotel in Nößlach im Wipptal mit HP untergebracht. Hier übernachten wir in schönen Zweibettzimmern. Alle Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Die Schneeschuhwanderungen finden im Umkreis des Wipptales statt. Großteils sind kleine Anfahrten mit dem Auto zu den Ausgangspunkten notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns, je nach Schneelage, bis zu 1000 Höhenmeter im Aufstieg. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Während diese Schneeschuhwanderwoche, werden wir regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht in Bezug auf unsere Tagesplanung durchgehen. Auf Lawinen Gefahrenstellen wird unterwegs immer wieder eingegangen. Auch werden wir eine gemeinsame Tourenplanung, in Bezug auf die aktuelle Lawinensituation durchführen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung, wird im Rahmen dieser Schneeschuhwoche erlernt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:

LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Beim Ausleihen von Schneeschuhen bin ich gerne behilflich.

Voraussetzungen: Gehzeiten von bis zu 7 Stunden und 1000 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Man sollte also über gute Kondition verfügen. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. € 15,- CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Da wir zu den Startplätzen der einzelnen Touren eine kurze Anfahrt mit dem Auto haben, bitte bei der Anmeldung angeben, ob Du vor Ort eine Fahrgemeinschaft anbietest oder auf eine Fahrgemeinschaft angewiesen bist.

Weitere Infos: <https://michael-thomann.com/wandern>

DER GIPFEL DES GENUSSES

BIER-SPEZIALITÄTEN
IN BESTER QUALITÄT

Geschmack 
der Heimat

wieder da!



DIEBIERMACHER.DE



Skitour



Tiefschneeausbildung mit Touren

Termin: 10.01. - 17.01.2026

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Eine Ferienwohnung mit 3 Schlafzimmer, Wohnzimmer mit großer Küche, Bad und extra WC, Preis pro Person, incl. Abgaben € 365,-, ist bereits gebucht.

Leichte Skitouren im Bregenzerwald

Termin:	23.01. - 26.01.2026
Leitung:	Roger Weingarten
Gebiet:	Vorarlberg
Stützpunkt:	Ferienhaus in Sibratsgfall

Das Alpgelände des Bregenzerwalds bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenenerfahrung und mäßigem Skikönnen. Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Tourenplanung, Lawinenkunde und Verschüttetensuche behandelt.

Jeder Teilnehmer sollte aber Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee einigermaßen abfahren können. LVS, Sonde und Schaufel sind obligatorisch.

Teilnehmergebühr: € 80,- zzgl. 10,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung:
weingarten@alpenverein-darmstadt.de



Skitour durch den Rachen auf die Sulzfluh
Beide Fotos: Roger Weingarten



Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

Termin: 24.01. - 31.01.2026

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Eine Unterkunft muss jeder selbst suchen. Die Zimmersuche sollte rechtzeitig erfolgen da in Königsleiten alles schnell ausgebucht ist. Eine verbindliche Anmeldung ist erfolgt wenn die Teilnehmergebühr auf mein Konto, welches ich bekannt geben werde, einbezahlt ist.

Tiefschneefahren für Fortgeschrittene

Termin:	28.01. (17 Uhr) - 01.02.2026
Leitung:	Falk Sippach
Gebiet:	St. Anton/Arlberg
Stützpunkt:	Ferienwohnung in Pettneu mit Selbstversorgung

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Wir werden zunächst auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten und dann aber hauptsächlich abseits der Pisten im liftnahen Gelände abfahren. Wenn möglich, werden wir unser Können auch auf Videos analysieren. Je nach den Bedingungen können wir vielleicht Pulverschnee genießen, es kann aber auch genauso gut in Geländebewältigung enden. Wir reisen Mittwoch Nachmittag/Abend an und fahren von Donnerstag bis Sonntag Ski. Am Sonntag treten wir spätestens 16 Uhr die Heimreise an.

Voraussetzungen:

Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee. Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig.

Teilnehmergebühr:	€ 100,- zzgl. 12,50 € CO ₂ Abgabe
Teilnehmerzahl:	8 Personen
Anmeldung:	dav@sippach.de

Anmeldung bitte per E-Mail mit Telefonnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.

Der Verleih
von LVS-Geräten
und Winterraumschlüsseln
erfolgt durch unsere Geschäftsstelle
im Alpin- und Kletterzentrum.



Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.
Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand in Höhe von 50 € erhoben.

Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:
info@alpenverein-darmstadt.de

Einsame Skitouren in herrlichem Gebiet

Termin: 11.02. - 14.02.2026

Leitung: Hans Brunner

Gebiet: Ober-Pinzgau und Zillertal

Stützpunkt: Königsleiten

Die Anreise erfolgt Dienstag oder Mittwoch. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es ist ein schönes und aussichtsreiches Gebiet, das von jedem Tourengänger, der sicher auf der Piste parallel fährt und die Bergstemme im Gelände hundertprozentig beherrscht sowie 3 bis 4 Stunden im Aufstieg (800 bis 1000 HM) problemlos überwindet, genussvoll bewältigt werden kann.

Je nach Ausbildung und Kenntnissen der Teilnehmer können auch steilere Hänge befahren werden und auch längere Aufstiege erfolgen. Unterkunft muss jeder selbst suchen. Hier kann noch verlängert werden und der Samstag als Tourentag genutzt werden. Dies würde dann je nach Teilnehmerzahl zwischen € 20,- und € 25,- mehr kosten.

Teilnehmergebühr: € 80,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Eine Unterkunft muss jeder selbst suchen. Die Zimmersuche sollte rechtzeitig erfolgen da in Königsleiten alles schnell ausgebucht ist. Eine verbindliche Anmeldung ist erfolgt wenn die Teilnehmergebühr auf mein Konto, welches ich bekannt geben werde, einbezahlt ist.





Lawinenkurs für Fortgeschrittene

Termin: 20.02. - 23.02.2026

Leitung: Falk Sippach, Roger Weingarten
Gebiet: Juf (Avers), Schweiz

Der Kurs richtet sich an Skitourengeher/innen die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Lawinenkunde und Tourenplanung vertiefen wollen.

Kursziel

Kurziel ist die selbständige Planung und Durchführung von Skitouren sowie das Verhalten im Notfall inkl. Mehrfachverschüttung.

Voraussetzungen

Teilnahme an einem Grundkurs Skibergsteigen oder entsprechende Kenntnisse. Skikönnen auch für steile Hänge und schwierige Schneesverhältnisse. Ausdauer für Skitouren bis 1200 Hm.

Teilnehmergebühr: € 80,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de

Skibergsteigen für Einsteiger

Termin:	22.02. - 27.02.2026
Leitung:	Jana Schumacher
Gebiet:	Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt:	Neue Bamberger Hütte

Diese Ausbildung richtet sich an gute Skifahrer, die bereits erste Erfahrungen im Tiefschnee gesammelt haben und tiefer in die Welt des Skibergsteigens einsteigen wollen.

Dieses Jahr sind wir auf einer bewirteten Hütte. Nach den Skitouren und praktischen Übungen beschäftigen wir uns abends mit Theorietheemen wie Lawinenkunde und Tourenplanung.

Die Teilnehmer erlernen die grundlegenden Kenntnisse und Fertigkeiten für selbstständige Skitouren sowie eine Basis zur Einschätzung alpiner Risiken. Kursinhalt sind Grundlagenwissen Skitouren, Lawinenverschüttetensuche (LVS), Lawinenkunde, Tourenplanung.

Voraussetzungen:

Gute und sichere Skitechnik, Erfahrung neben der Piste, Kondition für bis zu 4 Stunden Aufstieg plus Abfahrt und Trittsicherheit im alpinen Gelände.

Teilnehmergebühr: € 120,- zzgl. 12,50 € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: jana.schumacher@053.alpenverein.digital

Änderungen



Bitte beachte auch unsere Internetseite

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.



Tiefschneeausbildung mit Touren für Fortgeschrittene

Termin: 14.03. - 21.03.2026

Leitung: Hans Brunner

Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen

Stützpunkt: Königsleiten

Königsleiten, eventuell auch eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. Im Gelände geht es dann um Spuranlage und Abschätzung der Lawinengefahr. In einem speziell ausgewählten Ski- und Tourengebiet sowie mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

Voraussetzungen: Die Touren gehen teilweise über 3.000m. Aufgestiegen wird zwischen 900 und 1600 HM. Bei den Abfahrten werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, je nach Können der Teilnehmer.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Eine Unterkunft muss jeder selbst suchen. Sollten rechtzeitig 6 Personen zusammenkommen, kann ich eventuell eine Wohnung besorgen. Die Zimmersuche sollte rechtzeitig erfolgen, da in Königsleiten alles schnell ausgebucht ist. Eine verbindliche Anmeldung ist erfolgt wenn die Teilnehmergebühr (eventuell Übernachtungskosten) auf mein Konto, welches ich bekannt geben werde, einbezahlt ist.





Über **670 gemeinnützige Vereine sowie Verbände und Institutionen** in der Region unterstützen wir regelmäßig und tragen somit dazu bei, dass das ehrenamtliche Engagement nachhaltig gefördert wird.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Darmstadt

Backcountry / Langlauf

Skiwandern Backcountry Rhön

Termin: 01.02.2026 (Tagesfahrt)

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Rhön bei Gersfeld

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit das Skiwandern mit Backcountry-Skiern auszuprobieren. Dazu werden wir auf den Hochflächen und sanften Hängen der Hochrhön eine 15-18 Km lange Querfeldein-Runde laufen. Auf Wunsch auch mit Einführung in die Telemark-Technik.

Backcountry-Ski und Schuhe sind zahlreich vorhanden und können für 15€ geliehen werden. Anfragen bitte mit Schuhgröße und Gewicht. Teilweise sind auch Kindergrößen vorhanden.

Als Ersatztermin bei schlechter Schneelage, bzw. als Zusatztermin, ist der 15.02.2026 vorgesehen.

Voraussetzungen: Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski
Teilnehmergebühr: € 20,- zzgl. 5,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Vorbesprechung: Alpin- und Kletterzentrum
Anmeldung: weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen: www.backcountry-ski.com



Gipfelkreuz Arnsberg / Rhön



Deutscher Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg

Kletterausbildung
und Training für Alle

Schnupperklettern,
Kindergeburtstage,
betreute Kindergruppen

Seminare für Teambildung
und Risikomanagement,
Motivationstraining,
Betriebsfeiern

Gruppenangebote
für Schulen, Vereine,
Betriebsgruppen,
soziale Einrichtungen und
andere Institutionen.



2800qm Kletterfläche
davon 800qm outdoor

235 Routen von UIAA 3
bis UIAA 10; überwiegend
im Bereich UIAA 4-UIAA 8
17,30 m Wandhöhe
20 Topropebahnen, 0
350 qm Boulderbereich,
Speedkletterwand,
Auto-Belay Route
Kinderspielbereich,
Outdoor Slacklines, Bistro.

Kletterwettkämpfe
und -events



Access
the
inaccessible



Sparkasse
Darmstadt



Informationen und Termine zu unseren Kursen unter:
www.kletterzentrum-darmstadt.de
oder per Telefon: **06151-1596 661**

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung

Von der Halle an den Fels

Termin: 29.08. - 31.08.2025 / 12.09. - 14.09.2025

Leitung: Harald Steiger, Anne Eßer

Gebiet: Frankenjura

Stützpunkt: Neutras

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad. Wir wohnen im Gasthaus Neutrasfelsen in Neutras. DZ inkl HP: 54,-€ pro Person und Tag. Der Preis für die Halbpension (108,-€) muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden. Ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können die Übernachtungskosten bei einer Absage nicht mehr erstattet werden, außer wenn ein Nachrücker gefunden wird.

Inhalte: Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg. Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln.

Voraussetzungen: Beherrschen einer Sicherungstechnik

Teilnehmergebühr: € 75,- zzgl. 7,50 € CO₂ Abgabe

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: steigem@t-online.de

Hoch*



Klettern im Elbsandstein

Termin:	04.09. - 07.09.2025
Leitung:	Nikolai Schmitt, Wenke Haag
Gebiet:	Bielatal oder Ostrov
Stützpunkt:	Zeltplatz Pod Císařem

Die sagenumwobenen Erzählungen des Kletterns mit Knotenschlingen lassen Dein Herz höher schlagen? Perfekt.

Da du bereits sicher im Umgang mit mobilen Sicherungen (Cams & Keile) bist und die grundlegenden alpinen Techniken (Nachholen & Abseilen) beherrschst, wartet hier das nächste Abenteuer auf dich. Wir werden in sehr kleinen Gruppen das Legen von Knotenschlingen und UFOs üben, sächsische Topos lesen, Wege einschätzen und dann den aufregendsten Sandstein Europas begehen.

Voraussetzungen:	UIAA 6- Vorstieg Onsite im Sandstein mit mobilen Sicherungen.
Teilnehmergebühr:	€ 100,- zzgl. 12,50 € CO ₂ Abgabe
Teilnehmerzahl:	8 Personen
Anmeldung:	haag@alpenverein-darmstadt.de

Bemerkungen:
Auf dem Zeltplatz podcisarem.cz/de/ können auch Holzhütten für 5 Personen günstig gemietet werden und die Felsen sind zu Fuß erreichbar, ein kleiner See ist auch in der Nähe. Wir werden als Fahrgemeinschaft gemeinsam mit einem Bus fahren.

Spannung

* bei uns drinnen und draußen
an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,
Über 2800 qm Kletterfläche im Innen- und Außenbereich.
Materialverleih, Kletterkurse, Kinderbereich,
Bistro, Biergarten, Grünanlage zum chillen mit Slackline
und mehr...



www.kletterzentrum-darmstadt.de



Fachübungsleiter gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?

Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Mehrseillängen klettern lernen

Termin: 07.10. - 11.10.2025

Leitung: Micha Reinicke
Gebiet: Buis-les-Baronnies
Stützpunkt: Campingplatz

In diesem Kurs erweiterst du deine Fels-Vorstiegsfähigkeiten um Längen. Du erlernst das Klettern und Sichern in eingerichteten Mehrseillängenrouten. Das Legen mobiler Zwischensicherungen (Keile, Friends, ...) wird eingeführt.

Dem Genuss der hohen Wände in Sportklettergebieten steht danach nichts mehr im Wege. Mit viel Kletterspaß und effizientem Üben frönen wir dem Savoir-Vivre des südfranzösischen Spätsommers.

Vorbesprechung: Ein Termin nach Vereinbarung im September. Einführung und gemeinsames Klettern in der Kletterhalle Darmstadt

Teilnehmergebühr: € 125,- zzgl. 22,50 € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: info@kletterleben.de

it's a
Neox

NEOX®

Seilausgeben war noch nie so einfach. Das NEOX® ist die jüngste Sicherungsgeräte-Innovation von Petzl. Die eingebaute Rolle ermöglicht ein nie dagewesenes, flüssiges Seilausgeben. Dadurch ist das NEOX® besonders zum Vorstiegssichern optimiert. Für Profis genauso geeignet wie für Umsteiger auf Halbautomaten.

www.petzl.com



Access
the
inaccessible®

Bergsteigen



Wandern mit Aussicht hoch über dem Aostatal

Grundkurs Klettersteig Brenta

Termin: 27.07. bis 01.08.2025

Leitung: Elena Pummer
Gebiet: BrentaGruppe

In diesem Kurs werden wir in verschiedenen leichten Klettersteigen die relevanten Grundlagen besprechen und praxisnah üben.

Neben der Technik zum effizienten Begehen, die durch Training verbessert wird, gehören auch die Themen Tourenplanung, Wetterkunde, Knoten, Seil- und Sicherungstechnik sowie Abseilübungen zu den Kursinhalten.

Nach Abschluss des Kurses solltest du in der Lage sein, leichte Klettersteige sicher und selbstständig zu begehen.

Voraussetzungen:

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig. Kletterkenntnisse und erste Erfahrungen beim Klettern im Fels von Vorteil. Eine Materialliste wird vorab zugesendet.

Teilnehmergebühr: € 150,- zzgl. 17,50 € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: el-pu@web.de



Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?

Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Von jedem etwas und stets aussichtsreich

Termin: 27.07. bis 02.08.2025

Leitung: Dirk Funke
Gebiet: Wallis und Aostatal

Lange habe ich über den Titel dieser Mehrtageswanderung nachgedacht. Denn mal verläuft eine Etappe über die „Tour des Combins“ oder den „Alpenpässeweg“ und dann über die „Tour du Mont Blanc“ oder den „Aostatal-Höhenweg Nr. 1“. Und egal welche Etappe wir gerade gehen, stets haben wir aussichtsreiche Blicke auf den Mont Blanc, die Mont Blanc Gruppe, den Combins oder das Aostatal.

Start und Ziel der Tour ist Bourg-Saint-Pierre.
Von Bourg-Saint-Pierre wandern wir auf mittelschweren Wegen über den Sankt Bernard-Pass, La Fouly und das Val Ferret, von Hütte zu Hütte bzw. Herberge.

Voraussetzungen: Du warst schon einmal in den Bergen, bist trittsicher und schwindelfrei und hast ausreichend Kondition für reine Gehzeiten von 5-7 Stunden, bei bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg (täglich).

Teilnehmergebühr: € 140,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: trekkingschuh@gmail.com

Hochtouren Selbstständig und sicher unterwegs

Termin: 10.08. bis 16.08.2025

Leitung: Florian Glöckner, Paul Goertz
Gebiet: nach Absprache

Du bist schon am Fels geklettert und warst auch schon mit Steigeisen & Pickel auf Gletschern unterwegs, aber irgend-
etwas fehlt noch, um selbst Touren zu planen und loszuziehen?

In diesem Kurs liegt der Fokus auf der selbständigen Planung und Durchführung von leichten bis wenig schweren Hochtouren durch die Teilnehmer:innen, es wird jedoch auch Raum für Ausbildung in Technik und Taktik für Hochtouren geben.

Wir werden im Rahmen der Vortreffen gemeinsam ein Gebiet sowie mögliche Touren auswählen, alles Notwendige planen und schlussendlich unsere Pläne in den Bergen umsetzen.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Vortreffen.
Klettern: Vorstieg am Fels im Grad III UIAA, Gletscherkurs oder vergleichbares Können, Kondition für Touren mit bis zu 1.000 Höhenmetern am Tag.

Teilnehmergebühr: € 175,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: Florian.gloeckner@053.alpenverein.digital





Zillertaler Runde Berliner Höhenweg in 9 Etappen

Termin: 11.08. bis 19.08.2025

Leitung: Steffen Vetterkind

Gebiet: Zillertal

Stützpunkt: Hüttentour

Wir gehen die klassische Zillertaler Runde mit 9 Lauftagen und 8 Hüttenübernachtungen:

Gamshütte / Friesenberghaus/ Olperer Hütte /
Furtschaglhaus / Berliner Hütte / Greizer Hütte /
Kasseler Hütte / Karl von Edel Haus

Die Tour ist relativ anspruchsvoll, mehrere Tagesetappen sind als schwierige Bergwege klassifiziert (schwarz).

Wir starten am ersten Tag gegen Mittag, eine Anreise am Morgen ist möglich. Am letzten Tag werden wir um die Mittagszeit wieder im Tal ankommen. Von allen Hütten sind Abstiege ins Tal möglich. Sollten einzelne Etappen wetterbedingt nicht möglich sein, besteht häufig die Möglichkeit, Talwege zu gehen.

Voraussetzungen:

9 Lauftage - Kondition für 9 bis 10 Stunden Gehzeit (einzelne Etappen), Trittsicherheit in Fels und Grashängen, Schwindelfreiheit, Gehen auf gesicherten Steigen.

Teilnehmergebühr: € 180,- zzgl. 15,- € CO₂ Abgabe

Teilnehmerzahl: 7 Personen

Vorbesprechung:

Einzelheiten zu Treffpunkten, Anreise, Parkmöglichkeiten, Ausrüstung usw. werden etwa 2 bis 3 Monate vor der Tour besprochen. Anreise mit ÖPNV oder in Fahrgemeinschaften ist erwünscht.

Anmeldung: [steffen.vetterkind\(at\)053.alpenverein.digital](mailto:steffen.vetterkind(at)053.alpenverein.digital)

<https://www.tirol.at/reisefuehrer/sport/wandern/wandertouren/a-wanderung-berliner-hoehenweg>



Bergwandern und Genießen Ahrntal / Südtirol

Termin: 23.08. - 30.08.2025

Leitung: Gregor Dmitrzak
Gebiet: Ahrntal / Südtirol
Stützpunkt: Hotel / AV Hütten

Die ersten Tage von Samstag bis Dienstag sind wir in einem Hotel untergebracht. Halbpension ca.80 € u.a. Sauna, Frühstück, 5 Gänge Abendmenü.

Samstag: Anreise.

Sonntag und Montag: Tagestouren vom Hotel aus.

Dienstag: Aufstieg zur Tiefrastenhütte auf knapp 2300m. 1400hm im Aufstieg und 300hm im Abstieg , ca. 8km, Gehzeit 5-6 Stunden.

Mittwoch: Übergang zur Edelrauthütte am Passo Ponte di Chiaccio auf etwa 2500m; 1100hm im Auf- und 800hm im Abstieg, ca. 15km, Gehzeit ca. 6,5 Stunden.

Donnerstag: Übergang auf dem Neveser Höhenweg (Alta Via di Neves) zur Chemnitzer Hütte auf 2400m. 370hm im Auf- und 490hm im Abstieg, ca. 10km, Gehzeit etwa 4 Stunden.

Freitag: Übergang auf dem Kellerbauer Weg (Alta Via Kellerbauer) zum Speikboden. Von dort mit der Seilbahn und Bus zurück nach Mühlwald. Ca. 660hm im Auf- und Abstieg, ca.15km, Gehzeit etwa 5,5 Stunden. Einen Abend im Hotel in Mühlwald.

Samstag: Rückreise.

Voraussetzungen:

Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit (zwingend erforderlich) und ein freundliches Gemüt !

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. € 15,- CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: gregor.dmitrzak@web.de

Zugspitztour

Termin: 15.09. bis 19.09.2025

Leitung: Uwe Bender

Gebiet: Wettersteingebirge

Stützpunkt: DAV Hütten

1. Tag: Anreise nach Garmisch und Aufstieg zur Höllentalangerhütte (1387m). Auf 630m, 2 Stunden. T2 einfacher Bergweg.

2. Tag: Höllentalangerhütte Wiener-Neustädter-Hütte (2209m). Auf 1600m, Ab 780m, 6,5 Stunden. T4 schwerer Bergweg.

3. Tag: Stopselzieher Klettersteig - Zugspitze (2962m) - Reintalangerhütte (1369m). Auf 800m, Ab 1640m, 6,5 Stunden. T5 schwerer Bergweg, Klettersteig A

4. Tag: Reintalangerhütte - Schachenhaus (1866m). Auf 810m, Ab 320m, 4,5 Stunden. T4 schwerer Bergweg.

5. Tag: Abstieg nach Garmisch, 3 Stunden. T2 einfacher Bergweg.

Voraussetzungen:

Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, für schwere Bergwege T5 und einfache Klettersteige Kategorie A. An Ausrüstung nehmen wir das Klettersteigset und einen Helm mit.

Teilnehmergebühr: € 100,- zzgl. € 12,50 CO₂ Abgabe

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

Zusätzlich zur Teilnehmergebühr bitte noch € 70,- Anzahlungen für die Hütten überweisen.



Foto: Pit Götter

Mountainbike

Mountainbike Fahrtechniksommer

Termin Teil 2: 16.08. - 17.08.2025 (Pfälzer Wald)

Leitung: Sebastian Südbeck
Gebiet: Pfälzer Wald

In meinem Kurs geht es um die langfristige Beschäftigung mit der eigenen Fahrtechnik.

An zwei Tagen im August werden wir intensiv an der persönlichen Verbesserung arbeiten. Thematisch geht es um Position und Gleichgewicht, Bremsen und Richtungswechsel, Kurve und Kehre.

Voraussetzungen: Bereitschaft und Wille zum Neu- und Umlernen, Gesundheit und Kondition für mehrstündiges Biken, funktionsfähiges MTB mit Federgabel und absenkbarer Sattelstütze, Helm und langfingerige Handschuhe

Teilnehmergebühr: € 40,- zzgl. 5,- € CO₂ Abgabe
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: sebastian.suedbeck@googlemail.com

Bemerkungen: Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht vorgesehen. Die Anreise in den Pfälzer Wald findet in Fahrgemeinschaften statt.



Wanderungen

Pilzexkursion Darmstadt

Termin:	01.11.2025, 10:00 Uhr
Treffpunkt:	Böllenfalltor
Durchführung:	Irmtraut Lampert, Pilzsachverständige
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Teilnehmergebühr:	€ 5,-
Anmeldung:	Stefan Reisinger reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Wer neugierig ist und mehr über Pilze, ihre Wachstumsbedingungen und ihre Rolle im Ökosystem erfahren möchte, ist bei dieser Exkursion gut aufgehoben.

Während einer Wanderung in einem Waldgebiet in der direkten Umgebung der Grube Messel, beschäftigen wir uns mit den aktuellen Pilzen, bzw. ihren Spuren.

Natürlich werden während der Wanderung auch die aktuell wachsenden Speise- und Giftpilze ausführlich besprochen.

Dauer der Wanderung ca. 3 Stunden.

Weitere Informationen:

<http://www.pilze-erleben.de>





Unsere Bücherei

Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr
Nicht geöffnet an Feiertagen.
info@alpenverein-darmstadt.de

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem
Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Mittwochswanderung im Spessart

Foto: Archiv Wandern

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglosem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Mitglieder zahlen eine Pauschale von 5€, Gäste 16€. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:

Donnerstagswanderungen

führen von März bis Oktober in die nähere Umgebung von Darmstadt, in den vorderen Odenwald und an die Bergstraße. Gewandert werden 2 bis 3 Stunden. Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

Mittwochswanderungen

Sie finden monatlich und oft im Odenwald oder im Nahbereich um Darmstadt statt. Gewandert werden 12 bis 15 km in 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung oder Einkehr zur Mittagsrast. An Wandertagen mit Rucksackverpflegung wird zur Schlussrast eingekehrt. Diese Veranstaltung spricht diejenigen an, die ohne Leistungsdruck mit einem geruhsamen Wanderschritt unterwegs sein möchten.

Sonntagswanderungen

Finden auch monatlich statt. Die Wanderziele liegen im Odenwald, Bergstraße, Pfälzer Wald, Taunus, Rheingau, Rheinhessen, Westerwald und Vogelsberg. Gewandert werden 18 bis 22 km mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Diese Veranstaltung ist für Wanderer gedacht, die mit gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.

Fot rechts: Sonntagswanderung Neckarsteig

Foto unten: Wanderung am Neroberg; Beide Fotos: Archiv Wandern





Mehrtageswanderungen

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

Bergwanderung als Hüttentour

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

Bergwanderung als Hüttentour für Senioren

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo.

Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo erforderlich.

Weitere Gruppen und ihre Wanderangebote:

Walk On - Programm ab Seite xx

50+ Fit - Programm ab Seite xx

"In Between" - Programm ab Seite xx

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,
Referent Wandern*

Sonntagswanderungen 2025



Foto oben: Sonntagswanderung im Pfälzer Wald

Foto rechte Seite: Donnerstagswanderung nach Seeheim

Beide Fotos: Archiv Wandern

Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 15. des Vormonats unter:
wandern@alpenverein-darmstadt.de

- | | |
|-------------------|---|
| 10.08.2025 | "Von Weidenthal nach Wachenheim", Pfalz
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde |
| 07.09.2025 | "Lautertal", Bergstraße
Bus, Stefanie Bruckner-Weber und Annerose Pfeffer |
| 12.10.2025 | "Rheinsteig Etappe 19" von Johannisberg nach Eltville, Rheingau Bus
Johannes Riemann und Daniela Kohlmann |
| 09.11.2025 | "Rund um Fischbachtal", Odenwald
Bus, Jürgen Schmelzle und Gerd-Heinrich Unruh |
| 14.12.2025 | "Der Gerichtspfad", Odenwald
Bus, Dirk Funke und Michael Roth |

Mittwochs- und Donnerstagswanderungen 2025



Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 15. des Vormonats unter:
wandern@alpenverein-darmstadt.de

Donnerstag

21.08.2025 "Rund um Reichelsheim", Odenwald

Bus, Christina Schäfer-Zimmermann
und Gerd Zimmermann

**17.09.2025 "Über den Perlenkettenweg nach
Nieder-Ramstadt", Odenwald**

ÖPNV, Hans-Peter Gauls
und Anna Rose-Gauls

**22.10.2025 "Rundwanderung Jugenheim"
Bergstraße**

ÖPNV, Uli Schüssler und Petra Trott

**19.11.2025 "Hiwweltour Tiefenthaler Höhe"
Rheinhessen**

Bus
Gerd-Heinrich Unruh und Dieter Schlögel

Donnerstag

**04.12.2025 "Brombachtal Alemannenweg"
Odenwald**

Bus, Walter Nolde und Angelika Lutz

Donnerstagswanderungen 2025

Wanderangebot für Seniorinnen und Senioren

Wandertage 2025:

31.07. / 28.08. / 25.09. / 30.10.

Treffpunkt: Luisenplatz, Böllenfalltor oder am
Startpunkt der Wanderung

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Verkehrsmittel: ÖPNV oder Pkw

Gehzeit: ca. 2 - 3 Stunden

Einkehr: zur Mittags- oder Schlussrast

Anmeldung (NEU!):

wandern@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856

E-Mail: luecker1a@gmail.com

Zu einer ein- bis zweimaligen Schnupperteilnahme können Gäste gegen eine Aufwandsentschädigung von 5 € mitwandern. Zur weiteren Teilnahme sollten sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden. Am Wandertag muss jeweils eine Haftungsausschlussklärung unterschrieben werden.

Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 19.09.2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Alpin-und Kletterzentrum,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Themen

Nachschau 2025 und Planung 2026

Anmeldungen

bitte bis zum 17.09.2025

an Astrid Lücker

luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953

oder Gerd-Heinrich Unruh.

ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254

INBETWEEN



Wir sind die Wandergruppe für „alle Jahrgänge dazwischen“ und freuen uns über alle, die gerne zusammen in jeder Art von Landschaft wandern gehen. Wir sind Wanderfreudige im Alter von 18 bis etwa 35 Jahren. Alle, die Gesellschaft zum Wandern suchen und Lust auf Gruppenaktivitäten haben sind angesprochen und eingeladen!

Voraussetzungen sind eine ausreichende Fitness für ca. 20 km Wegstrecke in gemäßigtem Gelände und Freude am Wandern (sowie die Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg).

Unser Ziel sind gemeinschaftlich organisierte eintägige Touren um Darmstadt herum und gelegentlich etwas längere Touren in weiter entfernte Gegenden. Natürlich müssen und sollen die Grenzen von „in between“ nicht die Grenzen von Odenwald und Taunus sein - es lassen sich jederzeit weitere Aktivitäten planen, zum Beispiel Touren in andere schöne Gebirge Deutschlands und Europas, Hütten- sowie Trekkingtouren und vieles mehr. Auch andere, alpenvereinstypische, Aktivitäten werden wir immer mal durchführen.

Mitkommen

Bitte melde dich mit einem Zweizeiler per E-Mail bei Malena Trost, wenn du mitkommen magst! Alle weiteren Infos schicken wir in der Regel über einen Gruppen-E-Mail-Verteiler, für Termine mit höherem Planungsaufwand gibt es bei Bedarf eine Gruppe im Messenger Signal.

Wir freuen uns auf dich!

Wichtiger Hinweis:

Die Unternehmungen der Gruppe sind sogenannte Gemeinschaftstouren (keine geführten Touren). Das heißt, die Gruppe sucht sich ihre Ziele gemeinsam aus, entsprechend den Fähigkeiten der Teilnehmer und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Bei Fragen, Anregungen usw. könnt Ihr gerne mit Malena Kontakt aufnehmen **malena.trost@web.de**

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/in-between/

50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob nun die Sonntags-Wanderung an der Bergstraße oder die mehrtägige (Hoch-)Tour in den Alpen, der Anspruch der Gruppe umfasst Touren, die mal etwas gemütlicher sind oder eben auch mal etwas schwieriger. Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten - im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung der Touren sind ausdrücklich erwünscht. Darüber hinaus beteiligt sich die Gruppe natürlich am Tourenprogramm der Sektion.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (dienstags).

In der Regel führt die Gruppe am ersten Sonntag des Monats, eine Mittelgebirgswanderung durch. Diese wird abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und dient dem Zweck der eigenverantwortlichen Durchführung von Touren. Die Gruppenaktivitäten sollen auch zum Erfahrungsaustausch über gesundheitliche Fragen und Möglichkeiten zur Gewinnung von Ausdauer beitragen. Des weiteren wollen wir spezielle Veranstaltungen zur Auffrischung von bergsportlichen Kenntnissen und Techniken planen und durchführen.

Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel
0176 - 72422525
karl.exel@googlemail.com

Roland Dentel
0171 - 7812970
dentel@t-online.de

Termine Monatswanderungen 2025

03.08.2025	Conny Rehse
07.09.2025	Lotti Stein-Finder
05.10.2025	Friedhelm Adansky
02.11.2025	Roland Dentel
07.12.2025	Paul Michel., Erbach, Weihnachtsmarkt
28.12.2025	Marianne Schäfer





DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

Bitte beachtet auch unsere Internetseiten



50+ FIT Wanderung.

Unterwegs zwischen Oberwaldhaus und der Grube Messel

Foto: Archiv 50+ Fit

Walk-On

Walk-On

Es gibt kein schlechtes Wetter!

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen.

Die Wandergruppe gibt es nun seit über 15 Jahren und sie ist kein bisschen gealtert. Jeder, der eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten mitbringt, ist herzlich zu unseren Wanderungen eingeladen. Es gibt keine Altersbeschränkung oder sonstige Reglementierungen außer den hier genannten, jeder kann mitkommen, der pünktlich am Treffpunkt ist.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren.

Neue Sektionsmitglieder, Interessierte sowie Gäste sind jederzeit willkommen.

Homepage:

<https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on/>

Ansprechpartner:

Steffen Vetterkind, 0152/52726063

Astrid Kleemann

Stefan Sulovsky

Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Anmerkungen zu allen Wanderungen

Für Tageswanderungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Einfach pünktlich am Startpunkt sein und los geht's. Es werden auch Wochenend- und alpine Wanderungen von "Walk-On" angeboten, sie finden sich immer aktuell auf der Webseite der Gruppe. Die Wanderungen von "Walk-On" werden als Gemeinschaftstouren durchgeführt.

Tageswanderungen 2025

Wir sind gemeinsam mit euch alle drei Wochen immer sonntags unterwegs. Lasst euch überraschen, wohin die Wanderungen euch führen werden. Die Details dazu werden ca. eine Woche vorher unter "Nächste Wanderung" auf unserer Webseite für euch veröffentlicht und in unserem Mailverteiler weitergegeben. Bei den Detailbeschreibungen wird auch jeweils kurz gekennzeichnet, ob die Wanderung für Menschen mit Sehbeeinträchtigung geeignet ist.

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on

Für 2025 sind an folgenden Sonntagen unsere Walk-On-Wanderungen geplant:

**10.08.2025 / 31.08.2025 / 21.09.2025 / 12.10.2025
02.11.2025 / 23.11.2025 / 14.12.2025**

Mehrtageswanderungen 2025

27.09. - 28.09.2025

Herbstwanderwochenende am Neckar

02.10 - 06.10.2025

Unterwegs auf dem Hochrhöner - Teil 1

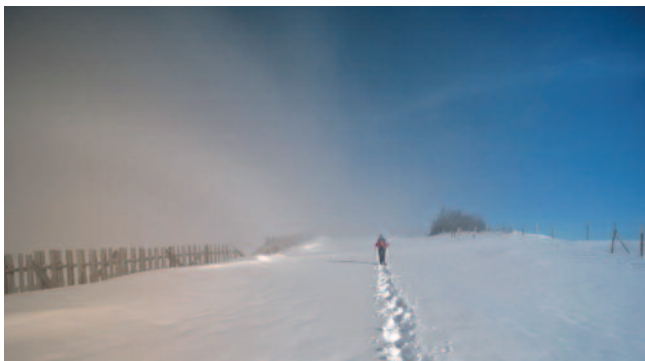
07.02 - 14.02.2026

Ski- und Schneeschuhwoche in Obertauern

22.05.-25.05.2026

Wandern an Pfingsten rund um Baiersbronn (Schwarzwald)

Winterwanderung mit Walk-On



GesundKlettern

Für alle, die ihrer Krankheit trotzen wollen

Klettern trotz gesundheitlichen Einschränkungen und geschwächter Konstitution? Du traust dir das kaum zu? Dann erst recht!

GesundKlettern fördert deine mentale und körperliche Kraft, verbessert die Koordinationsfähigkeit und erschließt wichtige Bewegungsmuster für deinen Alltag.

GesundKlettern vermeidet Fehlbelastungen von Beginn an und sensibilisiert dich für anatomisch-physiologisch sinnvolle Bewegungen. Zielgerichtete Kräftigungsübungen und spezielle Dehnübungen fördern deine Konstitution.

Bei GesundKlettern steht die Freude an der Bewegung deutlich über jedem sportlichen Ehrgeiz. Deine individuellen Möglichkeiten werden behutsam erweitert. Es wird vorrangig im Toprope geklettert und nicht über den 7. Grad hinaus.

Die Teilnahme an der Gruppe setzt die Mitgliedschaft in der Sektion Darmstadt-Starkenburg voraus. Sicherungskompetenzen entsprechend des DAV "Toprope-Scheins" können nacherworben werden.

GesundKlettern ist keine medizinische Dienstleistung, sondern Bestandteil der Trainingslehre im Breitensport. Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich. In Zweifelsfällen kann dein Arzt dich beraten.

Termine: Dienstags 17:00 bis 19:00 Uhr
 Freitags 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Trainingsbereich der Kletterhalle
 Darmstadt (Obergeschoss)

Kosten: Halleneintritt und evtl. Leihhausrüstung
Übungsleiter: Micha Reinicke

Fragen und Anmeldung

per Email an gesundklettern@mail.de



Klettergruppe Vertikal 2025

Vertikal ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus der bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen.

Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

Gruppenleitung:

Roger Weingarten, weingarten@alpenverein-darmstadt.de

VERTIKAL

Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an !

25.08.-30.08.2025	Alpinklettern Hape Barth
03.10.-12.10.2025	Hohe Wand, Niederösterreich, Anreise per Bahn, Stefanie Schäfer

Vertikal - Eintägige Klettertermine 2025

In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr:

Vertikal-Klettertreff

im Alpin-und Kletterzentrum Darmstadt.

Treffpunkt am Fuß der Tribüne.

Leitung: Heiko Bogun

16.08.2025	Silberwald, Birgit Haupter
06.09.2025	Morgenbachtal, Roger Weingarten
20.09.2025	Gimmeldingen, Anja Trojan
21.10.2025	Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr, Alpin- und Kletterzentrum, Roger Weingarten
01.11.2025	Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf
05.12.2025	Jahresabschlussfeier, Heubach

Ansprechpartner:

Hape Barth	hp.barth@gmx.de
Thomas Bartelmann	thomas.bartelmann@t-online.de
Heiko Bogun	hbogun@freenet.de
Alexander Hantke	alexander@hantke-oesser.de
Birgit Haupter	b.haupter@kopp-music.de
Stefanie Schäfer	stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Joachim Schneider	j-schneid@web.de
Anja Trojan	tro.anja@gmail.com
Roger Weingarten	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Klaus Witschel	k.witschel@gmx.net
Sebastian Wulf	sebastian.wulf@gmx.net

Gruppenleitung:

Roger Weingarten

weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung.

Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen, spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

Gruppenleitung: lenamariepeters@gmx.de

Unser Programm für das Jahr 2025

29.08. und 19.09.2025, 10:00 bis 13:00 Uhr

Silberwald, Frühstück, Yoga, Klettern.

Kontakt: Wenke Haag, haag@alpenverein-darmstadt.de

20.12.2025 Heubach, Biwaknacht im sicheren Bereich und mit Tipps für schöne Biwakplätze in ausgewählten Routen unter Berücksichtigung der Felssturzgefahr.

Ansprechpartner: Pit Götttert goetttert@goetttert-software.de

Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund

Climbing for children and teens with and without refugee background

Wir befinden uns aktuell in der Gründungsphase!

Gemeinsam mit geflüchteten und beheimateten Jugendlichen ab 8 Jahren möchten wir das Klettern und Sichern erlernen. Wir werden uns einmal die Woche zum Training mit Spiel und Spaß in der Halle treffen und ab und zu auch mal einen Ausflug in die Natur oder an den Fels unternehmen.

We are currently in the founding phase!

Together with refugee and native youth (8 years and older) we want to learn climbing and belaying. We will meet once a week for training with fun and games in the climbing gym and would also like to take trips into nature or climbing outdoors from time to time.

Kontakt: Laura Knecht, laura.k92@gmx.de

Stärker Klettern für Frauen

(Offene) Klettergruppe für Frauen, die ihre persönliche Leistungsgrenze beim Klettern nach oben verschieben wollen.

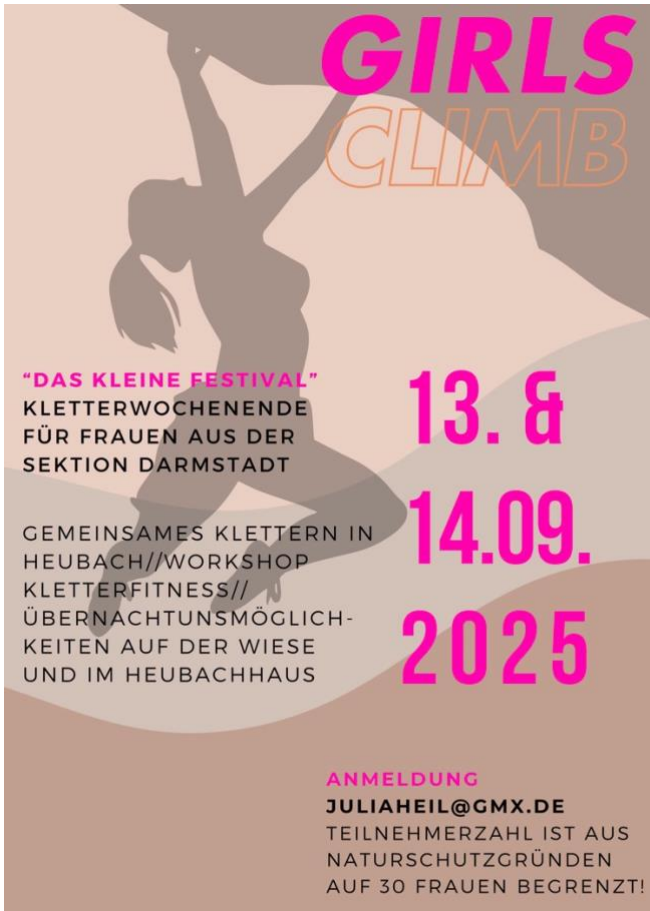
Termin: Montags 17:00 bis 20:00 Uhr

Ich biete einen Termin für gemeinsames Klettern unter Frauen, egal, in welchem Grad Ihr unterwegs seid und wie alt Ihr seid. Ihr beherrscht das Klettern und Sichern im Vorstieg und wollt besser werden? Kommt vorbei!

Zusätzlich gibt es Tipps und Tricks, Techniktraining, Falltraining, Sicherungsschulung und viel Motivation aus der Gruppe.

Melde Dich bei Interesse gern bei

Julia, JuliaHeil@gmx.de



GIRLS CLIMB

“DAS KLEINE FESTIVAL”
KLETTERWOCHELENDE
FÜR FRAUEN AUS DER
SEKTION DARMSTADT

GEMEINSAMES KLETTERN IN
HEUBACH//WORKSHOP
KLETTERFITNESS//
ÜBERNACHTUNGSMÖGLICH-
KEITEN AUF DER WIESE
UND IM HEUBACHHAUS

**13. &
14.09.
2025**

ANMELDUNG
JULIAHEIL@GMX.DE
TEILNEHMERZAHL IST AUS
NATURSCHUTZGRÜNDEN
AUF 30 FRAUEN BEGRENZT!

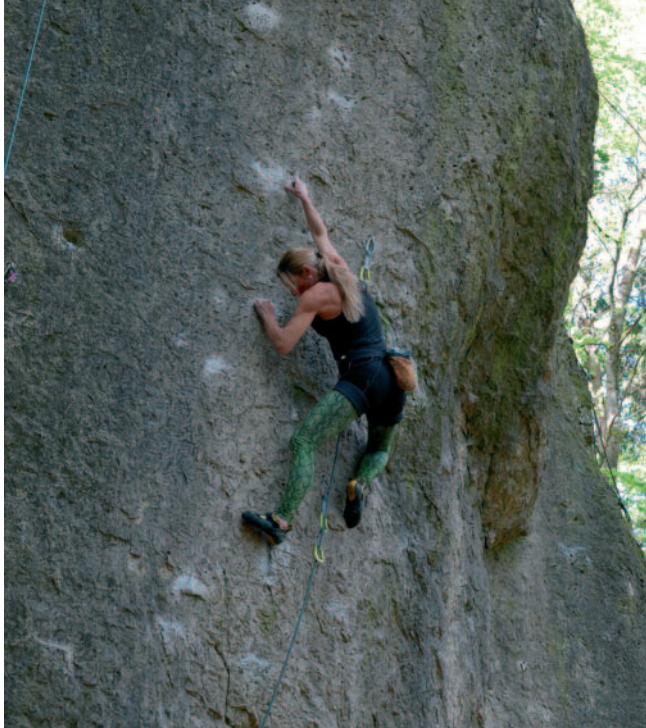
Stärker Werden für Frauen

Ab September 2025 starte ich wieder ein wöchentliches Fitnesstraining für Klettererinnen.

Im Zentrum stehen Kraftaufbau, Core-Fitness, Finger- und Armkraft, dabei werden Elemente aus dem klassischen 'Zirkeltraining, HIIT Training und Cross Fit Training eingesetzt und auf aufwendige Geräte verzichtet. Es wird anstrengend! Ihr benötigt zu Beginn eine Yoga/Gymnastikmatte, im Idealfall ein Paar Kurzhanteln und eventuell Gewichtsmanschetten für die Füße. Kettlebells und Medizinbälle sind auch gern gesehen.

Melde Dich bei Interesse gerne bei

Julia, JuliaHeil@gmx.de oder kommt vorbei.



Frauenklettergruppe

Freeday am Freitag

Wir sind die starken Frauen im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg, mal mit Clipstick, mal mit Prosecco unterwegs, immer mit Spaß und Leidenschaft und im ständigen Bestreben, stärker, besser, schöner und endlich den verfluchten 7er im steilen Dach zu klettern.

Wir treffen uns freitags vormittags ab 10 bis 13 Uhr in der Kletterhalle, bei gutem Wetter meist parallel, manchmal auch alternativ an Heubachs oder Hainstadts Sandsteinfelsen.

Was geht noch:

Wir fahren am letzten Sommerschulferienwochenende gemeinsam in die Vogesen, klettern, gehen baden, fahren Kajak und essen viele Eclaires.

Ansprechpartner für das Indoorklettern

Claudia Baumgärtl claudiabe79@aol.com

Ansprechpartner für das Outdoorklettern

Wenke Haag haag@alpenverein-darmstadt.de

Frauenveranstaltung ...

Für Daheimgebliebene

11.07. bis 13.07.2025

Wir fahren gemeinsam ins sommerliche Franken und genießen löchrigen Jurakalk in allen Schwierigkeitsgraden. Selbständiges Klettern und Sichern im Vorstieg in der Halle werden vorausgesetzt.

Unterkunft ist in Velden, entweder im Zelt in meinem Garten oder auf dem Wohnmobil Stellplatz dort.

Anmeldung an Juliaheil@gmx.de

Frauenkletterwochenende Heubach

“Das kleine Festival”

Die kletternden Frauen aus der Montags- und
Freitagsgruppe organisieren am Wochenende vom
13./14. September 2025

Ein Kletterwochenende nur für
Frauen aus der Sektion in Heubach

Mit Übernachtungsmöglichkeit auf der Zeltwiese und im
Heubachhaus. Wir klettern gemeinsam in Heubachs
Rissen und Wänden, es wird ein Angebot zur Kletterfitness
geben, sowie allerlei schöne Momente für Girls Girls.

Wir wollen den Termin nutzen, um eine große
Frauenkletterveranstaltung zu planen (Das große Festival).

Die Teilnehmerzahl für das Wochenende ist STRENG
limitiert, deshalb meldet Euch bitte per email an.

Bitte beachtet auch, dass nur teilnehmen kann, wer bereit
ist, sich an die für Heubach geltende Nutzungsordnung
zu halten.

Wir freuen uns auf ein schönes Wochenende mit Euch!
Anmeldung an JuliaHeil@gmx.de

Montags-Klettertreff

Der Montags-Klettertreff, die Gruppe für all diejenigen, die zu „alt“ für die Jugendgruppen sind, aber trotzdem noch motiviert, Teil einer Gruppe zu sein, regelmäßig zu klettern und auch gemeinsame Fahrten zu unternehmen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann freuen wir uns, dich beim „Montags-Klettertreff“ zu begrüßen - einer Gruppe von Teilnehmer*innen ab 18 Jahren. Wir treffen uns immer montags ab ca. 18:00 Uhr zum regelmäßigen Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Hier wird geklettert, gequatscht, zusammen gekocht oder die nächste Fahrt geplant. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter in der Woche, wenn möglich draußen am Felsen.

Komm vorbei, werde Teil unserer Gruppe und gestalte die Fahrten mit! Wir freuen uns auf Dich! Voraussetzungen sind sicheres Vorstiegklettern und -sichern. Wenn Du interessiert bist, schau gerne mal bei einem unserer Treffen vorbei und schreib am besten vorher eine E-Mail.

Kontakt: lenard.saenger@053.alpenverein.digital

Inklusion

Was bedeutet Inklusion für uns? Wie wird Inklusion im Alpenverein gelebt? Wo können wir Inklusion im Verein voranbringen?

Diese und viele weitere Fragen haben wir uns gestellt und den Arbeitskreis-Inklusion gegründet. Wir (motivierte Vereinsmitglieder, denen Inklusion am Herzen liegt) treffen uns etwa alle 6 Wochen mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr und setzen uns mit für uns wichtigen Fragen rund um Inklusion in der Sektion Darmstadt auseinander.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann komm doch gerne zu unserem nächsten Treffen (genauen Termin bitte anfragen) und unterstütze uns mit Deinem persönlichen Beitrag zur Inklusion! Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du noch Fragen?

heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

InKlettern

Wir, das sind... Carsten, Gudrun, Heike und Matthias. Wir leiten eine Klettergruppe für Erwachsene mit Handicap. Wer Lust am Klettern hat oder das Klettern mal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen.

Kontakt

Carsten	teilhabe@alpenverein-darmstadt.de
Gudrun	gudrun.kreutz@t-online.de

Bei uns steht vor allem der Spaß und die Freude am Klettern im Vordergrund. Nachdem wir uns (meistens mit Musik) erwärmt haben, klettern wir gemeinsam, balancieren über die Slackline, oder trinken auch mal einen Kaffee.

Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat, jeden dritten Samstag vom 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr in der Kletterhalle Darmstadt.

Hast Du Lust bekommen mitzumachen? Dann melde Dich einfach bei uns an, damit wir die Termine planen können.

Die nächsten Termine 2025 sind:

18. Januar / 15. Februar / 15. März /
19. April / 17. Mai / 21. Juni



Familiengruppe

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß:

Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen.

Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

Ansprechpartner Familiengruppe:

Alice Regenfuß

alice.regenfuss@t-online.de

Kleine Füßchen Wanderungen

Termin: **Mittwochs, alle zwei Wochen**
um 15:30 Uhr

Wir treffen uns alle zwei Wochen zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Singen und Spielen. Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren. Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen).

Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großelternteilen, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden.

Es gibt jeweils eine Sommer- und Weihnachtspause, aktuelle Infos und Termine gibt es über den Verteiler. Wer in den Verteiler aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail bei Uta.

Kontakt Uta Clerkin
kutasch@web.de



Foto: Theodor Sperling

Eltern-Kind-klettern

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Familien mit kletterbegeisterten Eltern und ihren Kindern. Unsere Kinder sind Jahrgang 2024, und ein paar ältere Geschwister gehören auch dazu.

Wir treffen uns immer dienstags ab 10:30 Uhr zum Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter, wenn möglich auch draußen am Fels. Wir klettern zusammen und passen abwechselnd auf die Kinder auf.

Egal, ob du im 5. oder 7. Grad kletterst oder für Projekte im 9. Grad trainierst, wir freuen uns, dich dabei zu haben! Wichtig ist nur, dass du selbstständig klettern und sichern kannst. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden und wird in den Verteiler aufgenommen. Wir freuen uns auf Euch!

Ansprechpartner Familienklettergruppe:

Corona Martin

coronamartin13@gmail.com



Foto: Theodor Sperling

Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

Jugendcamp

Termin: 30.08. - 31.08.2025

Viele kennen es schon und wer noch nicht da war, hat was verpasst. Nach den Sommerferien geht es erst richtig los. Ein ganzes Wochenende, das ganze Gelände, alle Routen und noch viel mehr. Klettern, Nachtwanderung, Wasserschlacht, ... Was wollen wir erleben?

Alle Kinder und Jugendlichen aus der Sektion ab 6 Jahren sind eingeladen, mit uns eine tolle Zeit auf dem Vereinsgelände in Heubach zu verbringen.

Kosten: ca. 60€ + Anreise

Kontakt: jugend@alpenverein-darmstadt.de

Allgemeine Informationen zu unserem Jugendprogramm

Alle hier veröffentlichten Angebote sind Gemeinschaftsfahrten, bei denen die Teilnehmer angehalten sind, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten einzubringen. Da es sich bei allen Angeboten um Aktivitäten in anspruchsvollen und u.U. gefährlichen Umgebungen handelt, wird von den Teilnehmern ein der Umgebung angepasstes Verhalten erwartet. Die vorhandenen Gefahren lassen sich nicht gänzlich absichern und ein Restrisiko bleibt bestehen.

Alle unsere Aktivitäten stehen Sektionsmitglieder unter 27 Jahren entsprechend der angegebenen Altersbeschränkungen offen. Wir freuen uns, wenn wir auch Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen oder Einschränkungen auf unseren Aktivitäten begrüßen dürfen. Bei Fragen hierzu wendet euch bitte an die angegebenen Kontaktadressen der Aktivitäten, um abzuklären wie wir eine Teilnahme ermöglichen können.

Sollte es jemanden aufgrund der entstehenden Unkosten nicht möglich sein an einer der Aktivitäten teilzunehmen, wendet euch bitte an jugend@alpenverein-darmstadt.de, damit wir eine Lösung dafür finden können.

Bei allgemeinen Fragen schreibt bitte an:
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Theodor Sperling



Jugend Schneewandern
Foto: Theodor Sperling



Skitourengrundkurs

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Termin: 03.01. bis 10.01.2026
Gebiet: Zwieselstein (AT)
Kosten: ca. € 250,-

Wir wollen gemeinsam erst auf der Piste unsere Skitechnik verbessern und dann auf Skitour gehen. Dafür werden wir uns auch mit den Themen Tourenplanung und Lawineneinschätzung beschäftigen.

Du solltest bereits sicher auf der Piste unterwegs sein und idealerweise hast du auch schon erste Erfahrungen abseits der Piste gemacht. Zudem hast du die Kondition, um 800 hm am Tag zu wandern.

Kontakt: theodor.sperling@053.alpenverein.digital

Skitourenfahrt

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Termin: 13.02. bis 17.02.2026
Fasching
Gebiet: Avers (Graubünden / CH)
Kosten: in Klärung

Wenn du schon erste Erfahrungen auf Skitour gesammelt hast, sei es bei unserem Skitourengrundkurs oder wo anders, wollen wir gerne mit dir auf Tour gehen.

Sicheres Fahren abseits der Piste erforderlich.

Kontakt: theodor.sperling@053.alpenverein.digital

Unsere Jugendgruppen

Yetis

Gruppe für 13 bis 17 Jährige

Sportkletterjugendgruppe

Die Klettergruppe für 8 bis 12 Jährig

Kichernde Kattas

Klettergruppe für 11 bis 14 Jährige

Mountain Fleas

Boulder- und Klettergruppe für 14 bis 17 Jährige

Die Kletterflöhe

Die Klettergruppe für 10 bis 12 Jährig

Die Wilden Baummarder

Alpine Jugendgruppe für 15 bis 18 Jährige

Alpingruppe

Alpine Jugendgruppe für ab 16 Jährige

Die Wilden Steinböcke

Die Kletter- und Bouldergruppe für 10 bis 11 Jährige

Die Gamsstarken

Gruppe für 11 bis 16 Jährige

Änderungen

zu unseren Jugend- und Wettkampfgruppen
findet ihr auf unserer Internetseiten
www.alpenverein-darmstadt.de
unter der Rubrik Jugend!

Die Koalabande

Gruppe für 7 bis 9 Jährige

Die Risskanten

Gruppe für 11 bis 14 Jährige

Obstsalat

Gruppe für 10 bis 15 Jährige

MTB Jugendgruppe

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Outdoorgruppe

Gruppe für 5 bis 8 Jährige

Donnerstagskids

Gruppe für 5 bis 8 Jährige



Kirner Dolomiten
Foto: Silke Belzer

Angebote im Kletterzentrum Darmstadt

Klettern – Schwerkraft überwinden, die Senkrechte bezwingen und eigene Grenzen entdecken! Ob beim Schnupperklettern, unserem offenen Klettertreff oder einem unvergesslichen Kindergeburtstag – bei uns erlebt ihr die Faszination des Kletterns hautnah. Unsere Kurse, vom Grund- bis zum Aufbaukurs, sowie Techniktrainings unterstützen euch dabei, sicherer und besser zu werden.

Schnupperkurs

Infos: Dauer 2 Stunden, Mindestalter 6 Jahre, 20,- € inkl. Ausrüstung, zzgl. Eintritt

Grundkurs Klettern

Alle Basics zum sicheren Klettern im Toprope

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern an künstlichen Kletteranlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

Kursinhalte: Ausrüstungskunde, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Seilkommandos, Partnercheck, Prüfung (freiwillig).

Kursdauer: 2x4 Stunden

Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre

Kurspreis: 94,- € incl. Ausrüstung und Prüfung, zzgl. Eintritt.

Aufbaukurs Klettern

Alles was Du wissen musst um sicher vorzusteigen

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ zu erwerben.

Kursinhalte: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, im Vorstieg klettern und sichern, fortgeschrittene Klettertechniken, Einführung ins Bouldern, Prüfung (freiwillig).

Kursdauer: 2x4 Stunden

Voraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses, regelmäßiges Toprope-Klettern, Sportausrüstung.

Kurspreis: 99,- € incl. Ausrüstung und Prüfung, zzgl. Eintritt

Techniktraining Basic
in diesem Kurs lernst Du die erste
Toprope-Route meistern

Kursziel: Erlernen elementarer
Klettertechniken zum erfolgreichen
Durchsteigen einer Topproperoute

Kursinhalte: Greif- und Tritttechniken, Übungen zur Kör-
perstabilität und Reichweite

Kursdauer: 1x4 Stunden

Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre, Beherrschen der
Inhalte des Toprope-Scheins. In den Technikkursen werden
keine Inhalte zur Sicherungstechnik vermittelt.

Kurspreis: 60,-€ incl. Ausrüstung, zzgl. Eintritt

Techniktraining "Intermediate"

Kursziel: Vertiefen und Verbessern der Technik (effiziente-
rer Krafteinsatz)

Kursinhalte: Feedback Trainer, individuelle Übungen und
Training

Kursdauer: 1x4 Stunden

Voraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre, Beherrschen der
Inhalte des Vorstieg-Scheins, Schwierigkeitsgrad ca. 6 bis 7
(on-sight). In diesem Technikkurs werden keine Inhalte zur
Sicherungstechnik vermittelt!

Kurspreis: 60,-€ incl. Ausrüstung, zzgl. Eintritt

Kletterzentrum Darmstadt

2.783 qm Kletterfläche gesamt

1.515 m² Hauptwand

116 m² Emporenwand

300 m² Boulderraum

852 m² Außenwand

17,30 m Wandhöhe

235 Routen von UIAA 3 bis UIAA 10

20 Topropebahnen

1 Auto-Belay Route

wettkampftaugliche Speedanlage

Anlage geeignet für internationale Wettkämpfe

www.kletterzentrum-darmstadt.de

Unsere Hütten

Starkenburger

Stubai Alpen, 2237m

Bewirtschaftung:

Mitte Juni -

Anfang Oktober

Telefon:

0043 - 664 5035420

Hütte



www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV,

Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h

Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h

Schlicker Klettersteig

Mountainbike-Route

Darmstädter

bei St Anton am Arlberg,
Tirol, Österreich, 2384m

Bewirtschaftung:

Juli - September

Telefon:

0043-699 15446314

Hütte



www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h

Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

Felsberg

Odenwald, 250m

Selbstversorger

Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550

(18:00 - 20:00 Uhr)



www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/

Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig für Gruppen und auch privat gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen finden
ihr unter dem oben genannten Link

Heubach

Odenwald, 280m

Selbstversorger

Mail: heubach@

alpenverein-darmstadt.de



www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/

Inmitten unseres Vereins- und Klettergelände in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig für Sektionsgruppen und Gruppen anderer DAV Sektionen gemietet werden.

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen finden
ihr unter dem oben genannten Link

Vorstand

Vorsitzender

Edgar Böhm
Jahnstrasse 1a
64347 Griesheim
Tel.: 06155 - 667850
boehm@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr
Obergasse 6
64367 Mühlthal-Niederbeerbach
Tel.: 06151 - 593169
hoehr@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld
Am Bachwinkel 9
64342 Seeheim Jugenheim
Tel.: 0151 - 61135484
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt
Schulzweg 19
64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 719535
vogt@alpenverein-darmstadt.de

Schriftführerin

Karin Vetterkind
karin.vetterkind@
053.alpenverein.digital

Ausbildungsreferentin

Sabine Senge
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Jugend

Jugend

Theodor Sperling
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Beirat

Referent Darmstädter Hütte

Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de

Referent Starkenburger Hütte

Achim Kreim
Tel.: 0171 - 7452159
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Referent Felsberghütte

Joachim Schneider
felsberghuette@alpenverein-
darmstadt.de

Referent*in Heubach

N.N.
Vertretung: Stephan Gumbart,
Doris Ihlefeld
heubach@alpenverein-darmstadt.de

Referent Wandern 1

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Referent Wandern 2

Steffen Vetterkind
Tel.: 0152 52726063
svetterkind@gmx.de

Referentin Inklusion

Heike Claußnitzer
heike.claussnitzer@053.alpenverein.
digital
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Referent Spitzbergssport

Urs Reusch
Tel.: 06151 - 2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Referent*in Kinder, Kinderklettern, Jugend

N.N.

Familienreferentin

Alice Regenfuß
alice.regenfuss@
053.alpenverein.digital

Referent Naturschutz

Hajo Köck
naturschutz@ alpenverein-darm-
stadt.de

Beirat

Klimakoordinator

Stefan Reisinger
Reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Pressereferentin

Pauline Trumpfheller
Presse@alpenverein-darmstadt.de

Beirat ohne Amt

Jürgen Schmelzle

Tel.: 06166-497
juergen.schmelzle@t-online.de

Ämter

Ansprechpartner Migliederverwaltung

Ulrich Helfenstein
Tel.: 06151 - 377199
mitgliederverwaltung@
alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner Kletter- garten Hainstadt

Thorsten Seemüller
thorstenseemueller@hotmail.com

Vortragswart

Heiko Bogun
Tel.: 06151 - 424905
hbogun@freenet.de

Bücherwart

Robert Gensert
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Redakteure - Mitteilungsheft der Sektion

Martina Kramberger,
Stefan Reisinger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Datenschutzbeauftragter

Ralf Kneuper
datenschutz@alpenverein-
darmstadt.de

Stellv. Jugendreferent*in

David Deichmann
Eleanor Turner
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Gruppen

Ansprechpartner

Jugendgruppen:
Theodor Sperling
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartnerin

Klettergruppen:
Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Wandergruppen:
Steffen Vetterkind
Tel.: 0152 52726063
svetterkind@gmx.de

Astrid Lücker
Tel.: 06155-8493953
luecker1a@gmail.com

Ansprechpartner Wettkampfklettern

Urs Reusch
Tel: 06151-2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartnerin Klettern für Geflüchtete

Laura Knecht
laura.knecht@053.alpenverein.digital

Ansprechpartner*in

Inklusion Kinder:
Heike Clausnitzer,
inklusklettern@alpenverein-
darmstadt.de

Erwachsene:

Heike Clausnitzer
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

Ehrenrat

Paul Goertz
Jürgen Hofmann
Ilka Keller

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:
01.04.-30.09. Mo-Do 18-20 Uhr
01.10.-31.03. Mo-Fr 18-20 Uhr

Servicestelle Odenwald

„Horizonte“
Georg-August-Zinn-Straße 90
64823 Groß-Umstadt
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10 -13 und 15 -19 Uhr
Samstag 10 -13 Uhr

Fachübungsleiter*innen, Trainer*innen und Wanderleiter*innen

Ausbildungsreferentin: Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Legende zu den Qualifikationen:

FGL = Familiengruppenleiter*in, KB= Kletterwandbetreuer*in, TCSP = Trainer*in C Sportklettern, TBSP = Trainer*in B Sportklettern, TCLS = Trainer*in C Leistungsklettern, TBLS = Trainer*in B Leistungsklettern, TBPk = Trainer*in Plaisirklettern, TBAK = Trainer*in B Alpinklettern, TBEK = Trainer*in B Eisklettern, TCKMB=Trainer*in C Klettern für Menschen mit Behinderungen, MTB = Fachübungsleiter*in Mountainbike, WL = Wanderleiter*in, TCBW = Trainer*in C Bergwandern, TCBS = Trainer*in Bergsteigen, TBHT = Trainer*in Hochouren, LL = Fachübungsleiter*in Skilanglauf, SK = Fachübungsleiter*in Skilauf, TCSB = Trainer*in Skibergsteigen, TBSH = Trainer*in Skihochtouren

Johannes Altnner

0176-23135946

TBW, TBA

hannes@climbing.de

Thomas Bartelmann

0178-2066987

TBH

thomas.bartelmann@t-online.de

Claudia Baumgärtel

claudiabe79aol.com

TCS

Maren Becker

Ma.ni.be@gmx.de

TrC Sportklettern

Silke Belzer

01523-4010249

FGL

silke_belzer@yahoo.de

Uwe Bender

uwe.bender@053.alpenverein.digital

TBC

Hans Brunner

0173-3442537

SB, SK

hfbrunner@outlook.com

Heike Claußnitzer

01702806127

TCS

heike.claussnitze@053.alpenverein.digital

Ulf Claußnitzer FGL	01733239591 1 ulf.claussnitzer@053.alpenverein.digital
David Deichmann	
Gregor Dmitrzak TCBW	gregor.dmitrzak@web.de
Thomas Duhme Trainer B MSL Plaisirklettern, Trainer C	01637321465, thomas.duhme@gmx.de
Sascha Eichenauer Trainer C Wandern	eichenauer@t-online.de
Anne Eßer TCS	anneesser@gmx.de
Uta Ewald TCS	ewalduta@gmx.de
Dirk Funke TCBW	trekkingschuh@gmail.com
Florian Glöckner Bergsteigen	01708492132 florian.gloeckner@053.alpenverein.digital
Paul Goertz TBH, TBA, SB	0151 25367561 goertz@alpenverein-darmstadt.de
Peter Göttert TBH, TBE	goetttert@goetttert-software.de
Wenke Haag TBA, TCS, FGL	0151-53153178 haag@alpenverein-darmstadt.de
Erika Hänsel WL	ehaensel@arcor.com
Thomas Höhr TBH	thoehr@gmx.net
Christel Hüttl WL	
Doris Ihlefeld TCS	0151-61135484 ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de
Claus Janus	cla.jan744@freenet.de
Anne Kikker Familiengruppenleiterin	familienklettern@posteo.de
Tobias Kikker Familiengruppenleiter	tobias.kikker@posteo.de
Astrid Kleemann WL	01726817960 walk-on@alpenverein-darmstadt.de
Stefan Klemm WL	0163 7293772, stefanklemm@gmx.de
Jakob Kontor TBHT	01632549385, jakobkontor@gmx.de
Hans Kresse TBH	0173-1743758, hkresse@gmx.de
Gudrun Kreutz TCKMB	
Uwe Langjahr KB	ulangjahr@web.de

Fachübungsleiter*innen, Trainer*innen und Wanderleiter*innen

Lukas Magel	lukasmagel@fe-steinbach.de
Paul Michel WL	0152-01796565, paul.michell@online.de
Christian Neumeyer TBA,TBH,SHT	01634888883, cknaak@gmx.de
Dorothee North TCKMB	inklusiveKlettern@alpenverein-darmstadt.de
Olaf Pester TBH,TBA	olaf.pesther@web.de
Elena Pummer TCB	el-pu@web.de
Jan Regenfuss	jan.regenfuss@gmx.de
Günter Reinhardt TBA	0171 8203588, gr@rhdt.de
Micha Reinicke TCS	015121162220, info@kletterleben.de
Jürgen Schmelzle Beirat	juergen.schmelzle@t-online.de
Harry Schmidtkunz SB	0157-50346131 harry.schmidtkunz@googlemail.com
Nikolai Schmitt TCS, TBA	schmitt@alpenverein-darmstadt.de
Thorsten Schröder TBH	0179-1075871, th.sch.1@gmx.de
Heinz Schroth WL	schroth@egelsbach.de
Jana Schumacher SHT	jana.schumacher@053.alpenverein.digital
Falk Sippach LL, SB	0172-4211228, dav@sippach.de
Hans-Ulrich Sperling WL	husper@unitybox.de
Harald Steiger TBA	steigem@t-online.de
Lucas Stein	lucas.stein@web.de
Sven Steinwald Trainer C Bergsteigen	sven.steinwald@053.alpenverein.digital
Lukas Stockhardt Trainer C Klettern	Lukas.Stockhardt@gmx.de
Wilfried Styra TBA	styra@alpenverein-darmstadt.de
Sebastian Südbeck MTB, Hochtouren, Skibergsteigen	sebastian.suedbeck@googlemail.com
Franka Südbeck MTB, SK (Skilauf)	01796677745, frankasuedbeck@gmx.de

Michael Thomann WL, ZQ Schneeschuh	wandern@michael-thomann.com
David Thomas TBH	01753623526, david@luft-holen.com
Gerd-Heinrich Unruh WL	01727547254, ghu.w@ghuruh.de
Steffen Vetterkind WL	0152 52726063 steffen.vetterkind@053.alpenverein.digital
Alex Viehmann	0160 9171 2355, alex.viehmann@live.com
Silvia Wegmann WL	01784514384 silvia.wegmann@053.alpenverein.digital
Roger Weingarten SB	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Harald Weitzel TBH	harald.weitzel@dwet.de

Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:

Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:

Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins e.V.,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.

V.i.s.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:

Stefan Reisinger und Martina Kramberger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 1700 Stück

Redaktionsschluss für Heft 1/2026: 11.11.2025

Jugendleiter*innen

Andreas Möller	Team Jugend andreas.moeller@053.alpenverein.digital
Anna Behrmann	Team Jugend anna.behrmann@053.alpenverein.digital
Charlotte Kissel	Team Jugend charlotte.kissel@053.alpenverein.digital
Claudia Baumgärtel	Gruppenleitung Team Jugend claudiabe79@aol.com
David Deichmann	Team FÜL- Kurs- und Tourenleitung Team Jugend david.deichmann@053.alpenverein.digital
Dorothee North	Team FÜL- Kurs- und Tourenleitung dorothee.north@053.alpenverein.digital
Duncan Rau	Team Jugend duncan.rau@053.alpenverein.digital
Eleanor Turner	Team Jugend
Erik Thiel	Team Jugend
Eva von Monschaw	Team Jugend eva.von-monschaw@053.alpenverein.digital
Fabio Janke	Team Jugend fabio.janke@053.alpenverein.digital
Jan Stürtz	Team Jugend
Janek Dries	Team Jugend janek.dries@053.alpenverein.digital
Joshua Antlfinger	Team Jugend joshua.antlfinger@053.alpenverein.digital
Julia Ruopp	Team Jugend julia-isabelle.ruopp@053.alpenverein.digital
Laura Knecht	Team Jugend laura.knecht@053.alpenverein.digital
Lea Becker	Team Jugend lea.becker@053.alpenverein.digital
Lenard Saenger	Team Jugend Lenard.saenger@053.alpenverein.digital
Luisa Johann	Team Jugend
Malou Haag	Team Jugend malou.haag@053.alpenverein.digital
Marie Fritzler	Team Jugend marie.fritzler@053.alpenverein.digital
Merle Fiedler	Team Jugend
Noah Köstner	Team Jugend noah.koestner@053.alpenverein.digital
Pia Lenhardt	Team Jugend pia.lenhardt@053.alpenverein.digital
Polina Fartushnaya	Team Jugend
Selina Thalmann	Team Jugend
Theodor Sperling	Jugendreferent theodor.sperling@053.alpenverein.digital
Tim Bolch	Team Jugend tim.bolch@053.alpenverein.digital
Tim Kramer	Team Jugend Team Leistungssport tim.kramer@053.alpenverein.digital

Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

Geschäftsstelle:

Alpenverein Darmstadt-Starkenburg

Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15

64287 Darmstadt

01.04.-30.09. Montag - Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151 - 1596 - 550

Konto der Sektion:

Sparkasse Darmstadt,

IBAN: DE66 5085 0150 0010 0015 01

BIC: HELADEF1DAS

Medien

Internet - www.alpenverein-darmstadt.de

Kletterzentrum - www.kletterzentrum-darmstadt.de

Hütten

Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)

bei St. Anton am Arlberg,

Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314

E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net

www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/

Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September

Winterraum mit acht Plätzen

Hüttenwart: Matthias Vogel

vogel@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)

oberhalb von Neustift

Telefon Hütte: 0043-664-503 5420

E-Mail: office@starkenburgerhuette.at

www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/

Bewirtschaftung: Juni bis September

Hüttenwart: Achim Kreim,

kreim@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte im Odenwald (250m)

bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte

Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104

felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/

Montag: 14-23 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr
Samstag: 9-21 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr
Tel.: 06151-1596-661

DAV
alpin
kletter
zentrum
DARMSTADT



www.kletterzentrum-darmstadt.de