



**A L P E N V E R E I N**  
**D A R M S T A D T - S T A R K E N B U R G**



2/2026

Inhalt	Seite
Grußwort	03
Protokoll Mitgliederversammlung	05-10
Einladung zum Ehrenamtsabend	11
Neues von der Felsberghütte	12
Bericht Naturschutztagung	13-15
Bericht FSJ	16-17
Wettkampfklettern	18
Bericht der Mountain Flares	19
Personalien - Kommen, Gehen, Suche	20-23
Bericht Skitour in Anatolien	24-27
Multivision im AuK	28-30
Bücherei	32-35
Infos zur Mitgliedschaft	36-39
Programm	40-93
Gruppen	94-113
Adressen	114-123
Impressum/Redaktionsschluss	02

## Impressum

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:

Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:

Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins e.V.,  
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.

V.i.s.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:

Stefan Reisinger und Martina Kramberger  
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 1700 Stück

Redaktionsschluss für Heft 1/2027: 13.11.2026

Liebe Sektionsmitglieder,

da wir von euch auf der diesjährigen Mitgliederversammlung die Genehmigung bekommen haben, die Boulder-Anlage und die neue Vereinsstruktur weiter auszuarbeiten, haben wir damit zeitnah begonnen.



Die TU-Darmstadt hat unseren Vorschlag der Grenzbebauung zugestimmt. Damit haben wir jetzt Planungssicherheit für die neue Boulder-Anlage und können die nächsten Schritte angehen.

Bei der neuen Vereinsstruktur haben wir die verschiedenen Gruppen und Personen involviert, um eine realistische Abschätzung des Arbeitsaufwands zu erhalten. Dadurch können wir den Zeitaufwand, die Anforderungen an die neue Planstelle und die zu erwartenden zusätzlichen Kosten besser einschätzen.

Wir haben außerdem Befragungen durchgeführt, um im Alpin- und Kletterzentrum ein möglichst attraktives Umfeld für die Mitarbeiter\*innen, die Ehrenamtlichen und die Nutzer\*innen zu erreichen. Die Ergebnisse fließen im Moment in einen ersten Entwurf zur Neugestaltung ein. Wir werden Euch über den Fortschritt der Aktivitäten auf dem Laufenden halten.

Auf der außerordentlichen DAV-Hauptversammlung im Februar in Mannheim wurde über die neue DAV Struktur des Hauptverbandes gesprochen. Wir haben uns für ein Konzept entschieden, in dem der ehrenamtlich gewählte Vorstand weiterhin wie bisher voll haftet und von der DAV-Hauptversammlung entlastet wird, gleichzeitig aber auch im Tagesgeschäft entlastet werden kann.

Um Planungssicherheit für den Hauptverband zu erreichen und trotzdem die benötigten Schritte, der dringend benötigten Digitalisierung, allem voran der neuen Mitgliederverwaltung angehen zu können, wurde ein guter Kompromiss erreicht.

Je nach Fortschritt der neuen Mitgliederverwaltung ist frühestens mit einer Erhöhung der Verbandsumlage für die Digitalisierung von 3 € pro Vollmitglied in 2029 zu rechnen.

Uns allen liegt das Kindeswohl am Herzen und wir möchten, dass unser Verein ein sicherer Ort für alle Kinder und Jugendlichen ist und auch in Zukunft bleibt. Als Präventionsbeauftragte konnten wir Jan Regenfuss und Gudrun Kreutz (kundeswohl@alpenverein-darmstadt.de) gewinnen. Seid nicht scheu und sprecht sie bitte in einem Verdachtsfall an.

Das Jahr hat mit vielen Touren und Aktivitäten begonnen. Weitere Events folgen: Die Darmstadt Trails, das Frauenkletterfestival und die Deutsche Meisterschaft im Lead.

Ich hoffe, ihr werdet alle fündig bei den angebotenen Touren und Veranstaltungen und ich wünsche euch einen erlebnisreichen Bergsommer.

Bleibt gesund!  
Euer Edgar (Vorsitzender)



**Das Festival ist ausgebucht!**  
Restplätze sind eventuell am Veranstaltungstag verfügbar.

**Am Samstag, den 22.08. ist die Halle für den normalen Kletterbetrieb geschlossen.**

## Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung der Sektion Darmstadt-Starkenburg des DAV e.V.

am 17.04.2026 im Alpin- und Kletterzentrum,  
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt  
Beginn: 19:00 Uhr Ende: 21:20 Uhr  
Anwesend: 77 Mitglieder.  
Versammlungsleiter: Edgar Böhm Protokoll: Karin Vetterkind

In der Einladung ausgewiesene Tagesordnung

1. Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Wahl der Unterzeichner des Protokolls der MGV
4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Rechnungsprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Vorstellung des Haushalts/der Haushaltsplanung
9. Verschiedenes

### 1. Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen

Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Edgar Böhm. Es wird festgestellt, dass satzungsgemäß eingeladen wurde und die Mitgliederversammlung beschlussfähig ist. Es folgt der Hinweis, dass nur A-, B- und C-Mitglieder, Junioren (Jugendliche nach Vollendung des 18. Lebensjahres (§ 6.1), die Ehrenmitglieder (§ 6.1) sowie Jugendliche ab 16 Jahren stimmberechtigt sind. Zum Gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder, erheben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

### 2. Genehmigung der Tagesordnung

Abstimmung über Tagesordnung Ergebnis:  
Annahme: 77, Ablehnung: 0, Enthaltung: 0.  
Die Anwesenden stimmen der Tagesordnung einstimmig zu.

### 3. Wahl der Unterzeichner des Protokolls der MGV

Paul Goertz: Annahme: 77, Ablehnung: 0, Enthaltung: 0.  
Anton Sperling: Annahme: 77, Ablehnung: 0, Enthaltung: 0.  
Beide nehmen die Wahl an.

### 4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referent\*innen

- Zusätzliches Angebot für Mitglieder (Boulderanlage)
- Neustrukturierung Sektion
- Siehe Bericht Vorstand

Edgar schließt die Berichte. Es gibt keine Fragen zu seinem Bericht.

## 5. Bericht des Schatzmeisters

### *Entwicklung der Mitgliederzahlen*

Mit Stand 01.01.2026 hat die Sektion 14.334 Mitglieder.  
Entwicklung der Eintritte pro Tag in der Kletterhalle: ca. 100  
Die Eintrittszahlen in 2025 bewegen sich auf dem Niveau von 2023.

### *Finanzielle Lage der Sektion*

Bestand: Der Geldbestand der Sektion beträgt zum 31.12.2025 rund 480.000 €.  
Kredite: das Kreditvolumen beträgt zum 31.12.2025 rund 220.000 €. Läuft bis ca. 2029.  
Vermögen: zum 31.12.2025 besaß die Sektion ein rechnerisches Guthaben in Höhe von rund 445.000 €.

### *Haushalt 2025: Aufteilung des Haushaltes und deren Bedeutung für die Sektion.*

Als Einnahmen haben wir die Mitgliedsbeiträge, die Aufnahmegebühren und die Sportförderung des Landes Hessen. Dem gegenüber stehen die folgenden Ausgaben: Beitragsabführung nach München, die Abführung nach München für „DIGITAL“, Beitrag an den Landessportbund und an den Landesverband DAV und Sonstiges (CO<sub>2</sub>-Abgabe). Es ergibt sich ein Einnahmeüberschuss von ca. 481.800 €.

**Vermögensverwaltung:** Die Vermögensverwaltung ergibt sich aus der Summe von Vermietung Seminarräume, Pacht für Land bei der Felsberghütte und Zinsen und aus der Summe der Ausgaben (Kapitaldienst).  
Das Ergebnis ist ein Plus von ca. 8.100 €.

**Ideeller Bereich:** Spenden, Zinsen, Werbung im Heft und Zuschüssen von der Stadt werden als Einnahmen verzeichnet. Die Kosten für Sektionsmitteilung, Personalkosten, Verwaltungskosten der Sektion, Steuerberater Deutschland und Österreich, Rechtsberater stehen als Ausgaben gegenüber.  
Dieser Bereich verzeichnet ein Minus von ca. -125.800 €.

**Zweckbetrieb:** Dazu gehören Mehrtagestouren (konsolidiert), Tages-Wanderungen (Mi/Do/So konsolidiert), Bereich Kinder, Jugend, Wettkampf, Vorträge (ohne Eintritt), Jugendfahrten (konsolidiert), FSJ-Gruppen, Hallen-Trainer, Spitzensport, Zuschüsse JDAV, Zuschüsse DAV-

Stützpunkt, Zuschüsse der Stadt Darmstadt für Jugendmaterial u. für Jugendpflege.  
Dieser Bereich verzeichnet ein Minus in Höhe von ca. 118.500 €.

### **Liegenschaften:**

- **Felsberghütte:** Die Felsberghütte hat rund 2.900 € Kosten verursacht. Aufgrund des Umbaus gab es 2024 keine Einnahmen.
- **Heubach:** Heubach verursacht Kosten in Summe von ca. 7.200€.
- **Darmstädter Hütte:** An der Darmstädter Hütte fielen Kosten in Höhe von etwa 10.000 € an.
- **Starkenburger Hütte:** Die Starkenburger Hütte erzielte ein Plus in Höhe von etwa 83.400 €.
- **Alpin- und Kletterzentrum:** Beim Zweckbetrieb muss ein Minus von ca. 188.600€ verbucht werden.  
Der wirtschaftliche Betrieb verzeichnete ein Plus von 24.600€. In Summe verursacht der Betrieb der Kletterhalle Kosten in Höhe von ca. 164.000 €.

### **Zusammenfassung**

Für den gesamten Haushalt heißt dies, dass er mit einem Plus von 262.000 € abgeschlossen wird. Der reine Sektionsbetrieb schloss mit einem Plus von 145.000 € ab.  
Die Rücklagen belaufen sich Ende 2025 auf 467.000 €.

## 6. Bericht der Rechnungsprüfer

Bericht an die Mitgliederversammlung: Sandro Richter:  
Die Rechnungsprüfung fand am 19.03.2026 von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt statt. Sie wurde durch die Rechnungsprüfer Kerstin Jores und Sandro Richter durchgeführt.  
Folgende Unterlagen zur Prüfung vor:

- Fünf Ordner mit Belegen der Rechnungen, Überweisungen und Buchungen.
- Ein Ordner „Kassenzahlungen“
- Ein Ordner „Sonstige Konten + Spenden + Einnahmen aus eigenen Rechnungen“
- Neun Ordner Einnahmen Alpin- und Kletterzentrum.
- Beitragseinzug (PDF auf USB-Stick)
- Buchhaltung (PDF auf USB-Stick)

Die Rechnungen und Buchungen wurden stichprobenmäßig ohne Beanstandung geprüft.  
Die Buchführung wird von den Steuerberatern Herr Göttlich in Deutschland und Herrn Marsoner in Österreich durchgeführt.  
Es wird der Mitgliederversammlung vorgeschlagen, dem Vorstand Entlastung zu erteilen.

## 7. Entlastung des Vorstandes

Die Rechnungsprüfer stellen den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Die Abstimmung ergibt folgendes Ergebnis:

Annahme: 71, Ablehnung: 0, Enthaltung: 6. Der Antrag wird angenommen. Der Vorstand wird entlastet.

## 8. Vorstellung des Haushalts/der Haushaltsplanung

Reiner Vogt präsentiert die Haushaltsplanung für 2026.

### Plan für den laufenden Haushalt 2026

Hierin sind enthalten:

- Mitgliedsbeiträge
- ideeller Bereich (Spenden, Zinsen, Sektionsmitteilungen, Verwaltung, Geschäftsstelle, Steuerberater Deutschland und Österreich für Hütten)
- Vermögensverwaltung
- Zweckbetrieb (Kurse, Touren, Jugend, ...)
- Liegenschaften (AuK, Darmstädter Hütte, Starkenburger Hütte, Felsberghütte, Heubach)
- Zusammenfassung

Der folgende „laufende“ Haushalt enthält nur die ständig notwendigen Reparaturen sowie das „laufende“ Geschäft. Größere „einmalige“ Investitionen in Gebäude werden gesondert dargestellt.

**Mitgliedsbeiträge:** Hier rechnen wir mit 452.000 €.

**Ideeller Bereich:** Hier rechnen wir mit einem Minus in Höhe von 137.000 €. **Vermögensverwaltung:** Hier rechnen wir mit einem Plus von 6.600 €.

**Zweckbetrieb:** Hier rechnen wir mit einem Minus vom -145.000 €.

### Liegenschaften:

- Darmstädter Hütte: Hier rechnen wir mit einem Plus in Höhe von 4.800 €.

- Starkenburger Hütte: Hier rechnen wir mit einem Plus von 50.000 €.

- Felsberghütte: Hier rechnen wir mit einem Minus von 2.500 €.

- Heubach: Hier rechnen wir mit einem Minus von 8.500 €.

- AuK (Zweckbetrieb):

Hier rechnen wir mit einem Minus in Höhe von 147.200 €.

### Zusammenfassung:

Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb: Hier rechnen wir, dass die Summe der Einnahmen und die Summe der Ausgaben ähnlich hoch ist, d.h., wir rechnen mit einem Ergebnis von ca. 22.000 €. Alles in allem gehen wir 2026 von einem Sektionsergebnis von 95.000 € aus.

## Entwurf Investitionen

Für 2026 sind nachfolgende Investitionen geplant:

Darmstädter Hütte:

ca. 15.000 € (Umbau, Matratzen, Klapppläden)

Starkenburger Hütte:

ca. 10.000 € (UV-Desinfektionsgerät für Trinkwasser)

Felsberghütte:

ca. 5.000 € (Grundstück) und ca. 27.000 € (Sanierung Abwasserkanal)

Planung Boulder-Außenanlage: -50.000 €

**Summe: ca. 107.000 € Investitionen**

### Projekt Boulder Außenanlage:

Edgar stellt das Projekt Außenboulderanlage auf dem Gelände des AuK vor.

- Aktuelle Situation: im Bouldern schlecht aufgestellt
- Zielsetzung: Focus auf Mitglieder, keine kommerzielle Anlage, Boulderer von heute sind Kletterer von morgen.
- der vorhandene Raum ist veraltet
- Nutzungskonzept: Breitensport 90%, Leistungssport 10%
- Projektziel: zusätzlicher Raum u. Fläche zu Trainingszwecken
- Viele offenen Fragen
- Für Planung sollen Gelder genehmigt werden
- Vorhandener Boulderraum soll mit umgebaut werden mit Einbindung der Familien-, Jugendgruppen in die Planung
- Erbbaupachtvertrag wurde erweitert auf 2050
- Konkurrenz zu kommerziellen Boulderanlagen? Eher nicht, kommerzielle Boulderanlagen haben eine ganz andere Größenordnung.
- Korrekte Zahlen können noch nicht genannt werden
- Diskussion der Mitglieder um Sinn/Unsinn und Nutzungsfenster/Nutzungsanteile und die Frage: gibt es mehrere Planungsvorschläge? Antwort hierauf:  
A - kleine Variante: Umbau des bestehenden BoulderRaums  
B - große Variante: zusätzliches Gelände kaufen / pachten von der TU => aktuell wenig Aussichten  
C - mittlere Variante: hier gezeigt

• Zeitziel: Nach Genehmigung der Gelder, um die Planung fortzuführen, soll in der nächsten MGV der konkrete Plan vorgestellt und genehmigt werden.

Nach Abschluss der Diskussion Abstimmung:

Soll über den Haushalt 2026 und über die Planung Boulder Außenanlage gemeinsam abgestimmt werden?

Annahme: 75, Ablehnung: 2, Enthaltung: 0

## Haushaltsbeschluss:

Über den Haushalt 2026 inklusive Planung Boulder Außenanlage wurde wie folgt abgestimmt:  
Annahme: 70, Ablehnung: 0, Enthaltung: 7.

Der Haushaltsplan des Vorstandes für 2026 wurde genehmigt.

## 9. Verschiedenes

### 9. Anträge an die Mitgliederversammlung

Es lagen keine Anträge an die Mitgliederversammlung vor.

### 10. Wahl und Bestätigung von Amtsträgern

Es gab keine Kandidaten für eine Wahl in ein Amt bzw. mussten keine Amtsträger bestätigt werden.

## 11. Verschiedenes

Vorstellung neuer Struktur der Sektion Darmstadt-Starkenburg durch Thomas Höhr

- Vorstellung Stärken, Schwächen, Chancen, Risiken
- Darstellung Struktur heute – zukünftige Struktur (Vereinsmanagement)
- Vorteile hauptamtliches Management: Entwicklungsmöglichkeiten, Prozesskontinuität ...
- Falls positiv: Erstellung Detailkonzept (Struktur, Planstellen, Kapazität, ....)
- Ziel: Entscheidungsvorlage auf der MGV 2027

Abstimmung über: Soll der Vorstand diesen Weg gehen?

Annahme: 76, Ablehnung: 0, Enthaltung: 1.

- Es ist die Position Beirat Inklusion nicht besetzt.
- Im Herbst (31.10./01.11.2026) findet die deutsche Meisterschaft im Lead-Klettern im Kletterzentrum Darmstadt statt.

- Das Jugendreferat hat nur eine von vier Ämtern besetzt.

Edgar bedankt sich bei den Anwesenden für ihr Kommen und beendet die Sitzung.

Edgar Böhm, Vorsitzender  
Karin Vetterkind, Schriftführerin  
Paul Goertz 1. Unterzeichner,  
Anton Sperling 2. Unterzeichner



Du gehst gerne in die Berge?  
Du engagierst dich gerne im Team?  
Du identifizierst dich mit den Zielen des DAV?  
**Dann bist du bei uns genau richtig!**

**Herzlich Willkommen  
in unserer Sektion!**

**Infoabend**  
*unverbindlich / kurzweilig / entspannt*  
**12.11.2026 19 Uhr**  
im Alpin- und Kletterzentrum der Sektion

unsere  unsere  Ehrenamt  
Herz Seele im  DAV



Arbeitseinsatz im März mit Mistgabel, Motorsäge und Mousse-au-Chocolat

## Felsberghütte

In und um die Felsberghütte geht es weiter voran. Es gibt ein paar Verbesserungen bei der Ausstattung der Felsberghütte, so dass sie für die verschiedensten Sektionsgruppen oder -Veranstaltungen noch besser geeignet ist. Inzwischen haben wir eine Bouldermatte und einen Beamer mit Leinwand. Das neueste Highlight ist die Rutsche, die wir bei einem Arbeitseinsatz im März installiert haben.

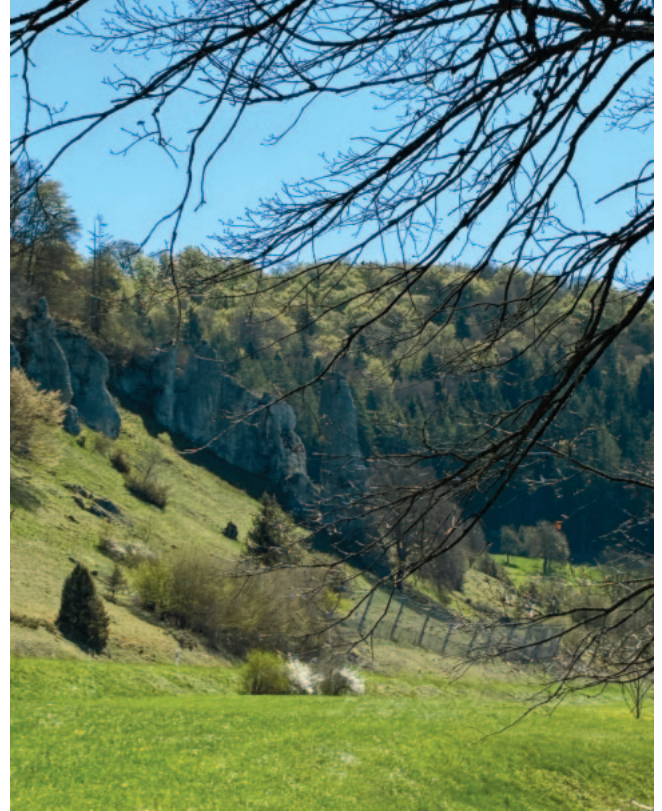
**Die nächsten Arbeitseinsätze sind am 11. Juli und am 14. November.**

Das Hüttenteam freut sich wieder auf zwei Tage arbeitsames und geselliges Gewusel um die Hütte.

Anmeldung: [felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de](mailto:felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de) und bei Joachim Schneider 06151-41966/0160-7548104



Foto: Jörg Lenz



Lautertal im Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Foto: Hajo Köck

## Bericht von der DAV-Naturschutztagung

Die Tagung fand vom 24.-26.4.26 in Münsingen statt. Münsingen liegt im Biosphärengebiet Schwäbische Alp. Die Tagung fand in historischen Gebäuden des ehemaligen Truppenübungsplatzes statt. Es nahmen 95 Personen aus 52 Sektionen teil.

Am Anreisetag gab es nach den Grußworten (Wolfgang Arnoldt, DAV-Vize, Mike Münzing, Bürgermeister) zwei Vorträge: „Biodiversität zwischen Klimawandel und Nutzungsinteressen“, Dr. Ingolf Kühn, Helmholtz-Zentrum: Der schlecht vorgetragene Vortrag stellte dar, dass vor allem durch Lebensraumvernichtung, Übernutzung (Landwirtschaft), Klimawandel, Verschmutzung und Invasive Arten die Biodiversität erheblich gestört wird und Einschränkungen für die natürliche Umgebung (Flora, Fauna, etc.) zu erwarten sind. Hinweis: Keine neuen Erkenntnisse und keine entscheidenden Empfehlungen für Verbesserungen im Vortrag erkannt.

Im zweiten Vortrag von Dr. Manuel Steinbauer, Uni Bayreuth „Auswirkungen von Natursport- neue Erkenntnisse und Handlungsempfehlungen“ wurden verschiedene Thesen aufgestellt, die aber in der anschließenden Diskussion teilweise widerrufen/eingeschränkt wurden: 2-m-Breite-Vorgabe für Mountainbikewege in Baden-Württemberg sei nutzlos, da zu wenig bekannt und nicht kontrolliert.

Durch die vielen Apps für Anwendungen in der Freizeit z.B. Komoot werden zusätzliche Hotspots erzeugt und sie sind nicht nutzbar für die Besucherlenkung. Die Apps werden zwar zentral ausgewertet, werden aber nicht ausreichend genutzt für zentrale Steuerung.

Am Beispiel Falke und Eisvogel sollte nachgewiesen werden, dass die Population durch die Aktivitäten des Menschen nicht eingeschränkt werden. Diese Aussage bezieht sich aber nur auf geringe Belastungen während bestimmter Zeiten (z.B. nicht auf die Brutzeit). Hinweis: Unklare Aussagen, vage Behauptungen und nur eingeschränkte Wahrscheinlichkeiten im Vortrag.

Die abschließende Podiumsdiskussion unter dem Motto „Welchen Beitrag können Naturschutz- und Sportverbände leisten“ brachte eigentlich nur die Erkenntnis, dass die Naturschutz- und Sportverbände zusammenarbeiten sollen. Beispiele und Erfolge der Zusammenarbeit wurden dargestellt (DAV/Nabu/BUND).

## 2.Tag

Der Vortrag „Wie Naturschutz und Naturnutzung voneinander profitieren können“ von Dr. Markus Rösler, Landschaftsökologe, Politiker und Wegbereiter des Biosphärengebietes Schwäbische Alb stellte schöne Beispiele aus dem Biosphärengebiet vor, viel davon war Eigenlob.

Die anschließenden Workshops behandelten die Themen: Naturschutz-Apps, Landschaftspflege in den Sektionen, Einstieg Naturschutz, rechtsextreme Ideologien im DAV. Ich beteiligte mich an dem Workshop „DAV-Sektionen in der Landschaftspflege“: In Tübingen werden Streuobstwiesen betreut und jährlich mehrere hundert Liter Apfelsaft produziert – DAV: Deutscher Apfelsaft Verein. Bis zu 100 Personen „feiern“ diese „Landschaftspflege“. In Ensingen werden in einem Naturschutzgebiet zusammen mit dem Nabu Bäume gepflanzt. In Freiburg wird ein Naturschutzgebiet gemeinsam mit anderen Naturschutzvereinen gepflegt. Insgesamt sind die Maßnahmen sehr „personalintensiv“, vom intensiven Mitwirken vieler

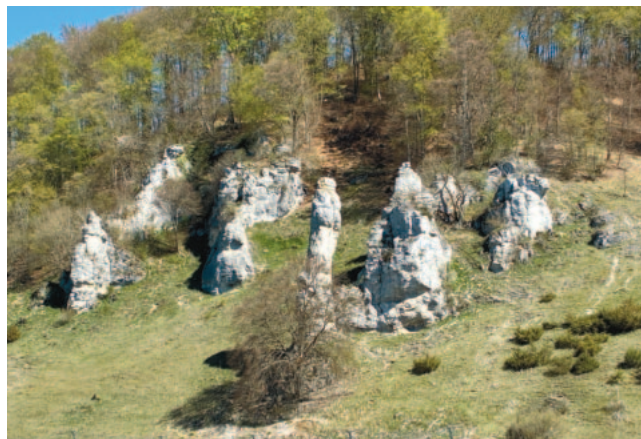
Mitglieder abhängig und von der intensiven Mitarbeit anderer Naturschutzvereine abhängig.

Nach den Workshops wurden am „Marktplatz“ von verschiedenen Verbänden/Vereinen interessante Stände präsentiert, z.B. vom LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern), DAV-Landesverband Baden-Württemberg, Tourismus Biosphärengebiet Schwäbische Alb.

In dem abschließenden Bericht des DAV-Ressortleiters Naturschutz, Steffen Reich wurde u.a. erkannt, dass sich der DAV in den vergangenen Jahren sehr stark um Klimaschutz gekümmert hat und der Naturschutz zurückgedrängt worden ist. Dies ist auch deswegen risikobelastet, weil u.a. die Schwellenwerte für Umweltverträglichkeits-Prüfungen geändert worden sind und damit die Einspruchsmöglichkeiten bei kritischen Landschaftseingriffen geringer werden. Dies soll sich durch verschiedene Aktivitäten ändern: 2027 ist der Naturschutz 100 Jahre in der DAV-Satzung verankert. Der DAV übernimmt routinemäßig den Vorsitz der Alpenkonvention. Eine EU-Verordnung zur „Wiederherstellung der Natur“ ist in Vorbereitung. Unterstützt durch diese neuen Voraussetzungen soll der Naturschutz durch „sichtbare“ Projekte gestärkt und insbesondere Biodiversität betont werden.

Am 3.Tag der Veranstaltung wurde die Teilnahme an verschiedenen Exkursionen angeboten, u.a. die Führung über das ehemalige Truppenübungsgelände oder in das Lautertal, ein romantisches Tal im Biosphärengebiet Schwäbische Alb.

*Hajo Köck, Naturschutzreferent*



## Bericht FSJ

Ein aufregendes Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und ich blicke auf eine intensive, lehrreiche und besonders schöne Zeit zurück. Die vergangenen Monate waren geprägt von vielfältigen Aufgaben, neuen Begegnungen und zahlreichen Momenten, die mir noch lange in Erinnerung bleiben werden.

Ein wichtiger Bestandteil meines FSJs war die Betreuung von Jugendgruppen. Diese Tätigkeit erforderte viel Geduld, Ausdauer und Flexibilität, brachte aber gleichzeitig viele schöne gemeinsame Erlebnisse mit sich. Besonders die kleinen Fortschritte und Erfolgsmomente der Kinder haben mir gezeigt, wie wertvoll diese Arbeit ist.

Im Oktober gründeten wir unsere erste eigene Jugendgruppe. Da viele Kinder noch kaum Klettererfahrung hatten, war mir die Verantwortung zunächst sehr bewusst. Mit der Zeit entwickelte sich jedoch eine tolle Gemeinschaft, in der die Kinder nicht nur ihre Kletterfähigkeiten verbesserten, sondern auch lernten, Verantwortung füreinander zu übernehmen. Gleichzeitig konnte ich viele Erfahrungen im Umgang mit Gruppen und Verantwortung sammeln.

Neben der Jugendarbeit unterstützten wir zahlreiche Projekte und Aufgaben in der Geschäftsstelle. Dazu gehörten unter anderem Ausflüge mit den Jugendgruppen, das inklusive Nikolausklettern sowie die Erstellung eines Kinderschutzkonzepts. Darüber hinaus halfen wir flexibel dort aus, wo gerade Unterstützung benötigt wurde.



Mein persönliches Highlight war jedoch der Routenbau. Schon vor meinem FSJ war ich begeisterte Kletterin, weshalb es für mich besonders spannend war, die Arbeit hinter den Kulissen kennenzulernen. Von den ersten Aufgaben als „Griffwäscher“ bis hin zum Schrauben eigener Boulder und später sogar einer eigenen Lead-Route konnte ich viele neue Erfahrungen sammeln. Besonders der Routenbau hat mir gezeigt, wie viel Planung, Kreativität und Teamarbeit hinter einer guten Route steckt.

Wenn ich auf das vergangene Jahr zurückblicke, merke ich, wie sehr mich diese Zeit geprägt hat. Ich habe gelernt, Verantwortung zu übernehmen, Herausforderungen zu meistern und auch in stressigen Situationen den Überblick zu behalten.

Vor allem aber werde ich die gemeinsamen Erlebnisse, Gespräche und kleinen Erfolgsmomente in Erinnerung behalten, die dieses FSJ für mich so besonders gemacht haben.

*Greta Groell*



## Infos aus dem Bereich Wettkampfklettern

Der DAV richtet auch 2026 wieder die Deutschen Meisterschaften in den Disziplinen Boulder, Lead und Speed aus – und Darmstadt ist dieses Jahr the place to be!



Nachdem im März bereits die Boulder-DM in Pfungstadt stattgefunden hat, wird am 31.10. und 01.11.2026 die DM Lead bei uns im Kletterzentrum ausgetragen. Wir freuen uns sehr, dieses Event bei uns begrüßen zu dürfen, und hoffen auf zahlreiche Besucher\*Innen zum Anfeuern und Mitfiebern! Mehr Infos dazu dann auf der homepage und im Newsletter.

### Deutsche Meisterschaft Lead

**31.10.- 01.11.2026**

**Darmstadt – DAV-Kletterzentrum**

**Kidscupfinale am 5. und 6. September**

**Samstag: Disziplin Lead und Speed im  
LLZ Darmstadt AuK**

**Sonntag: Disziplin Boulder im Boulderhaus Darmstadt**

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme an der Hessischen Kidscup Serie und Top 15 in der Altersklasse.

**Hessische Meisterschaft Speed**

**05. September 2026**

**Darmstadt – DAV-Kletterzentrum**

**9. Stadtmeisterschaft am 12.12.2026**

Qualifikationsphase für Jede\*n starten im Anschluss an die Deutsche Meisterschaft

Training Wettkampfklettern:

Kontakt zur Anmeldungen für Kinder im Alter von 7 oder 8 Jahren: reusch@alpenverein-darmstadt.de



### Bericht Mountain Flares

Unsere Ausfahrt ins Morgenbachtal:

Am Freitag den 01.05.2026 sind wir mit den Zug nach Trechtingshausen gefahren. Dort haben wir auf einem Campingplatz direkt am Rhein unterhalb der Reichenstein Burg unsere Zelte aufgebaut. Anschließend sind wir zum klettern ins Morgenbachtal aufgewandert. Dort sind wir bis nachmittags im rechten Teil der Hakenrisse Wand geklettert. Abends gab es dann noch selbstgemachte Tomatensoße mit Nudeln.

Am Samstag sind wir morgens früh aufgestanden und wieder zum Felsen gelaufen. Diesmal sind wir im linken Teil geklettert. Vom Felsgipfel konnten wir die Aussicht über den Wald und den Rhein genießen , später sind wir alle abgeseilt. Am späten Nachmittag ging es dann wieder zurück. Das schön warme Wetter hat uns ermöglicht auch im Rhein zu baden. Abends gab es dann die Reste vom Vortag und nach ein paar Runden Karten sind wir ins Bett gegangen.

Sonntag, der letzte Tag, haben wir erst die Zelte zusammengepackt und sind ein letztes Mal zum Felsen gewandert. Dort sind wir am Mainzer Turm und geklettert. Nachmittags sind wir schnell zurück um dann den Zug zurück nach Darmstadt zu nehmen.

*Silke Belzer*



### **Bettina Kürner** **Team Geschäftsstelle**

Ich bin 56 Jahre alt, habe eine fast erwachsene Tochter und lebe mit meinem Partner in Bessungen.

Ursprünglich komme ich aus Schwaben und war schon als Kind mit meiner Familie Sommer wie Winter in den Bergen unterwegs. Mit der Zeit hat mich die Neugier

immer weiter hinaus in die Welt geführt. Auf meinen Reisen um die Welt habe ich viele Gipfel, Landschaften und Menschen kennenlernen dürfen, die mich bis heute inspirieren.

Wenn ich nicht unterwegs bin, lese und koche ich gerne. Eine besondere Faszination üben Pilze auf mich aus: Meine Ausbildung zur Pilzberaterin hat meinen Blick auf den Wald verändert und mir gezeigt, wie vielseitig und bedroht dieses Ökosystem ist. Am liebsten streife ich durch Wälder und entdecke dabei immer wieder Neues. Beruflich bin ich Mathematikerin und arbeite im Finanzwesen in Frankfurt.

Seit Anfang Dezember unterstütze ich das Team der Geschäftsstelle und freue mich darauf, die Sektion zu begleiten und ihre Mitglieder kennenzulernen und die Begeisterung für die Berge gemeinsam zu teilen.

Viele Grüße, Bettina



### **Karl Siemoneit** **Team Sektionsbücherei**

Seit Ende 2025 habe ich die Leitung des Büchereiteams übernommen. Gemeinsam mit Thomas Bierbrauer und Manfred Rachut bilde ich das Team, das sich um die Bücherei kümmert.

In meiner Freizeit bin ich gerne draußen unterwegs. Laufen, Radfahren und

Wandern gehören zu meinen liebsten Aktivitäten. Besonders das Bergwandern und Hüttentouren habe ich seit einigen Jahren für mich entdeckt und genieße dabei die Bewegung in der Natur.

Nach meinem Eintritt in den Ruhestand im vergangenen Jahr habe ich im Ehrenamt beim DAV eine neue Aufgabe gefunden. Mir liegt die Weiterentwicklung unserer Bücherei am Herzen. Daher freue ich mich über Ideen, Anregungen und Wünsche, die dazu beitragen, das Angebot noch attraktiver zu gestalten. Sprecht mich gerne an!

Viele Grüße, Karl



### **Mascha Meyenschein** **Team Routenbau**

Moin ihr Lieben, mein Name ist Mascha Meyenschein, ich bin 28 Jahre alt und seit August 2025 Teil des Routenbauteams im AuK.

Ich habe 2011 mit dem Bouldern angefangen, weil es in meiner Heimat im hohen Norden damals weder eine Kletterhalle noch Felsen gab.

Dort konnte ich bei offenen Schraub-Abenden erste Erfahrungen im Boulderbau sammeln. Da mein Herz aber schon immer für das Seilklettern schlug, habe ich 2022, als ich endlich in eine Stadt mit Kletterhalle zog, mit dem Klettern begonnen. Ein Jahr später wurde ich Teil des ehrenamtlichen Routenbauteams in Fulda, was mich letztlich ins Kletterzentrum Darmstadt geführt hat.

Seither tausche ich frühere Wanderurlaube gegen Kletterurlaube ein und führe meine Frankenjura Kletterführer wie kleine Tagebücher. Am Klettern liebe ich, dass ich dabei völlig im Moment sein kann. An meine körperlichen Grenzen gehe ich zugegebenermaßen nicht so gern, dafür macht es mir umso mehr Spaß zu rätseln und an meine mentalen Grenzen zu stoßen. Vor allem am Fels entdecke ich immer wieder neue Bewegungen für mich, die ihr dann hoffentlich in meinen Routen entdecken könnt.

Viele Grüße, Mascha

## Wir suchen eine\*n Vortragsreferent\*in (m/w/d) - ehrenamtlich -

Als Vortragsreferent\*in erstellst Du einen jährlichen Plan der Vortragsveranstaltungen für unsere Sektion. Du suchst nach interessanten Vorträgen und akquirierst die Referenten. Du pflegst die vorhandenen Kontakte und organisiert zusammen mit dem Sektionenverband Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland größere Vortragsreihen.

Am Veranstaltungstag sorgt der/die Vortragsreferent\*in für die Vorbereitung des Vortragsraum und unterstützt die Referenten beim Anschluss an unsere Haustechnik. Die Moderation der Veranstaltung und anschließende Abrechnung der Spendengelder gehört ebenso zu den Aufgaben.

Du solltest Freude an Organisation von Veranstaltungen haben, Interesse und Verständnis für die Technik mitbringen und über gute Kontakt- und Teamfähigkeiten verfügen. Eigene Erfahrung mit Bergsport, Fotografie, und dem Umgang mit Beamern und Soundanlagen sind von Vorteil, aber kein Muss. Interesse für das Thema und Bereitschaft zum Engagement sind wesentlicher. Der derzeitige Vortragswart wird Dich auf Wunsch einarbeiten.

Wir bieten Dir eine Aufwandsentschädigung (Ehrenamtspauschale) und natürlich die Erstattung aller Auslagen, die im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit anfallen. Du kannst einmal jährlich ohne Gebühr an einem Kurs oder einer Ausbildung teilnehmen.

Als Zeitaufwand für diese vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabe ist mit ca. 40 Std. im Jahr zu rechnen.

Wir hoffen, dass wir Dein Interesse geweckt haben. Für Rückfragen und weitere Informationen, wende Dich gerne an Heiko Bogun: [hbogun@freenet.de](mailto:hbogun@freenet.de)



Damit unser Programmheft auch weiterhin die vielfältigen und bunten Aktivitäten unseres Angebots darstellen kann, möchten wir euch gerne mal wieder ermuntern, uns mehr Fotos zu schicken. Egal ob aus Kursen, Erlebnissen mit den Gruppen oder von Privatreisen, egal ob Wandern, Bergsteigen, Biken oder Vesperpause, ob Schnee, Regen, Fels oder Eis, Menschen, Tiere, Pflanzen, Knödel – Alle Fotos sind interessant für uns, die abbilden, was wir alle lieben: die Natur, die Bewegung, das Zusammensein.

Überflutet uns mit Fotos! Wir freuen uns drauf.  
**[redaktion@alpenverein-darmstadt.de](mailto:redaktion@alpenverein-darmstadt.de)**

Für Rückfragen stehen wir, unter der selben Adresse, natürlich auch sehr gerne zur Verfügung.

Stefan Reisinger und Martina Kramberger  
Redaktion DAV Darmstadt

Und hier das Kleingedruckte:

Alle auf euren Fotos abgebildeten Menschen müssen mit der Veröffentlichung einverstanden sein. Ihr seid die Urheber der Fotos und gestattet uns die Verwendung. Die Fotos werden ausschließlich im Kontext von Öffentlichkeitsarbeit des Vereins benutzt, also im Heft, auf dem Monitor in der Halle und auf der Homepage. Ihr könnt die Erlaubnis zur Verwendung auch auf einzelne Bereiche beschränken. Richtig schön wird's wenn ihr eure Fotos mit eurem Namen und einem Bildtitel und Jahr der Aufnahme verseht.

– Mitglieder Reisebericht –  
**Skitouren im anatolischen Hochland mit dem  
DAV Summit Club vom 18.04. – 26.04.2026**

– einfach mal „Hadi gidelim statt Holareidulijö –

Alpine Aktivitäten und die Alpen – das war für mich bislang eine unverrückbare Einheit – gesetzt sozusagen. Da erschien mir das Touren Angebot des DAV Summit Club in der Ost-Türkei eine attraktive Alternative das gewohnte Terrain einmal zu verlassen und eine etwas andere Bergluft zu schnuppern. Zumal ich vor 40 Jahren, als Student per Rucksack und Bus die Türkei bereisend, genau diese beeindruckende Gegend am riesigen Van-See bereits einmal erkundet hatte – war für mich jetzt also quasi ein Déjà-vu. Ähnlich ging es auch ein paar der neun Mitreisenden, die ich am Istanbul Flughafen traf. Zwei hatten Anatolien vor Jahrzehnten per Motorrad auf dem Weg nach Indien durchquert, und einer – unser Senior Walter, 86 Jahre – war mit seiner Frau in den 80er Jahren schon mal dort.

Erstes Zusammentreffen der Gruppe also in Istanbul. Die einen aus Wien, die anderen aus München und ich aus Frankfurt. Weiter ging's per Inlandsflug nach Van, Hauptstadt der gleichnamigen türkischen Provinz. Die Großstadt liegt am Ostufer des Vansees, nahe der iranisch-türkischen Grenze. Vom Hotel haben wir einen spektakulären Blick über den türkisblauen See mit stark alkalischem Wasser auf einer Höhe von 1.700m. Die Wasserfläche dieses riesigen Steppensees ist etwa sieben mal so groß wie der Bodensee und wird von bis zu 4.000m hohen Vulkanen und Bergen umgeben.

Der erste Tag, wie üblich bei solchen Touren, dient dem gegenseitigen Kennenlernen – der Teilnehmer sowie der Bergführer. Hier ist zu nennen Axel, aus Innsbruck, der bereits im Flugzeug mit uns saß. Dazu stießen noch Jaroslav, aus Kirgisien, wohnhaft in Istanbul und Kabo aus Erzurum, ebenfalls Begleiter und mit 22 Jahren der Jüngste in unserer Runde. Die beiden Letztgenannten sprachen perfektes Türkisch – ein unschätzbare Vorteil, wie wir in dieser wenig anglophil orientierten Gegend mehrfach erleben durften.

Nach dem Kennenlernen ging es dann auf die Van-Insel Akdamar. Hier steht eine armenische Kirche aus dem 10. Jahrhundert. Neben den Grenzen zum Iran und Irak, so ist auch der nahe armenische Grenzverlauf eine wichtige historische und politische Bezugsgröße in dieser Gegend.



Gipffoto Zor Dağı (3.205m) – im Hintergrund der Mt. Ararat

Am zweiten Tag wurde es dann aber sportlich-alpin. Nach einem beeindruckenden Frühstück – ich hab noch nie so viel Variationen von Schafs- und Ziegenkäse auf einem Buffet gesehen – fuhr uns Fahrer Mehmet im Kleinbus zum Gücari Dağı, 3.347m (Dağı = Berg), unsere Eingeh tour. Und wir lernten gleich mal, wie das hier von statten geht: Von der Landstraße abbiegen, die Nebenstraße ist noch Asphalt, aber viele Löcher, dann weiter auf Schotter und Erde, bis Steilheit und Untergrund kein Weiterfahren mehr möglich machen. Dann aussteigen – bestenfalls ist man jetzt auf ca. 2.200m, der Schneegrenze hier im April. Meistens folgt aber noch eine Tragepassage, bis dann bei den ersten Schneelinsen angeschnallt werden kann. Jetzt aber: Hadi gidelim – Let's go, wie wir von unseren türkischen Bergführern lernten.

Heute war aber bereits nach 900 Höhenmetern wetter- und lawinentechnisch Schluss, und wir cruisten im angenehmen 10 cm Sulz, aber obenrum Regen, zurück zum Fahrzeug. Erkenntnis des Tages: Gruppe harmoniert in Aufstieg und Abfahrt sehr gut .... und saudreckige Skistiefel – die werden wir wohl hier nicht das letzte Mal bekommen haben. Mit dem Transporter-Bus umrunden wir anschließend den nord-östlichen Teil des Sees und machen dann Quartier in Erciş, einem Städtchen nahe bei unserem morgigen Tagesziel dem Mount Süphan. Die Zeit vor dem Abendessen versüßen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes mit türkischen Leckereien, insbesondere Baklava. Unsere entsprechend zurechtgestotterte und -gestikulierte Bestellung im Café

wurde vom Personal eher als humoristische Einlage verstanden und hatte zur Folge, dass sich die ganze Bäckersfamilie spontan zu uns setzte - und zu Tee und Kuchen einlud. Die Cousine war praktischerweise Englischlehrerin, fungierte als Dolmetscherin und wir hatten alle zusammen einen sehr herzlichen und netten Austausch.



Walter am Gipfel – 87 Jahre und topfit!

Am nächsten Morgen 4 Uhr Frühstück, 5 Uhr Abfahrt zum Süphan, mit 4.058m Vierthöchster in der Türkei. Der erloschene Vulkan überragt die ganze Umgebung und ist für einen schönen Ausblick über die östlichen Gebirgsketten des Taurusgebirges und den Oberlauf des Euphrat bekannt. Im Umkreis von 200 km wird seine Höhe nur vom Ararat (5137m) übertroffen, der an der Grenze zu Armenien liegt. Während der gesamten Besteigung hatten wir einen wunderbaren Blick auf den Vansee. Der Aufstieg war durchweg moderat, Spitzkehren waren keine nötig. Oben steilte es dann aber auf und es hatte zudem viel Neuschnee, so dass wir ein Skidepot machten und die letzten 150 Hm zu Fuß gingen. Am Gipfel herrschte heftiger Wind und Null-Sicht, d.h. direkter Abstieg war angesagt. Es folgte eine epische Abfahrt über 1.800 Hm bei recht passablen Schneebedingungen.

Abends nach dem Essen dann die finale Beratung in der Gruppe: Geht der Ararat - oder nicht? Starker Wind war vorhergesagt, so dass es wohl spätestens nach der Übernachtung im Basecamp auf 3.300m sehr ungemütlich - und auf 5.000m ggf. auch kritisch werden könnte. Zudem hatte es an den Vortagen nochmals heftig geschneit. Wir

waren hin- und hergerissen – wegen des Ararats waren wir ja hauptsächlich hergekommen. Aber jeder von uns hat auch jahrelange Bergerfahrung und so siegte die Vernunft - und wir nahmen den Vorschlag unserer Bergführer an, statt dem Ararat an den verbleibenden drei Tagen etwas kleinere „Gipfelbrötchen“ zu backen: den Zor Dağı (3.205m), den Akça Dağı (2.850m) und als Highlight am letzten Tag den Artos Dağı (3.550m) – letzterer wieder mit sensationeller Vogelperspektive auf den Van-See und auf die Anfang der Woche besichtigte Insel Akdamar.

Ein Highlight der körperlich-seelischen Entspannung auf Türkisch ließen wir uns bereits tags zuvor angeeignen: Besuch in einem echten Hamam! Unsere türkischen Guides zeigen auch hier eine profunde Expertise und lotsten uns in ein sehr authentisches, weil nicht touristisches Etablissement, wo der durchtrainierte Masseur und professioneller Abseifer sich mit leicht sadistischem Lächeln einen nach dem anderen von uns vorknöpfte. Aua... aber Balsam für Seele und Körper. Anschließende Tiefentspannung im Loungebereich bei Çay und Ayran.

Flughafentransfer, Rückflüge und Gepäckbeförderung verliefen wieder planmäßig - und wir konnten nach neun kulturell und sportlich höchst abwechslungsreichen Tagen ein sehr positives Fazit ziehen. Unser herzlicher Dank geht an die Begleitmannschaft, insbesondere an die Bergführer für die gute, umsichtige und sehr sympathische Betreuung.

*Text und Fotos: Stefan Wolf, Griesheim, Mai 2026*

**Der Autor – gut betreut vom Youngster-Bergführer!**



## Multivisionsvorträge im Alpin-und Kletterzentrum 2026



**Mittwoch, 11.11.2026, 19.30 Uhr**

### **Spitzkehren weltweit - Skibergsteigen in den Alpen und Bergen der Welt Von Hans Thurner**

Die erste Spur mit Tourenskiern in das tief verschneite Gebirge ziehen. Der Himmel strahlt in dunklem Blau, um die Knie staubt weißer Pulver. Minusgrade sind vergessen. Nicht der Leistungsgedanke zählt, sondern die Schönheit des Winters in voller Intensität zu erleben. Gleichzeitig erfordert es Spürsinn für die Unwägbarkeiten der winterlichen Bergwelt. Genau das macht den Reiz von Skitouren aus!

Der Berg- und Skiführer und Fotograf Hans Thurner ist seit 35 Jahren mit Tourenski im Alpenraum und den Bergen der Welt unterwegs. In seinem Vortrag nimmt er uns mit zu beliebten Skitourenzielen in den österreichischen Alpen, bis hin zu anspruchsvollen Skiexpeditionen in Alaska auf den Mt.McKinley, übers patagonische Inlandeis, Marokko, Grönland und auf den 7546 Meter hohen Mustagh Ata in Westchina.

Für alle, die von Skitouren, Reisen und vom unterwegs Sein in den Bergen träumen!



**Mittwoch, 09.12.2026, 19:30 Uhr**

### **Inyo County und Death Valley - die wilden Landschaften der kalifornischen Nationalparks Mitgliedervortrag von Anne Eßer**

Im Herbst 2024 hat Anne Eßer für zwei Monate die Gelegenheit, im kleinen Künstlerort Darwin, einer alten Minensiedlung am Rand des Death Valley, in einer Hütte zu wohnen. Von dort aus unternahm sie Wanderungen auf dem Little Lakes Trail in die John Muir Wilderness, durch den uralten Bristle Cone Pines-Wald in den Inyos in über 3000m Höhe, in den Alabama Hills, um den Convict Lake, in die Buttermilks, die Tablelands und in die umliegenden Canyons.

Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch des Saline-Tals tief im Death Valley, das durch eine über 4-stündige Jeepfahrt zu erreichen ist. Die heißen Quellen im Tal wurden in den 1970er Jahren von Hippies erschlossen, die eine Palmen-Oase anpflanzten. Obwohl das Campen im Naturpark generell verboten ist, toleriert die Naturpark-Verwaltung bisher diese Hippie-Tradition.



**Mittwoch, 20.01.2027, 19.30 Uhr**

**3D-Show - Südtirol & Dolomiten -  
im Zauberreich der leuchtenden Berge  
Von Stephan Schulz**

Mächtige Gebirgsstöcke, geheimnisvolle Bergseen und spektakuläre Lichtspiele an den bizarren Zacken der Dolomiten haben den 3D-Fotografen Stephan Schulz zu allen vier Jahreszeiten begeistert. Er bestieg den Ortler, folgte einer riesigen Karawane von Schafen über den Alpenhauptkamm und nahm an der größten Pilgerfahrt im Alpenraum teil. In den senkrechten Wänden der Dolomiten lockten ihn mehrtätige verwegene Klettersteig-Abenteuer und Genußrouten an den Vajolettürmen oder den Drei Zinnen.

Per Drohne, Flugzeug, Gleitschirm und Heißluftballon fotografierte er diese Traumberge auch aus der Luft. Außerdem begeisterten ihn immer die funkelnden Sternennächte in denen die Milchstraße über den Bergen erstrahlt. Er erlebte heidnische Winterbräuche und lernte auf seiner Reise einige skurrile Zeitgenossen kennen: Da ist Martha, die sich als die letzte Hexe vom Schlern ausgibt oder Kurt, der das ganze Jahr draußen in seinem originellen Biotop als Aussteiger lebt.

Tauchen Sie ein in einen überwältigenden 3D-Bilderrausch – ein plastisches visuelles Erlebnis, welches im Bereich der Live-Reportage einzigartig im deutschsprachigen Raum ist!

**Eintritt frei! - Selbstkosten von 1,50 € je 3D-Brille**

SEIT 1993

# WEITSICHT

REISE REPORTAGE  ABENTEUER FESTIVAL



**90 JAHRE  
DALAI LAMA  
35 JAHRE  
FOTOGRAFIE**

LIVE-REPORTAGE MIT MANUEL BAUER  
FR., 30. 10. 2026 / 19:30 UHR

**30.10.-1.11.26**

**DARMSTADIUM**



**WWW.WEITSICHT.LIVE**

## Bücherei

Liebe Büchereinutzer\*innen,

Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben. Die Nutzungsordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzungsordnung aus!

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2026.

Euer Büchereiteam

### Sektionsbücherei im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
Tel. 06151 - 1596550  
mail: buecherei@alpenverein-darmstadt.de

### Ausleihe von Büchern:

Sommersaison: 01.04.-30.09.  
Mo - Do, 18-20 Uhr  
Wintersaison: 01.10.-31.03.  
Mo - Fr, 18-20 Uhr  
Beratung durch das Team am Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr

### Ausleihfrist: Vier Wochen.

Für Mitglieder ist die Ausleihe kostenlos

Liste aller vorhandenen Medien unter:  
[www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei](http://www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei)

## Die 150. Ausgabe des Alpenvereinsjahrbuchs ist da!



**BERG 2026 –  
Das Buch für alle  
Bergliebhaber**

1865, als der erste Band erschien, ging die Kleine Eiszeit gerade zu Ende. Heute verkörpern die rasant schmelzenden Gletscher den Beginn einer neuen Epoche. Der Jubiläumsband steht darum ganz im Zeichen des Wandels.

In den BergFokus genommen wird die Natur, aber auch der Mensch - und wie er mit seinem Denken und Tun die Landschaft verändert hat.

Protagonist der BergWelten ist - wie schon im allerersten Jahrbuch - der Großvenediger. Heute diskutieren Bergführer über die aktuellen Verhältnisse am Berg und über die Zukunft des Hochtourengehens.

Zwei Porträts von besonderen BergMenschen zeigen, wie spannend es sein kann, generationenübergreifende Lebensgeschichten zu recherchieren.

In der Rubrik BergSteigen geht es um die zunehmend prekären Verhältnisse an Viertausendern, um die naturverträgliche Lenkung des Skitourenbooms und um den rasanten Siegeszug des Elektromotors für Mountainbikes.

Das BergWissen beschäftigt sich unter anderem mit der Gams und der Frage, ob sie sich im Zuge des Klimawandels zu einer neuen Art entwickeln könnte.

Und zum Ausstieg bietet die BergKultur noch zwei außergewöhnliche Stücke Literatur: geschrieben zum einen von dem Schriftsteller und Büchner-Preisträger Clemens Setz und zum anderen - von einer Künstlichen Intelligenz.

## Zeitschriften und Magazine in der Bücherei

Wir halten neben den Büchern auch eine Reihe interessanter Zeitschriften für euch bereit. Die neuesten Ausgaben liegen in der Bücherei aus und können dort gelesen werden. Ältere Ausgaben können auch ausgeliehen und nach Hause mitgenommen werden.



### „Trekking“ Wandern & Outdoor

Das Trekking Wandern & Outdoor Magazin ist eine wertvolle Quelle für alle, die gerne in der Natur unterwegs sind. Leser\*innen finden hier vielfältige Routen und Tipps für Ausflüge.

Besonders Familien profitieren von den kinderfreundlichen Vorschlägen.

Für Naturliebhabende ist das Magazin eine ideale Inspirationsquelle. Es zeigt unbekannte Pfade und lädt zu neuen Entdeckungen ein. Auch für Abenteuerlustige gibt es zahlreiche Anregungen. Von anspruchsvollen Wanderungen in den Bergen bis hin zu gemütlichen Spaziergängen.



### Gipfelschmaus saisonal, simpel, saftig

Diese Broschüre der Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg des Deutschen Alpenvereins e.V. befasst sich, in einem groben Überblick, mit allen Aspekten der Ernährung für sportlich aktive Menschen, saisonaler Küche und der Logistik rund ums Essen für große Gruppen. Zahlreiche Kochrezepte und Tipps helfen bei der Planung.



### „ALPIN“ Leben für die Berge

ALPIN ist seit über 60 Jahren eines der führenden Bergsportmedien im deutschsprachigen Raum. Das gedruckte Magazin erschien erstmals im Oktober 1963, damals noch unter dem Namen "Alpinismus", und hat seitdem Generationen von Bergbegeisterten begleitet.

ALPIN steht für Wandern, Bergsteigen, Klettern, Klettersteige, Skitouren und für die ganze Bandbreite alpiner Erlebnisse. Das Magazin setzt sich zum Ziel, Orientierung im Bergsport zu geben, Risiken, Techniken und Zusammenhänge zu erklären, über aktuelle Entwicklungen und Ereignisse zu informieren und mit Reportagen, Bildern und Touren zu inspirieren.



### „berg und steigen“ Menschen, Berge, Unsicherheit

Das international führende Fachmagazin für Risikomanagement und Sicherheit im Bergsport. Die Publikation erscheint viermal jährlich und wird von den vier großen Alpenvereinen aus Österreich, Deutschland, der Schweiz und Südtirol herausgegeben.

Die Zeitschrift richtet sich an professionelle Bergführer, Tourenleiter und ambitionierte Alpinisten. Die inhaltlichen Schwerpunkte umfassen: Unfallforschung & Lawinenkunde: Fundierte Analysen von Bergunfällen und Strategien zur Vermeidung. Ausrüstung & Technik: Produkttests, Materialkunde, Seiltechnik und der korrekte Umgang mit Notfallausrüstung (z.B. LVS-Geräte). Sportmedizin & Psychologie: Medizinische Aspekte in der Höhe und Entscheidungsfindung unter Stress.

## Vorteile einer Mitgliedschaft

### Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

### Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

### Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins-hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

### Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

### Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

### Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletter\*innen

### Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum/zur Fachübungsleiter\*in oder Trainer\*in ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereinshöhlen
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

### Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt

## Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen, hast noch Fragen zu uns und unserem Verein? Dann schau doch persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei, unsere Ehrenamtlichen beraten dich gerne:

### DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Montag bis Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: [info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)

Telefon: 06151-1596-550

Du bist schon sicher, dass du Teil unserer Gemeinschaft werden willst? Dann schau rein im Netz unter: <https://www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft>

Dort folgst du dem weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft" und kannst so ganz bequem und mit sofortiger Wirkung bei uns Mitglied werden.

Hier findest du auch unsere Satzung. Dort werden Ziele des Vereins sowie die Art und Weise, wie der Verein arbeiten soll, festgelegt. Du solltest sie lesen und nur bei uns Mitglied werden wenn Du damit einverstanden bist

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den Leiter\*innen erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen hineinschnuppern.

## Mitgliedsbeiträge und Kategorien

**A-Mitglied** - Vollmitglied ab 26 Jahre:

89€, Aufnahmegebühr 25€.

**B-Mitglied** - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

45€, Aufnahmegebühr 15€.

**B-Mitglied** - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

45€, Aufnahmegebühr 15€.

**B-Mitglied** - Vollmitglied ab 71 Jahre:

45€, Aufnahmegebühr € 25

**B-Mitglied** - Schwerbehindert ab 26 Jahren

30€ Aufnahmegebühr 0 €

**C-Gast-Mitglied** - Gastmitglied das Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 45€, Aufnahmegebühr 25€.

**D-Mitglied/Junior** - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

45€, Aufnahmegebühr 15€.

**Kind/Jugend** - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

30 €, Aufnahmegebühr 10 €

**Kind/Jugend** - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

**Kind/Jugend** - schwerbehindert, bis 18 Jahre :

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an:  
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

## Service für Mitglieder



<https://mein.alpenverein.de/SitePages/Homepage.aspx>

Mein.Alpenverein ist der Mitglieder-Selfservice der Sektionen des Deutschen Alpenvereins. Hier kannst du ganz bequem online deine Daten verwalten. Zum Beispiel eine neue Adresse oder geänderte Bankverbindung eintragen, zustimmen, ob und wie deine E-Mail-Adresse und Telefonnummer genutzt werden dürfen, wie du DAV Panorama lesen willst, und einiges mehr.

### Ebenso kannst du hier deinen digitalen Mitgliedsausweis herunterladen

Um Mein.Alpenverein nutzen zu können, musst du dich einmalig registrieren. Voraussetzung dafür ist, dass der Mitgliedsbeitrag bei dir abgebucht wird und eine gültige E-Mailadresse für deine Mitgliedschaft hinterlegt ist.

Für die Registrierung benötigst du deine Mitgliedsnummer, die letzten vier Stellen der IBAN, von der der Beitrag abgebucht wird, und deine E-Mail-Adresse.

### Weitere Fragen zum Thema "Mitgliedschaft beim DAV"

Unsere Mitgliederverwaltung wird ehrenamtlich geführt. Ihr erreicht uns am besten per email:  
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Oder telefonisch:  
Ulrich Helfenstein: 0160 93100575  
Jürgen Hofmann: 06150 3406

# Informationen zu unserem Programm- Angebot



Zwei Diensthabende Steinböcke in Chamonix. Foto: Martina

## Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleiter\*innen wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen der Teilnehmenden entscheidend. Die Auswahl trifft der/die Leiter\*in der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten alle Interessenten und Interessentinnen, sich vor der Anmeldung selbstkritisch zu beurteilen.

## Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leiter\*innen. Genaue Absenderangaben, Telefonnummer, Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei den durchführenden Übungsleiter\*innen eingegangen sind.

Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein\*e Ersatzteilnehmer\*in (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

## Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnahmegebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter\*innen der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden.

### 1. Teilnahmegebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnahmegebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete mit mindestens drei Teilnehmenden.

### 2. Teilnahmegebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnahmegebühr € 25,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmendenzahl drei Teilnehmende festgelegt. Ab 5 Teilnehmenden bei allen Kursen und Touren sind es € 20,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmenden werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmenden, wird eine Teilnahmegebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Schüler, Studierende und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

### 3. CO<sub>2</sub>-Abgabe

Für Kurse und Touren wird ein einmaliger Zuschlag erhoben, der sich an der Entfernung des Reiseziels berechnet. Für je 100 km Entfernung fällt eine Abgabe von 2,50 € an. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

### 4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmenden und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den/die Veranstalter\*in dar.

### 5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawinenschaufeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

**VS-Gerät:** € 15,- (für bis zu 7 Tage)  
für jeden weiteren Tag € 2,-

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag € 10,- Gebühr an. Zu den VS-Geräten wird auf Wunsch eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist inkl. der Batterien und mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der/die Ausleiher\*in haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende der Ausleihfrist. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**.

Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

#### Alpin- und Kletterzentrum

#### Geschäftsstelle

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

E-Mail: [info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)

Telefon: 06151-1596-550

#### Öffnungszeiten:

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.**

*Sabine Senge, Ausbildungsreferentin*





Die Nordwand der Kuchenspitze (3.148 m) an der Darmstädter Hütte ist eine der großen, klassischen und anspruchsvollen kombinierten Nordwand-Eistouren der Ostalpen. Bedingt durch den Klimawandel apert die Wand heute im Hochsommer fast vollständig aus.

## Eine Erklärung zu unserer CO<sub>2</sub>-Abgabe

Die Sektion hat im Rahmen ihres Klimaschutzkonzepts beschlossen, ab 2025 eine CO<sub>2</sub>-Abgabe einzuführen. Ziel ist es, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß insbesondere durch umweltfreundlichere Mobilität bei Vereinsveranstaltungen zu reduzieren. Die CO<sub>2</sub>-Abgabe orientiert sich an der Entfernung zum Reiseziel, wird zusammen mit der Teilnehmergebühr erhoben und soll zur Förderung klimafreundlicher Anreisen verwendet werden, z. B. für Gruppenreisen mit der Bahn oder für die Gruppenanreise mit Mietbuse (9-Sitzer).

Wenn wir es schaffen unsere Fahrzeuge mit Fahrgemeinschaften gut auszulasten, bei entsprechender Teilnehmerzahl mit einem 9-Sitzerbus anzureisen oder mit dem Zug, dann können wir unseren CO<sub>2</sub>-Ausstoß signifikant senken. Sprecht hierzu auch gerne unsere Fachübungsleiter an, ob eine gemeinsame Anreise zur Tour möglich ist.

Die CO<sub>2</sub> Abgabe berechnet sich, wie in Absatz 3 unserer Programmleitung angeben, an der Entfernung des Reiseziels. Sie ist direkt neben der Teilnehmergebühr im Programm angegeben und wird mit dieser als Gesamtteilnehmergebühr bezahlt.

# Programm 2026

## Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Dir sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Du findest die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachte auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer Ausbildungsreferentin, Sabine Senge

## Übersicht Ausbildungs- und Tourenangebot

### Spezial ab Seite 48

Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 49
Workshop	Chlettererchor	Seite 49
Workshop	Trailrunning	Seite 48
Sternwanderung	Starkenburger Hütte	Seite 50

### Schneeschuhwandern ab Seite 52

Tour	Spitzingsee	Seite 52
Tour	Wipptal	Seite 53
Tour	Villgratental	Seite 54

### Langlauf / Backcountry ab Seite 56

Tour	Rhön	Seite 56
------	------	----------



## Skibergsteigen ab Seite 57

Grundausbildung	Theoriekurs	Seite 57
Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 58
Grundausbildung	Bregenzerwald	Seite 59
Grundausbildung	Königsleiten	Seite 66
Grundausbildung	Neue Bamberger Hütte	Seite 63
Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 61
Aufbauausbildung	Bedretto	Seite 64
Aufbauausbildung	Königsleiten	Seite 60
Aufbauausbildung	Königsleiten	Seite 67
Tour	Jamtal Hütte	Seite 62

## Sportklettern ab Seite 68

Grundausbildung	Frankenjura	Seite 70
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 72
Aufbauausbildung	Mehrseillängen	Seite 68
Aufbauausbildung	Südfrankreich	Seite 71

## Bergwandern ab Seite 76

Tour	Piemont	Seite 76
------	---------	----------



Klettern über den Dächern von Ballabio.  
Lecco / Comer See; Foto: Pit Göttert



## Mountainbike ab Seite 80

Ausbildung	Pfälzer Wald	Seite 80
Ausbildung	Technik	Seite 81

## Wandern ab Seite 83

Tageswanderung	Kräuterwanderung	Seite 78
Tageswanderung	Sonntags	Seite 86
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 87
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 88
Gruppenwanderung	In Between	Seite 89
Gruppenwanderung	50+Fit	Seite 90
Gruppenwanderung	Walk-Active	Seite 91
Gruppenwanderung	Walk-On	Seite 92

## Gruppenprogramme ab Seite 94

Offener Klettertreff	Seite 94
Klettergruppe Vertikal	Seite 96
Gesundklettern	Seite 98
Montags Klettertreff	Seite 99
Klettergruppe Heubach	Seite 100
Frauenklettergruppe	Seite 101
Fitnessgruppe für Kletterinnen	Seite 102
Stärker werden für Frauen	Seite 102
Inklusion	Seite 103
InKlettern	Seite 103
Familiengruppe	Seite 104
Familienklettern	Seite 105
Familiengruppenausfahrt	Seite 106
kleine Füßchen Wanderungen	Seite 107
Baby Boom 24	Seite 108
Jugendgruppenprogramm	Seite 109

## Spezial



Trailrunning rund um Darmstadt.

Auch die nähere Umgebung bietet einige wunderschöne Trailpassagen. Wer Lust hat kommt gerne vorbei, wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat.

## Trailrunning in Darmstadt

**Termin:** jeden ersten Sonntag im Monat

**Leitung:** Jan und Alice Regenfuß

**Treffpunkt:** Jeweils 10:00 Uhr,  
Alpin- und Kletterzentrum

**Anmeldung** jan.regenfuss@053.alpenverein.digital

Auch in Darmstadt bieten wir ein monatliches Trailrunning an. Wer Lust auf gemeinschaftliches Laufen hat, vorwiegend in den Wäldern rund um das Alpin- und Kletterzentrum, der ist herzlich eingeladen.

Wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat um gemeinsam die Trails in den Darmstädter Wäldern zu erkunden. Eingeladen ist jeder, der Trailrunning mal ausprobieren möchte und den ein mindestens 60-minütiger Lauf nicht abschreckt. Wir laufen je nach Tagesform und Gruppenzusammensetzung in verschiedenen Tempogruppen oder zusammen. Wir laufen bei jedem Wetter! Eure Wechselkleidung könnt ihr im Alpin- und Kletterzentrum hinterlegen und im Anschluss auch die Duschen dort nutzen.

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden. Bei Fragen meldet euch gerne per Mail! Wir freuen uns auf Euch!

## Chlettererchor

**Termin:** Immer dienstags  
in den geraden Wochen  
von 20:00 bis 22:00 Uhr



**Leitung:** Erika Krapp  
**Ort:** Alpin- und Kletterzentrum  
**Klettern:** in eigener Absprache  
**Info:** Erika Krapp, 0160-7851190  
**Email:** ekrapp@gmx.de

Gesund und fit durch Vitamin Chor!  
Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

## Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

**Termin:** Immer dienstags  
von 17:00 bis 18:00 Uhr  
**Achtung: In den Sommermonaten  
Juni bis August bereits um 10 Uhr**

**Leitung:** Elanie Schiwiek  
**Ort:** Alpin- und Kletterzentrum  
**Klettern:** in eigener Absprache  
**Info:** Elanie Schiwiek, 0172 - 4592111  
Alfred Heinzl, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwiek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums. Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

**Das Motto lautet:**

**Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß**

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.

## Sternwanderung Starkenburger Hütte

03.09. bis 06.09.2026

Die An- und Abreise erfolgt gemeinsam mit einem gemieteten Bus der Firma Brückmann .

Abfahrt: 03.09.2026 um 06:00 Uhr  
ab Darmstadt, Fernbushalteplatz  
Hbf West, Zweifalltorweg

Rückfahrt: 06.09.2026 um 14:00 Uhr  
(für alle Wanderungen) am Parkplatz der Talstation  
der Kreuzjochbahn

Kontakt: Astrid Lücker  
wandern@alpenverein-darmstadt.de

Anmerkung: Die Wanderungen sind "geführte Touren", der jeweilige Tourenführer ist verantwortlich für deren Durchführung. Eine Sternwanderung ist nicht für individuelle Unternehmungen gedacht.

## Wanderungen

### ACHTUNG:

**Die Wanderungen sind aktuell ausgebucht !**

### Sternwanderung A

Leitung: Uwe Bender  
Stützpunkt: Starkenburger Hütte, 2237m  
Donnerstag: Auffahrt mit Kreuzlochlift  
Freitag / Samstag: Gipfel um die Starkenburger Hütte

Starkenburger Hütte, Foto: Regina und Wilfried Ries



## Unsere Bücherei

Verleih von  
Kletter- und Bergführern,  
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,  
Berg- und Klettermagazinen  
Bildbänden und vieles mehr ....

Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr  
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr  
Nicht geöffnet an Feiertagen.  
info@alpenverein-darmstadt.de

### Sternwanderung B

Leitung: Dirk Funke  
Donnerstag: Aufstieg zur Franz-Senn-Hütte  
Freitag: Potsdamer Hütte  
Samstag: Starkenburger Hütte

### Sternwanderung C

Leitung: Johannes Riemann  
Donnerstag: Axam (860m)  
Freitag: Adolf-Pichler Hütte (1977m)  
Samstag: Starkenburger Hütte (2237m)

### Sternwanderung D

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh  
Donnerstag: Fulpmes  
Freitag: Wanderung Fulpmes  
Samstag: Starkenburger Hütte

## Schneeschuhwandern



### Schneeschuhwandern Spitzingsee

**Termin:** 02.02. - 05.02.2027

**Leitung:** Uwe Bender  
**Gebiet:** Spitzingsee  
**Stützpunkt:** Albert-Link-Hütte

Einfache bis mittelschwere Schneeschuhwanderungen vom Stützpunkt Albert-Link-Hütte. Es braucht keine Vorkenntnisse im Schneeschuhgehen. Themen wie naturverträgliches Schneeschuhgehen, Tourenplanung und Lawinenkunde werden vermittelt.

**Voraussetzungen:**

Kondition für Bergwanderungen bis zu 7 Stunden und Auf- und Abstiege bis zu 800 Höhenmeter. Alpine Erfahrung auf Sommertouren.

**Benötigt werden pro Teilnehmer:**

LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (das reserviere ich in der Geschäftsstelle und bringe das auch mit). Alpintaugliche Schneeschuhe muss jeder selbst mitbringen.

**Teilnehmergebühr:** € 80,- zzgl. € 12,50 CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 7 Personen  
**Anmeldung:** uwe.bender@053.alpenverein.digital

Ausleihe LVS-Gerät, Schaufel und Sonde € 17,-. Eine Vorauszahlung für die Hüttenübernachtung in Höhe von € 80,- wird auf der Hütte verrechnet. Wir reisen möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften an.

## Schneeschuhwandern Wipptal

**Termin:** 13.02. - 20.02.2027

**Leitung:** Michael Thomann  
**Gebiet:** Wipptal / Brenner  
**Stützpunkt:** Hotel in Nößlach

Wir sind in einem netten Hotel in Nößlach im Wipptal mit HP untergebracht. Hier übernachten wir in schönen Zweibettzimmern. Alle Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Die Schneeschuhwanderungen finden im Umkreis des Wipptales statt. Großteils sind kleine Anfahrten mit dem Auto zu den Ausgangspunkten notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns, je nach Schneelage, bis zu 1000 Höhenmeter im Aufstieg. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Während diese Schneeschuhwanderwoche werden wir regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht in Bezug auf unsere Tagesplanung durchgehen. Auf Lawinen Gefahrenstellen wird unterwegs immer wieder eingegangen. Auch werden wir eine gemeinsame Tourenplanung in Bezug auf die aktuelle Lawinensituation durchführen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird im Rahmen dieser Schneeschuhwoche erlernt.

**Benötigt werden pro Teilnehmer:**

LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Beim Ausleihen von Schneeschuhen bin ich gerne behilflich.

**Voraussetzungen:** Gehzeiten von bis zu 7 Stunden und 1000 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Man sollte also über gute Kondition verfügen. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

**Teilnehmergebühr:** € 160,- zzgl. € 15,- CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Anmeldung:** wandern@michael-thomann.com

Da wir zu den Startplätzen der einzelnen Touren eine kurze Anfahrt mit dem Auto haben, bitte bei der Anmeldung angeben, ob Du vor Ort eine Fahrgemeinschaft anbietest oder auf eine Fahrgemeinschaft angewiesen bist.

**Weitere Infos:** <https://michael-thomann.com/wandern>

## Alpine Schneeschuhtouren Villgratental Osttirol

**Termin:** 20.02. - 27.02.2027

Leitung: Michael Thomann  
Gebiet: Villgratental  
Stützpunkt: Ferienhaus Villgratental

Wir sind in einem schönen Ferienhaus im Villgratental untergebracht. Hier übernachten wir in Zwei- oder Dreibettzimmern. Für das Frühstück sorgen wir selbst. Am Abend können wir gerne einkehren oder auf Wunsch uns auch selbst verpflegen. Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Die meisten Schneeschuhwanderungen finden im Villgratental statt. Bei guten

Bedingungen wandern wir mit den Schneeschuhen auch in Südtirol zu den Drei Zinnen und auf verschiedene Gipfel in Kartitsch. Zu den Ausgangspunkten sind kleine Anfahrten mit dem Auto notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns je nach Schneelage täglich bis ca. 1100 Höhenmeter die zu bewältigen sind. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Während dieser Schneeschuhwoche werden wir regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht in Bezug auf unsere Tagesplanung durchgehen. Auf Lawinen Gefahrenstellen wird unterwegs immer wieder eingegangen. Auch werden wir eine gemeinsame Tourenplanung in Bezug auf die aktuelle Lawinensituation durchführen. Der Umgang mit der



Mit Michael auf Schneeschuhtour im verschneiten Winterwald.  
Foto: Michael Thomann



LVS-Ausrüstung wird im Rahmen dieser Schneeschuhwoche erlernt. Benötigt werden pro Teilnehmer: LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Beim Ausleihen von Schneeschuhen bin ich gerne behilflich.

**Voraussetzungen:**

Gehzeiten von bis zu 7 Stunden und 1100 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Man sollte also über gute Kondition verfügen. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, können aber auch erlernt werden.

**Ausrüstung:**

Benötigt werden pro Teilnehmer: LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Beim Ausleihen von Schneeschuhen bin ich gerne behilflich

Wir wollen möglichst Fahrgemeinschaften bilden.

Da wir zu den Startplätzen der einzelnen Touren eine kurze Anfahrt mit dem Auto haben, bitte bei der Anmeldung angeben, ob Du vor Ort eine Fahrgemeinschaft anbietest oder auf eine Fahrgemeinschaft angewiesen bist.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. € 17,50 CO<sub>2</sub> Abgabe  
Teilnehmerzahl: 6 Personen  
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Bilder zu den Schneeschuhwanderungen im Villgratental:

## Backcountry / Langlauf



### Skiwandern in der Rhön

**Entdecke das Skiwandern mit Backcountry-Skiern und genieße die unberührten Hochflächen und sanften Hänge der Hochrhön.**

**Termin:** 31.01.2027 (Tagesfahrt)

**Leitung:** Roger Weingarten  
**Gebiet:** Hochrhön bei Gersfeld

Bei diesem Kurs geht es um das Skiwandern mit Backcountry-Skiern (dies sind im Prinzip breite Langlaufskier mit Stahlkante und stabilerer Bindung in Verbindung mit festeren Schuhen). Ski und Schuhe können beim Kursleiter für eine Pauschale von 15€ ausgeliehen werden. Anfragen bitte mit Schuhgröße und Gewicht. Ski und Schuhe sind zahlreich vorhanden, teilweise sind auch Kindergrößen verfügbar.

**Kursinhalt:**  
15 bis 18 km Querfeldein-Tour, Praxisübungen mit Backcountry-Skiern. Optional: Einführung in die Telemark-Technik  
**Voraussetzungen:** Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski.

Als Zusatz- bzw. Ersatztermine bei schlechter Schneelage sind der 07.02., 14.02. und 21.02.2027 vorgesehen.

**Voraussetzungen:** Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski  
**Teilnehmergebühr:** € 20,- zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 7 Personen  
**Vorbesprechung:** Alpin- und Kletterzentrum  
**Anmeldung:** weingarten@alpenverein-darmstadt.de

**Weitere Informationen:** [www.backcountry-ski.com](http://www.backcountry-ski.com)

## Skitour

### Theoriekurs Skibergsteigen Darmstadt

**Termin:** 18.11., 25.11. und 02.12.2026  
jeweils, 19:30 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Jana Schumacher  
**Ort:** Alpin- und Kletterzentrum  
Darmstadt, Seminarraum Zuckerhüt

Skitouren begeistern, doch der sichere Umgang mit winterlichen Bergen will gelernt sein. In diesem Theoriekurs (3 Abende) vermitteln wir das notwendige Wissen, um Touren realistisch einzuschätzen und fundierte Entscheidungen im Gelände zu treffen.

**Kursinhalt**  
Schneekunde: Schneedeckenaufbau und Kristallformen verstehen / Lawinenprobleme: Neuschnee, Tribschnee, Altschnee und weitere Problemtypen / Tourenplanung: Lawinlagebericht lesen und interpretieren / Modernes Risikomanagement: Methoden und Filter für sichere Entscheidungen im Gelände.

**Voraussetzungen**  
Der Kurs richtet sich vorrangig an Teilnehmende des Kurses "Skibergsteigen – Ausbildung für Einsteiger" von Veit und Jana. Ausdrücklich willkommen sind aber alle, die Skitouren gehen und ihr Wissen aufbauen, vertiefen oder auffrischen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Teilnehmergebühr:** € 10  
**Teilnehmerzahl:** 20 Personen  
**Anmeldung über folgendes Formular:**  
<https://forms.cloud.microsoft/e/KVu3FmhxEX>

Bei Rückfragen: [jana.schumacher@053.alpenverein.digital](mailto:jana.schumacher@053.alpenverein.digital)



## Tiefschneeausbildung mit Touren

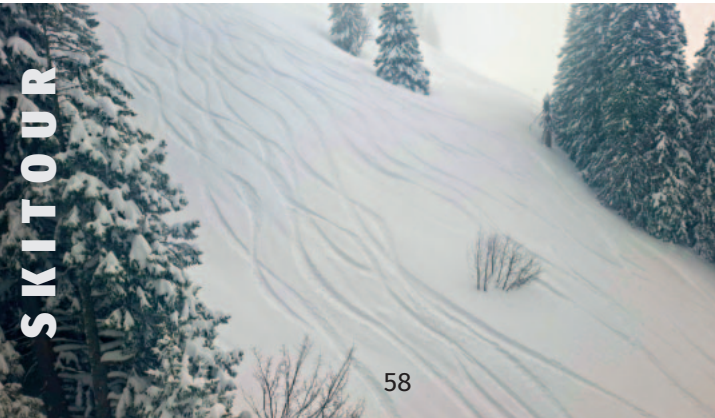
**Termin:** 11.01. - 16.01.2027  
**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt. Da ich schon viele Jahre in einer Bergschule vor Ort als Führer und Skilehrer tätig bin und untereinander (einheimische Bergführer) somit ein täglicher Kontakt und Austausch der aktuellen Situationen besteht, bin ich immer genaustens informiert. Die gewählten Touren sind vielfach sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

**Voraussetzungen:** Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition.

**Teilnehmergebühr:** € 120,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** hfbrunner@outlook.com

Für die Übernachtung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich und es sollte bald möglichst gebucht werden da Königsleiten immer gut gebucht ist. Unterkunft bitte direkt in Königsleiten buchen und nicht in Wald oder Gerlos.



## Der Verleih

von LVS-Geräten  
und Winterraumschlüsseln  
erfolgt durch unsere Geschäftsstelle  
im Alpin- und Kletterzentrum.



**Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen. Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand in Höhe von 50 € erhoben.**

**Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter: [info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)**

## Leichte Skitouren im Bregenzerwald

**Termin:** 22.01. - 25.01.2027  
**Leitung:** Roger Weingarten  
**Gebiet:** Vorarlberg  
**Stützpunkt:** Ferienhaus in Sibratsgfall

Das Alpgelände des Bregenzerwalds bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenerfahrung und mäßigem Skikönnen. Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Tourenplanung, Lawinenkunde und Verschüttetensuche behandelt.

Jeder Teilnehmer sollte aber Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee einigermaßen abfahren können. Tourenski mit Aufstiegsfellen, LVS, Sonde und Schaufel sind obligatorisch.

**Teilnehmergebühr:** € 80,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen

**Anmeldung:** [weingarten@alpenverein-darmstadt.de](mailto:weingarten@alpenverein-darmstadt.de)  
Wie im Vorjahr ist wieder die gemeinsame Anreise ab Darmstadt mit einem gemieteten Kleinbus vorgesehen.

## Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

**Termin:** 23.01. - 30.01.2027

Leitung: Hans Brunner  
Gebiet: Pinzgau, Zillertal  
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeerträge erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition.

Teilnehmergebühr: € 160,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Teilnehmerzahl: 6 Personen  
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Eine Wohnung mit 3 Schlafzimmern, Wohnzimmer und mit großer Küche, Bad und extra WC zum Preis pro Person incl Abgaben zu € 375,- die Woche, ist bereits gebucht.

Eine verbindliche Anmeldung ist erfolgt wenn die Teilnehmergebühr auf mein Konto, welches ich bekannt geben werde, einbezahlt ist.



## Skifahren im Gelände für Fortgeschrittene

**Termin:** 27.01. - 31.01.2027

Leitung: Falk Sippach  
Gebiet: St. Anton/Arlberg  
Stützpunkt: Ferienwohnung in Pettneu mit Selbstversorgung

In diesem Kurs verbessern wir zunächst auf der Piste eure Skitechnik, bevor wir überwiegend im teilweise steilen, aber liftnahen Gelände unterwegs sind. Je nach Bedingungen erwarten euch Pulverschnee oder auch mal anspruchsvolle "Geländebewältigung". Wir fahren vormittags und nach einer Mittagspause auch am Nachmittag. Es ist möglich, den Skitag auch früher zu beenden. Wenn möglich werden wir Videos aufnehmen und am Abend gemeinsam analysieren.

Die Anreise ist am Mittwoch. Ski fahren wir von Donnerstag bis Sonntag. Die Rückreise am Sonntag wird spätestens um 16 Uhr sein. Die Übernachtung erfolgt in Ferienwohnungen und wir verpflegen uns selbst

Voraussetzungen:  
Sichere Skitechnik auf der Piste (idealerweise auch schwarze) und erste Erfahrungen im Gelände im unverspurten Tiefschnee. Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig. Wenn ihr euch unsicher seid, dann meldet euch trotzdem gern und wir klären es in einem Telefonat.

Kursinhalt  
Techniktraining auf der Piste als Grundlage fürs Gelände, Abfahrten im liftnahen Gelände (Variantenfahren), Fahren im teilweise steilem, anstrengendem Gelände, Anwendung der Technik in natürlichem Gelände, Videoanalyse zur Optimierung der Bewegungsabläufe, Einschätzen der Lawinenlage und Suche mit dem LVS-Gerät

Ausrüstung  
Breite Alpin-Ski, alternativ auch Tourenski (Felle werden wir nicht verwenden). Lawinenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde (Lawinerrucksack ist optional)

Teilnehmergebühr: € 100,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Teilnehmerzahl: 8 Personen  
Anmeldung: dav@sippach.de  
Bitte mit Telefonnummer, DAV-Mitgliedsnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.



## Skitourenwoche Jamtal Hütte

**Termin:** 13.02. - 20.02.2027

**Leitung:** Christian Neumeyer  
Ulf Claußnitzer  
**Gebiet:** Ötztaler Alpen  
**Stützpunkt:** Jamtal Hütte

Skitourenwoche auf der Jamtalhütte.

Wir werden eine Woche auf der Jamtalhütte Quartier beziehen und von dort Tagestouren unternehmen. Wir werden maximal 10 Teilnehmer und zwei Kursleiter sein, so dass wir die Touren in zwei separaten überschaubaren Gruppen durchführen können.

**Voraussetzungen**

Sehr gute Kondition, alpine Erfahrung in vergletschertem Gelände.

**Ausrüstung:**

LVS / Lawinenschaufel / Lawinensonde / Steigeisen / Pickel / Gletscherausrüstung für Spaltenbergung

**Teilnehmergebühr:** € 160,- zzgl. € 15,- CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 10 Personen  
**Anmeldung:** cknaak@gmx.de

Die zusätzlichen Kosten für Übernachtung und Halbpension werden von den Teilnehmern auf der Hütte bezahlt.

## Skibergsteigen für Einsteiger

**Termin:** 21.02. - 26.02.2027

**Leitung:** Jana Schumacher  
**Gebiet:** Kitzbüheler Alpen  
**Stützpunkt:** Neue Bamberger Hütte

Diese Ausbildung richtet sich an gute Skifahrer, die bereits erste Erfahrungen im Tiefschnee gesammelt haben und tiefer in die Welt des Skibergsteigens einsteigen wollen.

Dieses Jahr sind wir auf einer bewirteten Hütte, Betten im Mehrbettzimmer sind bereits reserviert. Nach den Skitouren und praktischen Übungen beschäftigen wir uns abends mit Theoriethemata wie Lawinenkunde und Tourenplanung.

Die Teilnehmer erlernen die grundlegenden Kenntnisse und Fertigkeiten für selbstständige Skitouren sowie eine Basis zur Einschätzung alpiner Risiken. Kursinhalt sind Grundlagenwissen Skitouren, Lawinenverschüttetensuche (LVS), Lawinenkunde, Tourenplanung.

**Voraussetzungen:**

Gute und sichere Skitechnik, Erfahrung neben der Piste, Kondition für bis zu 4 Stunden Aufstieg plus Abfahrt und Trittsicherheit im alpinen Gelände.

**Teilnehmergebühr:** € 120,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe

**Teilnehmerzahl:** 10 Personen

**Kontakt:** jana.schumacher@053.alpenverein.digital

Anmeldung über dieses Formular:

<https://forms.cloud.microsoft/e/RZQBWnJPjN>



## Skitouren im Bedretto

**Termin:** 26.02. - 02.03.2027

**Leitung:** Roger Weingarten  
**Gebiet:** Tessin  
**Stützpunkt:** Ferienwohnung in Airola

Im Val Bedretto hat es oft viel Schnee. Es bietet viele Möglichkeiten für abwechslungsreiche Skitouren. Diese sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Deshalb ist die Anreise mit der Bahn vorgesehen.

**Kursziel:** Der Kurs soll Kenntnisse und Fähigkeiten für selbstständige Skitouren und die Einschätzung alpiner Risiken vermitteln.

**Kursinhalt:** Kursinhalte sind: Skitourenplanung und Risikomanagement, insbesondere Lawinenkunde, Lawinenschüttelensuche (LVS), sowie ggf. Verbesserung der Skitechnik.

### Voraussetzungen

Die Teilnehmer sollen Aufstiege bis zu 1300 Hm bewältigen und auch in steilem Gelände (bis 35°) bei jedem Schnee abfahren können.

### Ausrüstung

Tourenski mit Aufstiegsfellen. modernes LVS-Gerät, Sonde und Schaufel.

**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 12,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 5 Personen  
**Anmeldung:** weingarten@alpenverein-darmstadt.de

### Weitere Informationen:

Nähere Infos zum Kurs: <https://backcountry-ski.com/skitouren-im-bedretto/>



## SWIFT® LT

Ultrakompakte, leichte und wiederaufladbare Stirnlampe

 380 Lumens

 43 Grams

 USB-C Rechargeable



Die Stirnlampe besteht zu 50 % aus recycelten oder biobasierten Materialien.



Access the inaccessible®



## Tiefschneeausbildung mit Touren für Fortgeschrittene

**Termin:** 13.03. - 20.03.2027

**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Königsleiten, eventuell auch eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte. Da ich schon viele Jahre in einer Bergschule vor Ort als Führer und Skilehrer tätig bin und untereinander (einheimische Bergführer) somit ein täglicher Kontakt und Austausch der aktuellen Situationen besteht, bin ich immer genauestens informiert.

Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. Im Gelände geht es dann um Spuranlage und Abschätzung der Lawinengefahr. In einem speziell ausgewählten Ski- und Tourengebiet sowie mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

**Voraussetzungen:** Die Touren gehen teilweise über 3.000m. Aufgestiegen wird zwischen 900 und 1600 HM. Bei den Abfahrten werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, je nach Können der Teilnehmer.

**Teilnehmergebühr:** € 160,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** hfbrunner@outlook.com

Eine Unterkunft muss jeder selbst suchen. Sollten rechtzeitig 6 Personen zusammenkommen, kann ich eventuell eine Wohnung besorgen. Die Zimmersuche sollte rechtzeitig erfolgen, da in Königsleiten alles schnell ausgebucht ist. Unterkunft bitte direkt in Königsleiten buchen und nicht in Wald oder Gerlos, da hier längere Anfahrtswege bestehen. Eine verbindliche Anmeldung ist erfolgt wenn die Teilnehmergebühr (eventuell Übernachtungskosten) auf das Konto, welches ich bekannt geben werde, einbezahlt ist.

## Einsame Skitouren in herrlichen Gebieten

**Termin:** 10.04. - 17.04.2027

**Leitung:** Hans Brunner  
**Gebiet:** Goldberg-Venedigergruppe, Pinzgau  
**Stützpunkt:** Königsleiten

Wir werden samstags anreisen. Da ich schon viele Jahre in einer Bergschule vor Ort als Führer und Skilehrer tätig bin und untereinander (einheimische Bergführer) somit ein täglicher Kontakt und Austausch der aktuellen Situationen besteht, bin ich immer genauestens informiert. Die gewählten Touren sind vielfach sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge. Es sind schöne und aussichtsreiche Gebiete, die von Tourengeher, die sicher Schifahren (auch steilere Passagen) und auch mal mehrere Stunden im Aufstieg (1000 bis 1500 HM) problemlos überwinden können, genussvoll bewältigt werden können. Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen werden wir eventuell auch in das Gebiet Goldberg- und Venediger Gruppe wechseln.

Wir werden auf jeden Fall die ersten Nächte in Königsleiten übernachten und dort die ein oder andere Eingetour unternehmen. Da zu dieser Zeit keine Hauptsaison mehr ist, kann man bestimmt auch kurzfristig eine Unterkunft buchen. Ich werde zu gegebener Zeit eine Info rausgeben, wo bzw auf welchen Hütten wir übernachten werden.

**Teilnehmergebühr:** € 160,- zzgl. 15,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** hfbrunner@outlook.com

Eine Unterkunft muss jeder selbst suchen. Eine verbindliche Anmeldung ist erfolgt wenn die Teilnehmergebühr auf mein Konto, welches ich bekannt geben werde, einbezahlt ist.

## Änderungen



Bitte beachte auch unsere Internetseite  
[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

## Sportklettern



Die Fränkische Schweiz im Nebel  
Foto: Julia Heil

### Mehrseillängen Aufbaukurs

**Termin Teil 1:** 06.08. - 09.08.2026  
**Termin Teil 2:** 28.08. - 04.09.2026

Leitung: Olaf Pester  
Gebiet 1: Fränkischen Schweiz,  
Thalheimer Hütte  
Gebiet 2: Grimselpass (Schweiz)

In diesem zweiteiligen Kurs lernen wir das Klettern von Mehrseillängenrouten. Vom Aufbau sicherer Standplätze über das Seilmanagement bis zur eigenständigen Begehung alpiner Routen. Der Kurs richtet sich an Kletterinnen und Kletterer, die bereits solide Hallenerfahrung haben und den Schritt an den Fels sowie ins alpine Gelände wagen möchten. Wir beginnen an der Thalheimer Hütte in der Fränkischen Schweiz, wo wir in einfachen Gelände die Techniken zum Standplatzbau, Sichern und Abseilen üben. Im zweiten Teil geht es an den Grimselpass (CH), ein klassisches Granitgebiet mit bestens abgesicherten Mehrseillängenrouten, ideal, um das Gelernte unter realen Bedingungen anzuwenden.

#### Kursziel

Ziel des Kurses ist es, selbstständig und sicher Mehrseillängenrouten im alpinen Fels zu planen, zu beurteilen und durchzuführen. Nach Abschluss des Kurses sollen die Teilnehmenden: Den Standplatzbau und Seilhandling in Mehrseillängen sicher beherrschen, eigenständig im Vorstieg und Nachstieg klettern können, Seilkommandos, Abseilen und Rück-zugstechniken sicher anwenden sowie Risiken am Fels erkennen und einschätzen können.

#### Kursinhalt Teil 1 - Thalheimer Hütte (Franken):

Standplatzbau mit mobilen und fixen Sicherungsmitteln, legen und beurteilen von mobilen Sicherungen, Kommunikation und Seilkommandos in der Seilschaft, Nachstiegssicherung, Abseilen, Erste Test-Mehrseillängen am Übungsfelsen, Beurteilung von Felsqualität und Haken.

#### Kursinhalt Teil 2 - Grimselpass (Schweiz):

Anwendung des Erlernten in alpiner Umgebung, Klettern mehrerer realer Mehrseillängenrouten, Routenplanung, Topoarbeit und Orientierung, Seilmanagement am Stand, Einschätzung von Wetter und alpinen Gefahren, sowie eigenständiges Führen kurzer Seillängen unter Aufsicht.

#### Voraussetzungen:

Sicheres Klettern im 6. Schwierigkeitsgrad (UIAA) in der Halle, sicheres Vorsteigen im Fels (mind. 5. Grad empfohlen), Grundkenntnisse in Sicherungstechnik, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für längere Tage am Fels und Zustiege bis 3 h.

Teilnehmergebühr: € 275,- zzgl. 20,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
Teilnehmerzahl: 4 Personen  
Anmeldung: olaf.pester@053.alpenverein.digital



## DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im

DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)

DAV Hüttenschlafsäcke

VS-Geräte Verleih

SnowCard

Bücherei

mit großer Auswahl an Kletterführern

Winterraumschlüssel  
Geschenkgutscheine

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen.

## Alpine Basics am Fels im Frankenjura

**Termin:** 16.08. - 19.08.2026

**Leitung:** Elena Pummer  
**Gebiet:** Frankenjura

Praktischer Kurs zur Vorbereitung auf alpine Felstouren. Der Fokus liegt auf Klettertechnik an leichten Routen im Naturfels. Ideal für Sport- und Hallenkletterer, die ihre Fähigkeiten am Fels vertiefen möchten.

**Kursziel:** Mehr Sicherheit in leichten alpinen Felsrouten.

**Kursinhalte:** Klettertechnik / Seilhandling / Zwischen-sicherungen / Standplatzbau / Umbauen / Abseilen / optional: Integration eines einfachen Klettersteigs.

**Voraussetzungen:** Kletterschein Vorstieg

**Teilnehmergebühr:** € 100,- zzgl. 7,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 4 Personen  
**Anmeldung:** el-pu@web.de



Klettern im herbstlichen Franken; Foto: Julia Heit



Calanques. Foto: Martina Kramberger

## Mehrseillängen klettern in Südfrankreich

**Termin:** 14.09. - 18.09.2026

**Leitung:** Michael Reinicke  
**Gebiet:** Buis-les-Baronnie  
**Stützpunkt:** Campingplatz Le Jalinier

Kletterrouten, die länger als 40 Meter sind, werden in mehrere "Seillängen" aufgeteilt. So kannst du unbegrenzt hohe Felswände beklettern. Nach diesem Kurs weißt du alles, um lange Sportkletterrouten an hohen Wänden genießen zu können.

**Kursziel:** Wir verlängern die Fels-Saison in der Provence und können anschließend selbstständig Mehrseillängen in Sportklettergebieten sicher begehen.

**Kursinhalte:**  
Du erlernst das Klettern und Sichern in Mehrseillängen-routen in Zweier- und Dreier-Seilschaft mit Einfach- und Halbseilen, Nachsteigen mit "Abbauen", Nachsichern, das Standplatz-Management und die Standplatzverbesserung.

**Voraussetzungen:** Vorstieg-Klettern am Fels im 6. Grad UIAA (5c), Erfahrung mit allen Inhalten eines Aus-der-Halle-an-den-Fels-Kurses.

**Ausrüstung:**  
Dein Felskletter-Equipment plus 3 Verschlusskarabiner (davon mindestens ein HMS-Karabiner), Alpin-Tuber, 120er Bandschlinge

**Teilnehmergebühr:** € 125,- zzgl. 22,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 4 Personen  
**Anmeldung:** Micha@KletterLeben.de

## Von der Halle an den Fels

### Sicher Outdoor klettern

**Termin:** 18.09. - 20.09.2026

**Leitung:** Anne Eßer, Harald Steiger  
**Gebiet:** Frankenjura  
**Stützpunkt:** Gasthaus Neutrasfelsen in Neutras

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren sechsten Grad.

Wir wohnen im Gasthaus Neutrasfelsen in Neutras, Doppelzimmer, HP: 54,-€ pro Person und Tag. Der Preis für die Halbpension (108 €) muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden. Ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können die Übernachtungskosten bei einer Absage nicht mehr erstattet werden, außer wenn ein Nachrücker gefunden wird.

**Kursziel:**  
Erwerb der Qualifikation "Sicher Outdoor klettern"

**Kursinhalte:**  
Toprope einrichten und Toprope abbauen. Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg.  
**Theorieinhalte:** Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern.  
Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsgeräten.

**Voraussetzungen:**  
Beherrschen einer Sicherungsmethode / eines zulässigen Sicherungsgerätes.

**Ausrüstung**  
Klettergurt, Kletterschuhe, Kletterhelm, Sicherungsgerät werden benötigt. Falls vorhanden: Seil und weiteres Klettermaterial.

**Teilnehmergebühr:** € 75,- zzgl. 7,50 € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** steigem@t-online.de



## Sparkasse Darmstadt und Dieburg.

Der gemeinsame Kletterausflug oder die Jugendförderung im Verein: Wir unterstützen den Klettersport in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Darmstadt und Dieburg



Foto: Adrian Noltemeier

## DAV Alpin Kletterzentrum Darmstadt

<https://www.kletterzentrum-darmstadt.de>

Auf über 2800 m<sup>2</sup> Kletterfläche, bis zu 17m Wandhöhe und einem großzügigen Außenbereich im Grünen erwarten dich abwechslungsreiche Vorstiegs- und Topprouten für jedes Niveau. Moderner Routenbau sorgt für ständig neue Herausforderungen und ideale Trainingsmöglichkeiten für alle. Ob Anfänger oder Profi – mit unserem umfangreichen Kursprogramm lernst du sicher klettern! Nach dem Training laden unser Bistro und Biergarten zum Entspannen ein.

### Kalender

<https://www.kletterzentrum-darmstadt.de/kletterzentrum/kalender>  
Hier seht ihr, wie unser Kletterzentrum belegt ist, egal ab Schraubertag, Event oder größere Gruppen.

### Offener Klettertreff

Am Donnerstag kannst Du gemeinsam in der Gruppe klettern und neue Kletterpartner kennenlernen. Zusätzlich gibt es alle zwei Wochen die Möglichkeit, sich ohne zusätzliche Kosten in das Auto-Belay-System einweisen zu lassen.

<https://www.kletterzentrum-darmstadt.de/kurse/offener-klettertreff>

### Bistro und Biergarten

„Man geht nicht nach dem Klettern einen Kaffee trinken, sondern Kaffeetrinken ist Teil des Kletterns“ (Wolfgang Güllich)

<https://www.kletterzentrum-darmstadt.de/kletterzentrum/bistro>



Foto: Team AuK

## Kurse im Kletterzentrum

<https://www.kletterzentrum-darmstadt.de/kurse>

### Schnupperklettern

Unter Anleitung von geschultem Personal macht ihr die ersten Züge in die Höhe: Spielerisch und ganz sicher lernst ihr klettersportliche Aktionen und Bewegungsabläufe kennen. Für Erwachsene und Kids ab 6 Jahren.

### Grundkurs

Alle Basics zum sicheren Klettern im Toprope. In diesem Kurs lernst Du die Grundlagen des selbstständigen Toprope-Kletterns sowie erste grundlegende Klettertechniken. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Topropeklettern“ zu erwerben.

### Aufbaukurs Klettern

Du willst den Vorstieg meistern und viele verschiedene Routen erkunden? Hier lernst Du alles, was du dafür wissen musst. Es besteht die Möglichkeit den DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“ zu erwerben.

### Techniktraining Basics

In diesem Kurs lernst Du die entscheidenden Grundlagen, um dich effizient und kontrolliert an der Wand zu bewegen. Von Greif- und Tritttechniken bis hin zu Übungen für Körperstabilität, Positionierung und größerer Reichweite. Perfekt für den Aufbau eines soliden Fundamentes.

### Techniktraining Intermediate

Im Technikkurs „Intermediate“ vertiefst du deine bisherigen Fähigkeiten und arbeitest gezielt daran, deine Technik weiter zu verfeinern. Der Fokus liegt auf einem effizienteren Krafteinsatz, damit du auch anspruchsvollere Routen kontrolliert und kraftsparend bewältigen kannst und ein neues Leistungsniveau erreichst.

### Sturztechnik – Fallen und Sichern

In diesem Kurs erhältst du eine praxisnahe Fortbildung, um dein Sicherheitsbewusstsein beim Klettern auf den neuesten Stand zu bringen. Im Mittelpunkt stehen intensives Sturz- und Sicherungstraining sowie das Kennenlernen und sichere Handling moderner Sicherungsgeräte.



Sparkasse  
Darmstadt und Dieburg





## Bergwanderungen

### Bergwanderung in den Piemonteser Alpen

Spektakuläre Gipfel • Ursprüngliche Natur  
Piemontesische Küche

**Termin:** 22.08. bis 30.08.2026

Leitung: Gregor Dmitrzak  
Gebiet: Usseglio, Grajsche Alpen

Erleben einer abwechslungsreiche Wanderreise durch die stille und eindrucksvolle Bergwelt der Piemonteser Alpen. Die Route verbindet aussichtsreiche Höhenwege, gemütliche Berghütten und charmante Bergdörfer – ideal für geübte Bergwanderer mit guter Kondition. Wir übernachten und essen die ersten zwei Tage im Albergo Furnasa bei Usseglio.

**Tag 1** – Abwechslungsreiche Auftaktwanderung  
12 km | 4,5–5 Std | ↑ 506 hm | ↓ 513 hm  
angenehme Auftaktwanderung über Almen und leichte Höhenwege.

**Tag 2** – Hochalpine Runde mit Einkehr  
13,6 km | 6,5–7 Std | ↑ 1217 hm | ↓ 1224 hm | max. 2640 m  
panoramareiche Tagestour mit Einkehr im Rifugio Tazzetti.

**Tag 3** – Übergang zum Rifugio Cibrario  
6,5 km | 4,1 Std | ↑ 1229 hm | ↓ 1 hm  
steiler, eindrucksvoller Aufstieg. Opt. Gipfel bis 3242 m.

**Tag 4** – Höhenroute zum Rifugio Gastaldi  
12,3 km | 5,1 Std | ↑ 811 hm | ↓ 772 hm | max. 3007 m  
abwechslungsreicher Übergang mit Gipfeloption und Hütteneinkehr.

**Tag 5** – Abstieg nach Balme  
11,1 km | 5–5,5 Std | ↑ 495 hm | ↓ 1673 hm  
Wir übernachten in dem einfachen Hotel "les Montagnards" mit ausgezeichnete Küche!

**Tag 6** – Rundtour ab Balme  
15 km | 7,5 Std | ↑ 1553 hm | ↓ 1558 hm  
Anspruchsvolle Tageswanderung durch wildromantische Hochtäler.

**Tag 7** – Zurück nach Usseglio  
12,9 km | 6:40 Std | ↑ 1266 hm | ↓ 1456 hm  
Schöner Übergang zurück zu unserem Ausgangspunkt Usseglio im Nachbartal

**Tag 8** – Rückfahrt

Voraussetzungen  
Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit (zwingend erforderlich) und ein freundliches Gemüt !

Teilnehmergebühr: € 180,- zzgl. € 20,- CO<sub>2</sub> Abgabe

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung: [gregor.dmitrzak@web.de](mailto:gregor.dmitrzak@web.de)



## Naturkundliche Wanderungen

### Pilzexkursion Darmstadt

<b>Termin:</b>	<b>25.10.2026, 10:00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	Bushaltestelle Forsthaus Einsiedel
<b>Durchführung:</b>	Irmtraut Lampert, Pilzsachverständige
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15 Personen
<b>Teilnehmergebühr:</b>	€ 5,-
<b>Anmeldung:</b>	Stefan Reisinger reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Wer neugierig ist und mehr über Pilze, ihre Wachstumsbedingungen und ihre Rolle im Ökosystem erfahren möchte, ist bei dieser Exkursion gut aufgehoben.

Während einer Wanderung in einem Waldgebiet in der Nähe des Forsthaus Einsiedel, beschäftigen wir uns mit den aktuellen Pilzen, bzw. ihren Spuren.

Natürlich werden während der Wanderung auch die aktuell wachsenden Speise- und Giftpilze ausführlich besprochen.

Dauer der Wanderung ca. 3 Stunden.

**Weitere Informationen:**  
<http://www.pilze-erleben.de>



Oben: Farbtupfer im herbstlichen Odenwald.  
Ein Pilz der Gattung Schüpplinger hat sich auf moosbedecktem Totholz angesiedelt.

**HORIZONTE ...**  
... hat das Zeug zum Aktivurlaub!

06078 - 71066 | info [horizonte-gross-umstadt.de](http://horizonte-gross-umstadt.de) | [www.horizonte-gross-umstadt.de](http://www.horizonte-gross-umstadt.de)  
64823 Groß-Umstadt, MedicCenter, Georg-August-Zinn-Straße 90

# Mountainbike

## MTB-Tourenwochenende für Frauen in der Pfalz

**Termine:** 15.08. bis 16.08.2026

**Leitung:** Franka Südbeck  
**Gebiet:** Pfälzer Wald

Der Pfälzerwald bietet uns optimale Bedingungen, sportliche Touren zu fahren und flowige, gute gepflegte Trails zu genießen. Wir wollen schöne Wege erkunden, mit Spaß bergauf und bergab. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben: sportlich aktiv sein, zusammen fahren, Pausen genießen, die Komfortzone ggf. auch mal verlassen, lachen und den Tag entspannt ausklingen lassen.

### Voraussetzungen

Mountainbike ohne E-Antrieb, Helm und Handschuhe sind Pflicht, Protektoren nach Bedarf empfohlen. Du solltest dich auf Trails (kleinen Wanderwegen) bergab sicher fühlen und Ausdauer oder den nötigen Biss für zwei aktive Tage mitbringen.

**Teilnehmergebühr:** € 40,- zzgl. 5,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** frankasuedbeck@gmx.de

Die Unterkunft erfolgt nach Absprache und es ist eine gemeinsame Anfahrt von Darmstadt, bzw. der Bergstraße geplant.



## Mountainbike Fahrtechniksommer

**Termine:** 12.09. & 13.09.2026

**Leitung:** Sebastian Südbeck  
**Gebiet:** 1. Treffen an der Bergstraße  
2. Treffen im Pfälzer Wald

In meinem Kurs geht es um die langfristige Beschäftigung mit der eigenen Fahrtechnik. An jeweils zwei Tagen im Juni und September werden wir intensiv an der persönlichen Verbesserung arbeiten. Zwischen den Treffen ist Zeit um das Gelernte zu vertiefen, dafür bekommt ihr von mir Materialien und Hilfen (Methodische Übungsreihen/ Demovideos und persönliches Feedback mittels Foto und Video).

### Kursziel

Verbesserung der Fahrtechnik auf Singletrails mittlerer Schwierigkeit. Freude an Kurvenfahrten im Grenzbereich entdecken. In diesem Kurs dreht sich alles um die richtige Position und das Gleichgewicht, ums kontrollierte Bremsen sowie um saubere Richtungswechsel – von der Kurve bis zur Kehre.

### Voraussetzungen

Bereitschaft und Wille zum Neu- und Umlernen, Gesundheit und Kondition für mehrstündiges Biken, funktionsfähiges MTB mit Federgabel und absenkbarer Sattelstütze, Helm und langfingerige Handschuhe

**Teilnehmergebühr:** € 80,- zzgl. 10,- € CO<sub>2</sub> Abgabe  
**Teilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Anmeldung:** sebastian.suedbeck@googlemail.com

**Bemerkungen:** Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht vorgesehen. Die Anreise in den Pfälzer Wald findet in Fahrgemeinschaften statt.



## Unsere Bücherei

Verleih von  
Kletter- und Bergführern,  
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,  
Berg- und Klettermagazinen  
Bildbänden und vieles mehr .....

Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr  
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr  
Nicht geöffnet an Feiertagen.  
[info@alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@alpenverein-darmstadt.de)



## Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten

[www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem  
Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

## Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglosem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Mitglieder zahlen eine Pauschale von 5€, Gäste 16€. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

**Grundsätzlich gilt für alle Wanderungen,  
die Bewegung in der Natur und deren Wahrnehmung!**

**Für unsere Wanderer bieten wir mit dem  
Jahresprogramm folgende geführte Touren an:**

### **Donnerstagswanderungen**

führen von März bis Oktober in die nähere Umgebung von Darmstadt, in den vorderen Odenwald und an die Bergstraße. Gewandert werden 2 bis 3 Stunden. Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

### **Mittwochswanderungen**

Sie finden monatlich im Nahbereich Darmstadt wie z. B. Odenwald, Bergstraße, Rheinhessen, Taunus u. ä. statt. Gewandert werden 12 bis 15 km in 4 bis 5 Stunden mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Diese Veranstaltung spricht diejenigen an, die ohne Leistungsdruck mit einem gemäßigten Wanderschritt unterwegs sein möchten. Wenn die ausgewählten Gaststätten mittwochs geschlossen sind, weichen wir auf einen Donnerstag aus.

### **Sonntagswanderungen**

Sie finden auch monatlich statt. Die Wanderziele liegen im Odenwald, Bergstraße, Pfälzer Wald, Taunus, Spessart, Rheingau und Rheinhessen. Gewandert werden 18 bis zu 22 km mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Die Wanderzeit incl. Pausen wird 7 Stunden in den Monaten April bis Oktober und 6 Stunden im November bis März nicht überschritten. Diese Veranstaltung ist für Wanderer gedacht, die mit gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.



Mittwochswanderung Habichsthal  
Beide Fotos A.Lücker



Donnerstagswanderung zum  
Griesheimer Angelsee

### **Mehrtageswanderungen**

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

### **Bergwanderung als Hüttentour**

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

### **Bergwanderung als Hüttentour für Senioren**

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigtem Tempo.

### **Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren**

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigtem Tempo erforderlich.

### **Weitere Gruppen und ihre Wanderangebote:**

Walk On - Programm ab Seite xx  
Walk-Active - Programm ab Seite xx  
50+ Fit - Programm ab Seite xx  
"In Between" - Programm ab Seite xx

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,  
Referent Wandern*

## Sonntagswanderungen 2026



Wanderung im Spessart;  
Foto Archiv Wandern

### Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 15. des Vormonats unter:  
[wandern@alpenverein-darmstadt.de](mailto:wandern@alpenverein-darmstadt.de)

Zu einer ein- bis zweimaligen Schnupperteilnahme können Gäste gegen eine Gebühr von 16 € mitwandern. Zur weiteren Teilnahme sollten sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden. Am Wandertag muss jeweils eine Haftungsausschlusserklärung unterschrieben werden. Eine Zusage kann erst nach Ablauf der Anmeldefrist erfolgen.

- 16.08.2026** **Zwischen Deidesheim und Bad Dürkheim**  
Pfalz, Bus  
Gerd-Heinrich Unruh und Peter Riedel
- 27.09.2026** **Weschnitztal, Odenwald**  
Bus, Stefanie Bruckner-Weber  
und Annerose Pfeffer
- 11.10.2026** **Drachenweg Faifer, Mossautal, Odenwald**  
Bus  
Daniela Kohlmann und Dirk Funke
- 01.11.2026** **Rund um Heubach, Odenwald**  
Bus  
Jürgen Schmelzle und Gerd-Heinrich Unruh
- 13.12.2026** **Rundwanderung von Schriesheim**  
durch den Odenwald  
Bus, Michael Roth und Dirk Funke

## Mittwochs- und Donnerstagswanderungen 2026

### Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 15. des Vormonats unter:  
[wandern@alpenverein-darmstadt.de](mailto:wandern@alpenverein-darmstadt.de)

Zu einer ein- bis zweimaligen Schnupperteilnahme können Gäste gegen eine Gebühr von 16 € mitwandern. Zur weiteren Teilnahme sollten sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden. Am Wandertag muss jeweils eine Haftungsausschlusserklärung unterschrieben werden. Eine Zusage kann erst nach Ablauf der Anmeldefrist erfolgen.

- 05.08.2026** **Nibelungensteig, rund um Grasellenbach Odenwald**  
Bus, Christina Schäfer-Zimmermann  
und Gerd Zimmermann
- 16.09.2026** **Modautaler Hügelweg, Odenwald**  
Bus  
Hans-Peter Gauls und Anna Rose-Gauls
- 21.10.2026** **Rund um Groß-Umstadt, Odenwald**  
Bus  
Uli Schüssler und Petra Trott
- 18.11.2026** **Hiwweltour, Rheinhessen**  
Bus  
Gerd-Heinrich Unruh und Dieter Schlögel
- Donnerstag** **Alemannenweg**  
**03.12.2026** **von Hassenroth nach Langen-Brombach**  
Odenwald, Bus  
Angelika Lutz und Walter Nolde



## Donnerstagswanderungen 2026

### Wanderangebot für Seniorinnen und Senioren

Wandertage 2026

30.07. / 27.08. / 24.09. / 29.10.

- Treffpunkt:** Luisenplatz, Böllenfalltor oder am Startpunkt der Wanderung
- Uhrzeit:** 09:30 Uhr
- Verkehrsmittel:** ÖPNV oder Pkw
- Gehzeit:** ca. 2 - 3 Stunden
- Einkehr:** zur Mittags- oder Schlussrast
- Anmeldung:** wandern@alpenverein-darmstadt.de

**Ansprechpartner:**

Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856  
E-Mail: luecker1a@gmail.com

**Gäste sind herzlich willkommen,**

Zu einer ein- bis zweimaligen Schnupperteilnahme können Gäste gegen eine Gebühr von 5 € mitwandern. Zur weiteren Teilnahme sollten sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden. Am Wandertag muss jeweils eine Haftungsausschlussklärung unterschrieben werden.

## Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 18.09.2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Alpin- und Kletterzentrum,  
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

**Themen**

Nachschau 2026 und Planung 2027

**Anmeldungen**

bitte bis zum 16.09.2026  
an Astrid Lücker  
luecker1a@gmail.com, Tel. 0176-29276856  
oder Gerd-Heinrich Unruh.  
ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254

# INBETWEEN



Wir sind Wanderfreudige im Alter von 18 bis etwa 35 Jahren .....plus / minus - das nehmen wir nicht so genau. Alle, die Gesellschaft zum Wandern suchen und Lust auf Gruppenaktivitäten haben sind angesprochen und eingeladen! Voraussetzungen sind eine ausreichende Fitness für ca. 20 km Wegstrecke in gemäßigttem Gelände und Freude am Wandern sowie die Mitgliedschaft in der Sektion.

Unser Ziel sind gemeinschaftlich organisierte eintägige Touren um Darmstadt herum und gelegentlich etwas längere Touren in weiter entfernte Gegenden. Natürlich müssen und sollen die Grenzen von „in between“ nicht die Grenzen von Odenwald und Taunus sein - es lassen sich jederzeit weitere Aktivitäten planen, zum Beispiel Touren in andere schöne Gebirge Deutschlands und Europas, Hütten- sowie Trekkingtouren und vieles mehr. Auch andere, alpenvereinstypische Aktivitäten werden wir immer mal durchführen.

**Termine**

Ungefähr einmal im Monat ziehen wir zusammen los und planen diese Termine quartalsweise. Die Termine liegen fast immer an Wochenenden. Details zu den Wanderungen gibt es ungefähr eine Woche vorher per E-Mail über unseren Mailverteiler.

**Mitkommen**

Bitte melde dich dich mit einem Zweizeiler per E-Mail bei Malena Trost, wenn du mitkommen magst! Wir nehmen dich gerne auf unseren Gruppen-E-Mail-Verteiler auf. Für Termine mit höherem Planungsaufwand gibt es bei Bedarf eine Gruppe im Messenger Signal.

**Gemeinschaftstouren**

Die Unternehmungen der Gruppe sind sogenannte Gemeinschaftstouren (keine geführten Touren). Das heißt die Gruppe sucht sich ihre Ziele gemeinsam aus, entsprechend den Fähigkeiten der Teilnehmer. Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Bei Fragen, Anregungen usw. könnt Ihr gerne mit Malena Kontakt aufnehmen **malena.trost@web.de**

<https://www.alpenvereindarmstadt.de/gruppen/wandern/in-between>

## 50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob nun die Sonntags-Wanderung an der Bergstraße oder die mehrtägige (Hoch-)Tour in den Alpen, der Anspruch der Gruppe umfasst Touren, die mal etwas gemütlicher sind oder eben auch mal etwas schwieriger. Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten - im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung der Touren sind ausdrücklich erwünscht. Darüber hinaus beteiligt sich die Gruppe natürlich am Tourenprogramm der Sektion.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (dienstags).

In der Regel führt die Gruppe am ersten Sonntag des Monats eine Mittelgebirgswanderung durch. Diese wird abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und dient dem Zweck der eigenverantwortlichen Durchführung von Touren. Die Gruppenaktivitäten sollen auch zum Erfahrungsaustausch über gesundheitliche Fragen und Möglichkeiten zur Gewinnung von Ausdauer beitragen. Des weiteren wollen wir spezielle Veranstaltungen zur Auffrischung von bergsportlichen Kenntnissen und Techniken planen und durchführen.

### Wandertermine 50+ 2026

02.08.2026	Petra Jung
06.09.2026	Lotti Stein-Finder
11.10.2026	N.N.
01.11.2026	Fred Feuerbach
06.12.2026	Paul Michel
29.12.2026	N.N., Zwischen den Jahren Wanderung

### Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel	Roland Dentel
0176 - 72422525	0171 - 7812970
karl.exel@googlemail.com	dentel@t-online.de



## Wandergruppe Walk-Active

Aus einer Idee im Herbst letzten Jahres wurde innerhalb kürzester Zeit eine neue Wandergruppe auf die Beine gestellt.

Manchmal will man gerne wandern, nicht immer soll es sportlich zugehen, aber so ganz gemütlich passt das Tempo dann auch wieder nicht. Irgendwie fehlte uns ein Angebot für Wanderungen in einem "normalen" Wandertempo, die auch nicht so schnell an einem Gasthaustisch enden.

Das Interesse war sofort bei vielen unserer aktiven Mitwandernden geweckt und dank eines kleinen Kreises Orga-erprobter Aktiver, ist nun die Gruppe "Walk-Active" entstanden, die bei ihrer ersten Wanderung im März 2026 schon mit über 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern an den Start ging. Sozusagen von 0 auf 100!

Die Wandertermine und geplanten Aktivitäten könnt ihr auf unserer Webseite immer aktuell entnehmen. Da die Gruppe noch neu ist, wird sich hier in der nächsten Zeit sicher noch einiges entwickeln, was jetzt noch nicht im Heft steht. Also schaut regelmäßig nach. Wir freuen uns auf viele nette wanderbegeisterte Menschen, wir wandern bei jedem Wetter und anmelden müsst ihr euch auch nicht.

### Unsere Termine im zweiten Halbjahr

09.08.2026 / 20.09.2026 / 18.10.2026

22.11.2026 / 20.12.2026

### Kontakt:

info@walk-active.alpenverein-darmstadt.de

### Weitere Informationen:

www.alpenverein-darmstadt/gruppen/walk-active



Walk-Active bei einer Wanderung um Grroß-Umstadt; Foto Hermann Brodner

## Walk-On

### Walk-On

**Es gibt kein schlechtes Wetter!**

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen.

Die Wandergruppe gibt es nun seit über 15 Jahren und sie ist kein bisschen gealtert. Jeder, der eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten mitbringt, ist herzlich zu unseren Wanderungen eingeladen. Es gibt keine Altersbeschränkung oder sonstige Reglementierungen außer den hier genannten, jeder kann mitkommen, der pünktlich am Treffpunkt ist.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren.

**Neue Sektionsmitglieder, Interessierte sowie Gäste sind jederzeit willkommen.**

#### Homepage:

[www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/wandern/walk-on](http://www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/wandern/walk-on)

#### Ansprechpartner:

Steffen Vetterkind, 0152/52726063  
Astrid Kleemann  
Stefan Sulovsky

#### Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

[info@walk-on.alpenverein-darmstadt.de](mailto:info@walk-on.alpenverein-darmstadt.de)

#### Anmerkungen zu allen Wanderungen

Für Tageswanderungen ist keine Anmeldung erforderlich. Einfach pünktlich am Startpunkt sein und los geht's. Es werden auch Wochenend- und alpine Wanderungen von "Walk-On" angeboten, sie finden sich immer aktuell auf der Webseite der Gruppe. Die Wanderungen von "Walk-On" werden als Gemeinschaftstouren durchgeführt.

Für 2026 haben wir für euch Wanderangebote in den umliegenden Mittelgebirgen Odenwald, Spessart, Taunus, Pfälzer Wald und Regionen bis zu ca. 1 Stunde Fahrtzeit um Darmstadt herum, zusammengestellt. Sobald die Details zur nächsten Sonntagwanderung feststehen, könnt ihr diese auf [www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/wandern/walk-on](http://www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/wandern/walk-on) unter "Infos zur nächsten Sonntagswanderung" finden. Zusätzlich informieren wir euch über unseren Mailverteiler über die Termine und Treffpunkte und alles Wissenswerte rund um Walk-On.

Voraussetzungen: Eine gute bis sehr gute Kondition.  
Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Marschverpflegung und Getränke für die Mittagsrast aus dem Rucksack.

## Tageswanderungen 2026

**An folgenden Sonntagen sind unsere Walk-On-Wanderungen geplant:**

02.08.2026 Sommerwanderung mit Silvie oder Barbara  
23.08.2026 Wanderung im Spessart bei Sailauf mit Till  
13.09.2026 Sportliche Wanderung mit Carsten  
04.10.2026 Herbstwanderung mit Ute  
25.10.2026 Rheingauwanderung mit Marina

14.11.2026

#### Planungstreffen für 2027

**Einladung an alle, die Lust haben eine Tour anzubieten. Mit Übernachtungsmöglichkeit im Heubachhaus**

15.11.2026

Wanderung mit Start und Ziel am Heubachhaus

06.12.2026

Adventswanderung mit Stefan

27.12.2026

After-Christmas-Bauch-weg-Wanderung mit Jörg

Wochenend-Touren in den benachbarten Mittelgebirgen sind ein fester Programmpunkt, genauso wie alpine Touren in den Sommermonaten. Walk-On erkundet auch fernere Ziele, wir waren schon auf La Palma, Kreta und sogar zweimal in Nepal.

## Mehrtageswanderungen 2026

06.09. bis 12.09.2026

Allgäuer Alpen

01.10. bis 04.10.2026

Appenzeller Land

16.10. bis 18.10.2026

Baseler Jura



Foto: Archiv Kletterhalle Ulm

## Offener Klettertreff

### Im Alpin- und Kletterzentrum

Ihr habt Lust klettern zu gehen, habt aber keinen Kletterpartner? Dann kommt donnerstags zum "Offenen Klettertreff" in die Halle! Klettert mit anderen gemeinsam in der Gruppe und lernt neue Kletterpartner kennen.

Zusätzlich gibt es alle zwei Wochen die Möglichkeit, sich im Rahmen des Klettertreffes von unserem ausgebildeten Trainer ohne zusätzliche Kosten in das Auto-Belay-System einweisen zu lassen.

**Termine:** jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr  
 Jeden zweiten Donnerstag Einweisung ins Auto-Belay-System möglich (genaue Termine bitte vorab erfragen)

### Voraussetzung:

Ihr benötigt einen Toprope-schein oder ihr beherrscht die aktuelle Sicherungstechnik. Euer Alter ist mindestens 14 Jahre. Ihr benötigt eine eigene Kletterausrüstung oder leiht euch eine in der Halle.

### Kosten:

Der Halleneintritt und ggf. Leihgebühr für die Kletterausrüstung.

### Infos dazu hier:

[www.kletterzentrum-darmstadt.de/kurse](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de/kurse)

**DER GIPFEL DES GENUSSSES**

**BIER-SPEZIALITÄTEN IN BESTER QUALITÄT**

*Geschmack der Heimat*

**wieder da!**

**PFUNGSTÄDTER 1831 EDEL-PILS Premium**

**Sport WEIZEN**

*HEER alkoholfrei*

**DIEBIERMACHER.DE**

## Klettergruppe Vertikal 2026

**Vertikal** ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus der bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen.

Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

### Gruppenleitung:

**Roger Weingarten**, weingarten@alpenverein-darmstadt.de

## VERTIKAL

### Vertikal - Regelmäßige Klettertermine

In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr:

#### Vertikal-Klettertreff

im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt.  
Treffpunkt am Fuß der Tribüne.  
Leitung: Heiko Bogun

## Vertikal - Eintägige Klettertermine

- 15.08.2026 Silberwald, Birgit Haupter  
05.09.2026 Morgenbachtal, Roger Weingarten  
12.09.2026 Gimmeldingen, Sebastian Wulf
- 20.10.2026 **Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum**
- 01.11.2026 Heubach, Anklettern der Wintersaison mit Grillen, Pit Göttert  
07.11.2026 Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf  
05.12.2026 Jahresabschlussfeier, Heubach

## Vertikal - Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an!

- 24.08. - 29.08.2026 Alpinklettern, Max Leibersberger  
18.09. - 20.09.2026 Pfalz, Pit Göttert  
26.09. - 10.10.2026 Korsika, Alexander Hantke  
Anmeldeschluss 31.03.2026

## Ansprechpartner

- |                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Roger Weingarten     | weingarten@alpenverein-darmstadt.de |
| Thomas Bartelmann    | thomas.bartelmann@t-online.de       |
| Heiko Bogun          | hbogun@freenet.de                   |
| Pit Göttert          | goettert@goettert-software.de       |
| Alexander Hantke     | alexander@hantke-oeser.de           |
| Birgit Haupter       | b.haupter@kopp-music.de             |
| Max Leibersberger    | leibersberger.max@icloud.com        |
| Clarence Offenheiser | oclay@web.de                        |
| Stefanie Schäfer     | stefanie.schaefer@schaefer-cts.de   |
| Sebastian Wulf       | sebastian.wulf@gmx.net              |



Sommerverlängerung auf Korsika

# GesundKlettern

## Für alle, die ihrer Krankheit trotzen wollen

Klettern trotz gesundheitlichen Einschränkungen und geschwächter Konstitution? Du traust dir das kaum zu? Dann erst recht!

GesundKlettern fördert deine mentale und körperliche Kraft, verbessert die Koordinationsfähigkeit und erschließt wichtige Bewegungsmuster für deinen Alltag.

GesundKlettern vermeidet Fehlbelastungen von Beginn an und sensibilisiert dich für anatomisch-physiologisch sinnvolle Bewegungen. Zielgerichtete Kräftigungsübungen und spezielle Dehnübungen fördern deine Konstitution.

Bei GesundKlettern steht die Freude an der Bewegung deutlich über jedem sportlichen Ehrgeiz. Deine individuellen Möglichkeiten werden behutsam erweitert. Es wird vorrangig im Toprope geklettert und nicht über den 7. Grad hinaus.

Die Teilnahme an der Gruppe setzt die Mitgliedschaft in der Sektion Darmstadt-Starkenburg voraus. Sicherungskompetenzen entsprechend des DAV "Toprope-Scheins" können nacherworben werden.

GesundKlettern ist keine medizinische Dienstleistung, sondern Bestandteil der Trainingslehre im Breitensport. Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich. In Zweifelsfällen kann dein Arzt dich beraten.

Termine:           Dienstags 17:00 bis 19:00 Uhr  
                      Freitags 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt:       Trainingsbereich der Kletterhalle  
                      Darmstadt (Obergeschoss)

Kosten:           Halleneintritt und evtl. Leihhausrüstung  
Übungsleiter:    Micha Reinicke

### Fragen und Anmeldung

per Email an [gesundklettern@mail.de](mailto:gesundklettern@mail.de)



Calanques, Südfrankreich - Wunderschöne Kletterpassagen über dem Mittelmeer; Foto Pit Göttert

## Montags-Klettertreff

Der Montags-Klettertreff, die Gruppe für all diejenigen, die zu „alt“ für die Jugendgruppen sind, aber trotzdem noch motiviert, Teil einer Gruppe zu sein, regelmäßig zu klettern und auch gemeinsame Fahrten zu unternehmen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann freuen wir uns, dich beim „Montags-Klettertreff“ zu begrüßen - einer Gruppe von Teilnehmer\*innen ab 18 Jahren.

Wir treffen uns immer montags ab ca. 18:00 Uhr zum regelmäßigen Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Hier wird geklettert, gequatscht, zusammen gekocht oder die nächste Fahrt geplant. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter in der Woche, wenn möglich draußen am Felsen.

Komm vorbei, werde Teil unserer Gruppe und gestalte die Fahrten mit! Wir freuen uns auf Dich! Voraussetzungen sind sicheres Vorstiegklettern und -sichern. Wenn Du interessiert bist, schau gerne mal bei einem unserer Treffen vorbei und schreib am besten vorher eine E-Mail.

**Kontakt:** [lenard.saenger@053.alpenverein.digital](mailto:lenard.saenger@053.alpenverein.digital)

## Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung.

Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen, spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

### Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

**Gruppenleitung:** lenamariepeters@gmx.de

## Unser Programm für das Jahr 2026

**24.10.2026**

Wer hat an der Uhr gedreht? Klettern vor der Zeitumstellung mit Stirnlampe. Grillen ab 20 Uhr  
Kontakt: Markus Lipp, lippmarkus@web.de

**05.12.2026**

Biwaknacht in Heubach mit Tipps für schöne Biwakplätze auf dem Gelände.

Kontakt: Pit Götttert, goetttert@goetttert-software.de



## Frauenklettergruppe

### Mit C(L)ipstick unterwegs

**Freitags vormittags** von 10 bis 13 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Klettern. Ob vierter oder achter Grad, gemeinsam wollen wir uns verbessern und die Komfortzone verlassen. Dabei gibt es immer wieder mal Techniktraining, Sicherheitstraining, Sturztraining oder Kuchenessen.

Bei schönem Wetter treffen wir uns auch in den Steinbrüchen von Heubach, Hainstadt oder im Silberwald. Das letzte Sommerferien-Wochenende verbringen wir traditionell im Fränkischen, Pfalz oder Donautal. Im Herbst veranstalten wir ein Heubach-Wochenende mit Trad-Klettern, Yoga, Massage, Fummeltausch und gemeinsamen Kochen und vielem mehr.

Einfach mal vorbeikommen oder eine Mail an Claudia Baumgärtl

**Ansprechpartner** für das Indoorklettern  
Claudia Baumgärtl claudiabe79@aol.com

**Ansprechpartner** für das Outdoorklettern  
Wenke Haag haag@alpenverein-darmstadt.de



Am östlichen Ortsausgang von Heubach bei Groß-Umstadt im Odenwald liegt unser Vereinsgelände. Es umfasst einen stillgelegten Sandsteinbruch mit einem großzügigen Wiesengelände sowie einem Wohnhaus. Heute locken im Steinbruch über 100 Kletterrouten mit Längen von bis zu 35 Metern Kletterbegeisterte an



## Training und Klettern für Frauen

### Mehr Mut und Kraft beim Klettern - wer wünscht sich das nicht?

Termin: Montags 17:00 bis 20:00 Uhr  
Alpin- und Kletterzentrum

Ich biete einen festen Frauenklettertermin zur Technikverbesserung und Motivationssteigerung in der Frauengruppe und einen Termin für kletterspezifisches Kraft und Mobilitytraining in der Halle an. Ziel ist dabei individuelle Leistungssteigerung, das Erlernen des Projektierens von Routen und der Umgang mit bremsender Angst. Derzeit wird montags geklettert und mittwochs im Obergeschoss in unserem neu bestückten Trainingsbereich trainiert.

Zwingende Voraussetzung für die Teilnahme ist selbständiges Klettern und Sichern im Vorstieg, wobei es nicht auf den Schwierigkeitsgrad ankommt.

#### Kontakt

Wir koordinieren uns über eine WhatsApp Gruppe, schreibt mich gerne direkt an unter 0151-62630110 (Julia Heil)

## Inklusion

Was bedeutet Inklusion für uns? Wie wird Inklusion im Alpenverein gelebt? Wo können wir Inklusion im Verein voranbringen? ....

Diese und viele weitere Fragen habe wir uns gestellt und den Arbeitskreis-Inklusion gegründet. Wir (motivierte Vereinsmitglieder, denen Inklusion am Herzen liegt) treffen uns etwa alle 6 Wochen mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr und setzen uns mit für uns wichtigen Fragen rund um Inklusion in der Sektion Darmstadt auseinander.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann komm doch gerne zu unserem nächsten Treffen (genauen Termin bitte anfragen) und unterstütze uns mit Deinem persönlichen Beitrag zur Inklusion! Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du noch Fragen?  
Jürgen Schwarz - Juergen.schwarz@053.alpenverein.digital

## InKlettern

Wir, das sind... Carsten, Gudrun, Heike und Matthias. Wir leiten eine Klettergruppe für Erwachsene mit Handicap. Wer Lust am Klettern hat oder das Klettern mal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen.

#### Kontakt

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de  
Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Bei uns steht vor allem der Spaß und die Freude am Klettern im Vordergrund. Nachdem wir uns (meistens mit Musik) erwärmt haben, klettern wir gemeinsam, balancieren über die Slackline oder trinken auch mal einen Kaffee.

Hast Du Lust bekommen mitzumachen? Dann melde Dich einfach bei uns an, damit wir die Termine planen können.

**Wir treffen uns jeden dritten Samstag im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum**

## Familiengruppe

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß: Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut. Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen.

Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstanden Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

**Ansprechpartnerin  
Familiengruppe:**  
Alice Regenfuß  
alice.regenfuss@t-online.de



Routenschild in Heubach

## Familienklettern

### Klettern mit Kindern von 3 bis 12 Jahren

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Familien mit kletterbegeisterten Eltern und ihren Kindern zwischen 3 und 12 Jahren. Wir treffen uns jeweils am 3. Sonntag im Monat je nach Wetterlage draußen oder drinnen und sind immer offen für neue Familien mit Kindern, bei denen aktuell die Zeit zum Klettern zu kurz kommt.

Wir klettern zusammen und passen abwechselnd auf die Kinder auf. Die Kinder können selbstverständlich mitklettern, abseilen oder einfach zusammenspielen.

Selbständiges Klettern und Sichern ist erforderlich. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Teilnehmen können bei uns bei jeglicher Veranstaltung mindestens ein Erwachsener (pro Familie) mit beliebig vielen Kindern. In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen. Wer Interesse hat, kann sich bei Katrin melden und wird in den Verteiler aufgenommen.

Das Familienkletterteam  
Katrin, Yvonne und Michael

**Kontakt:**  
katrin.mainusch@053.alpenverein.digital



Heubach-Ausflug der Sportklettergruppe, Foto Meike Nadler

## Familiengruppenausfahrt zum Haus Schattwald im Herbst

**Termin:** 01.10. bis 04.10.2026

**Leitung:** Maren Stockhardt, Lukas Stockhardt  
**Gebiet:** Haus Schattwald  
Fricken, Österreich

Unsere Herbstausfahrt führt uns ins Haus Schattwald der DAV-Sektion Geislingen/Steige, idyllisch gelegen im Tannheimer Tal in den Allgäuer Alpen. Die gemütliche Selbstversorgerhütte bietet beste Voraussetzungen für ein erlebnisreiches Wochenende in den Bergen – ideal für Familien mit Kindern!

Das Haus ist mit einer gut ausgestatteten Küche, einem Familien- und Seminarraum, sowie einem Spielkeller mit Tischtennisplatte und Kicker ausgestattet. Besonders spannend für Groß und Klein ist die Indoor-Kletteranlage (erbaut 2021). Draußen laden eine große Terrasse, ein Spielplatz und ein Grillplatz zum gemeinsamen Beisammensein ein.

Die Unterkunft verfügt über 19 Betten in gemütlichen Zimmern sowie 22 Bettenlagerplätze, sodass genügend Raum für alle Familien besteht. Wir werden dann sobald verfügbar Zimmer und Lagerplätze vorreservieren. Gerne also Wünsche direkt angeben. Dank der guten Erreichbarkeit, sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln, ist die Anreise unkompliziert.

Das lange Wochenende eignet sich für Familien mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. Eure Kinder sollten sich gerne draußen aufhalten und Freude an Bewegung haben. Und ihr natürlich auch.

Ich werde im Januar 2026 eine Vorreservierung vornehmen. Der Schluss der Anmeldung ist am 23.08.2026.

**Anmeldung:** [maren.stockhardt@053.alpenverein.digital](mailto:maren.stockhardt@053.alpenverein.digital)

### Weitere Informationen:

<https://www.alpenverein-geislingen.de/huetten/haus-schattwald>

## Kleine Füßchen Wanderungen

**Termin:** Mittwochs, alle zwei Wochen  
um 15:30 Uhr

Wir treffen uns alle zwei Wochen zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Singen und Spielen. Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - ca. 6 Jahren.

Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen). Bei kleineren Kindern, insbesondere unter 2 Jahren, sollte man sich darauf einstellen, diese zumindest abschnittsweise zu tragen, da die Wege nur selten kinderwagentauglich sind.

Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großeltern, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden.

Es gibt jeweils eine Sommer- und Weihnachtspause, aktuelle Infos und Termine gibt es über eine WhatsApp Gruppe. Wer in die Gruppe aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail bei Uta.

**Kontakt** Uta Clerkin  
[kutasch@web.de](mailto:kutasch@web.de)



DAV Familienfreizeit

## Baby Boom 24

### Familienklettergruppe

In Anlehnung an die Route "Baby Boom 24" in Heubach sind wir eine bunt gemischte Gruppe aus Familien mit kletterbegeisterten Eltern und ihren Kindern. Unsere Kinder sind überwiegend Jahrgang 2024, ein paar ältere Kinder gehören auch dazu.

Unser Schwerpunkt liegt auf dem Klettern draußen am Fels – vor allem in Heubach. Dort treffen wir uns regelmäßig, meist am Wochenende, zum gemeinsamen Klettern, Sichern, Picknicken, Quatschen und Spielen. Wir wechseln uns mit der Kinderbetreuung ab, sodass alle zum Klettern kommen. Wenn Wetter und Stimmung passen, zelten wir auch gerne. Neben den Treffen in Heubach unternehmen wir Ausflüge, zum Beispiel in die Pfalz.

Gelegentlich beteiligen wir uns an Arbeitseinsätzen rund um das Klettergebiet in Heubach – beispielsweise haben wir 2025 mit Stephan und Rüdiger den Schattenplatz in Heubach errichtet. Wenn das Wetter einmal nicht mitspielt, sind Treffen in der DAV-Kletterhalle Darmstadt eine gute Alternative. Manchmal verabreden wir uns auch einfach so unter der Woche am Nachmittag in Darmstadt auf einem Spielplatz. Organisiert wird alles unkompliziert über eine Signal-Gruppe.

Wichtig ist, dass alle Teilnehmenden selbstständig klettern und sichern können; die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen.

Ein respektvolles und rücksichtsvolles Miteinander ist uns besonders wichtig. Daher achten wir darauf, dass wir uns an die geltenden Regeln und Vereinbarungen in Heubach halten, um das gemeinsame Klettern für alle angenehm und sicher zu gestalten.

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden und wird in den Verteiler aufgenommen.

#### **Ansprechpartnerin:**

Antonia Keller  
a.keller.hg@gmail.com



JDAV im Göschener Tal vor dem Dammastock. Foto: Wenke Haag

## Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

## Allgemeine Informationen zu unserem Jugendprogramm

Alle hier veröffentlichten Angebote sind Gemeinschaftsfahrten, bei denen die Teilnehmer angehalten sind, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten einzubringen. Da es sich bei allen Angeboten um Aktivitäten in anspruchsvollen und u.U. gefährlichen Umgebungen handelt, wird von den Teilnehmern ein der Umgebung angepasstes Verhalten erwartet. Mit der Anmeldung zu einer der Aktivitäten ist mir bewusst, dass sich die vorhandenen Gefahren nicht gänzlich absichern lassen und ein Restrisiko besteht.

Alle unsere Aktivitäten stehen Sektionsmitglieder unter 27 Jahren entsprechend der angegebenen Altersbeschränkungen offen. Wir freuen uns, wenn wir auch Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen oder Einschränkungen auf unseren Aktivitäten begrüßen dürfen. Bei Fragen hierzu wendet euch bitte an die angegebenen Kontaktadressen der Aktivitäten, um abzuklären wie wir eine Teilnahme ermöglichen können.

Sollte es jemanden aufgrund der entstehenden Unkosten nicht möglich sein an einer der Aktivitäten teilzunehmen, wendet euch bitte an [jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de), damit wir eine Lösung dafür finden können.

Bei allgemeinen Fragen schreibt bitte an:  
[jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de)

*Theodor Sperling*



## Jugendcamp

**Termin:** 14.08. - 16.08.2026

Das Heubach-Camp findet auch 2026 wieder statt! Wir kommen wieder in Heubach zusammen, um gemeinsam zu Klettern, Spiele zu spielen, Spaß zu haben und ein kleines Abenteuer zusammen zu erleben. Bereits Klettererfahrung zu haben ist hilfreich, aber nicht notwendig und auch um Ausrüstung kümmern wir uns. Wer schon Interesse daran hat kann sich bereits anmelden.

**Kosten:** ca. 60 € + Anreise  
**Kontakt:** [jugend@alpenverein-darmstadt.de](mailto:jugend@alpenverein-darmstadt.de)

## Roxxstars die neue Jugendgruppe

Felsklettergruppe für Teenager und junge Erwachsene von 16 bis 25 Jahre mit Trainerin B Sportklettern  
Breitensport Julia Heil

**Start: 20. September 2026 12:00 Uhr**, Kletterhalle Darmstadt. Vorbereitungstreffen für eine Kletterfahrt im Herbst, Schulung Abbauen/Fädeln.  
Planung: circa 4 mehrtägige bis einwöchige Fahrten in gut erreichbare Sportklettergebiete und gegebenenfalls Bouldergebiete, eintägige Termine im Odenwald.

Anspruch: Felsklettern auf hohem Niveau. Die Teilnehmer der Gruppe projektieren Sportkletterrouten im UIAA Grad 8 und aufwärts. Die Gruppe soll motivierte Teilnehmer an die selbständige Gestaltung von Kletterunternehmungen heranzuführen inklusive Anreiseplanung, Felswahl, Organisation von Unterkunft und Verpflegung. Daneben erhalten die Gruppenteilnehmer alle Kenntnisse, die zum Sportklettern im Mittelgebirge erforderlich sind. Der Schwerpunkt liegt im Erlernen des erfolgreichen Projektierens von schweren Felskletterrouten als ein- oder mehrtägige Projekte mit dem Ziel der Steigerung der individuellen Kletterleistung. Daneben sollen auch gegenseitige Unterstützung, Nachhaltigkeit von Kletterreisen, gesunde Ernährung als Sportler Themen sein.

**Anmeldung:**  
[Juliaheil@gmx.de](mailto:Juliaheil@gmx.de) (Koordination und Betreuung)

# Unsere Jugendgruppen

## Kletterflöhe

Klettern und Bouldern, Jahrgänge 2012 bis 2014

## Geckos



Boulder und Freizeitgruppe, Jahrgänge 2010 bis 2015

## Yetis



Sportklettergruppe, Jahrgänge 2007 bis 2011

## Die Gamsstarken

Sportklettergruppe, Jahrgänge 2008 bis 2013

## Special Olympics Gruppe

Sportklettern und Bouldern, Jahrgänge 2007 bis 2009

## Kichernde Kattas

Bouldern und Klettern, Jahrgänge 2010 bis 2013

## Die Durchzieher

Sportklettern, Jahrgänge 2008 bis 2012

## Die Wilden Steinböcke

Klettern und Bouldern, Jahrgänge 2013 bis 2014

## Mountain Flares

Klettern und Bouldern, Jahrgänge 2007 bis 2010

## Die Koalabande

Klettern und Bouldern - Jahrgänge 2015 bis 2017

## MTB Gruppe

Mountainbike - Jahrgänge 2015 und älter



## Obstsalat

Kletter, Bouldern, Wandern - Jahrgänge 2010 bis 2015

## Baumrarder

Kletter, Wandern, Ski - Jahrgänge 2005 bis 2009

## Sportklettergruppe

Sportklettern - Jahrgänge 2011 bis 2017

## Die Risskanten

Sportklettern - Jahrgänge 2010 bis 2013

## Klettertreff

Klettern - Jahrgänge 2009 und älter

## Donnerstag Kids

Jahrgänge 2018 bis 2020

## Outdoor Gruppe

Wandern, Klettern - Jahrgänge 2015 bis 2019

## Roxxstars

Sportklettergruppe - Jahrgänge 2000 bis 2010

## Neuigkeiten

zu unseren Jugend- und Wettkampfgruppen  
findet ihr auf unserer Internetseiten  
<https://www.alpenverein-darmstadt.de/jugend>

## Starkenburger Hütte

Stubai Alpen, 2237m

### Bewirtschaftung:

Mitte Juni -  
Anfang Oktober

### Telefon:

0043 - 664 5035420



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburgerhuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburgerhuette/)

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV.

### Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h

Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

### Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h, Schlicker Klettersteig, Mountainbike-Route

## Darmstädter Hütte

bei St Anton am Arlberg,  
Tirol, Österreich, 2384m

### Bewirtschaftung:

Juli - September

### Email:

darmstaedter.huette@  
gmx.net



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/)

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

### Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h

Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

## Felsberg Hütte

Odenwald, 250m

### Email:

felsberghuette@  
alpenverein-darmstadt.de



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/)

Unweit des Felsenmeeres bei Reichenbach liegt am Südosthang des Felsberges unsere Felsberghütte. Das Haus kann als Selbstversorger-unterkunft ganzjährig für Gruppen und auch privat gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

### Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen findet ihr unter dem oben genannten Link.

## Heubachhaus

Odenwald, 280m

### Selbstversorger

### Email:

heubach@  
alpenverein-darmstadt.de



[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/)

Inmitten unseres Vereins- und Klettergelände in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig für Sektionsgruppen und Gruppen anderer DAV Sektionen gemietet werden.

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen findet ihr unter dem oben genannten Link

## Vorstand

### Vorsitzender

Edgar Böhm  
Jahnstrasse 1a  
64347 Griesheim  
Tel.: 06155 - 667850  
boehm@  
alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr  
Obergasse 6  
64367 Mühlthal-Niederbeerbach  
Tel.: 06151 - 593169  
hoehr@  
alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld  
Am Bachwinkel 9  
64342 Seeheim Jugendheim  
Tel.: 0151 - 61135484  
ihlefeld@  
alpenverein-darmstadt.de

### Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt  
Schulzweg 19  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 - 719535  
vogt@  
alpenverein-darmstadt.de

### Schriftführerin

Karin Vetterkind  
karin.vetterkind@  
053.alpenverein.digital

### Ausbildungsreferentin

Sabine Senge  
c/o Alpenverein  
Darmstadt-Starkenburg  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
ausbildung@  
alpenverein-darmstadt.de

### Jugend

Theodor Sperling  
c/o Alpenverein  
Darmstadt-Starkenburg  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
jugend@  
alpenverein-darmstadt.de

## Beirat

### Referent Darmstädter Hütte

Matthias Vogel  
vogel@alpenverein-darmstadt.de

### Referent Starkenburger Hütte

Achim Kreim  
Tel.: 0171 - 7452159  
kreim@alpenverein-darmstadt.de

### Referent Felsberghütte

Joachim Schneider  
felsberghuette@  
alpenverein-darmstadt.de

### Referent\*in Heubach

N.N.  
Vertretung: Stephan Gumbart,  
Doris Ihlefeld  
heubach@  
alpenverein-darmstadt.de

### Referent Wandern 1

Gerd-Heinrich Unruh  
Tel.: 06150 - 52477  
ghu.w@ghuruh.de

### Referent Wandern 2

Steffen Vetterkind  
Tel.: 0152 52726063  
svetterkind@gmx.de

### Referent\*in Inklusion

N.N.

### Referent Spitzbergssport

Urs Reusch  
Tel.: 06151 - 2788388  
mobil: 0151 - 14566215  
reusch@  
alpenverein-darmstadt.de

### Referent\*in Kinder, Kinderklettern, Jugend

N.N.

### Familienreferentin

Alice Regenfuß  
alice.regenfuss@  
053.alpenverein.digital

### Referent Naturschutz

Hajo Köck  
naturschutz@  
alpenverein-darmstadt.de

## Beirat

### Klimakoordinator

Stefan Reisinger  
Reisinger@alpenverein-  
darmstadt.de

### Pressereferentin

Pauline Trumpfheller  
Presse@  
alpenverein-darmstadt.de

### Beiratsmitglied ohne Amt

Jürgen Schmelzle  
Tel.: 06166-497  
juergen.schmelzle@t-online.de

## Ämter

### Ansprechpartner Mitgliederverwaltung

Ulrich Helfenstein  
Tel.: 06151 - 377199  
mitgliederverwaltung@  
alpenverein-darmstadt.de

### Ansprechpartner Kletter- garten Hainstadt

Thorsten Seemüller  
thorstenseemueller@  
hotmail.com

### Vortragswart

Heiko Bogun  
Tel.: 06151 - 424905  
hbogun@freenet.de

### Bücherwart

Karl Simoneit  
buecherei@  
alpenverein-darmstadt.de

### Redaktion – Mitteilungsheft der Sektion

Martina Kramberger,  
Stefan Reisinger  
redaktion@  
alpenverein-darmstadt.de

### Datenschutzbeauftragter

Ralf Kneuper  
datenschutz@  
alpenverein-darmstadt.de

## Ämter

### Ansprechpartnerin

Klettern für Geflüchtete  
Laura Knecht  
laura.knecht@  
053.alpenverein.digital

### Ansprechpartner

Jugendgruppen:  
Theodor Sperling  
jugend@  
alpenverein-darmstadt.de

### Ansprechpartnerin

Klettergruppen:  
Sabine Senge  
ausbildung@  
alpenverein-darmstadt.de

### Ansprechpartner\*in

Wandergruppen:  
Steffen Vetterkind  
Tel.: 0152 52726063  
svetterkind@gmx.de

### Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953  
luecker1a@gmail.com

### Ansprechpartner

Wettkampfklettern  
Urs Reusch  
Tel.: 06151-2788388  
mobil: 0151 - 14566215  
reusch@  
alpenverein-darmstadt.de

### Stellv. Schatzmeister\*in

n.n.

### Stellv. Jugendreferent\*in

n.n.

### Ehrenvorsitzender

N.N.

### Ehrenrat

Paul Goertz  
Jürgen Hofmann  
Ilka Keller

## Geschäftsstellen

### Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum  
Lichtwiesenweg 15  
64287 Darmstadt  
info@alpenverein-darmstadt.de  
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:  
01.04.-30.09. Mo-Do 18-20 Uhr  
01.10.-31.03. Mo-Fr 18-20 Uhr

### Servicestelle Odenwald

„Horizonte“  
Georg-August-Zinn-Straße 90  
64823 Groß-Umstadt  
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
10 -13 und 15 -19 Uhr  
Samstag 10 -13 Uhr

## Fachübungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Wanderleiter\*innen

### Johannes Altner

Trainer\*in B Alpinklettern, TB Sportklettern Leistungssport

**Thomas Bartelmann** thomas.bartelmann@t-online.de

TB Hochtouren Tel.: 0178-2066987

**Claudia Baumgärtel** claudiabe79@aol.com

Jugendleiter\*in, TC Sportklettern Breitensport

**Silke Belzer** silke\_belzer@yahoo.de

Familiengruppenleiter\*in, Kletterbetreuer\*in Breitensport

**Uwe Bender** uwe.bender@053.alpenverein.digital

TC Bergsteigen Tel.: 06150-40985

### Agathe Birtle

Kletterbetreuer\*in Breitensport

**Hans Brunner** hfbrunner@outlook.com

Fachübungsleiter Skilauf, Trainer\*in B Skihochtour

**Heike Claußnitzer** heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Sportklettern Breitensport

**Ulf Claußnitzer** ulfclausnitzer@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Bergsteigen

**David Deichmann** david.deichmann@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Bergsteigen

**Gregor Dimitrzak** gregor.dimitrzak@web.de

Trainer\*in C Bergwandern

**Thomas Duhme** thomas.duhme@gmx.de

Trainer\*in C Sportklettern Breitensport, ZQ Traditionelles Klettern,

Trainer\*in B Plaisirklettern

**Sascha Eichenauer** eichenauer@t-online.de

Trainer\*in C Bergwandern

**Anne Eßer** anneesser@gmx.de

Trainer\*in C Sportklettern Breitensport

## Fachübungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Wanderleiter\*innen

**Uta Ewald** ewaldutal@gmx.de

Trainer\*in C Sportklettern Breitensport

**Dirk Funke** trekkingschuh@gmail.com

Trainer\*in C Bergwandern

**Florian Glöckner** florian.gloeckner@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Bergsteigen

**Paul Goertz** goertz@alpenverein-darmstadt.de  
Tel.: 0151 25367561

TB Hochtouren, TB Skihochtour

**Peter Goertert** goertert@goertert-software.de

Trainer\*in B Hochtouren, Trainer\*in B Eisklettern

**Martin Graeser** martin.graeser@053.alpenverein.de

Trainer\*in C Mountainbike Guide

**Wenke Haag** haag@alpenverein-darmstadt.de

Trainer\*in B Alpinklettern, Familiengruppenleiter\*in

**Doris Ihlefeld** ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de  
Tel.: 0151-61135484

TC Sportklettern Breitensport, ZQ Traditionelles Klettern

**Svenja Jasper** svenja.jasper@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Bergwandern

**Anne Kikker** anne.kikker@053.alpenverein.digital

Familiengruppenleiter\*in

**Tobias Kikker** kikker@alpenverein-darmstadt.de

Familiengruppenleiter\*in

**Astrid Kleemann** walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Wanderleiter\*in

**Stefan Klemm** Stefanklemm@gmx.de

Wanderleiter\*in

**Jakob Kontor** jakob.kontor@053.alpenverein.digital

Trainer\*in B Hochtouren

**Hans Kresse** hkresse@gmx.de

Trainer\*in B Hochtouren

**Gudrun Kreutz** teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Trainer\*in C Klettern für Menschen mit Behinderungen

### Uwe Langjahr

Persönliche Schutzausrüstung

**Lukas Magel** lukasmagel@fe-steinbach.de

TC Sportklettern Breitensport Indoor, ZQ Sportklettern Outdoor

**Jörg Mootz** joerg.mootz@053.alpenverein.digital

Kletterbetreuer\*in Breitensport

**Johannes Muntau** johannes.muntau@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Skibergsteigen

TB= Trainer\*in B, TC = Trainer\*in C, ZQ=Zusatzqualifikation

## Fachübungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Wanderleiter\*innen

### Alba Neder

TC Sportklettern Breitensport, TC Sportklettern Leistungssport

**Christian Neumeyer** cknaak@gmx.de

Trainer\*in B Hochtouren, TB Alpinklettern, TB Skihochtour

**Dorothee North** dorothee.north@053.alpenverein.digital

Jugendleiter\*in, TC Klettern für Menschen mit Behinderungen

**Olaf Pester** olaf.pester@web.de

Trainer\*in B Hochtouren, Trainer\*in B Alpinklettern

**Elena Pummer** el-pu@web.de

TC Bergsteigen, TC Alpinklettern, TC Bouldern Breitensport Indoor

**Alice Regenguß** alice.regenfuss@53.alpenverein-darmstadt.de

TC Sportklettern Breitensport Indoor, ZQ Sportklettern Outdoor

**Jan Regenguß** Jan.regenfuss@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Bergsteigen

**Günther Reinhard** gr@rhdt.de

Trainer\*in B Alpinklettern

**Michael Reinicke** micha@KletterLeben.de

TC Sportklettern Breitensport Indoor, ZQ Sportklettern Outdoor,

ZQ Traditionelles Klettern.

**Urs Reusch** reusch@alpenverein-darmstadt.de

Tel.: 01707624768

Trainer\*in B Sportklettern Leistungssport.

**Nikolai Schmitt** schmitt@alpenverein-darmstadt.de

Trainer\*in B Alpinklettern

**Thorsten Schröder**

Trainer\*in B Hochtouren

**Jana Schumacher** jana.schumacher@053.alpenverein.digital

Trainer\*in B Skihochtour

**Falk Sippach** dav@sippach.de

Trainer\*in C Skibergsteigen

**Luisa Sommer** luisa.sommer@053.alpenverein.digital

Trainer\*in C Bergwandern

**Hans Sperling** Wanderleiter\*in

**Harald Steiger** steigem@t-online.de

Trainer\*in B Alpinklettern

**Sven Steinwald** sven.steinwald@053.alpenverein.digital

Trainer\*in B Hochtouren

**Christine Stier** Trainer\*in C Sportklettern Breitensport

**Lukas Stockhardt** Lukas.Stockhardt@gmx.de

TC Sportklettern Breitensport Indoor, ZQ Sportklettern Outdoor

**Maren Stockhardt** maren.stockhardt@053.alpenverein.digital

Familiengruppenleiter\*in

TC Sportklettern Breitensport Indoor, ZQ Sportklettern Outdoor,

**Wilfried Styra** styra@alpenverein-darmstadt.d

Trainer\*in B Alpinklettern

**Franka Südbeck** frankasuedbeck@gmx.de

Trainer\*in C Mountainbike Guide & Fahrtechnik,

**Sebastian Südbeck** sebastian.suedbeck@googlemail.com

TC Skibergsteigen, TB Hochtouren, TC Mountainbike Guide

**Lukas Stein**

TC Sportklettern Leistungssport, ZQ Sportklettern Outdoor

**Michael Thomann** wandern@michael-thomann.com

Wanderleiter\*in, ZQ Schneeschuhbergsteigen. Tel.: 06150-135016

**David Thomas** david@luft-holen.com

Trainer\*in B Hochtouren

**Gerd-Heinrich Unruh** ghu.w@ghuruh.de

Wanderleiter\*in

**Steffen Vetterkind** walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Trainer\*in C Bergwandern Tel.: 0152-52726063

**Alex Viehmann** alex.viehmann@live.com

Wanderleiter\*in

**Silvia Wegmann** silvia.wegmann@053.alpenverein.digital

Wanderleiter\*in

**Veit Weidinger,** Veit.Weidinger@outlook.com

Trainer\*in C Skibergsteigen

**Roger Weingarten**

Trainer\*in C Skibergsteigen

**Harald Weitzel** harald.weitzel@dwet.de

Trainer\*in B Hochtouren



ZQBGs – Zusatzqualifikation Bewunderung gemaltiger Sicherungen

Pit Goettert

Adressen  
TB= Trainer\*in B, TC = Trainer\*in C, ZQ=Zusatzqualifikation

## Team Jugend

**Agathe Birtle**  
**Andreas Möller**, andreas.moeller@053.alpenverein.digital  
**Anja Braun**  
**Anne Schättiger**  
**Annette Euler**  
**Annette Ramge**  
**Arianna Campuzano**  
**Charlotte Kissel**, charlotte.kissel@053.alpenverein.digital  
**Chiara Malagnini**  
**Chris Fleschhut**  
**Claudia Baumgärtel**, claudiabe79@aol.com  
**Dorothee North**, dorothee.north@053.alpenverein.digital  
**Eva von Monschaw**, eva.von-monschaw@053.alpenverein.digital  
**Fabio Janke**, fabio.janke@053.alpenverein.digital  
**Greta Groell**, greta.groell@053.alpenverein.digital  
**Jan Stürtz**  
**Jan Regenfuss**, jan.regenfuss@053.alpenverein.digital  
**Janek Dries**, janek.dries@053.alpenverein.digital  
**Jörg Mootz**, joerg.mootz@053.alpenverein.digital  
**Joshua Antlfinger**, joshua.antlfinger@053.alpenverein.digital  
**Julia Ruopp**, juliaisabelle.ruopp@053.alpenverein.digital  
**Kaja Langer**, kaja.langer@053.alpenverein.digital  
**Katrin Mainusch**  
**Laura Knecht**, laura.knecht@053.alpenverein.digital  
**Lenard Saenger**, Lenard.saenger@053.alpenverein.digital  
**Leon Görtz**  
**Luisa Johann**  
**Lukas Biesalski**  
**Malou Haag**, malou.haag@053.alpenverein.digital  
**Marie Fritzler**, marie.fritzler@053.alpenverein.digital  
**Matthias Eichhorn**, matthias.eichhorn@053.alpenverein.digital  
**Meike Nadler**, meike.nadler@053.alpenverein.digital  
**Merle Fiedler**  
**Noah Köstner**, noah.koestner@053.alpenverein.digital  
**Peter Seefried**  
**Pia Lenhardt**, pia.lenhardt@053.alpenverein.digital  
**Polina Fartushnaya**  
**Robin Dexheimer-Reuter**  
**Sarah Höber**  
**Selina Thalmann**  
**Silke Belzer**, silke.belzer@053.alpenverein.digital  
**Simon Steinmetz**, simon.steinmetz@053.alpenverein.digital  
**Simone Müller**  
**Stefan Hackelböcker**, stefan.hackelboecker@053.alpenverein.digital  
**Theodor Sperling**, theodor.sperling@053.alpenverein.digital  
**Tim Bolch**, tim.bolch@053.alpenverein.digital  
**Tim Kramer**, tim.kramer@053.alpenverein.digital  
**Volkmar Wenzel**, volkmar.wenzel@053.alpenverein.digital  
**Wenke Haag**, wenke.haag@053.alpenverein.digital

## Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

**Geschäftsstelle:**  
**Alpenverein Darmstadt-Starkenburg**  
**Alpin- und Kletterzentrum**  
**Lichtwiesenweg 15**  
**64287 Darmstadt**  
**01.04.-30.09. Montag - Donnerstag 18-20 Uhr**  
**01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr**  
**E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de**  
**Telefon: 06151 - 1596 - 550**

**Konto der Sektion:**  
**Sparkasse Darmstadt,**  
**IBAN: DE66 5085 0150 0010 0015 01**  
**BIC: HELADEF1DAS**

**Medien**  
**Internet - [www.alpenverein-darmstadt.de](http://www.alpenverein-darmstadt.de)**  
**Kletterzentrum - [www.kletterzentrum-darmstadt.de](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de)**

### Hütten

**Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)**  
**bei St. Anton am Arlberg,**  
**Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314**  
**E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net**  
**[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/darmstaedterhuette/)**  
**Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September**  
**Winterraum mit acht Plätzen**  
**Hüttenwart: Matthias Vogel**  
**[vogel@alpenverein-darmstadt.de](mailto:vogel@alpenverein-darmstadt.de)**

**Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)**  
**oberhalb von Neustift**  
**Telefon Hütte: 0043-664-503 5420**  
**E-Mail: [office@starkenburgerhuette.at](mailto:office@starkenburgerhuette.at)**  
**[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/starkenburger-huette/)**  
**Bewirtschaftung: Juni bis September**  
**Hüttenwart: Achim Kreim,**  
**[kreim@alpenverein-darmstadt.de](mailto:kreim@alpenverein-darmstadt.de)**

**Felsberghütte im Odenwald (250m)**  
**bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte**  
**Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104**  
**[felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de](mailto:felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de)**  
**[www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/](http://www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/)**

Montag: 14-23 Uhr  
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr  
Samstag: 9-21 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr  
Tel.: 06151-1596-661



[www.kletterzentrum-darmstadt.de](http://www.kletterzentrum-darmstadt.de)