



Hähnlekopf, Allgäu

Ausbildung

Kurse 2022

Flotte Fürther Füße

Programm 2022 und Weitwanderung

Bergsteiger-/Klettergruppe

Programm 2022

Yoga-Gruppe

Programm 2022



Klimahelden

Doppelt stark: Mit dem klimaneutralen infra-Energiemix aus Strom und Erdgas.



Innovativ und nachhaltig:
Saubere Energie
für alle.


FÜR UNSERE
STADT
AM WERK

 **infra**fürth

Ihr regionaler Partner für ein lebendiges Fürth.

www.infra-fuerth.de

Bergwacht Fürth

Rettungsdienst im Gelände
Ausbildung
Gemeinsam auf Tour



Du bist gerne in den Bergen und der Natur unterwegs, hast erste Erfahrungen im Klettern und Skifahren, engagierst Dich gerne für andere und hast Spaß an gemeinsamen Unternehmungen- **dann mach mit!**

Wir sind aus Fürth. Unser Einsatzgebiet ist die Fränkische Schweiz. Dort sind wir für den Rettungsdienst an Kletterfelsen und im Gelände zuständig. Und Bergfreunde sind wir sowieso - **komm zu uns!**



www.bergwacht-fuerth.de • leitung@bergwacht-fuerth.de

Treffen jeden Donnerstag 19:30 Uhr im Rotkreuzhaus, Henri-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth

Liebe Mitglieder und Freunde der Sektion Fürth,



ein Editorial zu schreiben und dabei komplett das Thema auszublenden, von dem wir eigentlich alle nichts mehr hören wollen, mag mir nicht so recht gelingen.

Zu sehr hat die Pandemie Besitz von unserem Alltag ergriffen und die Maßnahmen zur Eindämmung wirken sich quasi auf alle unsere Lebensbereiche aus.

So sind auch bei unseren Bergaktivitäten die Maske und der G-Nachweis selbstverständlich stets mit im Gepäck und auf die Hütten schleppen wir klaglos unseren dicken Schlafsack hinauf,

weil aus Angst vor Ansteckungsgefahr keine Wolldecken mehr zur Verfügung gestellt werden dürfen.

Unsere Vorstandssitzungen, die alle virtuell stattfanden, hatten regelmäßig die Umsetzung der gerade geltenden und sich ständig ändernden Corona-Auflagen als zentrales und oft mühseliges Thema.

Dennoch haben wir alle versucht, das Beste daraus zu machen und das Vereinsleben so gut es geht am Laufen zu halten.

Die neu gegründete Yoga-Gruppe hält ihre Übungsabende regelmäßig online ab und auch zur Skigymnastik trifft man sich virtuell und trainiert im häuslichen Wohn- oder Schlafzimmer am Bildschirm.

Die Geschäftsstelle war immer zu ihren regulären Öffnungszeiten besetzt und wir übten uns in „Click&Collect“ für die Materialausleihe.

Viele unserer Veranstaltungen konnten trotz aller Auflagen aber dadurch z.T. mit erheblich größerem Organisationsaufwand, durchgeführt werden. Dafür sage ich allen Beteiligten meinen herzlichen Dank.

Und nun zum Schluss doch noch eine völlig coronafreie Nachricht:

Unser Internetauftritt präsentiert sich seit Beginn dieses Jahres in einem ganz neuen schicken Kleid. Vielen Dank für die vielen ehrenamtlichen Stunden, die für die Einrichtung erforderlich waren.

Schauen Sie doch mal rein und stöbern Sie in unseren Gruppen und Angeboten.

Ich wünsche Ihnen allen einen gesunden und unfallfreien Bergsommer!

Herzliche Grüße

Jörg Ruff

Inhalt

Der Vorstand	
Mitgliederversammlung	4
Ehrenabend	4
Jubilare	5
Sektionsfahrt 2022	6
Tag der Offenen Tür	7
Ausbildung	
Ausbildungsprogramm 2022	8
Mountainbike-Gruppe	
Programm 2022	12
Jugendgruppe	
Info	14
Klettermeisterschaft	14
Fritz-Hasenschwanz-Hütte	15
Bergsteiger/Klettergruppe	
Programm 2022	16
Bericht	18
Wanderguppe	
Bericht, Wanderplan 2022	22
Ortsgruppe Heilsbronn	
Bericht, Programm 2022	24
Yoga-Gruppe	
Bericht	27
Programm 2022	29
Flotte Fürther Füße	
Programm 2022	32
Weitwanderung	37
Familiengruppe	
Programm 2022	38
Seniorenwanderer	
Bericht, Programm 2022	40
Wintersportabteilung	
Bericht, Termine	42
Verein	
Mitglied werden	44
Aufnahmeantrag	45
Aus der Geschäftsstelle	47
Neue Mitglieder	48
Totengedenken	48
Geburtstage	49
Bibliothek	
Buchvorstellungen	50

**Redaktionsschluss für das nächste
fürth alpin ist der**

10. September 2022

redaktion@alpenverein-fuerth.de

Wir bitten, Beiträge und Fotos als E-Mail an redaktion@alpenverein-fuerth.de oder auf CD/USB-Stick rechtzeitig an die Geschäftsstelle zu senden. Vielen Dank!

Impressum

**fürth alpin –
Mitteilungsblatt der Sektion Fürth des
Deutschen Alpenvereins e.V.**

Herausgeber:

Sektion Fürth des Deutschen
Alpenvereins e.V.
Königswarterstr. 46, 90762 Fürth
Tel.: 0911 - 743 70 33
Fax: 0911 - 979 20 91
E-Mail: post@alpenverein-fuerth.de
www.alpenverein-fuerth.de

Alle Beiträge und Informationen in **fürth
alpin** wurden nach bestem Wissen und
Gewissen zusammengestellt. Alle Angaben
ohne Gewähr.

Redaktionssprecher:

Werner Hoffmann

Redaktionsteam:

Sabine Hain, Corinna
Hartmann, Bernd Hetzel, Ingrid
Hobauer, Geli Hoffmann, Anja Oehlert,
Johannes Plonka, Paul Herbst, Rolf Wolle,
Sebastian Schmidt, Alexandra Walicki

Druck: Haas-Druck, Cadolzburg

Auflage: 3.300

73. Jahrgang

Ausgaben: zweimal jährlich:

April, November

Redaktionsschluss:

Heft 1: 10. September

Heft 2: 10. Februar

Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Jahreshauptversammlung der Sektion Fürth des DAV findet am Freitag, dem 08.07.2022 um 19:30 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr) im Gasthof Bammes, Bucher Hauptstraße 63, 90427 Nürnberg statt

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

1. Bericht des Vorstandes
2. Berichte der Untergruppen
3. Hüttenberichte
4. Kassenbericht und Entlastung der Schatzmeisterin und des Vorstandes
5. Kassenvoranschlag für 2022 und Beitragsfestsetzung für 2023
6. Neuwahlen
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge, die auf der Mitgliederversammlung behandelt werden sollen, müssen bis spätestens Mittwoch, den 24.06.2022 bei der Geschäftsstelle der Sektion, Königswarterstr. 46, 90762 Fürth, eingegangen sein.

Der Vorstand lädt hiermit zur Mitgliederversammlung ein und bittet um zahlreiche Beteiligung.

Werner Hoffmann
Vorsitzender



Einladung zum Ehrenabend mit Tanz

Samstag, den 15. Oktober 2022

Beginn: 19:30 Uhr,

Einlass ab 18:00 Uhr

Eintritt frei

Gasthof Bammes

Bucher Hauptstraße 63

90427 Nürnberg

Sehr geehrte Jubilare, liebe Mitglieder und Freunde der Sektion Fürth,

ich darf Sie herzlich zum Ehrenabend der Sektion am **Samstag, den 15. Oktober 2022,** in den Gasthof Bammes Bucher Hauptstraße 63, 90427 Nürnberg einladen. Beginn 19:30 Uhr.

Der Abend wird traditionell unseren langjährigen Mitgliedern gehören, die wir an diesem Abend ehren werden. Für alle gibt es reichlich Zeit für Tanz und Unterhaltung.

Ich freue mich auf Sie.

Werner Hoffmann
Vorsitzender

WICHTIG für alle Mitglieder: Um Voranmeldung wird gebeten!

Alle Jubilare erhalten ein persönliches Einladungsschreiben.

Alle anderen Mitglieder bitten wir um Voranmeldung.

Bitte benachrichtigen Sie uns vor dem Ehrenabend, wenn Sie der Meinung sind, dass auch Sie zum Kreis der Jubilare gehören und keine persönliche Einladung erhalten haben. Sie geben uns damit die Gelegenheit, Sie bei den Ehrungen zu berücksichtigen. Vielen Dank.

Unsere Jubilare 2022

70 Jahre

Kurt Hofmann
Karl Weigel
Klaus Renz

60 Jahre

Jutta Schröder
Inge Koll
Wolfgang Kühnlein

50 Jahre

Jürgen Mielke
Sigrid Renner
Konrad Weissmann
Renate Werner
Ernst Brigl
Kurt Hohenstein
Waltraud Galaske
Andreas Ortner
Heidrun Werzinger
Werner Hasenschwanz
Rosi Ortner
Heinz Ortner
Dieter Dziaczko
Margarete Zwanziger
Thomas Kiehlein

40 Jahre

Helmut Hofmann
Klaus Engelhardt
Helmut Rögner
Hannelore Prokisch
Heidrun Schulz
Klaus-Juergen Schulz
Otto Gerber

Werner Kreuzer
Peter Schauer
Walter Schörner
Jürgen Götz
Klaus Wagner
Helga Stüber
Gerhard Stüber
Rudolf Steiner
Stefan Ender
Petra Ringel
Elke Feifel
Gisela Michel
Gabi Stoll
Peter Hofmann
Magdalena Frühwald
Karl Gerhard Knoch
Irmgard Burger
Horst Michel
Stephan Mertens
Harald Breuer
Oliver Schmidt
Wulf Megow
Hans-Peter Frühwald

25 Jahre

Thomas Bauer
Markus Blauhöfer
Herbert Goller
Angelika Goller
Lisa Lang
Felix Lang
Rosa Heubach
Sonja Blauhöfer
Heinz Schmidt

Sebastian Sandner
Friedrich Kunstmann
Peter Saul
Gerhard Geisselseder
Toni Fuhrmann
Birgit Fuhrmann
Thomas Lang
Monika Lang
Gabriela Fuchs
Alexander Diebner
Anette Thüly
Paul Walther
Richard Haßler
Hannes Eberhardt
Kristin Eberhardt
Daniel Vogel
Jasmin Vogel
Tatjana Strauss
Roland Blauhöfer
Brigitte Sandner
Michael Just
Stefan Blauhöfer
Johann Bitzenbauer
Markus Scheler
Klaus Weber
Werner Betz
Dietlinde Betz
Peter Schindler
Helmut Schmidbauer
Peter Saurin
Sigurd Zapf
Franziska Höhle
Thomas Körber

Wir setzen ihr *Bad* perfekt in Szene



Ihr Tag beginnt und endet im Badezimmer. Ein Ort, an dem man sich deshalb so richtig wohl fühlen sollte. Daher nehmen wir uns viel Zeit für Ihre Wünsche, um mit Ihnen gemeinsam das passende Traumbad zu erstellen.

Ob romantisch, geradlinig oder opulent – wir sorgen für die fachgerechte Umsetzung Ihrer Wünsche.

SO SCHÖN KANN IHR BAD WERDEN

ORTNER
www.ortner-haustechnik.de

Überzeugend kompetent.

Ortner GmbH
Jordanstraße 9 · 90513 Zirndorf
Telefon 0911/69 11 00
E-Mail ortner@ortner-ht.de

02. - 04.09.2022

Sektionsfahrt zur Neuen Fürther Hütte



**Aufsperra:
18.06.2022**

**Zuasperra: im
Oktober**

Liebe Mitglieder,



wir laden Euch sehr herzlich ein zur diesjährigen Sektionsfahrt zur Neuen Fürther Hütte auf 2200 m im Hollersbachtal.

Die Sektion bietet zur An- und Abreise eine gemeinsame Busfahrt an. Bei zu geringer Teilnehmerzahl erfolgt die An- und Abreise nach Hollersbach eigenverantwortlich in Fahrgemeinschaften mit Privat-PKWs, Fahrtzeit ca. 4,5 Std.

Von dort

fahren Hüttentaxis um 13:00 Uhr, 15:00 Uhr und 17:00 Uhr zur Talstation der Materialseilbahn, wo wir unser Gepäck einladen und in ca. 1,5 - 2 Std. die 600 Hm zur Hütte aufsteigen.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit, durch das Hollersbachtal bis zur Hütte zu wandern (Gehzeit ca. 6 Std.) oder mit dem Mountainbike bis zur Materialseilbahn zu radeln (ca. 700 Hm).



Am Samstag laden verschiedene Touren rund um die Hütte in die herrliche Bergwelt der Hohen Tauern ein: auf den Larmkogel 3022 m mit Blick zum Großvenediger, Abretterkopf, zum Sandebentörl, zur Thüringer Hütte oder einfach nur ein Spaziergang zum Kratzenbergsee und zur Hüttenterrasse. Abends treffen wir uns zum gemütlichen Hüttenabend und lassen uns die regionalen Köstlichkeiten unseres Hüttenwirts Roland Schett schmecken. Er ist nicht nur Hüttenwirt, sondern auch Koch aus Leidenschaft!

Am Sonntag steigen wir in ca. 5 Stunden nach Hollersbach ab und fahren nach einer gemütlichen Einkehr in der Senningerbräualm oder Seestube zurück nach Fürth.

Abfahrt am Freitag: 08:00 Uhr, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße

Anmeldung: Birgit Schediwy, e-mail: anmeldung@dav-fuerth.de

Anmeldeschluss: 01.08.2022

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung mit Angabe von Name, Abfahrtszeit Hüttentaxi und Überweisung von 40 € für die Busfahrt auf das Konto: DAV Fürth, IBAN: DE66 7625 0000 0000 0124 35, SPK Fürth



„Tag der offenen Tür“ am 14.05.2022 – Unsere Sektion präsentiert sich im Stadtwald

Die Tür müssen wir nicht öffnen, denn wir gehen dorthin, wo unsere Aktivitäten stattfinden: nach draußen. Die Sektion Fürth möchte der Öffentlichkeit zeigen, wofür der Alpenverein im Jahr 2022 steht und was die Fürther in unserem Verein finden können: Wandern, Bergsteigen, Wintersport, Klettern, aber auch Mountainbiken und Yoga.

Dazu veranstalten wir am Samstag, den 14. Mai, einen Tag mit Aktivitäten im Stadtwald am Rotwildgehege. Derzeit laufen die Planungen. Yoga-, Wintersport-, Bergsteiger- und MTB Gruppe haben bereits zugesagt, Mitmachaktionen anzubieten. Andere Gruppen sind ebenfalls herzlich eingeladen, auch Ideen sind willkommen. Sportliche Aktionen, aber auch kreativ und spielerisch dürfen sie sein.

Kontaktiert hierzu bitte den Initiator der Aktion, Wolfgang Keßner, per E-Mail: mtb@dav-fuerth.de

Für alle Sektionsmitglieder: Bitte diesen Termin vormerken und weiter erzählen!

Details zur Veranstaltung werden auf unserer Homepage www.alpenverein-fuerth.de veröffentlicht.

Präsentation der Sektion Fürth im Stadtwald

Samstag, 14.05.2022, ab 14:00 Uhr

Fürther Stadtwald, oberhalb des Rotwildgeheges an der Auffahrt zur Bauschuttdeponie

what3words Adresse: digitalen.hosen.ahnen



Ausbildungsprogramm 2022

Durch die anhaltende pandemische Lage werden einige Kurse nicht angeboten.

Wenn langfristige Reservierungen notwendig sind, wie z.B. Hüttenreservierungen, sind Planungen fast unmöglich. Daher bitten wir die Mitglieder um Nachsicht.

Für alle Kurse gilt grundsätzlich: Es sind die aktuell geltenden Corona-Regeln und die ggf. spezifischen Vorgaben der Kletterhalle und des DAV zu beachten.

30.04.2022

Klettersteiggrundkurs

Kursnummer: 2022/07

Inhalte: Die Teilnehmer sollen nach dem Kurs in der Lage sein, selbständig Klettersteige bis zum Schwierigkeitsgrad B/C zu begehen. Dazu gehört der sichere Umgang mit dem Klettersteigset, dem Klettergurt und der übrigen Schutzausrüstung.

Voraussetzungen: schwindelfrei, trittsicher in unterschiedlichem Gelände, Ausdauer für mehrere Stunden

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung wird gestellt, eigene Ausrüstung kann nach Prüfung verwendet werden.

Zeit: Samstag, 30.04.2022, 09:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Altmühltal, Oberlandsteig

Kursgebühr: 30,00 Euro p. P. inkl. Ausrüstung

Anmeldeschluss: 21.04.2022

Vorbesprechung: 28.04.2022, 20:00 Uhr, Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Helmstraße 10, 90762 Fürth

Bemerkungen: Für Einsteiger geeignet, Anfahrt in Fahrgemeinschaften, Ausrüstung kann zur Prüfung bei der Vorbesprechung mitgebracht werden.

Leiter: Martin Scharrer (0176 51888006)

07.05.2022

Klettersteiggrundkurs

Kursnummer: 2022/08

Inhalte: Die Teilnehmer sollen nach dem Kurs in der Lage sein, selbständig Klettersteige bis zum Schwierigkeitsgrad B/C zu begehen. Dazu gehört der sichere Umgang mit dem Klettersteigset, dem Klettergurt und der übrigen Schutzausrüstung.

Voraussetzungen: schwindelfrei, trittsicher in unterschiedlichem Gelände, Ausdauer für mehrere Stunden

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung wird gestellt, eigene Ausrüstung kann nach Prüfung verwendet werden.

Zeit: Samstag, 07.05.2022, 09:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Altmühltal, Oberlandsteig

Kursgebühr: 30,00 Euro p. P. inkl. Ausrüstung

Anmeldeschluss: 28.04.2022

Vorbesprechung: 05.05.2022, 20:00 Uhr, Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Helmstraße 10, 90762 Fürth

Bemerkungen: Für Einsteiger geeignet, Anfahrt in Fahrgemeinschaften, Ausrüstung kann zur Prüfung bei der Vorbesprechung mitgebracht werden.

Leiter: Martin Scharrer (0176 51888006)



07.05.2022**Legen von mobilen Sicherungsmitteln
(Keile, Klemmgeräte usw.)****Kursnummer: 2022/09****Inhalte:** Platzieren von Klemmkeilen, Klemmgeräten sowie das Anbringen von Köpfel- und Sanduhrschlingen**Voraussetzungen:** Sicherer Vorstieg im oberen vierten Grad (UIAA), mit den entsprechenden Kenntnissen der Sicherungs-, Kletter- und Seiltechniken**Teilnehmerzahl:** min. 2 Teilnehmer - max. 5 Teilnehmer**Ausrüstung:** Vollständige Kletterausrüstung, mobile Sicherungsmittel soweit vorhanden**Zeit:** 9: 30 Uhr bis 15 Uhr**Ort:** Fränkische bzw. Hersbrucker Schweiz**Kursgebühr:** 30,00 Euro**Anmeldeschluss:** 25.04.2022**Vorbesprechung:** 05.05.2022 19:00 Uhr, Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Helmstraße 10, 90762 Fürth**Leiter:** Bernd Hetzel (0911 7 59 30 86)**01.07.2022****Kletter-Schnupperkurs-Halle****Kursnummer: 2022/11****Inhalte:** Anlegen des Hüftgurts, Grundlegende Klettertechniken, Topropesicherung mit Auto-Tuber, Seilkommandos, Klettern von Toproperouten**Voraussetzungen:** Sportlichkeit**Teilnehmerzahl:** min. 2 Teilnehmer - max. 6 Teilnehmer**Ausrüstung:** Sitzgurte werden gestellt, Sportbekleidung und Sportschuhe**Zeit:** 17 Uhr bis 20 Uhr**Ort:** Power Tower-Cityfitness (im ehemaligen Triumph-Adler-Gelände), Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg**Kursgebühr:** 15,00 Euro, zzgl. Halleneintritt vor Ort**Anmeldeschluss:** 20.06.2022**Bemerkungen:** Treffpunkt in der Kletterhalle**Leiter:** Bernd Hetzel (0911 7 59 30 86)**10.05.2022****Basiskurs Bouldern (Indoor)****Kursnummer: 2022/10****Inhalte:** Sicheres Abspringen, Grundlagen Technik, Bewegungslehre, Verhaltensregeln, Spotten**Voraussetzungen:** Lust und Laune**Teilnehmerzahl:** 8 Teilnehmer**Ausrüstung:** Kletterschuhe können vor Ort ausgeliehen werden, Sportkleidung mitbringen**Zeit:** Dienstag, 10.05.2022 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Dienstag, 17.05.2022 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Ort: Boulderhalle „Steinbock“, Leyher Str. 54, 90431 Nürnberg**Kursgebühr:** 30,00 Euro, zzgl. Eintritt vor Ort**Anmeldeschluss:** 05.05.2022**Vorbesprechung:** Keine, Treffpunkt in der Boulderhalle (an der Kasse)**Leiter:** Christian Habus (0163 1619400)**06.08.2022 – 07.08.2022****„Draußen ist anders“ Felskletterkurs****Kursnummer: 2022/12****Inhalte:** Erkunden von Kletterrouten, Legen von mobilen Sicherungen, Abbauen von Touren und Abseilen**Voraussetzungen:** Kletterkönnen, Vorstieg 4. Grad**Teilnehmerzahl:** max. 8 Teilnehmer**Ausrüstung:** Kann begrenzt gestellt werden**Zeit:** Samstag 06.08.2022 von 10:00 Uhr bis

Sonntag 07.08.2022 bis ca. 18 Uhr

Ort: Fränkische Schweiz**Kursgebühr:** 70,00 Euro p. P., zzgl. Übernachtung und Verpflegung**Anmeldeschluss:** 17.07.2022**Vorbesprechung:** Donnerstag, 28.07.2022 um 20:00 Uhr, Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Helmstraße. 10, 90762 Fürth**Leiter:** Jörg Ruff (0911 37761333) und Anja Oehlert

07.11.2022-05.12.2022**Klettergrundkurs Halle****Kursnummer: 2022/13****Inhalte:** Klettern im Toprope und Vorstieg, Sicherungstechnik, Material- und Knotenkunde**Voraussetzungen:** Interesse am Klettersport, Sportlichkeit**Teilnehmerzahl:** max. 8 Teilnehmer**Ausrüstung:** Kletterausrüstung kann begrenzt zur Verfügung gestellt werden.**Zeit:** Montag 07.11.2022, 18:30-21:30 Uhr

Montag 14.11.2022, 18:30-21:30 Uhr

Montag 21.11.2022, 18:30-21:30 Uhr

Montag 28.11.2022, 18:30-21:30 Uhr

Montag 05.12.2022, 18:30-21:30 Uhr

Ort: Climbing Factory, Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg (im ehemaligen Triumph-Adler-Gelände)**Kursgebühr:** 80,00 Euro zzgl. Halleneintritt vor Ort**Anmeldeschluss:** 26.10.2022**Vorbesprechung:** 27.10.2022 um 20:00 Uhr, Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Helmstraße 10, 90762 Fürth**Bemerkungen:** Je nach persönlicher Leistung kann der DAV-Kletterschein Vorstieg oder Toprope erworben werden.**Leiter:** Anja Oehlert (0179 5405244) und Jörg Ruff

Wichtige Information für Kursteilnehmer:

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte den Anmeldevordruck aus *fürth alpin*, um sich für einen Kurs anzumelden. Die Anmeldung senden Sie bitte per Post, per E-Mail oder per Fax an die Geschäftsstelle der Sektion.

Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung über die Anmeldung mit allen erforderlichen Hinweisen zum Kurs und zur Überweisung des Kursbeitrages. Auskünfte zu den Kursen erhalten Sie beim Leiter des Ausbildungskurses.

Es sind die aktuell geltenden Corona-Regeln und die ggf. spezifischen Vorgaben der Kletterhalle und des DAV zu beachten.

Die Übungsleiter der Sektion:

Tilman GoerttlerFÜL Skibergsteigen
0911 7419127**Jörg Ruff**Trainer C Sportklettern
0911 37761333**Andrea Lakatos**Trainer C Bergsteigen
09192 993870**Hans Stockert**Trainer C Ski Alpin
0911 7658652**Claudia Schatz**Trainer C Sportklettern
0171 1747090**Thomas Weiß**Trainer C Bergsteigen
09181 264909**Max Arbter**Trainer B Snowboard
0152 534 74 566**Anja Oehlert**Trainer C Sportklettern
0179 5405244**Laura Wollschläger**Wanderleiterin
0177 3911031**Jochen Jäger**Trainer C Skilanglauf
0171 2475721**Christian Habus**Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern
Trainer B Eisklettern**Doris Stadlbauer**Wanderleiterin + Yogalehrerin
und **Jenö Müller**Wanderleiter
0151 42103634**Bernd Hetzel**Trainer C Sportklettern
0911 7593086**Trainer C Bouldern**

0163 1619400

Volker BudigWanderleiter
01525 5938616**Christoph van Kempen**Trainer C Sportklettern
0173 2139519**Martin Scharrer**Trainer C Bergsteigen
Trainer B Hochtouren
0911 499368**Geli Hoffmann**Trainer C Breitensport
0911 601976**Abolfazl Nasr**

Kletterwandbetreuer

Anmeldung zum Ausbildungskurs



per e-mail an: post@alpenverein-fuerth.de

Deutscher Alpenverein
Sektion Fürth e.V.
Ausbildungsreferat
Königswarter Straße 46
90762 Fürth

Absender:

Anmeldung zum Ausbildungskurs Nr. _____

am / vom: _____ bis: _____

Name: _____

Telefonnummer: _____

Vorname: _____

Mobilnummer: _____

Geburtsdatum: _____

Mitglied der Sektion Fürth: ja nein

Straße: _____

Ich bin Mitglied in der Sektion: _____

PLZ und Wohnort: _____

Bei einer Mitgliedschaft in einer anderen Sektion ist unbedingt eine Kopie des gültigen DAV-Ausweises der Anmeldung mitzuschicken!

Wichtige Information für Kursteilnehmer:

Teilnahmebedingungen:

Als Teilnehmerin/Teilnehmer einer Sektionsveranstaltung bin ich mir der Tatsache bewusst, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen.

Ich erkenne daher an, dass die Sektion Fürth des DAV und ihre verantwortlichen, ehrenamtlichen

Touren-, Jugend- und Fachübungsleiter – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde nach wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Auf die für alle Mitglieder der Sektion

Fürth und für Mitglieder anderer Sektionen gültigen Bestimmungen der Satzung der Sektion Fürth des DAV wird entsprechend Bezug genommen. Der Tourenleiter / Ausbilder ist berechtigt, die Teilnahme von der Erfüllung besonderer, für die anstehende Tour oder Ausbildung notwendiger Bedingungen abhängig zu machen.

Teilnahmegebühren und Rücktritt vom Kurs:

Die Teilnahmegebühren decken die Aufwendungen für die ehrenamtlich tätigen Touren- Jugend- und Fachübungsleiter, den Materialverschleiß und die Verwaltungskosten des Ausbildungsreferates. Bei Rückritten vom Kurs müssen wir bereits geleistete Anzahlungen und/oder Teilnahmegebühren einbehalten, da der Sektion bereits im Vorfeld Kosten entstehen. Sollte eine andere Person Ihren Platz einnehmen, wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro einbehalten. Ein von der Sektion gestellter Ersatzleiter ist kein Grund für einen Rücktritt.

Erfolgt die Absage des Kurses durch die Sektion aus Sicherheitsgründen oder anderem wichtigen Grund, werden die Gebühren zurückerstattet.

Bei allen Touren / Ausbildungskursen ist der gültige DAV-Ausweis mitzuführen.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss. Kursausschreibung! Ihre Teilnahme ist erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.

Datum, Unterschrift: _____

MTB-Gruppe

Ansprechpartner der MTB Gruppe:

Wolfgang Keßner
Tel.: 0911 729798
oder 0171 482 7319
e-mail: mtb@dav-fuerth.de



Saisonbedingt haben wir unsere Außenaktivitäten in der dunklen und nassen Jahreszeit kräftig reduziert. Trotzdem kann ich etwas berichten. Die Abschlussfahrt des MTB-Fahrtechnikurses fand unter dem Pseudonym „Windbeuteltour“ statt. Am Anfang mussten wir unsere erlernte Fahrpraxis auf Trails von Hersbruck nach Hohenstein anwenden, doch dann konnten wir im Windbeutelcafé in Hohenstein erbarmungslos zuschlagen. Auf dem Rückweg wurden die angesammelten Kohlenhydrate wieder verbrannt. Zurück in Hersbruck gab es Kulinarisches bei einem Griechen.

Die ganzen unübersichtlichen Infektionsregelungen führten zu einem besonderen Event. Der Bikeradvent fand komplett im Freien statt. Köstlichkeiten stapelten sich bei einem „Mitbring-Büfett“. Heiße Suppen wärmten von innen und ein offenes Feuer von außen. Bei Minusgraden hielten die ausdauernden DAV-ler von 18:30 bis 23:45 Uhr aus.

Der geplante Ausflug zur Gänskärwa auf den Ertzelwanger Keller fand wegen Sauwetter mit dem Auto statt. Der Gänsebraten war klasse, der Gastraum total überfüllt und die Lautstärke an der Schmerzgrenze. Bei einer anschließenden Schnee- und Regenwanderung beruhigten sich unsere Hörnerven wieder.

Kultur gab es auch noch, denn eine Radtour führte uns zum Krippenweg nach Gutzberg.

Zur Situation im Stadtwald: Es gibt eine zeitliche Sperre (Wildruhezeit) an der Bauschuttdeponie. Dort sollten die Trails gesperrt und beseitigt werden. Durch unsere Gespräche mit dem Ordnungsamt und der Stadtförsterei konnten wir die Vollsperrung abwenden und in eine zeitliche Sperre umwandeln. Demnächst kommt es auch zum Rückbau einiger wilder Trails im Bereich Felsenkeller (Longduro).

Dem neugegründeten Verein „Trailworks“ wurde von der Stadt die Erlaubnis erteilt, im genannten Bereich fachmännisch angelegte offizielle Trails zu errichten.

Bitte beachtet die demnächst errichteten Hinweistafeln. Wenn wir uns an die Regeln halten, wird uns die Stadt weitere genehmigte Trails erlauben. Ansonsten kommt es zu Sperrungen, deren Missachtung mit Bußgeld belegt wird. Der Stadtwald ist ein FFH (Fauna-Flora-

Habitat) und Naturschutzgebiet!

Infos unter: <https://www.trailworks-fuerth.de>

Noch eine Bitte: Verbreitet die Trails nicht in sozialen Medien. Die Stadtverwaltung befürchtet, dass der Stadtwald von Bikern überrannt wird und dann kommt es wieder zu Beschränkungen.

Auch ein Routenplaner kann Fehler machen. Siehe Foto oben!

In diesem Sinne freuen wir uns auf die kommende Saison.

RIDE-ON, Euer Wolfgang

Jahresplan MTB

09.04.2022	Osterbrunnen in der Fränkischen , ca. 50 km, 800 Hm. Anmeldeschluss: 03.04.2022 bei: mtb@dav-fuert.de. Teilnehmerzahl max. 15. Details werden auf der Homepage und über die Mailing-Liste bekannt gegeben. Kosten: 2,-€. Organisator: Wolfgang
23.04.2022	MTB-Tour in der Fränkischen Schweiz , ca. 40 km und 1000 Hm, Schwierigkeitsgrad überwiegend S0 und S1, max. bis S2, Teilnehmerzahl max. 10 Anmeldeschluss: 15.04.22, Margit Haitz 0911/302282. Kosten: 2,-€
14.05.2022	Die Sektion präsentiert sich und ihre Aktivitäten am „Tag der Offenen Tür“ Ort: Stadtwald Fürth, oberhalb des Rotwildgeheges
15.05.2022	MTB-Abteilung und andere Sektionsgruppen präsentieren sich im Stadtwald
11.06.2022	Nur zur Info: „Sella Bike Day“

26.06.2022	MTB-Gruppe und Familiengruppe cruisen und üben im Stadtwald.
03.07.2022	„Gräfenberger Berge“ Beschreibung: 50km; 1000 Hm, Kondition: anstrengend; Technik: leicht; Teilnehmerzahl max. 10. Organisator: Klaus Rieger Anmeldung bei: klaus.rieger@outlook.de Kosten: 2,-€. Anmeldeschluss: 01.05.2021
08.07.2022	Sektions-Hauptversammlung
09.07.2022	„Pegnitz-Pottenstein 8er“ MTB Tour zwischen Pegnitz und Pottenstein. Anmeldung unter: mtb@dav-fuerth.de. Bis 25.06.2022. Teilnehmerzahl max. 12, Kosten: 2,-€, Organisator: Martina Pastuszyk
03.09.2022 bis ???	„Stilfser Radtag“ Tiefster Punkt (START): Prad am Stilfserjoch (910 m) Höchster Punkt (ZIEL): Passhöhe Stilfserjoch (2758 m) Distanz Prad – Stilfserjoch: 24,96 km Höhenunterschied Prad – Stilfserjoch: 1848 m Max. Steigung: 15% Durchschnittliche Steigung: 9–11% Anschließend biken auf Trails im Vinschgau. S0 – S1 Kosten 20,-€, zusätzlich Übernachtungskosten und evtl. Bus-Shuttle. Teilnehmerzahl max. 10. Anmeldung unter: mtb@dav-fuerth.de, wegen Zimmerbestellung bis spätestens 15.07.2022. Anzahlung 80,-€
15.09.2022	Anreise „Sella Ronda MTB Trail“
16.09.2022	„Sella Ronda MTB Trail“ 60 km, 400 Hm mit Muskelkraft, 3900 hm mit Seilbahnen. www.sellaronda-mtb.com/de/strecke-im-urzeigersinn-sellaronda-mtb-track-tour.php Kosten 20,-€, zusätzlich Übernachtungskosten. Teilnehmerzahl max. 10 . Anmeldung wegen Zimmerbestellung bis spätestens 15.07.2022. Anzahlung 80,-€. S0-S1 (S2)
16.09.2022	„Sella bike day“ : https://www.sellarondabikeday.com/index_de.html
17.09.2022	„Trails in Alta Badia“ Anmeldung unter: mtb@dav-fuerth.de
08.10.2022	„Rund um Hersbruck“ Mit Mittagspause. Kondition: 50 km, 1000 Hm. Technik leicht bis mittel. Organisator: Jochen Mark. Anmelden: 0151 72120926. Kosten: 2,-€. Anmeldeschluss: 01.10.2022
Noch keine festen Termine:	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Tom in der Hersbrucker Schweiz • Steinbrüchlein oder Schmausenbuck mit Tobias • Bernina Express, S1-S2, und 3000er über St.Moritz (kurzfristig im Oktober, Donnerstag Abend – Sonntag, nur bei super Wetter) • Outdoor Erste Hilfe Kurs, 2 Tage • Fahrtechnikkurse mit Tom <p>Weitere Informationen findet ihr auf der Homepage Details und kurzfristige Angebote kommen über die Mailing Liste.</p>



Bei allen Angeboten handelt es sich um Gemeinschaftsveranstaltungen und nicht um Führungstouren. Helm, Brille und Handschuhe sind Pflicht, genauso wie ein technisch einwandfreies Bike und ein EH Päckchen und Ersatzschlauch oder Flickzeug bzw. unplattbare Reifen. Wer sich nicht an diese Vorgaben hält, kann von der Gemeinschaftstour ausgeschlossen werden.

Es ist mir ein Anliegen, dass Teilnehmer an Touren aus Verantwortung für die Gruppe einen Erste-Hilfe-Kurs haben.
Er sollte nicht länger als vier Jahre zurückliegen.

Wer sich für Touren anmeldet, akzeptiert diese Regeln.



Eine unendliche Geschichte

...und es kam doch wieder anders als gedacht.

Nach Redaktionsschluss und Druck des letzten fürth alpin gab es doch wieder Entwicklungen, die die Kinder- und Jugendgruppe ausgebremst haben.

Es kam die vierte Welle dieses C... und damit verbunden wieder Einschränkungen beziehungsweise Überlegungen, aus Vorsicht auf Treffen zu verzichten. Entscheidender war jedoch, dass beide Jugendleiter nicht zur Verfügung standen. Pia hatte ein Auslandssemester zu absolvieren, Leon hatte aus beruflichen Gründen keine Zeit mehr, für Gruppenstunden in Fürth zu sein. Aus diesem Grund hat Leon auch seine Tätigkeit als Jugendleiter beendet.

Wir versuchen, mit Pia und Unterstützung die Kinder- und Jugendgruppe wieder ins Laufen zu bringen, versprochen...Infos dazu findet ihr am besten auf der neuen Homepage.

Jugendleiter/ Jugendleiterin gesucht!!

(je mehr desto besser)

Wer Lust an Aktivitäten wie Klettern, Wandern usw. mit Kindern und Jugendlichen hat und es sich vorstellen kann, einmal in der Woche (im Optimalfall) die Gruppe mitzugestalten, ist genau richtig hier.

Bei Interesse könnt ihr euch gerne bei mir melden.

Jugendreferent: Johannes Plonka
jugendreferent@alpenverein-fuerth.de
0170 3275886

Offene Fürther Stadtmeisterschaft Sportklettern

12. Nov. 2022

Nach 2 Jahren Zwangspause findet in diesem Jahr am Samstag, 12. November 2022 wieder eine offene Stadtmeisterschaft im Sportklettern in der Kletterhalle Climbing Factory statt.

Gestartet wird wie bisher in sechs verschiedenen Altersklassen (Kinder, Jugendliche und Erwachsene). Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt, eine Urkunde und es gibt zusätzlich Sachpreise.

Jeder kann teilnehmen, also merkt Euch den Termin vor! Nähere Infos findet Ihr rechtzeitig auf unserer Homepage.

Ansprechperson: Bernd Hetzel, e-mail: klettern@alpenverein-fuerth.de, Tel. 0911-7593086



Selbstversorgerhütte bei Streitberg

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Fritz-Hasenschwanz-Hütte,

mitten im Wald in schöner aussichtsreicher Lage am Hang, in unmittelbarer Nähe von Kletterfelsen und unzähligen reizvollen Wandermöglichkeiten, lädt die Fritz-Hasenschwanz-Hütte ein, entspannte Tage in der Natur zu verbringen. Kletterer, Biker, Wanderer, Höhlenabenteurer und Kanufahrer finden hier einen Stützpunkt im Herzen der Fränkischen Schweiz.

Ein Aufenthaltsraum mit Kachelofen und 26 Sitzplätzen, eine komplett ausgestattete Küche mit Gasherd und 13 Lagerplätze unterm Dach laden ganzjährig zum Verweilen und Übernachten ein. Die Photovoltaikanlage versorgt die Hütte mit Licht und Solarstrom. Sie ist zu Fuß in ca. 5 min. vom Waldrand zu erreichen, Trinkwasser kann im nahegelegenen Ort geholt werden, Schlafsäcke, Hand- und Geschirrtücher bitte mitbringen. Es gelten die jeweils aktuellen pandemiebedingten Bestimmungen für Beherbergungsbetriebe.

Wir wünschen Euch einen angenehmen Aufenthalt, ob zu zweit, mit der Familie oder mit Freunden.

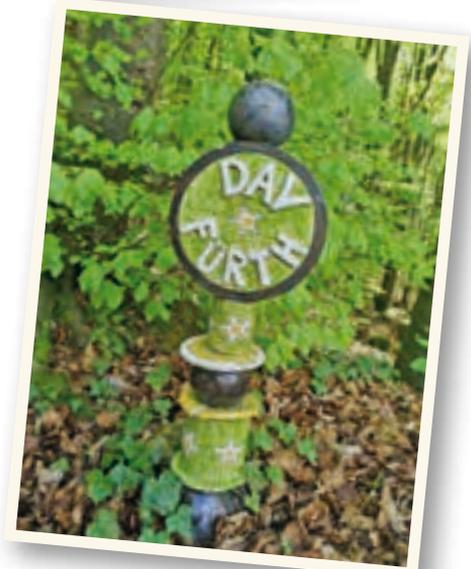
Herzlichen Dank an alle Freunde und Helfer, Projektgruppen und Sponsoren für die tatkräftige Unterstützung bei der Instandhaltung der Hütte.

Euer Hüttenteam
Bernhard, Gabi und Jürgen,
Jan, Jürgen und Geli
Hüttenwart: Geli Hoffmann, e-mail:
huettenwart@alpenverein-fuerth.de

**Reservierungen und Informationen in der Geschäftsstelle:
Mittwochs und Donnerstags
von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

**Telefon: 0911-743 70 33,
e-mail:
post@alpenverein-fuerth.de**

Mit einer Anzahlung von 20,00 € auf das Sektionskonto:
DAV Fürth, Sparkasse Fürth,
IBAN: DE66 7625 0000 0000
0124 35, Verwendungszweck:
Hüttenreservierung von ... bis ...
wird die Buchung gültig. Dies ist gleichzeitig die Mindestbelegungsgebühr und verbleibt bei Absagen ohne Ersatz bei der Sektion. Der Betrag wird mit der Übernachtungsabrechnung verrechnet. Tages- und Übernachtungstarife siehe S. 44.



Bergsteiger-/Klettergruppe Tourenprogramm 2022

Datum	Grad	Zeit	Tour/Veranstaltung	Organisation
April				
Do 07.			Treffen der Bergsteiger-/Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Mai				
Do 05.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Juni				
Do 02.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Sa 25.	III-V		Spaß am Toprope-Klettern in der Fränkischen Schweiz Anmeldeschluss am 09.06.2022, Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt Anzahlung 12 € (Stichwort „Toprope-Klettern“)	Andrea Lakatos andrea.lakatos@gmx.de
Sa - Mo 25. - 27.	WS+ 45° I	7-9 h	Hochtour auf die Rötenspitze (3393 m) über die Nordwand (45°, 200 m) von der Martin-Busch Hütte (2501 m) in den Ötztaler Alpen. Anmeldeschluss am 05.05.2022, Vorbesprechung am 02.06.2022, Anzahlung 24 € (Stichwort „Rötenspitze“)	Sascha Müller 0177-7504510
Juli				
Fr - So 01. - 03.	WS 35° I	6-7 h	Hochtour auf den Palon de la Mare (3703 m) über die Rifugio Branca (2493 m) in der südlichen Ortlergruppe Anmeldeschluss am 05.05.2022, Vorbesprechung am 23.06.2022, Anzahlung 24 € (Stichwort „Palon de la Mare“)	Rainer Eckenberger 0911-7530155
Do 07.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Sa - So 09. - 10.	I T5	6-7 h	Bergtour auf die Schönfeldspitze (2653 m) über das Riemannhaus (2177 m) in den Berchtesgadener Alpen Anmeldeschluss am 20.05.2022, max. 6 Teilnehmer, Vorbesprechung am 30.06.2022, Anzahlung 12 € (Stichwort „Schönfeldspitze“)	Susanne Richter 01523-3561424
Sa - So 16. - 17.	V-VII		Kletterwochenende in der Fränkischen oder Hersbrucker Schweiz. Voraussetzung: Beherrschen der Sicherungstechniken Anmeldeschluss am 07.07.2022 / Vorbesprechung am 07.07.2022 Anzahlung 12 € (Stichwort „Kletterwochenende“)	Anja Oehlert 0179-5405244
Fr - So 22. - 24.	WS 35°	8-9 h	Hochtour auf das Brunegghorn (3833 m) über die Turtmannhütte (2519 m) in den Walliser Alpen Anmeldeschluss am 30.06.2022, max. 8 Teilnehmer, Vorbesprechung am 07.07.2022, Anzahlung 24 € (Stichwort „Brunegghorn“)	Paul Herbst 0170-6325587
August				
Do 04.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Fr - Mo 05. - 08.	L+ 25° I	7-9 h	Hochtour auf den Schwarzenstein (3369 m) über die Berliner Hütte (2042 m) in den Zillertaler Alpen Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder privat PKW Anmeldeschluss am 02.06.2022 / Vorbesprechung am 28.07.2022 Anzahlung 36 € (Stichwort „Schwarzenstein“)	Andreas Müller Rainer Eckenberger 0911-7530155
Fr - So 12. - 14.	WS+ 35° II	7-9 h	Hochtour in den Zillertaler Alpen - Überschreitung des Großen Möselers (3.479 m) vom Furtschaglhaus (2.295 m) zur Chemnitzer Hütte (2420 m) und über den Nevessattel zurück Anmeldeschluss am 31.05.2022, Vorbesprechung am 04.08.2022, Anzahlung 24 € (Stichwort „Möseler“)	Sandro Ruffus 0175-6445229
September				
Do 01.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Fr - Mo 16. - 19.	IV-VI		Klettern am Passo Giau in den Ampezzaner Dolomiten Anmeldeschluss am 31.07.2022 / Vorbesprechung am 08.09.2022 Anzahlung 36 € (Stichwort „Passo Giau“)	Jörg Ruff 0911-37761333
Sa - So 24. - 25.	I-II T6	8-10 h	Bergtour auf den Hochkalter (2607 m) über die Blaeishütte (1680 m) und zurück über das Ofental in den Berchtesgadener Alpen. Anmeldeschluss am 12.08.2022, max. 6 Teilnehmer, Vorbesprechung am 15.09.2022, Anzahlung 12 € (Stichwort „Hochkalter“)	Susanne Richter 01523-3561424

Datum	Grad	Zeit	Tour/Veranstaltung	Organisation
Oktober				
Sa - Mo 01. - 03.	T4	5-6 h	Herbstbergtour auf die Allgäuer Hochplatte (2082 m) Zwischen Tegelberg und Kenzenhütte in den Ammergauer Alpen. Anmeldeschluss am 15.09.2022 Anzahlung 24 € (Stichwort „Hochplatte“)	Dorothee Ruff 0911-37761333
Do 06.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Do 13.			Versammlung der Bergsteiger- und Klettergruppe Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Beginn 20:00 Uhr	Rainer Eckenberger 0911-7530155
November				
Do 03.			Treffen der Bergsteiger- und Klettergruppe ab 19:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	
Do 10.			Bilder-Jahresrückblick der Bergsteiger- und Klettergruppe Gaststätte „Zum Tannenbaum“, Beginn 20:00 Uhr.	Rainer Eckenberger 0911-7530155
Sa 12.			Offene Fürther Stadtmeisterschaften im Sportklettern in der Climbing Factory	Bernd Hetzel 0911-7593086
Dezember				
Sa / So 10. - 11.			Weihnachtsfeier der Bergsteiger- und Klettergruppe auf der Fritz-Hasen- schwanz-Hütte bei Streitberg	Rainer Eckenberger 0911-7530155
Sa 24.			Weihnachtsklettern am „Heiligen Morgen“	Bernd Hetzel 0911-7593086
<p><i>Wir wünschen allen ein schönes, erfolgreiches und unfallfreies Bergjahr 2022</i></p> <p>Bankverbindung: Sparkasse Fürth, DAV Fürth Bergsteigergruppe IBAN: DE26 7625 0000 0009 8733 99</p> <p>Gruppenleitung: Rainer Eckenberger Telefon: 0911 75 30 155 Martin Schewe Telefon: 0176 38087153 Bernd Hetzel Telefon: 0911 75 93 086</p>				

Wichtige Hinweise zur Teilnahme an den Touren:

Die Touren sind Gemeinschaftsfahrten und keine Führungstouren im rechtlichen Sinne. Für seine bergsteigerischen Fähigkeiten und seine Ausrüstung ist jeder Teilnehmer/in selbst verantwortlich.

Weitere Informationen über Schwierigkeit und Anforderungen zur Tour erhaltet ihr vom Organisator.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt beim jeweils angegebenen Organisator. Der Organisator hat das Recht, Teilnehmer/innen, die den Anforderungen nicht entsprechen, von der Tour auszuschließen. Die Teilnehmerzahl der Touren ist begrenzt und wird durch den Organisator bestimmt.

Anzahlung

Nach der Anmeldung ist die angegebene Anzahlung, spätestens bis Anmeldeschluss, auf das Konto der Bergsteigergruppe zu überweisen. Die Anzahlung beträgt in der Regel 12 € pro Übernachtung. Von der Anzahlung bekommen die Teilnehmer/innen bei der Tour wieder 10 € pro Übernachtung zurück. Die Differenz von 2 € wird als kleiner Organisationsbetrag einbehalten.

Wird eine Tour durch den Organisator abgesagt, erhalten die Teilnehmer/innen ihre Anzahlung zurück. Sagt ein/e Teilnehmer/in nach dem Anmeldeschluss ab, werden von der Anzahlung maximal 20 € einbehalten.

Vorbereitung

Vor den Touren findet ggf. eine Vorbereitungsbesprechung mit den Teilnehmer/innen im Rahmen des Vereinsabends um 20:00 Uhr in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“ statt. Dort werden Details zum Ablauf der Tour sowie Treffpunkte, Fahrgemeinschaften, usw. vereinbart.

Ausrüstung

Für seine Ausrüstung ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Ausrüstungsgegenstände wie Steigeisen, Pickel, Gurt usw. stehen in begrenzter Anzahl in der Geschäftsstelle zur Verfügung und können gegen eine kleine Gebühr geliehen werden.

Zeitangaben

Die Zeitangabe beinhaltet in der Regel die Dauer des längsten Tourentags (Auf- und Abstieg).

Schwierigkeiten

Die Gesamtbewertung der Tour besteht nicht allein in der angegebenen Schwierigkeit, sondern in der Summe aus der Schwierigkeit, der Dauer und der zu ersteigenden Höhe.

Bei Touren mit dem Schwierigkeitsgrad L ist etwas Erfahrung im Gebirge nötig. Niedrigste Bewertung für Hochtouren.

Bei Touren mit dem Schwierigkeitsgrad WS ist sicheres Steigeisengehen, Beherrschen der Anseiltechnik und Erfahrung im Hochgebirge unbedingt Voraussetzung.

Die Touren ab dem Schwierigkeitsgrad ZS sind nur für selbstständige Bergsteiger/innen mit langjähriger Erfahrung im Hochgebirge geeignet. Der angegebene Schwierigkeitsgrad für das Klettern (UIAA) und das Klettersteiggehen (A-E) muss im Vorstieg beherrscht werden.

Sonstiges

Die ausgeschriebenen Touren können auf Grund schlechter Witterungsbedingungen oder alpiner Verhältnisse kurzfristig durch den jeweiligen Organisator geändert oder abgesagt werden.

Konto

Bankverbindung: Sparkasse Fürth, DAV Fürth Bergsteigergruppe
IBAN: DE26 7625 0000 0009 8733 99
BIC.: BYLADEM1SFU



Bergsteigerschmankerl um La Grave

2021 – und wieder hat es uns wetterbedingt in die Dauphiné verschlagen. Wobei mittlerweile schon geringe Zweifel am Wetter in den Schweizer Viertausender-Gebirgen reichen, um die Fahrt in den wetterbegünstigten südlichen Alpenbogen anzutreten, denn zu attraktiv und mannigfaltig sind die Touren dort. Und vor allem: zu viele davon haben wir noch nicht erledigt.

Und auch dieses Mal wurden wir nicht enttäuscht. Trotz eines Regentages konnten wir in gut einer Woche vier Hochgipfel (La Grande Ruine Pointe Brevoort (3.765 m), La Grande Ruine Pic Maître (3.728 m), Pic de la Grave (3.667 m), Aiguille du Goléon (3.427 m) besteigen, zwei Klettergärten (Chezelet sowie La Bélarde) besuchen sowie eine 13-Seillängen-Plaisirtour („Gay Pied“ an der Tête de la Maye bei La Bélarde) klettern. Und weil wir ja so weit im Süden waren, haben wir auf dem Rückweg nach Deutschland noch den Mont Pourri (3.779 m) – den zweithöchsten Berg der Vanoise – mitgenommen. Drei der Touren seien hier vorgestellt.

La Grande Ruine (3.765 m)

Zugegebenermaßen erscheint der Berg aufgrund des Namens nicht besonders attraktiv zu sein. Aber dieser Eindruck täuscht: Sowohl nach Süden als auch nach Südosten entsendet die Grande Ruine zwei nicht allzu lange Felsgrate im 4. bis 5. Grad, die sich durch sehr guten Fels auszeichnen. Einen davon, den Südostgrat mit dem wohlklingenden Namen ‚La Nuit des Refuges‘, hatten wir uns vorgenommen. Zudem sind Touren auf die Grande Ruine keine Gewalttouren, da die Ausgangshütte, das Refuge Adèle Planchard mit einer Höhe von 3.169 m, kurze Gipfelanstiege verspricht. Diese Annehmlichkeit muss man sich aber verdienen: Der Zustieg zur Hütte erfolgt durch das endlos lange und flache Tal der jungen Romanche und über ca. 1.500 Höhenmeter. Insgesamt sollten dafür fünf bis sechs Stunden eingeplant werden.

Erfolgte der Zustieg zur Hütte noch im Nebel mit Nieselregen, erwartete uns am nächsten Tag strahlender Sonnenschein. Allerdings auch mit etwas

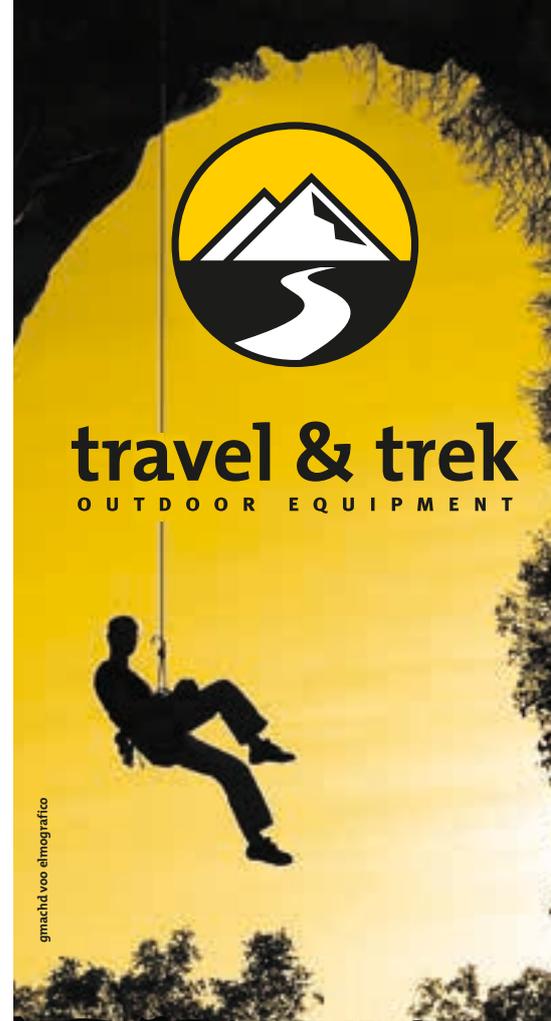
Neuschnee, der über Nacht gefallen war. Nicht überraschend auf dieser Höhe, aber vorhergesagt war dieser nicht. Unschlüssig was wir nun machen sollten, die vorgenommene Klettertour oder „nur“ den Normalweg, starteten wir mit der gesamten Kletterausrüstung. Schon bald wurde aber klar, dass das mit der Klettertour nichts werden würde. Im Zustieg lagen bis zu 20 cm Neuschnee, dieser verging auch nicht und teilweise waren die Felsen mit Wassereis überzogen. Beim Übergang zum Gletscher entschieden wir uns schlussendlich für den Normalaufstieg auf den Hauptgipfel der Grande Ruine – der Pointe Brevoort – und entledigten uns von einem Teil unserer Kletterausrüstung, die wir dort zurückließen. Der Normalanstieg erwies sich zum Glück aber als eine ausgesprochen abwechslungsreiche Notlösung, die keine Langeweile aufkommen ließ oder in endloser Bergsteigerei ausartete: ein kurzer Zustieg zum Gletscher, ein Gletscher, der teilweise durchaus steil ist, ein kurzer, leichter Klettergrat, ein verstecktes Couloir sowie ein finaler Blockgrat.



Pic de la Grave (3.667 m)

Nach einem Schlechtwettertag mit einigem Schnee in den Hochlagen, den wir im Tal verbrachten und einem Klettertag bei strahlendem Wetter im Klettergarten von Chezelet oberhalb von La Grave im Angesicht der Meije, war wieder eine Hochtour auf dem Programm: der Pic de la Grave über die sogenannte ‚Petite Traversée‘. Im Gegensatz zur Tour auf die Grande Ruine wird die Tour auf den Pic de la Grave meist als Tagestour unternommen. Das bedeutet: Angenehm frühstücken im Hotel im Tal, Start erst um sieben Uhr an der Talstation der Seilbahn in La Grave, Beginn der Tour an der Bergstation Gare des Ruillons auf bereits 3.200 Meter. Die Auffahrt erfordert aber etwas Geduld: Es handelt

sich um eine sogenannte Gruppenumlaufbahn. D.h. jeweils fünf Gondeln (6 Passagiere) werden zu einer Gruppe zusammengefasst, von denen es auf jeder Sektion sechs Stück gibt. Der Zustieg zu den Gondeln erfolgt im Stillstand in den Stationen, die restlichen Gruppen warten in dieser Zeit auf der Strecke. Man hat also genug Zeit, um die Landschaft zu bewundern, während man doch eigentlich schon längst starten will. Was man in der Seilbahn gefühlt vertrödelt hat, gleicht sich zum Glück aber durch einen kurzen Zustieg zur steilen Gipfelanke wieder aus: Die Traversierung des Glacier de la Girose dauert keine Stunde. Der Übergang vom Gletscher über den Bergschrund in die relativ steile Gipfelanke stellt sodann die eistechnische Schlüsselstelle mit ca. 40 Grad dar. Eine Eischraube bietet hier die nötige



gmatch voo almagrafico

travel & trek
OUTDOOR EQUIPMENT

Wandern, Klettern, Hochtouren,
Fernreisen, Backpacking, Radreisen,
Regenjacken, Wanderschuhe, Isomatten,
Karabiner, Fahrradricksäcke, Kocher,
Sandalen, Schlafsäcke, Campingartikel,
Kletterschuhe, Softshell, Merino-
bekleidung, Höhenmesser, Helme,
Eispickel, Klettergurte, ...und vieles mehr.
Unser Team freut sich auf dich.

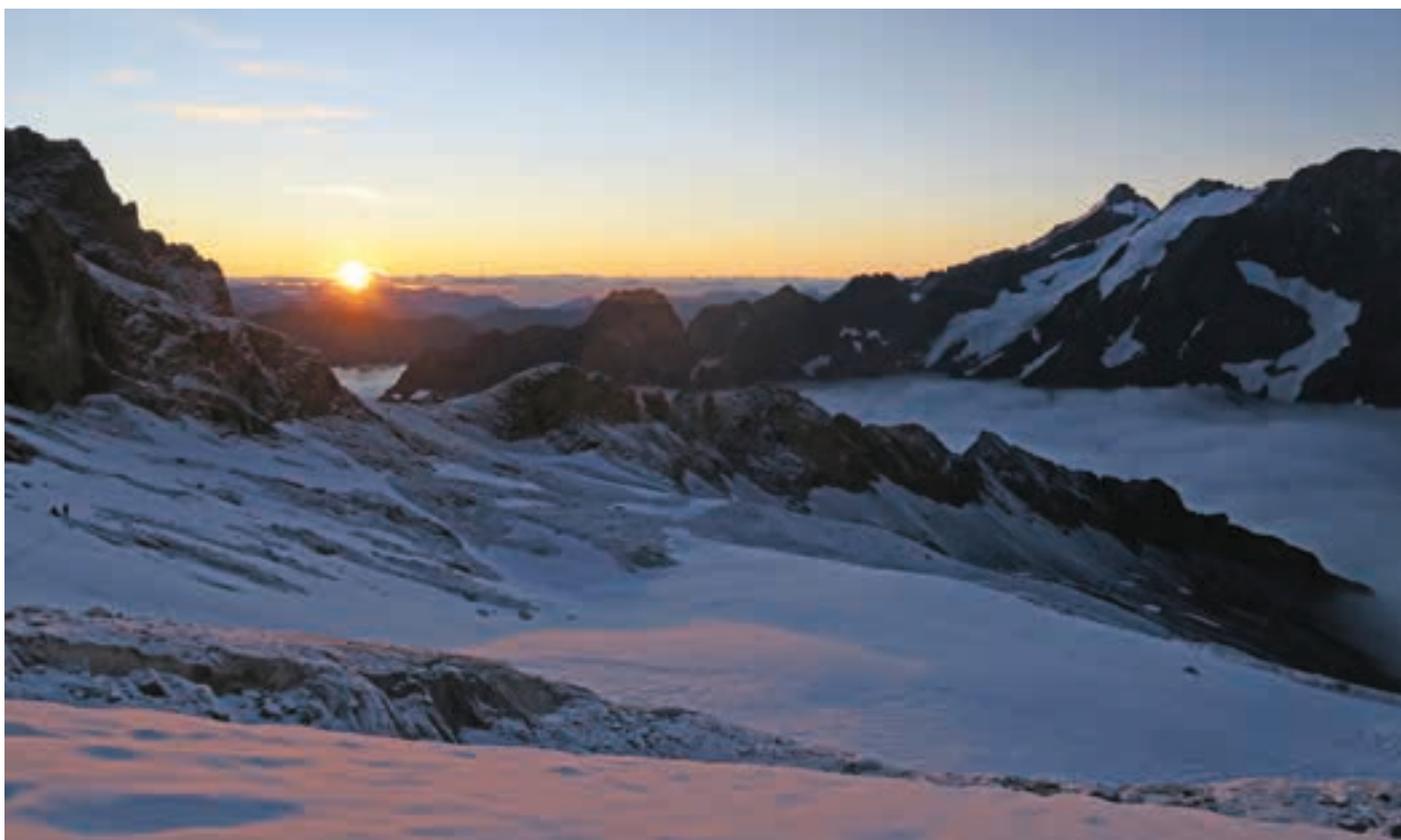
Bergans OF NORWAY **maloja**

Rab **MEINDL**
Shoes For Actives

YETI™ **SCARPA**

Lowepro alpine **LEKI** **deuter**





Sicherheit. Nach ca. der Hälfte der Gipfelflanke wird der Normalweg verlassen und nach links zum Ostgrat am Beginn der ‚Petite Traversée‘ gequert. Der Ost-

grat bietet herrliche Kletterei in teilweise steilem, aber immer griffigen Fels, häufig unterbrochen von leichteren, flacheren Passagen. Bei uns hatte die Tour

eine gewisse alpine Note, da der Neuschnee der vergangenen Tage noch nicht weg war. Vom Gipfel eröffnet sich nach Süden der

Tourinfos:

	La Grande Ruine (Normalweg)	Pic de la Grave (Petite Traversée)	Aiguille du Goléon (Normalweg)
Höhe	3.765 m und 3.728 m	3.667 m	3.427 m
Ausgangspunkt	Refuge Adèle Planchard (3.169 m)	La Grave (1.500 m)	Hameau de Valfroide (1.674 m)
Schwierigkeit	F+/PD- (Anmerkung: Die Bewertungen in der Dauphine sind eher streng; bei dieser Tour gibt es u.a. einen spaltigen Gletscher, Kletterpassagen und ein ca. 40 Grad steiles Couloir)	PD+ (Fels bis III+) (siehe Anmerkung links)	F Es wird ein nahezu spaltenloser Gletscher sowie ein schrofiger Grat begangen. Höhendifferenz rund 1.800 Höhenmeter. Gemütlicher wird es, wenn man im Refuge du Goléon übernachtet.
Zeit / Höhenmeter	5,0 Std. / 650 Höhenmeter	5,0 Std. / 500 Höhenmeter	8,0 Std. / 1.800 Höhenmeter
Charakter	Eher kurze und insbesondere kurzweilige Tour, die eine große Bandbreite alpinen Geländes bereithält: steiler Gletscher, Klettergrat, Couloir und Blockgrat. Diese Kombination muss man sich aber durch einen langen Hüttenzustieg verdienen.	Vergleichbar mit dem bekannten Cosmique-Grat auf die Aiguille du Midi im Montblanc-Gebiet: Übernachten im Hotel im Tal, Auffahrt mit der Seilbahn auf über 3.000 Meter, kurzer Gletscherzustieg, schöner Felsgrat in sehr gutem Fels, großartige Aussicht am Gipfel, schnell wieder im Tal.	Lange, leichte Tour auf einen tollen Aussichtsgipfel zwischen Dauphiné und den eindrucksvollen Aiguilles des Arves.
Führer	<ul style="list-style-type: none"> • Sébastien Constant: Classic Routes in the Écrins, A Mountaineering Guide (2018, Édition Constant), englisch, französisch • Frédéric Jullien: Massif des Écrins, Alpinisme Plaisir, Courses de F à TD (2019, Glénat), französisch • Frédéric Chevallot, Paul Grobel, Jean-René Minelli: Alpinisme facile dans le Massif des Écrins (2006, Glénat), französisch 		



Ausblick auf das Gipfelmeer der Dauphiné. Eine Lebensaufgabe, wollte man alle diese Gipfel besteigen. Der Abstieg über den Normalweg war dann auch schnell erledigt, so dass wir am frühen Nachmittag auf der Hotelterrasse in La Grave bei Kaffee, Kuchen und Bier in der Sonne den Ausblick auf die Meije genießen konnten.

Aiguille du Goléon (3.427 m)

Empfohlen sei auch noch die Aiguille du Goléon: Trotz der beachtlichen Höhe keine richtige Hochtour (der zu begehende Gletscher ist flach und nahezu spaltenfrei), aber als Tagestour mit rund 1.800 Höhenmetern und beachtlicher Strecke ein tagesfüllendes Unternehmen. Entschädigt für die Mühen wird man mit dem schmucken Refuge du Goléon mit tollem Ausblick auf die Meije und einer abwechslungsreichen Wanderung durch ein grünes Tal, dem geröll-

gen Gletschervorfeld, einem harmlosen Gletscher und einen felsigen, aussichtsreichen Grat zum Gipfel.

Die Gipfelschau sucht ihresgleichen! Der gesamte südliche Alpenbogen erstreckt sich von Montblanc, Vanoise und Gran Paradiso im Norden bis zu Dauphiné und Ubaye im Süden, vom Monviso im Osten bis zur Grandes Rousses – dem westlichsten Gletschermassiv der Alpen mit dem Pic de l'Étendard – im Westen. Nicht zu vergessen das eindrucksvolle Felshorn der Aiguille Méridionale d'Arves, dem höchsten Gipfel der Aiguilles des Arves, den eindrucksvollen ‚Drei Zinnen‘ der Maurienne. Nach Richard Goedecke einer der ernsthaftesten und alpinsten Dreitausender der Alpen. Ziele gibt es wahrlich genug hier, die sich nicht nur bei schlechten Wetteraussichten in den Zentralalpen lohnen.

*Text: Stephan Mertens
Bilder: Stephan Mertens
und Bernd Hetzel*

BOULDERN PUR.

In der Metropolregion –
Zirndorf, Nürnberg, Erlangen.


der steinbock
BOULDERHALLE

ZIRNDORF

@dersteinbockzirndorf

Sonniger Außenbereich,
Café mit Terrasse.



NÜRNBERG

@dersteinbocknuernberg

Große Halle mit Sauna,
Kilterboard, gemütlichem
Café, Billiard & Kicker.



ERLANGEN - NEU!

@dersteinbockerlangen

Atmosphärische,
neue Halle, mit 16x12
Kilter Board-Neuheit.



Kombikarten
gelten in allen drei
Hallen!

www.dersteinbock-nuernberg.de
www.dersteinbock-zirndorf.de
www.dersteinbock-erlangen.de



Mitglieder der Sektion Fürth erhalten ermäßigten Eintritt!



Schaurig - schönes Birgland

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde!

Das vergangene Jahr ging beinahe planmäßig zu Ende. Der Jahresabschluss musste leider wegen kurzfristiger Schließung des Lokals aufgrund einer Corona-Erkrankung des Personals abgesagt werden. Aber am Ende der Nikolauswanderung beschenkten uns ein „echter“ Nikolaus (direkt aus Burgfarrnbach angereist) und seine Gehilfen aus der Wandergruppe reichlich mit Glühwein und Selbstgebackenem. Im neuen Wanderjahr konnten wir schon drei planmäßige Wanderungen nach dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung“ durchführen. Wir haben Regen, Schnee und Wind getrotzt und tolle, abwechslungsreiche Wanderungen erlebt.

Bis Jahresende sind noch 18 Wanderungen, eine Wanderwoche in Verdins, ein Busausflug nach Augsburg und ein Jahresabschluss in Verbindung mit einer kulturellen Veranstaltung geplant.

Wünschen wir uns, dass alle Wanderungen durchgeführt werden können, bei bester Gesundheit aller Wanderinnen und Wanderer. An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an alle Gruppenmitglieder, die sich aktiv an der Gestaltung des Wanderplans beteiligen.

Bleibt gesund!!!
Karin Laurer



Wanderplan 2022

Datum	Wanderplan 2022	km	Organisator	Treffpunkt
	Projekttag Fritz-Hasenschwanz-Hütte nach Absprache			
So 03..04.22	Schnaittach	12	Heike Viedenz 0911/95699255	9.00 Uhr AOK
Sa 23.04.22	Von Igensdorf nach Großenbuch	15	Karin Laurer: 0911/7670067	8.30 Uhr IKEA
Sa.07.05.22	Botanische Wanderung Burgbernheim	11	Karlheinz Katsch: 0911/7567752	7.50 Uhr Hbf Fürth PSt:10
So 22.05.22	Von Ebensfeld nach Mürsbach	15	Fritz Zander: 0911/7908163	8.00 Uhr Hbf Fürth
So 12.06.22	Höhen bei Marloffstein	14	Hellmut Bronnsack: 0911/790818	9.00 Uhr IKEA
So 26.06.- 03.07.22	Wanderwoche Verdins		Karin Laurer/Heike Viedenz	offen
Sa 16.07.22	Breitenlesau	14	M. Holzberger/Gerlinde Megow: 0911/791455	9.00 Uhr IKEA
So 31.07.22	Von Cadolzburg nach Deberndorf	12	Ella Aldenkortt: 0911/767891	9.00 Uhr Obi
Sa 13.08.22	Leberkäswanderung		Helga und Conrad Weißmann: 09163/968839	8.45 Uhr Hbf Fürth
Sa 27.08.22	Von Neudorf I zur Giechburg	12	Helga und Helmut Weiß: 0911/7905254	9.00 Uhr Ikea
Sa 10.09.22	Busausflug nach Augsburg		Karin Laurer	offen
So 25.09.22	Naturschutzgebiet Vogelsang bei Iphofen mit Schlusseinkehr	15	Gerlinde Loos: 0911/792451	9.00 Uhr Hbf Fürth
So 09.10.22	Auf Oberpfälzer Höhen	14	Hellmut Bronnsack: 0911/7908180	9.00 Uhr IKEA
Sa 22.10.22	Hirschneuses	14	Horst Fritz/Herbert Schiefer: 0911/756368	9.00 Uhr Obi
Sa 12.11.22	Gansessen in Steinbach	12	Wulf Megow: 0911/755321	9.00 Uhr AOK
So 20.11.22	Jahresabschluss		Für Gruppenmitglieder	

Die Wanderungen sind Gemeinschaftstouren im rechtlichen Sinne. Jeder Teilnehmer trägt eigenverantwortlich zum guten und sicheren Gelingen der Wanderung bei. Änderungen vorbehalten! Nicht Gruppenmitglieder bitte vorher beim jeweiligen Organisator anmelden oder bei Karin Laurer. Busausflug und Wanderwoche sind vorrangig für Gruppenmitglieder. Freie Plätze bitte telefonisch erfragen.




SÜBERKRÜB
 Gärtnerei & Floristik

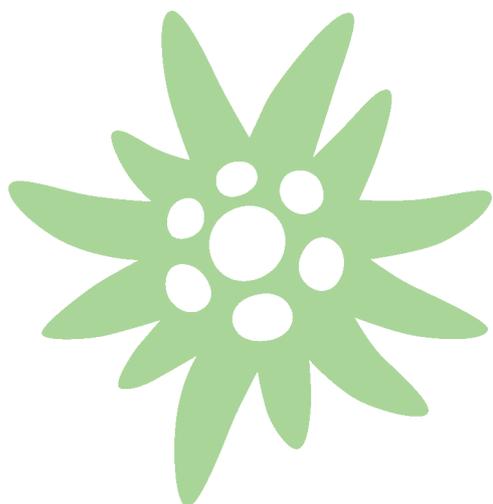
Alte Reutstraße 62
 90765 Fürth
 Tel. 0911-7 90 66 60
www.blumen-sueberkrueb.de

Schnittblumen
und Pflanzen
aus der Region.

Ortsgruppe Heilsbronn

Programm 2022

Datum	Wanderung / Tour / Veranstaltung	Organisator
Sa. 02.04.	Wanderung rund um Rothenburg	Birgit L.
Fr. 29.04.	Monatstreffen	
Fr. 13.05. - So. 15.05.	Aktionswochenende auf der Fritz-Hasenschwanz Hütte	Jürgen S.
Fr. 27.05.	Monatstreffen	
So. 29.05.	Frauenschuhwanderung	Wilfried L.
Fr. 24.06.	Monatstreffen	
Sa. 25.06. - So. 26.06.	Wanderung zur Tutzinger Hütte / Benediktenwand	Rainer P.
Sa. 09.07. - So. 10.07.	Kanutour	Susanne W. u. Team
Fr. 22.07. - So. 24.07.	Bergwochenende Lamsenjochhütte mit Aufstieg Lamsenspitze	Reinhold B.
Fr. 29.07.	Monatstreffen	
Sa. 06.08. - So. 07.08.	Aktion noch offen - Klettersteig etc.	N.N.
Fr. 09.09.	Monatstreffen	
Fr. 09.09. - So. 11.09.	Bergwanderung Nagelfluhkette	Birgit B.
Fr. 30.09. - Mo. 03.10.	Aktivwochenende Böhmerwald - Wandern und Biken	Zdenka H./Miriam O.
Fr. 07.10.	Monatstreffen	
Fr. 28.10. - Di. 01.11.	Erlebnis- und Genusswochenende Südtirol	Jürgen S.
Fr. 19.11.	Nachtwanderung	N.N.
Fr. 25.11.	Monatstreffen	
So. 11.12.	Jahresabschlusswanderung	Jürgen S.
Auskunft und Anmeldung bei Jürgen Schneider Tel. 09872-805480		
Jahresprogramm unter Vorbehalt - Terminverlegungen oder Streichungen können möglich sein		



handel

handwerk

komplettausbau

schneider

fliesen

marmor

sanitär

Jürgen Schneider
 Fliesenlegermeister
 Baumgartenweg 22 · 91560 Heilsbronn
 Telefon (09872) 95639-0
 Telefax (09872) 95639-99
 www.fliesenschneider.info
 heilsbronn@fliesenschneider.info

Lager, Ausstellung und Beratung:
 Gewerbestr. 27, 91560 Heilsbronn

Wanderwochenende in Partschins im schönen Vinschgau



Die vielleicht letzten sonnigen Herbsttage verbrachten 9 Mitglieder der Ortsgruppe vom 29.10. – 2.11. in Südtirol. Mit dabei war eine Familie mit Baby und Hund.

Jürgen, unser Gruppenleiter, hat die Wandertouren und Einkehrmöglichkeiten schon im Vorfeld ganz genau geplant, uns zugesandt und so konnten wir gut vorbereitet in das verlängerte Wochenende starten!

Wir wohnten in einem familiär geführten Hotel „Ferienidylle Gstrein in Rabland“ in einem Ortsteil von Partschins. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, fuhr ich nach Partschins zur Tourist Info, denn dort startete die Führung durch die Apfelplantagen. Sehr viel Wissenswertes über die Arbeit der Obstbauern erfuhren wir hier. Da unsere Führerin nicht nur Obstbäuerin ist, sondern auch die einzige weibliche Schnapsbrennerin Italiens, lud sie uns im Anschluss zur Schnapsverkostung in ihre Brennerei ein.

Abends durften wir die Südtiroler Knödel und Apfelstrudel (ist das nun Mürbteig oder Strudelteig?) im Gasthaus Habichl genießen. Um 22 Uhr trafen endlich Johannes und Chrissi mit Baby

und Hund ein. Wir waren sehr erleichtert, als sie endlich da waren, denn der Ferienbeginn bescherte einige Staus.

Herrlich sonniges Wetter erwartete uns am nächsten Tag. Wir fuhrten mit der Unterstell-Seilbahn ab Naturns hinauf zum Meraner Höhenweg. Wir wanderten zunächst den Meraner Höhenweg

Richtung der „1000-Stufen-Schlucht“ – steil bergab und anschließend sehr steil bergauf – bis zum Berggasthof Pirch an der Texelbahn. Hier trennten wir uns, denn einige von uns fuhrten mit der Bahn nach Partschins, die anderen wanderten über den Partschinser Wasserfall nach unten.

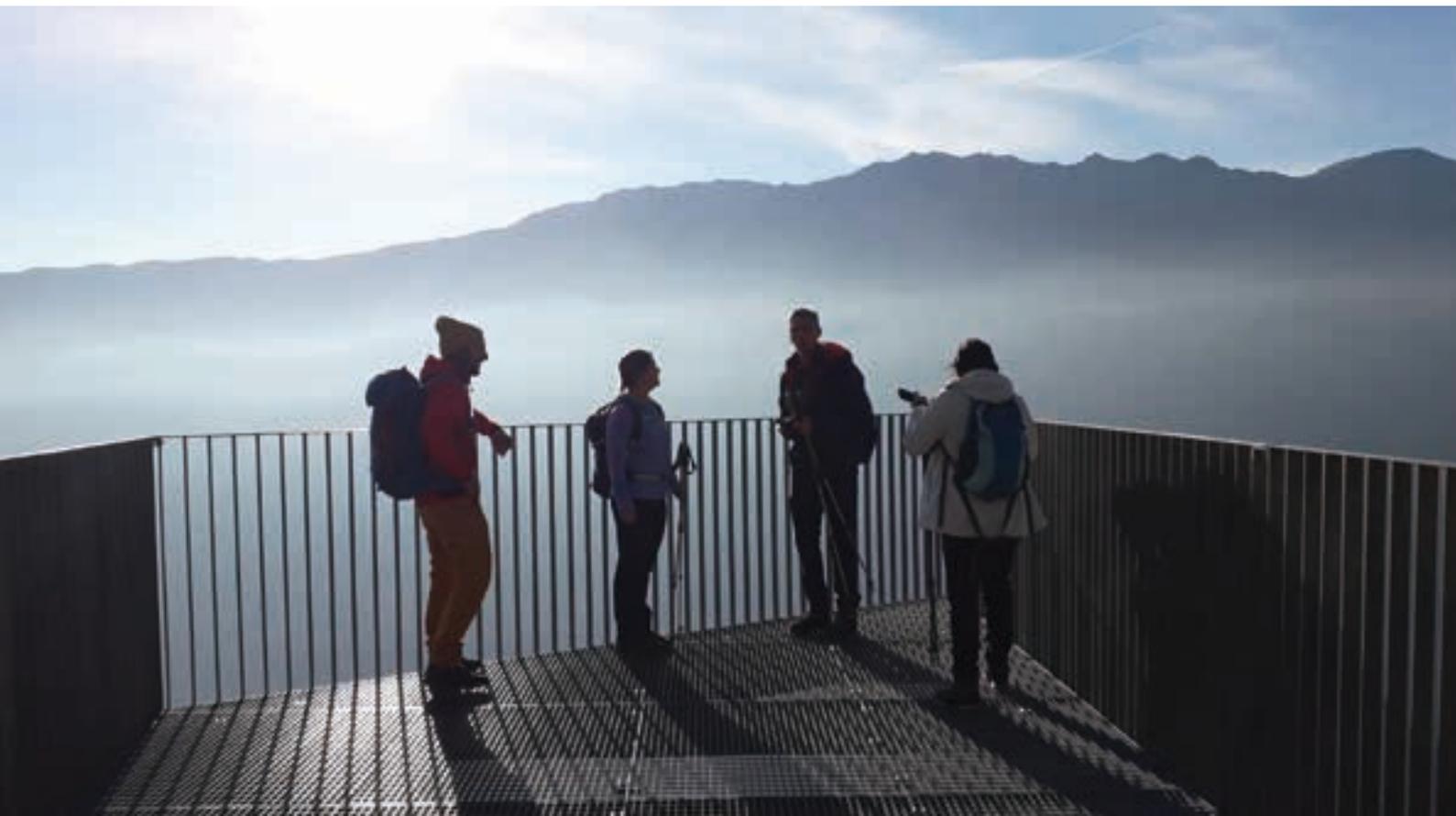


Für den Abend hat Jürgen uns etwas ganz Besonderes ausgesucht: Das Restaurant „Onkel Taa“ in Töll. Ein sehr altes, mystisch anmutendes, seit ca. 1400 bestehendes Haus, früher Kurbad. Dort war damals die Kaiserin Elisabeth von Österreich zur Kur, wie man im anschließenden „K und K Museum“ erfuhr. Die Speisen waren sehr erlesen, z.B. Zucchini-Blüten in Sesamkruste...

Am Sonntag teilten wir uns auf in zwei Gruppen. Die erste Gruppe erwanderte die nächste Etappe des Meraner Höhenweges zur Nasereithütte. Der Apfelstrudel schmeckte wieder mal vorzüglich! Strudel- oder Mürbteig, das war wieder mal die Frage! Wir konnten beobachten, wie die Ziegen vom Berg heruntergeholt wurden. Nach dem Aufstieg zur Tablander Alm war uns klar, warum die Ziegen in den Stall mussten. Es sollte in der kommenden Nacht kräftig schneien. Die zweite Gruppe wanderte auf dem Partschinser Waalweg zur Leiteralm und fuhr mit dem Korblift nach Vellau, zurück mit dem Bus. Heute war Törggelen angesagt im Graswegerkeller. Am Montag hatten wir – wie erwartet – Regenwetter. Wir nutzten aber den noch leichten Regen am Vormittag und wanderten von Rabland den Marlinger Waalweg bzw.

den Marlinger Höhenweg nach Marling. Mittlerweile regnete es in Strömen. Wir trafen uns am Marktplatz, denn wir kamen aus unterschiedlichen Richtungen und kehrten im einzigen Gasthaus, in dem Hunde zugelassen wurden, ein. Danach fuhren wir mit dem Bus – umsonst mit der Gästekarte – zum Kaffeetrinken nach Meran. Unsere junge Familie wanderte von Marling nach Partschins zurück und kam völlig durchnässt dort an. Am Dienstag hieß es Abschied nehmen. Eine Gruppe fuhr gleich nach dem Frühstück heim, die anderen wanderten von Meran über den Tappeiner Weg zu Schloß Thurnstein über Schloß Tirol und hatten nochmal einen herrlichen Blick auf das Etschtal und die verschneiten Berge. Es hat tatsächlich in der Nacht kräftig geschneit und am Tag war es wieder sonnig! Ein unvergesslich schönes Wochenende mit Jürgen und Heike, Conny, Birgit, Miriam, Birgit und Gert, Johannes und Chrissi mit Samu (mit 0,5 Jahren jüngstes Mitglied im DAV Heilsbronn) und Hund werden wir in Erinnerung behalten!

November 2021
Birgit Bracks





Yoga wandert auf neuen Wegen

„Neue Wege entstehen, indem wir sie gehen.“

(Friedrich Nietzsche)

Yoga ist die perfekte Ergänzung zum kraftintensiven Bergsport. Um unseren Körper im Gleichgewicht zu halten, ist es wichtig, nicht nur die Muskulatur zu kräftigen, sondern auch ihre Beweglichkeit zu erhalten. Mit Yogaübungen können wir Beweglichkeit auf eine Art und Weise trainieren, die Spaß macht und motiviert. Yoga fördert die Balance und das Wohlbefinden. Ob im Wohnzimmer, auf der Bergwiese, in der Kleinen Mainau oder in der Jahnturnhalle – Yoga kann man überall ausüben. Man benötigt weder Geräte, noch eine besondere Ausrüstung. Und jede Übungseinheit lässt sich an die eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten anpassen.

Jahresrückblick 2021

Die Yoga-Stunden in der Jahnturnhalle, Theresienstr. 11/13 in 90763 Fürth, jeweils am Dienstag um 19:00 Uhr, konnten wir coronabedingt leider nur mit Unterbrechungen anbieten.

Umso erfreulicher war es, dass unsere wöchentliche Yogapraxis über Zoom-Online fast durchgängig stattfinden konnte.

Zudem gab es in den Sommerferien Yoga-Stunden im Fürther Stadtpark und auf der Dachterrasse von Jenös Kanzlei im Zentrum von Fürth.

Ein besonderer Moment war die Gründung unserer Yoga-Gruppe bei der DAV Sektion Fürth am 09. September 2021, über die wir im letzten fürth alpin Heft berichtet haben.

Seit dem letzten fürth alpin Heft

konnten wir 24 Neuzugänge in unserer Mailingliste verzeichnen. Juhu!

Herzlichen Glückwunsch

Unser DAV Yoga-Team entwickelt sich stetig weiter. So können wir nunmehr auf zwei ausgebildete Yogalehrerinnen, eine Trainerin in Yogalehrer Ausbildung, eine Trainerin mit medizinischem beruflichen Hintergrund und Balletterfahrung sowie auf zwei BLSV-lizenzierte DOSB-Übungsleiter C und DAV Wanderleiter blicken. Uns alle verbindet eine langjährige eigene Yogapraxis und die Freude am Unterrichten.

Yogapraxis im Frühjahr/Sommer 2022

Im Februar und im März 2022 haben wir in der Jahnturnhalle Yoga-Workshops angeboten, um die Yogapraxis zu bereichern und zu vertiefen. Dabei war der Fokus auf Ausrichtung, Atemtechnik und Achtsamkeit sowie dem persönlichen Austausch gerichtet.

Wir sind zuversichtlich, dass wir



unser regelmäßiges Yoga-Angebot bald wieder Hybrid in der Jahnturnhalle und über Zoom-Online fortführen können.

Mal sehen, was sich noch alles ergibt ...



Yoga-Gruppe goes Outdoor

Wälder, Berge, Flüsse, Seen: Seit Urzeiten zieht es uns Menschen in die Natur. Das gemeinsame Eintauchen in die Natur fördert das innere und soziale Gleichgewicht.

Wir wollen gemeinsam die Kraft der Natur spüren, frische Bergluft atmen und die Stille unserer Wälder erfahren durch:

- achtsame Wanderungen
- Begehung von Yoga- und Entspannungspfaden
- das bewusste Wandern auf Pilgerwegen
- besondere Exkursionen und Naturerlebnisse
- impulsvolle Spaziergänge
- spirituelle Orte (z.B. Kraftorte, Kultstätten, Kirchen, Klöster)
- Meditation in der Natur.

Dabei ist uns eine ganzheitliche Ausrichtung wichtig. Unsere Aktivitäten sollen die Gesundheit von Körper, Geist und Seele fördern, den Gemeinschaftssinn stärken und unser Leben durch Neues bereichern.

Wie soll das gehen? Auch das Sammeln von Kräutern kann einer Meditation sehr ähnlich sein. So sind Kräuterwanderungen ein guter Weg, um den Blick für den Waldboden zu schärfen - ein bewusstes Erleben, sich Einlassen und die Perspektive zu wechseln.

Wir sind gespannt, wer sich auf unser Outdoor-Angebot - ganz nach dem Motto von Friedrich Nietzsche „Neue Wege entstehen, indem wir sie gehen“ - einlassen wird.

Fürth goes Yoga

An der Kleinen Mainau hat die Stadt Fürth Bayerns ersten Yoga- und Entspannungspfad im Jahr 2021 er-



öffnet. Und wir müssen sagen: Der Pfad ist sehr schön geworden! Danke an die Stadt Fürth!

Aktiv mitgestalten

Wir laden Euch herzlich ein, unsere Yoga-Gruppe aktiv mitzugestalten. Ihr müsst deswegen nicht gleich Yogalehrer sein!

Jeder von Euch kann oder weiß irgend etwas Besonderes - wir würden uns freuen, wenn ihr Euer Wissen bzw. Euer Können mit uns teilen würdet! Das können z.B. Vorträge, Geschichten, Impulse, Gedanken, besondere Wanderungen und Unternehmungen sein.

Nehmt mit uns Kontakt auf: yoga@dav-fuerth.de

Namaste,
Euer Yoga-Team

Yoga-Praxis

Jeden Dienstag, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

- Jahnturnhalle, Theresienstraße 11/13, (2. OG) 90763 Fürth
Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen.

Bitte aktuelle Corona-Regelungen beachten!

Achtung: Bitte Hinweise im Yogaverteiler beachten (Mailingliste).

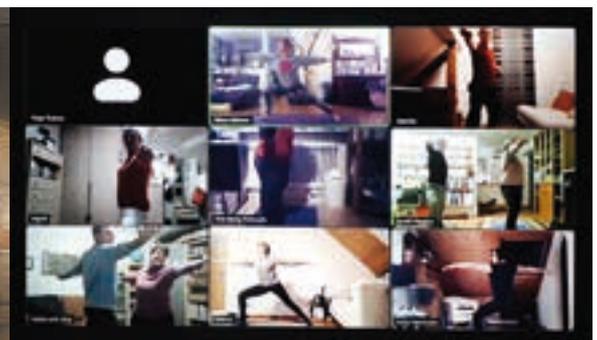
- online über Zoom
- Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und eigene Gefahr!

Ansprechpartner der Yoga-Gruppe:

Jenö Müller

Telefon: 0911-3008522

E-mail: yoga@dav-fuerth.de





Mailingliste

Auf der Homepage
www.alpenverein-fuerth.de
 findet ihr unter:

Service -> Mailinglisten ->
 Mailinglisten-Übersicht
 die Yoga-Liste für den all-
 gemeinen Austausch in der
 Yoga-Gruppe.

Tragt Euch bitte ein, denn hie-
 rüber erhaltet ihr den Zoom-
 Link, Absagen und Neuigkei-
 ten.



Programm der Yoga-Gruppe: Frühjahr/ Sommer 2022

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
So 08.03. 2022	Yoga-Workshop: Zeit zum Atmen Atme jederzeit tief, glücklich und frei	Anfänger und Fortgeschrittene Yogis 2G+/ oder geboostert (Impfnachweis und Ausweis erforderlich)	Jahnturnhalle, Theresienstr. 11-13, 2.OG, Fürth 19:00 bis 20:30 Uhr (bitte 18:50 Uhr vor Ort sein)	Doris Stadlbauer yoga@dav-fuerth.de 0151 43146502
So 20.03. 2022	Boden ist Grundlage allen Lebens! Wanderung und Exkursion (Boden-Lehrpfad, Wildkräuter und deren Wirkung, kleine Schluchten und Höhen) Für Brennesselsuppe mitbringen: Handschuhe, Schere, Tüte! Einkehr: spätes Mittagessen	13 km, reine Gehzeit: 3,5 h einfache Tour befestigte und unbefestigte Wege (bei Nässe teils lehmig)	Fahrt mit PKWs Bildung von Fahrgemeinschaften Treff: 10:00 Uhr Parkplatz Bodenlehrpfad Kalchreuth-Wolfsfelden Anmeldung bis 11.03.2022	Doris Stadlbauer Jenö Müller yoga@dav-fuerth.de 0151 43146502
So 03.04. 2022	Geistesgegenwärtig ums Walberla Achtsamkeitswanderung ab Kirchehrenbach Keine Einkehr geplant oder spontan	10 km	Treff: Zug 8:57 Uhr Hbf. Fürth, Gleis 21, Tagesticket plus, Stufe 10. Anmeldung bis 29.03.2022	Burkhard Rott burkhard.rott@masterspot.de 0176 52876592



Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
Sa 23.04. 2022	Yoga in der Natur Wandern über Kirschbaumwiesen und Waldpfade bei Kalchreuth, Einkehr: Kaffee und Kuchen	12 km meist unbefestigte Wege	Fahrt mit PKWs Treff: 13:00 Uhr in Kalchreuth, Rathausstraße, Parkplatz am Rathaus. oder RB21 ab Nbg. Nordostbhf. 12.30 bis Kalchreuth Anmeldung bis 16.04.2022	Rosemarie Hermann hermann.yo@t- online.de
So 24.04. 2022	Frühlingsblüte um Heiligenstadt Bitte Picknick mitnehmen; Keine Einkehr geplant	16 km, 440 Hm, 5 Std, einfach	Fahrt mit PKWs Treff: 11:00 Uhr Veilbronn Bildung von Fahrgemeinschaften Anmeldung bis 16.04.2022	Martina und Christine Semmler dav-yogagruppe- wandern@ vodafoneemail.de
Sa 30.04. 2022	Sonnengruß im Park Yoga- und Entspannungspfad der Stadt Fürth	Bequeme Kleidung Yogamatte und Block	Treff: 08:00 Uhr Ort: Kleine Mainau, Fürther Parkanlage Dauer: ca. 1 Stunde	Doris Stadlbauer yoga@dav-fuerth. de 0151 43146502
So 01.05. 2022	Ein Pilgerweg für die Seele Zunächst Wandern auf dem Pfad der Liebe um Betzenstein (Rundweg), danach Weiterwanderung zur Burgruine Stierberg Einkehr: eigene Brotzeit und Schlusseinkehr in Stierberg	Pilgerweg: 6 km um Betzenstein, einfach Weiterweg: 16 km, 5 Std., mittelschwer, Kondition erforderlich.	Fahrt mit Pkws Treff: 09:45 Uhr Rathaus Betzenstein, Nürnberger Str. 5 Anmeldung bis 22.04.2022	Doris Stadlbauer Jenö Müller yoga@dav-fuerth. de 0151 42103634
Fr 13.05. 2022	NaturErlebnisPfad zwischen Hammer und Satzinger Mühle Rundgang durch das Naherholungs-gebiet im Osten Nürnbergs, Exkursion mit Schautafeln und Erläuterungen Einkehr: ggf. in Satzinger Mühle	10 km, 3-4 Std.	Treff: 14:00 Uhr Ort: S-Bahnstation Nürnberg Mögeldorf Abfahrt mit S1 in Richtung Lauf ist um 13.39 Uhr am Fürther Hbf Anmeldung bis 06.05.2022	Hans Bald baldhf@web.de 0151 28789804
Do 02.06. 2022	Achtsam in den Muskelkater Yogistisches Zirkeltraining	Sportkleidung, Trinken, Terraband, Yogamatte- und Yogablöcke (soweit vorhanden)	Treff: 18:00 Uhr Ort: Kleine Mainau, Fürther Parkanlage Dauer: ca. 1,5 Stunden	Jenö Müller yoga@dav-fuerth. de 0151 42103634
Sa 11.06. 2022	Zu den Kobolden im Zauberwald Achtsamkeitswanderung ab Lichtenegg Keine Einkehr geplant oder spontan	8 km	Fahrt mit Pkws, Treff: 10:00 Uhr am Wanderparkplatz in Lichtenegg Anmeldung bis 06.06.2022	Burkhard Rott burkhard.rott@ masterspot.de 0176 52876592
Fr 24.06. 2022	Leise Nachtwanderung durch den Fürther Stadtwald mit ggf. überraschenden Lichtblicken	5 km, Trittsicherheit, da Pfade mit Wurzeln und Gefälle bei Dunkelheit Nicht bei Regen, dann ggf. Terminverschiebung	Fahrt mit PKWs Treff: 21:00 Uhr Parkplatz Felsenkeller Burgfarnbach Anmeldung bis 17.06.2022 max. 15 - 20 Teilnehmer	Heike Stellwag- Flenker und Jörg Flenker stellwag-flenker@t- online.de

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
So 03.07. 2022	Achtsam im lichten Reichswald Die Natur im lichten Reichswald auf unbefestigten Reitwegen wahrnehmen. Nähe Flughafen Nbg	8 km unbefestigte Wege	Fahrt mit PKWs Treff: 13.00 Uhr Parkplatz hinterm Flughafen Kraftshof Schiestlstr. Ende rechts hinterm Flughafen Anmeldung bis 26.06.2022	Rosemarie Hermann hermann.yo@t-online.de
Sa 09.07. 2022	Zur Brücke über die Wiesent Achtsamkeitswanderung ab Ebermannstadt Keine Einkehr geplant oder spontan	11 km	Treff: Zug 8:57 Uhr Hbf. Fürth, Gleis 21, Tagesticket plus Stufe 10. Anmeldung bis 05.07.2022	Burkhard Rott burkhard.rott@masterspot.de 0176 52876592
Fr 02.09. 2022 bis So 04.09. 2022	Sektionsfahrt zur Fürther Hütte Yoga am Kratzenbergsee mit Rosi			Birgit Schediwy (siehe Seite 6/7)
Sa bis So 01.10. 2022 bis 02.10. 2022	Naturerlebnis Biosphärenreservat Rhön Wanderung auf den Hochflächen der Rhön Besichtigung Schwarzes Moor (Naturlehrpfad), Besichtigung der Barockstadt Fulda Übernachtung im Kloster Frauenberg	18 km, 5 Std., einfach bis mittel, Forst- und Flurwege Bohlenweg 2,5 km, einfach Stadtrundgang, einfach	Fahrt mit PKWs Bildung von Fahrgemeinschaften Treff: in der Rhön, Parkplatz Schornhecke 10:30 Uhr Anmeldung bis 08.09.2022 Teilnehmerzahl: max. 10 Personen	Jenö Müller Doris Stadlbauer yoga@dav-fuerth.de 0151 43146502
So 16.10. 2022	Im Hier und Jetzt zur Steinernen Stadt Achtsamkeitswanderung ab Neuhaus a.d. Pegnitz Keine Einkehr geplant oder spontan	12 km	Treff: Zug 9:13 Uhr Hbf. Fürth, Gleis 6, Tagesticket plus Stufe 10. Anmeldung bis 12.10.2022	Burkhard Rott burkhard.rott@masterspot.de 0176 52876592

Wenn Du **mit Yoga was anfangen** kannst und Lust an achtsamen Wanderungen und Spaziergängen sowie Naturerlebnissen und Impulsen hast, Dir ein gemeinschaftlicher Austausch und gemeinsames Erleben wichtig sind, bist Du bei uns herzlich willkommen. Die Kilometerangaben sind nur als Richtwerte zu verstehen. Es handelt sich bei den Angeboten um Gemeinschaftstouren, bei denen jeder sein eigenes Risiko trägt und für das gute und sichere Gelingen der Tour mit verantwortlich ist. Eine verbindliche Anmeldung ist wünschenswert und von Vorteil, wenn Du dabei sein möchtest. Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln. Wer krank ist oder Symptome aufweist, bleibt bitte zuhause. Bei gemeinsamen Zugfahrten seid bitte jeweils 15 Minuten vor dem Treff in der Eingangshalle des Bahnhofs Fürth! Bei Zustieg in Nürnberg steigt bitte selbstständig in den Zug ein! Rucksackrast nicht vergessen, da meist am Schluss eingekehrt wird! Treffpunkt und Abfahrtszeit können sich fahrplanbedingt noch ändern. Für weitere Wanderungen schaut ab und zu auf die Website oder meldet Euch zu unserem E-Mail-Verteiler an! Die Ansprechpartner für das jeweilige Angebot sind der Tabelle zu entnehmen. Für darüber hinaus gehende Fragen steht Euch unser Yoga-Gruppenleiter Jenö Müller, yoga@dav-fuerth.de, Tel 0151/ 42103634 zur Verfügung.



Tourenprogramm der Flotten Fürther Füße

Frühjahr/ Sommer 2022

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
Sa 02.04.	Zeugenbergrunde südlicher Teil Von Postbauer-Heng nach Neumarkt	25 Km	Zug: 8.13 Uhr Fürth Hbf Tagesticket Preisstufe 10 Anmeldung bis 30.03.2022	Liane Ament amentl@web.de 0179 8859403
Sa 09.04.	1000-Höhenmeterwanderung In der Fränkischen Schweiz Rundwanderung ab Muggendorf	23 km	Fahrt mit PKWs Treff: 08.00 Uhr Fürth Hbf	Tine und Willi Heerde 09127 9327
Sa 09.04.	Höhenrundweg über dem Wiesental Rundwanderung ab Ebermannstadt Druidenhain, Schlüsselstein, Wallerwarte	20 km 500 Hm	Fahrt mit PKWs oder Zug Zug: 07.44 Uhr Fürth Hbf Tagesticket Preisstufe 10 Treff: 09.00 Uhr Ebermannstadt Bahnhof	Uwe Hess mail.uwe.hess@gmail.com
Sa 09.04. – So 10.04.	Natur und Kultur auf der Frankenalb Von Rupprechtstegen über Eibgrat nach Leienfels, Dorfführung Übernachtung im Gasthaus „Burgruine“ über Wichsenstein nach Pretzfeld	23 km 20 km	Zug: 08.47 Uhr Hbf Fürth Zug: 09.08 Uhr Hbf Nürnberg Gleis 17 Zugspitze Tagesticket Preisstufe 10	Sabine Hain 0911 9769924 0178 8639484 hain.sabine@gmx.net
Mi 13.04.	Mittwochswanderung in der Fränkischen Schweiz Von Tüchersfeld auf romantischen Pfaden durchs Ailsbachtal	17 km	Zug: RE19, 08.16 Uhr Fürth Hbf 09.45 Uhr Tüchersfeld Tagesticket Preisstufe 10 oder Parkplatz Tüchersfeld	Sabine Hain 0911 9769924 Whats App 0178 8639484 hain.sabine@gmx.net
Sa 23.04.	Kirschblütenwanderung Im Trubachtal, Rundwanderung ab Egloffstein	28 km	Fahrt mit PKWs Treff: 08.00 Uhr Fürth Hbf Anmeldung bis 18.04.	Tine und Willi Heerde 09127 9327
Sa 30.04.	Ruine, Felsen und Höhle Egloffstein, Ruine Wolfberg, Drei Zinnen, Hohle Kirche	20 km 500 Hm	Fahrt mit PKWs Treff: 08.30 Uhr Fürth Hbf	Rainer Kuch kuchr@web.de

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
So 01.05.	Maiwanderung durchs Hirschbachtal Hohenstadt, Eschenbach, Vorra Einkehr in Hirschbach Etzelwang	24 km	Zug RE10: 08.47 Uhr Fürth Hbf Treff: 09.00 Uhr in Nbg Hbf Infopoint RB30: 09.08 Uhr Nbg Hbf 09.43 Uhr Hohenstadt Tagesticket Preisstufe 7	Michael Regensburger 0163 6488670 texel53@gmx.de
Sa 07.05.	Weitwanderung Von Kasberg bei Gräfenberg übers Walberla, Wichsenstein zur Fritz-Hasenschwanz-Hütte	Langstrecke: 43 km, ca. 1400 Hm Kurzstrecke: 26 km, ca. 800 Hm	Abfahrt: 6.00 Uhr Parkplatz Coubertinstraße 6:10 Uhr Fürth Rathaus Anmeldung erforderlich mit Einzahlung von 25,00 Euro. Siehe Seite 37	Liane Ament amentl@web.de Hans Hassdenteufel Rainer Kuch Sabine Hain
So 15.05.	Zwischen Greding und Kinding zu einer Wehrkirche, Hutebäumen und Sinterterrassen	21 km	Zug: 8.47 Uhr Fürth Hbf Tagesticket Preisstufe 10 Anmeldung bis 12.05.21	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav- fuerth@t-online.de
Mi 18.05.	Mittwochswanderung auf dem Fränkischen Gebirgsweg Von Pegnitz zum Hexentor und durch die Klosterkirche nach Betzenstein, Stadtführung	20 km	Zug: 08.47 Uhr RE 10 Fürth Hbf In Nbg Treff Infopoint Hbf Zug RE32: 09.05 Uhr Richtung Bayreuth 09.42 Uhr Pegnitz Tagesticket Preisstufe 10	Sabine Hain, 0911 9769924 Whats App 0178 8639484 hain.sabine@gmx. net
Sa 21.05..	Auf dem Fränkischen Dünenweg Altdorf, Weißenbrunn, Oberrieden, Unterrieden, Altdorf	20 km	Zug: 08.13 Uhr RE 14 Fürth Hbf In Nbg Treff Infopoint Hbf Zug S2: 08.44 Uhr 09.15 Uhr Altdorf	Peter Haferkorn 0173 8498887 p.haferkorn@ online.de
Sa 28.05.	Über den Eibgrat Spies, Eibgrat, Ruine Wildenfels	20 km 500 Hm	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.30 Uhr Fürth Hbf	Rainer Kuch kuchr@web.de
Sa 04.06.	Kanu fahren auf der Naab	Auch für Einsteiger	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.00 Uhr Fürth Parkplatz Uferstraße	Dieter Freier 01512 8210774 dietfre@t-online. de
So 12.06.	Erkundungen im mittleren Aufseßtal Schlösser, Höhlen und eine Brauerei	23 km	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.00 Uhr Fürth Hbf Anmeldung bis 09.06.	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav- fuerth@t-online.de
Sa 18..06.	Auf den heiligen Berg der Franken Von Lichtenfels nach Vierzehnheiligen zum Staffelberg, über den Veitsberg und Prächting nach Ebensfeld	22 km	Zug RE42: 07.38 Uhr Nbg. Hbf Zustieg 07.44 Uhr Fürth Hbf, Zugspitze 08:44 Uhr Lichtenfels Tagesticket Preisstufe 10	Lothar Metzoldt 0911 441906 lothar@franken- online.de

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
Mo 20.06. – So 26.06.	Wandergipfel in den Dolomiten Übernachtung auf der Senneshütte im Naturpark Fanes-Sennes-Prags	● mittelschwere Bergtouren, T3, 900 Hm, 7 Std Gehzeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 07.00 Uhr ab Fürth Anmeldung bis 01.05.	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav-fuerth@t-online.de
Fr 24.06. – 26.06.	Sonnwendbergtour von Hall zur Pfeishütte, Bettelwurfhütte, Speckarspitze, Bettelwurfgipfel, Klettersteig optional	● mittelschwere Bergtour 1000 Hm im Auf-und Abstieg, 6 Std Gehzeit, Trittsicherheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.00 Uhr	Kerstin Seierlein Jens Maasch 01522 8685021
Sa 02.07.	Rund um den Dillberg Oberferrieden, Dillberg, Ludwigskanal	20 km	Zug: RB 12, 08.05 Uhr Fürth Hbf In Nbg Treff Infopoint Hbf oder Zug S3: 08.17 Uhr Nbg Hbf 08.38 Uhr Oberferrieden	Peter Haferkorn 0173 8498887 p.haferkorn@online.de
Fr 08.07. bis So 10.07.	3 Seen Tour im Tannheimer Tal Von Tannheim über Vilsalpsee und Traualpsee zur Landsberger Hütte mit opt. Besteigung der Lachenspitze, Rückweg über Schrecksee, Schochenspitze Saalfelder Höhenweg	● mittelschwere Bergtour, Kondition für 800-1200 Hm im Auf-und Abstieg, ca. 6-8 Std Gehzeit, Trittsicherheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 07.30 Uhr	Uwe Hess 0172 1412562, mail.uwe.hess@gmail.com
So 10.07.	Weite Höhen Von Schnaittach über Festung Rothenberg und Burg Hoheneck nach Hersbruck	22 km 680 Hm Ø 5km/h	Zug: 08:47 Uhr Fürth Hbf Zug: 09:08 Uhr Nürnberg Hbf Gleis 17, Zugspitze Tagesticket Preisstufe 5	Marten und Maria Mehle marten@m-mehle.de oder per WhatsApp an 0176/7800859
Fr 15.07. – So 17.07.	Bergblumenwochenende 2 Nächte auf der Bamberger Hütte in den Kitzbüheler Alpen	● mittelschwere Bergtour Kondition für 1000 Hm im Auf-und Abstieg, 6 Std Gehzeit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: Morgens oder Mittags nach Absprache	Sabine Hain 0911 9769924 0178 8639484 hain.sabine@gmx.net
Fr 29.07. – So 31.07.	3 Tage durch die Tannheimer Berge Pfronten-Steinach zur Bad Kissinger Hütte, über Nesselwängler Scharte zum Gimpelhaus, Abstieg über die Musauer Alm nach Musau	● mittelschwere Bergtour, Kondition für 800-1000 Hm im Auf-und Abstieg, ca. 6-8 Std Gehzeit, Trittsicherheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 07.30 Uhr	Uwe Hess 0172 1412562, mail.uwe.hess@gmail.com
Do 04.08. - So 07.08	Wasserwandern auf der Mecklenburger Seenplatte Mit Kajak auf verschiedenen Seen	Paddelerfahrung nicht erforderlich Übernachtung im eigenen Zelt Entspannte Strecken pro Tag: 15 km - 20 km	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 06.00 Uhr	Kerstin Seierlein Jens Maasch 01522 8685021 kerstin@seierlein.de

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
Fr 05.08. – Mi 10.08.	Wandergipfel über dem Langtauferer Tal, Südtirol Weißkugelhütte, Maseben Hütte	● schwere Bergtour, Fels(I), T4, 1100 Hm, 7 Std Gehzeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 07.00 Uhr ab Fürth Anmeldung bis 01.05.2022	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav-fuerth@t-online.de
Sa 06.08. – So 07.08.	Wandern und Zelten am Riesrand Rundwanderungen vom Basislager am Campingplatz	15 km – 25 km	Fahrt mit PKWs Treffpunkt: 10.00 Uhr Eingang Campingpark Wemding	Ingrid Schmidt c.i.schmidt@arcor.de WhatsApp oder Signal 0157 50754614
Sa 13.08. - Di 16.08.	Freddy-Spieß-Gedächtnis-Tour Bergtour in den Hohen Tauern, St.Pöltner Hütte, übers Sandebentörl zur Fürther Hütte, Thüringer Hütte	● mittelschwere Bergtour, 800-1000 Hm im Auf-und Abstieg, ca. 6-8 Std Gehzeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.00 Uhr	Sabine Hain Hain.sabine@gmx.net Volker Budig 0152 55938616 volker.budig@gmail.com
Fr 19.08. - Mi 24.08.	Wandergipfel in den Pfunder Bergen Südtirol Brixener Hütte, Hochfeiler Hütte	● mittelschwere Bergtour, T3, 1100 Hm im Auf-und Abstieg, 7 Std Gehzeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 07.00 Uhr Fürth Anmeldung bis 01.07.2022	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav-fuerth@t-online.de
Fr 02.09. bis So 04.09.	Sektionsfahrt zur Neuen Fürther Hütte	Verschiedene Bergtouren und anderes	Fahrt mit dem Bus	Birgit Schediwy Siehe Seite 6/7
Fr 02.09. bis So 04.09.	Aus dem Lechtal in die Allgäuer Alpen Kraichen/Elbigenalp zur Hermann von Barth Hütte, über das Hermannskar, über die Krottenkopfscharte zur Kemptner Hütte. Abstieg mit der Jöchelspitzbahn	● mittelschwere Bergtour, 800-1000 Hm im Auf-und Abstieg, 6-8 Std Gehzeit, Trittsicherheit	Abfahrt: 07.30 Uhr Fahrt mit PKWs	Uwe Hess 0172 1412562, mail.uwe.hess@gmail.com
So 04.09.	Pottensteiner Jägersteig Rundwanderung von Pottenstein, über Jägersteig und Gutenstein	21 km 500 Hm	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.30 Uhr Fürth Hbf	Rainer Kuch kuchr@web.de
Fr 09.09. – Mo 12.09.	3 Tage auf der Seiser Alm Stadtbummel Bozen (Übernachtung im Hostel), mit Seilbahn nach Compatsch, Plattkofelhütte, Schlernhaus Compatsch	● mittelschwere Bergtour, 800-1200 Hm, 6-8 Std Gehzeit, 8-12 km, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 08.00 Uhr	Uwe Hess 0172 1412562, mail.uwe.hess@gmail.com
Sa 24.09.	Durch das nördliche Altdorfer Land Wanderung rund um Altdorf	25 km	Zug: 08.47 Uhr Fürth Hbf Tagesticket Preisstufe 7 Anmeldung bis 21.09.22	Ute Bald 0175 5111797 thkthaut@t-online.de
Sa 01.10.	Spalter Hügelland Rundweg auf den Hügeln um Spalt	21 km 850 Hm	Fahrt mit PKWs Treff:8:30 Uhr Fürth oder Treff: 9:30 Uhr Spalt Parkplatz Obeltshäuserstr. 1	Liane Ament amentl@web.de 0179 8859403

Datum	Wanderung/ Tour/ Veranstaltung	Länge / Anforderung / Schwierigkeitsgrad	Treff / Abfahrtszeit	Organisator
So 2.10.	Mystische Pfade in der Fränkischen Schweiz Von Behringersmühle nach Pottenstein	25 km 550 Hm	Fahrt mit PKWs Abfahrt: 07.30 Uhr Fürth	Rainer Kuch kuchr@web.de
Sa 08.10.	Unterwegs im Gottesgarten Von Ebensfeld über Veitsberg, Küpser Linde, Weinberg und Staffelberg nach Staffelstein Zwischeneinkehr geplant	23 km 650 Hm Ø 5km/h	Zug: 07:44 Uhr Fürth Hbf Gleis 2 Tagesticket Preisstufe 10	Marten und Maria Mehle marten@m-mehle.de oder per WhatsApp an 0176/7800859
Fr 14. bis So 16.10.	Steigerwald Panoramaweg Castell nach Ebrach Ebrach nach Eschenau Eschenau nach Zeil am Main	26 km 30 km 16 km	Hin- und Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln Abfahrt: ca 07.00 Uhr	Kerstin Seierlein Jens Maasch 01522 8685021 kerstin@seierlein.de
So 23.10.	Durch den Frankenwald Wanderung bei Ludwigstadt	22 km	Zug: 7:44 Uhr Fürth Hbf Regio-Ticket Anmeldung bis 20.10.22	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 Christian.DAV-Fuerth@t-online.de
So 30.10.	Karpfenwanderung durch den Aischgrund	22 km	Zug: 8:57 Uhr ab Fürth Hbf Tagesticket Stufe 10 Anmeldung bis 28.10.22	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav-fuerth@t-online.de
Di 01.11. (Allerheiligen)	Romantische Wanderung in der Fränkischen Schweiz Burggrub, Heroldsmühle, Leinleitnertal, Burg Greifenstein, Burggrub	20 km	Fahrt mit PKWs Abfahrt 09.00 Uhr	Kerstin Seierlein Jens Maasch 01522 8685021 kerstin@seierlein.de
Im November	Schwarze Perle der Kanaren Wanderungen und Besichtigungen auf Lanzarote. Ca. 10 Tage	20 km, bis 600 Hm, bis 6 Std.	Mit Flugzeug	Christian Kleinschmidt SMS 0178 6456430 christian.dav-fuerth@t-online.de

Bei uns ist jeder willkommen, der gern wandert und mit Gleichgesinnten in der Natur unterwegs ist. Die Kilometerangaben sind nur als Richtwerte zu betrachten. Es handelt sich bei diesen Programmangeboten um Gemeinschaftstouren, bei denen jeder sein Risiko selbst trägt und für das gute und sichere Gelingen der Tour mit verantwortlich ist. Die Organisatoren sind keine ausgebildeten Fachübungsleiter und so sind die Touren im rechtlichen Sinne keine Führungstouren.

Meldet euch zu den Wanderungen an, dann kann der Organisator besser planen! Besonders jetzt, in den Zeiten des Corona Virus, dürfen die Gruppen nicht so groß sein, deswegen ist eine Anmeldung zwingend notwendig. Es gelten die gerade gültigen Corona-Regeln. Wer krank ist oder Symptome aufweist, bleibt besser zu Hause. Kommt zum Treff ca. 15 Minuten vor Abfahrt des Zuges in die Eingangshalle des Bahnhofs Fürth! Bei Zustieg in Nürnberg steigt bitte selbstständig in den Zug ein! Rucksackrast nicht vergessen, da meist am Schluss eingekehrt wird!

Treffpunkt und Abfahrtszeit können sich fahrplanbedingt noch ändern. Für weitere Wanderungen schaut ab und zu auf die Website oder meldet euch zu unserem E-Mail-Verteiler an! Der Stammtisch findet jeden 1. Donnerstag oder 2. Donnerstag im Monat in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“ statt. Dies steht auch auf unserer Website. Ansprechpartner: Sabine Hain, fff@Alpenverein-fuerth.de, Tel 0911 9769924 oder 0178 8639484

WEITWANDERUNG

am 07.05.2022

Wir hoffen, dieses Jahr endlich wieder unsere beliebte Weitwanderung durchführen zu können! Die **Flotten Fürther Füße** organisieren die alljährliche Weitwanderung zusammen mit der **Seniorenwandergruppe**. Dazu sind alle, auch Mitglieder anderer DAV Gruppen, herzlich eingeladen.

Für die, die nicht unbedingt einen Marathon laufen wollen, ist diese Marathonwanderung vielleicht etwas: Es ist ein tolles Erlebnis für Jung und Alt, bei dem so mancher an seine Grenzen stößt. Am Schluss sind alle stolz auf das Erreichte.

Abfahrt ist: 6.00 Uhr Parkplatz des TV 1860 Coubertinstrasse Fürth oder 6.15 Uhr Rathaus (U-Bahnhaltestelle) Fürth

Ein Bus bringt uns zu den Ausgangspunkten der Wanderung:

Diesmal beginnt die Langstrecke in Rangen, in der Nähe von Gräfenberg. Sie beträgt wieder **43 km**. Die Teilnehmer, die die Kurzstrecke von **28 km** laufen wollen, steigen in Hundshaupten aus dem Bus. Die Langstrecke führt dieses Mal über das Walberla, die Kurzstreckenläufer sollten sich den Aussichtspunkt in Wichsenstein nicht entgehen lassen. Dafür reicht die Zeit allemal, ebenso für eine Einkehr im malerischen Biergarten der „Sachsenmühle“ oder im Gasthaus „Zum Pfaffenstein“ in Moritz. Die Langstreckenwanderer sollten Verpflegung für unterwegs mitbringen. Es werden für beide Wanderungen GPS Daten verteilt und auch bei jeder Gruppe geht jemand voraus. Vorbei sind die Zeiten, in denen Wanderer allein laufen mussten und verloren gingen.

Gegen Spätnachmittag kommen hoffentlich alle Teilnehmer an der idyllisch gelegenen Fritz-Hasenschwanz-Hütte zwischen Streitberg und Muggendorf an. Dort auf der Terrasse, mit Blick auf die Ruine Neideck, versorgt uns die Seniorenwandergruppe aufs Vorzüglichste mit Kaffee und Kuchen, Gegrilltem und Bier vom Fass.

Man plaudert mit Gleichgesinnten aus den anderen Gruppen und wartet auf die Ankunft aller Wanderer. Gegen 19.00 Uhr holt uns der Bus ab und bringt uns wieder nach Fürth zurück.

Organisator: Liane Ament, Hans Haßdenteufel, Sabine Hain, und Rainer Kuch, 0911 9769924

Anmeldung bis 02.05 bei: amentL@web.de

Teilnahmegebühr: 25 € einzuzahlen auf das Konto DE21 7625 0000 0040 7512 08 bei der Sparkasse Fürth, Kontoinhaber DAV Fürth FFF



Physiotherapie Wilhelmsbad



Setzen Sie auf unsere Erfahrung.

Auf unserer modernen 600 qm großen Praxisfläche bieten wir Ihnen 14 Einzelbehandlungsräume, einen modernen Gymnastikraum, mit einem Angebot an Sportgruppen. Ebenso finden Sie einen großen modernen Geräteraum mit Gymnastik- bzw. Reha-Geräten zur Physiotherapeutischen Nutzung.

Gerne informieren wir Sie auch über unser Zirkeltraining und unsere Präventionskurse für Rückentraining, Koordination und Ausdauer. Trainieren Sie Ihren Bewegungsapparat ganzjährig. Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Genießen Sie die individuelle Atmosphäre, in der Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen.

Physiotherapie Wilhelmsbad, Inh. Bernd Kropp, Königswarterstr. 46, 90762 Fürth
Tel. 0911/77 26 38, info@krankengymnastik-fuerth.de, www.Wilhelmsbad-fuerth.de

Wir unterstützen Ihre Gesundheit mit:

- Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Manuelle Therapie
- Massage Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Bobath Konzept
- Kinesio-Taping
- Cranio-Sacrale Therapie
- Fangopackungen
- Elektrotherapie



BÜCHER EDELMANN

Fürther Freiheit 2a, 90762 Fürth
Tel.: 746 76 17 · fuerth@e-edelmann.de
Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr · Sa 10.00-16.00 Uhr



Reiseführer: ADAC, Baedeker, Dumont, Falk, Iwanowski, Lonely Planet, Marco Polo, Michael Müller, Polyglott, Reise Know-How, Vis-à-Vis

Wanderkarten: Fritsch, Kompass, LVA, Bestellung anderer WK möglich

Radwanderführer: Bikeline, ADFC

und außerdem: Hotel-/Restaurantführer, Camping-/Caravanningführer, Atlanten, Planokarten, Globen



Familiengruppe

03.04.2022 Schottenloch – Schottentalrunde von Fürnried

Länge 11,9 km, Dauer ca. 3,5 Stunden. Die Tour ist nicht für Kinderwagen geeignet. Es werden unterwegs Rastpausen gemacht. Es besteht aber auch die Möglichkeit einzukehren.

Treffpunkt: 9.30 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Schottental, zwischen Thalheim und Regelsmühle.

Anmeldung: bei Freddy Tel. 0170 2411264 oder per Mail an die Familiengruppe

15.05.2022 Urdonautal und Jägersteig bei Dollnstein

Der erste Abschnitt führt uns auf den Urdonautalsteg. Die Anhöhe hinter Dollnstein erlaubt schöne Ausblicke in das Urdonautal. Kurz nach dem Übergang auf den Jägersteig wird der Weg schmaler, es geht häufig über kurze Abschnitte bergauf und bergab. Wir zwingen uns durch Felsen, erklimmen Felskankeln, balancieren über umgefallene Bäume. Wir steigen mal über Felsstufen hinauf und mal suchen wir Möglichkeiten, steile Abschnitte hinab zu gelangen. Der Jägersteig ist ein wilder, fast alpiner

Steig - man ahnt nicht, welche Überraschungen sich im nächsten Moment bieten. Der Weg ist äußerst abwechslungsreich und erfordert gute Trittsicherheit und ein wenig Ausdauer. Nach 3,5 km erreichen wir am Ende des Jägersteigs die imposante Felsruine Beixenstein und freuen uns auf den Rückweg. Unterwegs Picknick. Gesamtstrecke 13km.

Treffpunkt: 11.00 Uhr am Bahnhof Dollnstein

Anmeldung bei bei Pascal, Tel. 5974494 oder per Mail an die Familiengruppe

26.06.2022 Abseits von breiten Waldwegen, MTB im Fürther Wald (In Zusammenarbeit mit der MTB Gruppe)

Vom Bahnhof fahren wir hoch zur Alten Veste, oben üben wir auf breiten Wegen das richtige Bremsen. Weiter geht es auf schmalere und breitere Wege und Pfade zum Achterplätzla und über den Hexentanzplatz in Richtung Felsenkeller. Die Runde wird öfters durch Spiele für Kinder, Waldbaden und Übungen mit dem Bike unterbrochen. Einkehrmöglichkeit am Felsenkeller und/oder am Achterplätzla. Es handelt sich um

Die Familiengruppe ist ein lockerer Zusammenschluss mehrerer Familien mit dem Ziel, gemeinsame Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Wir sehen uns als offene Plattform. Konkrete Vorschläge für weitere Aktionen sind daher gerne gesehen und erwünscht. Die Familiengruppe ist ausdrücklich auch für Alleinerziehende, Wochenendväter, -mütter oder dergleichen offen.

Die Familiengruppe ist keine Jugendgruppe, d.h. Kinder sind immer von einem Erziehungsberechtigten zu begleiten, der während der Ausflüge auch die Aufsichtspflicht wahrnimmt.

Ansprechpartner: Corinna und Michael Hartmann,
Tel: 0911/7873722
familiengruppe@dav-fuerth.de

keine Führungs- oder Ausbildungstour, sondern um eine Gemeinschaftsveranstaltung von der Familien- und MTB-Gruppe.

Treffpunkt: 13.20 Uhr am Bahnhof Alte Veste, Zirndorf (Google Maps: 49.454288, 10.972213)

Anmeldung bei Vittorio, Tel. 0173 6686251 oder per Mail an die Familiengruppe.

08. bis 10.07.2022 Hüttenwochenende auf der Tutzingener Hütte (1327m)

Die Tutzingener Hütte liegt am Fuße der Benediktenwand-Nordwand in den bayrischen Voralpen auf 1327 m. Programm: Fr – Aufstieg über Lainbachtal zur Hütte, Sa – Ziel ist die Benediktenwand, So – Nach dem Frühstück Abstieg über Kohlstatt.

Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Übernachtung im Mehrbettzimmer. Anreise mit eigenem PKW.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Parkplatz Mariabrunn bei Gschwend in Benediktbeuern im Lainbachtal (Google Maps: 47.699718, 11.423401) oder direkt an der Hütte. Aufstieg vom Parkplatz über

Die Familiengruppe braucht Verstärkung!

Wir freuen uns über jede neue Familie die sich einbringen möchte. Eltern mit eigenen Ideen oder besonderem Können sind ganz herzlich willkommen!

Besonders für den Bereich der kleineren Kinder suchen wir aktuell neue Familien, die sich an der Gestaltung unseres Tourenspektrums beteiligen wollen und

ggf. die Familiengruppe co-leiten möchten. Für Engagierte sind entsprechende Bildungsangebote als Familiengruppenleiter/in über den DAV möglich. Klingt spannend? Schreib gerne eine Email an familiengruppe@dav-fuerth.de. Wir brauchen euch!



Lainbachtal ca. 2.5 Stunden.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 20.06. bei Vittorio, Tel. 0173 6686251 oder per Mail an die Familiengruppe

24.07.2022 Kajakfahrt auf der Pegnitz von Artelshofen bis Hohenstadt

Auf dem schönen Abschnitt der Pegnitz fahren wir mit dem Kajak oder auch Kanu. Der schmale Fluss ist stets von Bäumen beschattet. Er schlängelt sich mal durch Ortschaften, mal durch Felder und Wiesen. Die Pegnitz ist hier sehr kurvenreich und hat stets eine spürbare Strömung, was uns einerseits Spaß bereitet aber auch fordert. Wir passieren zwei Wehre, an denen wir die Boote umtragen. Unterwegs Picknick. Die reine Fahrzeit beträgt etwa 2,5 Std. Strecke 10,3 km. Rücktransport nach Artelshofen ist sichergestellt.

Ein Kontingent an Booten ist vorab reserviert. Bitte meldet euch frühzeitig an, damit die für euch passenden Boote für die Tour verfügbar sind.

Treffpunkt: 11.00Uhr. Von-Tetzels-Straße 4, 91247 Vorrar-Artelshofen. Parkplätze direkt an der Pegnitz.

Anmeldung: bis spätestens 02.06. bei Pascal, Tel 5974494 oder per Mail an die Familiengruppe

16. bis 18.09.2022 Mehrtageswanderung von Hütte zu Hütte

Drei-Tages-Wanderung in den bayrischen Voralpen, die einiges an Kondition

Familienklettertreff

Hallo liebe kletternde Eltern, wir möchten gerne einen regelmäßigen Familienbouldern-, Familienklettertreff ins Leben rufen. Die Idee ist, dass bouldern-, klettererfahrene Eltern eigenverantwortlich mit ihren Kindern klettern, dabei andere Familien kennen lernen und gemeinsam aktiv sind. Interesse? Schreib gerne eine email an Manuela, miglio.manu@gmail.com

abverlangt (Gehzeiten bis 4 Std, Aufstieg bis 800 Hm). Trittsicherheit erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Übernachtung im Matratzenlager bzw Mehrbettzimmer. Anreise mit eigenem PKW.

Treffpunkt: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 26.08. bei Vittorio, Tel. 0173 6686251 oder per Mail an die Familiengruppe.

25.09.2022 Wälder und Höhlen bei Muggendorf

Von Muggendorf aus geht es rauf in den schönen Wald. Auf unserem Weg passieren wir insgesamt 5 Höhlen. In der 112 m langen Rosenmüllerhöhle erleben wir, wie sich eine Höhle im

Kerzenschein erleuchtet. Nach einigen Aussichtspunkten führt der Weg durch die 110 m lange Oswaldhöhle hindurch. Nur ein paar Schritte weiter werfen wir einen Blick in die Witzenhöhle. Nach einem Abstecher zur Doktorshöhle und dem Aussichtsturm „Hohler Berg“ geht es zurück zur Wiesent und zum Ausgangspunkt. Bitte denkt an Stirnlampen für die Höhlen! Unterwegs Picknick. Gesamtstrecke 10km.

Treffpunkt: 11 Uhr, Parkplatz am Bhf, 91346 Wiesenttal (google maps: R735+H2 Wiesenttal)

Anmeldung: bei Pascal, Tel. 5974494 oder per Mail an die Familiengruppe

09.10.2022 Der Karstkundliche Wanderweg

Vom Bahnhof Neuhaus a.d. Pegnitz laufen wir gemeinsam den wunderschönen Karstkundlichen Wanderweg. Entlang des etwa 13 km langen Weges können wir einige Höhlen und Grotten erkunden (Taschenlampe nicht vergessen!) und in der Steinernen Stadt den Kletterern zusehen. Der Weg ist nicht kinderwagentauglich, aber mit Kraxe und ein wenig Kondition ist er gut zu gehen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr am Parkplatz des Bahnhof Neuhaus a.d. Pegnitz (PLZ 91284).

Anmeldung bei Thomas, Tel. 0179 1130218 oder per Mail an die Familiengruppe

15. bis 16.10.2022 Projektwochenende auf der Fritz-Hasenschwanz-Hütte

Am Projekttag auf der Hasenschwanz Hütte erledigen wir wie immer unser familienfreundliches „Arbeitspaket“, bei dem die Kinder fleißig mithelfen dürfen. Die Übernachtung auf der Hütte wird sicherlich ein spannendes Erlebnis für die Kinder. Am Samstag und/oder Sonntag wird auch eine Wanderung in der Nähe stattfinden.

Treffpunkt: ab 10.30 Uhr direkt an der Hütte

Anmeldung bei Vittorio, Tel. 0173 6686251 oder per Mail an die Familiengruppe

Eine aktuelle Terminübersicht findet sich auch im Internet. Außerdem verschicken wir regelmäßig die aktuellen Termine per Mail.

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde!



Mein Dr. Wald:
Er bringt uns immer wieder auf die Beine,
das Seelische ins Gleichgewicht,
verhindert Fettansatz und Gallensteine,
doch Hausbesuche macht er nicht



*Blumen sind die Liebesgedanken
der Natur.
Bettina von Arnim*

Wir knüpfen an unseren letzten Bericht an und beginnen mit unserer gelungenen Wanderwoche vom 11.-18.9.21 in der Pfalz (Nähe Neustadt a. d. Weinstraße). Peter und Helga entführten uns in eine klimatisch bevorzugte Region, geschützt von einem fast 200 km nord-südlich verlaufenden Bergwaldgürtel im Westen, der malerisch zur Rheinebene nach Osten in ein intensives Weinbaugebiet ausläuft.

Wie immer ließen wir uns von einem Bustransfer hinbringen und abholen. Während der Wanderwoche benutzten wir für unseren Wanderbereich die günstigen Gruppentarife der öffentlichen Verkehrsbetriebe. Interessant war auch das sehr preiswerte Hotel „Pfalzakademie“ in Lamprecht. Wir verbrachten dort nach dem Abendessen schöne gemeinsame Abende. Tagsüber waren wir dann natürlich alle in zwei Leistungsgruppen unterwegs. Die meist bewirtschafteten Berggipfel mit herrlichen Ausblicken aus Hütten, Burggaststätten und

Schlössern waren für Mittagspausen sehr willkommen. Ebenso viele Kurzwanderungen standen auf dem Programm, die zwar auch tagesfüllend waren, nur mit etwas längeren Einkehrschwüngen. Es gab die Gelegenheit, mit dem Zug nach Speyer zu fahren, den Dom zu besichtigen und über die Rheinpromenade zu bummeln oder Zeit in Neustadt a. d. Weinstraße zu verbringen. An einem Abend trafen wir uns noch zur gebuchten Weinprobe mit Abendessen.

Wieder daheim konnten wir dann unsere regionalen Wanderungen in der Hersbrucker Schweiz und im Landkreis Fürth verwirklichen.

Bei zunehmenden Corona-Infektionszahlen mit Einschränkungen für Veranstaltungen war es notwendig, unsere Abschlussfeier in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“ ausfallen zu lassen.

Leider mussten wir uns von Inge Tykqvart verabschieden. Sie ist am 20.9.2021 verstorben. Wir denken gerne an sie.

Für die Wandertermine 2022 sind die Ziele bereits bis zum Ende des Jahres eingeteilt. Falls eine Weitwanderung stattfindet, stehen wir gerne wieder für die Versorgung der

ankommenden Wanderer/innen zur Verfügung. Für unsere Wanderwoche in Ruhpolding vom 11.-18. 6.22 ist bereits ein Hotel gebucht. Zum Hotelaufenthalt gibt es kostenlos die „Chiemgaukarte Ruhpolding – Inzell“. Das bedeutet, dass jeder von uns freie Berg- und Talfahrten für die Seilbahnen und Busfahrten im Stundentakt innerhalb der Regionallinien hat. Freien Eintritt gibt es auch in die Hallenbäder und in die Museen.

Für den 14.7.22 werden wir eine Tagesfahrt mit dem Bus nach Kloster Weltenburg planen. Da beteiligen sich dann auch die nicht mehr aktiven Mitglieder unserer Gruppe.

Mal schauen, ob meine flammende Rede wegen eines Nachfolgers von mir als Wanderwart fruchtet. Es müssen ja nicht immer 10 Jahre sein, die meine Vorgänger und ich durchgehalten haben. Es hat mir immer Spaß gemacht, die Seniorenwandergruppe zu betreuen. Nun sitze ich beim Schreiben und plage mich mit Rückenschmerzen herum. Mein fortgeschrittenes Alter zwingt mich leider zu einem Rücktritt.

So, jetzt reicht das Gejammer. Alles Gute und bleibt gesund!

Euer Horst

Wanderungen 2022

Datum	Wanderung	Organisator	Telefon
14.04.	Reichelsdorf – Pillenreuth – Zollhaus - Langwasser	Horst und Gisela Michel	7907173
28.04.	Veilbronn – Greifenstein- Heiligenstadt	Erich Hofmann	776226
07.05.	Projekttag Fritz-Hasenschwanz-Hütte Versorgung der Weitwanderer	Horst und Gisela Michel	7907173
12.05.	Sieglitzhof zur Tongrube – Marloffstein - Spardorf	Marga Auer	7906973
24.05.	Rundwanderung Hersbruck I. d. Pegnitz – Happurg – Förrenbach – Reicheneck – Stausee – Deckersberg - Hersbruck	Horst und Gisela Michel	7907173
09.06.	Burgenwanderung in den Haßbergen - 14,5 km; eventuell mit Picknick	Helga Kirchhoff	0174/2096324
11.-18.06.	Wanderwoche in Ruhpolding	Horst u. Gisela Michel Ernst und Elisabeth Schmitz	7907173 9796814
23.06.	Auf den Hängen entlang des Mains zwischen Münsterschwarzach und Biebelried - 11,2 km	Peter Kirchhoff	0172/9427245
07.07.	Rentweinsdorf – Zapfendorf – Haßberge Itz- und Oberes Maintal	Ernst und Elisabeth Schmitz	9796814
14.07.	Tagesausflug nach Kloster Weltenburg	Horst u. Gisela Michel	7907173
15.09.	Stein – Hainberg - Grasmühle	Monika Fochler	38423084
29.09.	Rund um Langenzenn	Renate Trapp	763515
13.10.	Rundwanderung – Altdorf – Eismannsberg - Altdorf	Ernst und Elisabeth Schmitz	9796814
27.10.	Gunzenhausen – Büchelberg – Mur a. See	Alfred Siegel	304025
10.11.	Rundwanderung Markt Erlbach – Linden – Markt Erlbach	Heinz und Gerda Engelhardt	793397
24.11.	Karpfenwanderung bei Höchstadt/Aisch - 11,4 km mit Mittagseinkehr und Kaffeepause	Peter Kirchhoff	0172/9427245
08.12.	Weihnachtsfeier in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“	Horst und Gisela Michel	7907173

Wanderwart: Horst Michel, Telefon: 0911/7907173, Handy: 0152/22438453

Für die Wanderungen gilt Fürth/Hbf. immer als Treffpunkt. Zwei Wochen vor jeder Wanderung verteilen wir einen Flyer, wann wir uns früh treffen (Uhrzeit) und welches Tagesticket wir brauchen. Wer die Informationen nicht hat, ruft den/die Organisator/ in oder den Wanderwart an. Wichtig ist auch ein Anruf bei einem der beiden, wenn man einen Partner oder eine Partnerin für das Tagesticket braucht. Es gilt immer für 2 Erwachsene.

Bei unseren Wanderungen ist zwar immer „Erste Hilfe“ gewährleistet, jedoch machen wir in Anlehnung an die anderen Wandergruppen auf Folgendes aufmerksam:

Wir organisieren ehrenamtlich unsere Wanderungen (siehe Wanderplan) für die Seniorenwandergruppe und sind keine ausgebildeten Fachübungsleiter. Es treffen sich hier gleichgesinnte Wanderer, so dass jedes Mitglied sein Risiko selbst trägt.

Schneetreiben

Ski alpin/Skilanglauf

Endlich wieder Ski alpin! Unsere Alpinski-
fahrt ins Pinzgau konnte bei besten Wetter-
und Schneebedingungen wie geplant
stattfinden, ebenso das Langlaufwo-
chenende im Bayrischen Wald.

Die noch ausstehende Fahrt
nach Leutasch ist ausge-
bucht.



Übungsleiter Skilauf

Für neuen Schwung werden bald un-
sere jungen Skilehrer Vincent, Moritz
und Max sorgen, die bereits den ersten
Teil ihrer Ausbildung erfolgreich
absolviert haben.

Skitouren

Die ausgeschriebenen Skitouren ins
Allgäu, nach Südtirol, zum Achensee,
ins Glocknergebiet und nach Groß-
arl wurden sehr gut angenom-
men und zeigen das große
Interesse an Skitouren.



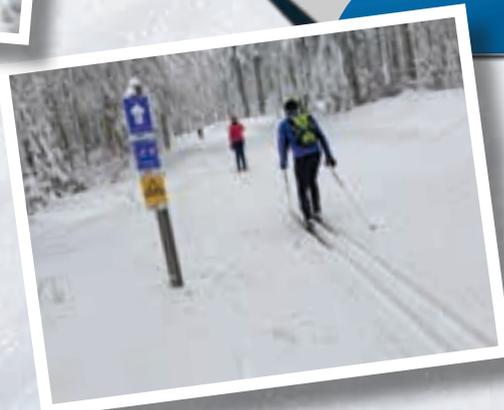
Skigymnastik

Geli, Hansi, Jochen, Max und Tilman
haben wieder ein motivierendes Online-
Programm via Zoom aufgelegt, den
Zuganglink zum Mitmachen bekommt
ihr über wintersport@dav-fuerth.de



Mailinglisten

Es gibt zwei Wispo-Mailinglisten:
Wintersport allgemein und Skitouren
zur Kommunikation. Ihr findet sie
auf der Homepage unter Service.
Tragt euch ein!



Schneetreiben



Stammtisch Wispo

Unseren Stammtisch am 1. Donnerstag im Monat in der Gaststätte „Zum Tannenbaum“ werden wir fortsetzen.



Seid alle ganz herzlich begrüßt von der Wispo

Marion, Geli und Klaus
und alle Übungsleiter und Organisatoren

Termine:

27./28.08.2022

Projektwochenende Fritz-Hasenschwanz-Hütte

Am Samstag um 10:00 Uhr treffen wir uns zum Werkeln, Wandern und zum gemeinsamen Feiern an der vereinseigenen Hütte bei Streitberg. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme! Anmeldung bitte an: wintersport@dav-fuerth.de

Vorschau

November 2023:

100-Jahr-Feier der Wintersportabteilung

Abschied von unseren lieben Freunden Gundi und Gerhard Kiesewetter

Lieber Gerhard, nach einem langen und erfüllten Leben hast Du Dich still auf den Weg gemacht und bist uns schon mal vorausgegangen, wie so oft. Nun ist Dir, nach kurzer Zeit auch Deine liebe Gundi gefolgt und Ihr seid wieder zusammen.

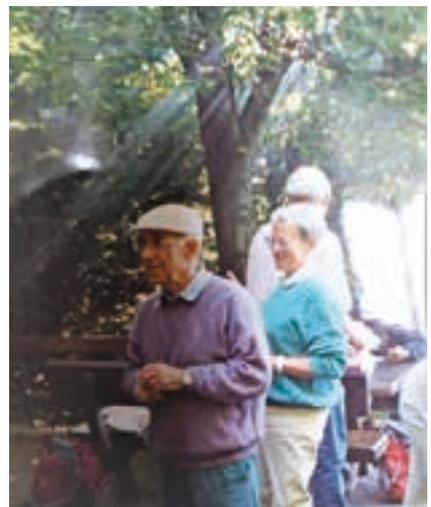
Für die gemeinsame Zeit, die wir mit Euch verbringen und die vielen schönen Dinge, die wir mit Euch erleben durften, danken wir Euch von ganzem Herzen. Gerhard, 50 Jahre warst Du aktiv in unserem Verein und 20 Jahre davon hast Du mit viel Geschick, Freude und Engagement die Wintersportabteilung geführt, um sie dann mit viel Einfühlungsvermögen in jüngere Hände zu legen. Du hast die 50km-Wanderung, Vereinsmeisterschaften, Waldlauf, die Sauwanderung und vieles, vieles mehr ins Leben gerufen und mit Leben erfüllt und Gundi hat Dich dabei stets unterstützt.

Die Jugend hast Du immer mit offenen Armen empfangen, sie mit Rat und Tat im Hintergrund unterstützt und sie zur Kreativität motiviert.

Du warst immer zuversichtlich, positiv gestimmt und hattest so manches Mal auch einen Schalk im Nacken. Dein spitzbübisches Lachen wird uns immer in Erinnerung bleiben.

So bleibst Du mit Deiner lieben Gundi auch dort, wo Ihr immer bei uns seid, in unser aller Herzen.

Eure Wintersportabteilung und alle die Euch kannten und liebten.



Mitglied werden:

Sie möchten Mitglied werden? Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Aufnahmeantrag zum Ausschneiden. Bitte füllen Sie den Antrag vollständig aus und bringen Sie ihn mit in die Geschäftsstelle.

Können Sie nicht persönlich in die Geschäftsstelle kommen, senden Sie uns den ausgefüllten Aufnahmeantrag zu oder nutzen Sie über unsere Homepage das Online-Anmeldeverfahren.

MITGLIEDSBEITRÄGE



ab 1.9.*

A-Mitglied (ab dem vollendeten 25. Lebensjahr „Jahrgang 1996 und älter“)	58,00 €	29,00 €
B-Mitglied (Partner eines Vollmitgliedes mit identischer Anschrift und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung, Schwerbehinderte mit Ausweis, Aktive bei der Bergwacht nur auf Antrag, Senioren ab 70 Jahre „Jahrgang 1951 und älter“ nur auf Antrag)	35,00 €	17,50 €
C-Mitglied (bereits Mitglied in anderer Sektion, Bestätigung der anderen Sektion erforderlich)	24,00 €	12,00 €
Kinder/Jugend (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr „Jahrgang 2004-2022“)	18,00 €	9,00 €
Junioren (vom vollendeten 18. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr „Jahrgänge 1997-2003“)	34,00 €	17,00 €
Familie (A- und B- Mitglied, Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr frei) Bei einer Haushaltstrennung ist die Voraussetzung für den ermäßigten Partner- bzw. Familientarif nicht mehr gegeben. Die Beiträge für das nächste Beitragsjahr werden somit entsprechend angepasst.	93,00 €	46,50 €

Einmalige Aufnahmegebühr: 10,00 € pro Aufnahmeantrag

Bei einem Sektionswechsel zur Sektion Fürth wird keine Aufnahmegebühr erhoben.

*unterjähriger
Eintritt

Wichtige Hinweise:

Die Mitgliedschaft beginnt mit der Erteilung der Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat). Der Mitgliedsbeitrag gilt unabhängig vom Eintrittsdatum immer für das gesamte Kalenderjahr bzw. ab September für den Rest des Kalenderjahres (halber Beitrag im ersten Jahr). Der Eintritt ist jederzeit möglich. Auf Wunsch kann die Mitgliedschaft auch erst im Folgejahr beginnen (mit allen Rechten und Pflichten). Bei Eintritt ab 25. November wird angenommen, dass die beantragte Mitgliedschaft für das Folgejahr angestrebt wird. Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn nicht bis zum 30. September des laufenden Jahres gekündigt wird. Das gleiche gilt bei einem Sektionswechsel.

Bei Überschreitung der Altersgrenze einer Kategorie wird das Mitglied automatisch zum Jahreswechsel in die nächst höhere, dem Alter entsprechende Kategorie eingestuft, es erfolgt keine separate Mitteilung. Anträge auf Ermäßigung (z.B. B-Mitgliedschaft, Bergwacht, Schwerbehindert usw.) wirken sich im Folgejahr aus und müssen bis zum 30. November bei der Sektion Fürth eingehen.

Übernachtungstarife Neue Fürther Hütte

Vergünstigungen und Ermäßigungen erhalten Alpenvereinsmitglieder mit gültigem Mitgliedsausweis.

Gleichgestellt sind Mitglieder alpiner Vereine, auf deren Mitgliedsausweis das Gegenrechtslogo und / oder die österreichische Hüttenmarke eingedruckt oder aufgeklebt ist.

	Zimmerlager		Matratzenlager		Notlager
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder + Nichtmitglieder
Erwachsene	15,00 €	26,00 €	12,00 €	22,00 €	6,50 €
Junioren (19 - 25 Jahre)	15,00 €	26,00 €	10,00 €	20,00 €	6,50 €
Jugend (7 - 18 Jahre)	8,00 €	18,00 €	6,00 €	16,00 €	0 €
Kinder (bis 6 Jahre)	5,00 €	15,00 €	0 €	10,00 €	0 €

Die Nächtigungstarife enthalten den Rettungsbeitrag, die Reisegepäckversicherung sowie etwaige Steuern und Abgaben.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen auf der Hütte.

Tages- und Übernachtungstarife Fritz-Hasenschwanz-Hütte

	Mitglieder der Sektion + Patensektionen*	andere DAV-Mitglieder und Nichtmitglieder
Erwachsene	5,00 €	10,00 €
Kinder/Jugend bis 18	1,00 €	5,00 €
Tagesgäste Erwachsene	2,00 €	2,00 €
Tagesgäste Kind/Jugend	1,00 €	2,00 €

Energiepauschale 5 € pro Nacht zzgl. 5 € pro verbrauchter kWh

* Sektion Frankenland, Sektion Gipfelstürmer, Sektion Georgensgmünd

Aufnahmeantrag (bitte in Druckschrift ausfüllen)



Für den Versand im Fensterkuvert hier die Adresse der gewünschten Sektion eintragen.

An die Sektion

Fürth

des Deutschen Alpenvereins e. V.

Namenszusatz

Straße, Hausnr.

Königswarterstr. 46

PLZ, Ort

90762 Fürth

Hinweise zur Mitgliedschaft: Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt die Antrag stellende Person, dass sie die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit).

Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Name	Vorname	Titel	
Geburtsdatum	Beruf (freiwillige Angabe)		
Straße, Hausnummer			
PLZ, Wohnort			
Telefon (freiwillige Angabe)		Telefon mobil (freiwillige Angabe)	
E-Mail (freiwillige Angabe)			

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Bei Minderjährigen:

Name und Vorname des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin

Meine Partnerin oder mein Partner möchte auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Titel		Geburtsdatum
Beruf (freiwillige Angabe)		E-Mail (freiwillige Angabe)		Telefon (freiwillige Angabe)

Ort	Datum	Unterschrift des Partners
-----	-------	---------------------------

Meine Kinder möchten auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
-----	-------	-----------------------------------------------------------------------------------

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in dieser Sektion:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchte Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
------	---------	-----------------	----------------

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchten Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Der Sektion bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

Fensterkuvert

Mitte

Aufnahmeantrag (bitte in Druckschrift ausfüllen)



Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungssystemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

Mitgliedermagazin DAV Panorama / Sektionsmitteilungen / Newsletter:

Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.

Ich möchte die Sektionsmitteilungen nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.

Ich möchte den Newsletter der Sektion abonnieren.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Name / Sitz der Sektion Fürth/Fürth
Gläubiger-Identifikationsnummer (wird von der Sektion ausgefüllt) DE97DAV00000421143

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Wichtiger Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Ich habe die nebenstehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Nutzung der E-Mail-Adresse durch Sektion und Bundesverband:

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Nutzung der Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband:

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen. Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Vorname und Name (Kontoinhaber)
Name des Kreditinstitutes
IBAN
BIC

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
-----	-------	-----------------------------------------------------------------------------------

Wichtiger Hinweis: Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	Aufnahmegebühr	1. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsart	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer	in die Mitgliederdatei aufgenommen am		Ausweis ausgehändigt/versandt am	

Mitteilungen der Geschäftsstelle

Bitte geben Sie Adress- oder Kontoänderungen unbedingt rechtzeitig der Geschäftsstelle bekannt. Vielen Dank!

Sektionsabende:

Allgemeiner Sektionsabend:
Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr,
Gaststätte „Zum Tannenbaum“,
Helmstraße 10, Fürth

Bergsteiger/Klettergruppe, Wispo + FFF

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19.00
Uhr, Gaststätte „Zum Tannenbaum“,
Helmstraße 10, Fürth

Ortsgruppe Heilsbronn:

Jeden letzten Freitag im Monat ab 20.00
Uhr im Gasthaus „Goldener Stern“ in
Heilsbronn
Ansprechpartner: Jürgen Schneider,
09872 80 54 80

Kletterwand:

im Julius-Hirsch-Sportzentrum,
Kapellenstraße 41, Fürth
Donnerstag, Freitag 17.30 - 21.30

Yoga-Gruppe

Jeden Dienstag, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr,
Jahnturnhalle, Theresienstr. 11/13 (OG),
90763 Fürth,
Yoga mit dem Yoga-Team
und online über Zoom-Meeting
Ansprechpartner: Jenö Müller
0151/ 42 10 36 34

Geschäftsstelle und Bibliothek

Königswarterstraße 46, 90762 Fürth
0911 743 70 33
Fax: 0911 979 20 91
Geschäftszeiten:
Mittwoch und Donnerstag,
von 17.30 bis 19.30 Uhr
Internet: www.alpenverein-fuerth.de
Mail: post@alpenverein-fuerth.de

Dienstag: Jugendgruppe
Jahresklettermarke ist für 10 Euro in
der Geschäftsstelle erhältlich
Ansprechpartner:
Jörg Ruff, 0911 37 76 13 33
Johannes Plonka, 0170 3275886

Sportabende: Klettertreff

Im Sommer: Mittwochs oder am Wo-
chenende nach Absprache an einem
Fels in der Fränkischen/Hersbrucker
Schweiz. Im Winter: Mittwochs in einer
Kletterhalle
Ansprechpartnerin: Anja Oehlert,
0179 54 05 244

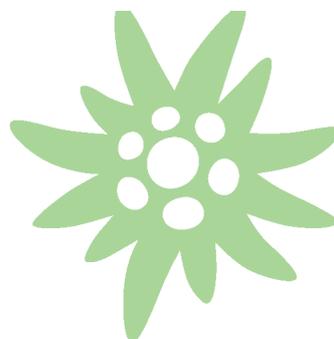
Lauftreff (Ostern bis Anfang Oktober)

Montag	18.30 Uhr Waldlauf
Dienstag	17.30 Walking
Treffpunkt:	Parkplatz Hotel Forsthaus Nürnberg-Fürth

Hallensport (ab Mitte Oktober bis Ostern)

Montag: 18.30 bis 19.30 Uhr in der
Humbser Sporthalle, Dr.-Mack-Str. 1
Skigymnastik und Rückenfitness mit
Tilman Goertler, Geli Hoffmann, Max
Arbter, Jochen Jäger und Hansi Stockert

Dienstag: 19.00 bis 20.30 Uhr in der
Jahn-Turnhalle, Theresienstr. 11, Fürth
Yoga mit Doris Stadlbauer



Unsere Hütten

Neue Fürther Hütte (Venedigergruppe)
(Juni bis Okt.)

Roland Schett
Tel.: 0043 720 500 2620
Mail: info@fuerther-huette.at

Hüttenreferent:

Paul Herbst
Mail: huettenreferent@dav-fuerth.de

Fritz-Hasenschwanz-Hütte (Streitberg)

Hüttenwart: Geli Hoffmann
Mail: huettenwart@dav-fuerth.de
Belegung über die Geschäftsstelle:
Mi + Do 17.30–19.30 Uhr
0911-743 70 33
Mail: post@alpenverein-fuerth.de

Vorstandschafft und Abteilungen:

Vorsitzender und Bibliothekar:
Werner Hoffmann, 0911/60 19 76

Stellv. Vorsitzende und Schatzmeisterin:
Waltraud Breitmoser,
09103 58 65

Stellv. Vorsitzende:
Jörg Ruff, 0911 37 76 13 33
Bernhard Seidl, 0162 871 28 77
Sebastian Schmidt, 0170 321 49 04

**Schriftführerin
und Familiengruppe:** Corinna
Hartmann, 0911 787 37 22

Jugendreferent:
Johannes Plonka, 0170 3275886

Ausbildungsreferent: Christian
Habus, 0163 1619400

Bergsteiger-/Klettergruppe: Rainer
Eckenberger, 0911 753 01 55

MTB-Gruppe
Wolfgang Keßner, 0911 729798

Wintersportabteilung:
Klaus Rieger, 0152 27439916

Wandergruppe FFF:
Sabine Hain, 0911 976 99 24

Wandergruppe: Karin Laurer
0911 767 00 67

Yoga-Gruppe:
Jenö Müller, 0151/ 42 10 36 34

Seniorenwandergruppe: Horst
Michel, 0911 790 71 73

Ortsgruppe Heilsbronn: Jürgen
Schneider, 09872 80 54 80

Bankverbindungen

Sparkasse Fürth:
IBAN: DE66 7625 0000 0000 0124 35

MTB-Gruppe
IBAN: DE16 7625 0000 0041 1682 04

Sparkasse Mittersill (Österreich)
IBAN: AT85 2040 2000 0003 7143
BIC: SPMIAT21XXX

Wandergruppe FFF:
IBAN: DE21 7625 0000 0040 7512 08

Bergsteigergruppe:
IBAN: DE26 7625 0000 0009 8733 99

Wintersportabteilung:
IBAN: DE80 7625 0000 0000 4064 88

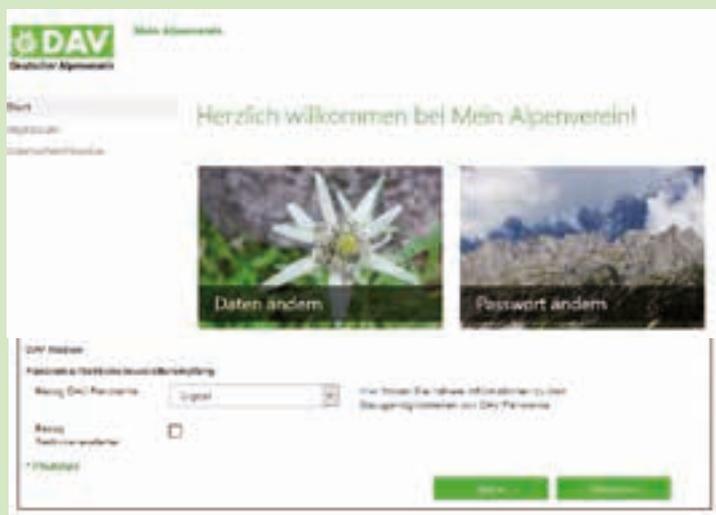
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Quint Karl + Renz Hanna + Renz Marie + Renz Johann + Renz Jörg + Renz Ludwig + Willberg Udo + Willberg Matthias + Gibtner Erika + Wagenbrenner Susanne + Glöckner Philipp + Willberg Ulrike + Krukhof Jens + Penkwitz Thomas + Grüner Miriam + Henning-Bortmes Patrick + Schemm Elke + Wedel Katharina + Lang Sarah + Eich Luana + Schmitt Simon + Lämmermann Magdalena + Brecht Annette + Graml Johanna + Otto Jonas + Kopal Svea + Otto Emilia + Trezczokat Renate + Kleppmann Karin + Trezczokat Reinhard + Biel Simone + Mielke Matthias + Kraus Theresia + Bald Hans-Friedrich + Biel Christian + Mielke Lydia + Neubert Michael + Neubert Leonie + Roßmüller Nina + Neubert Franziska +

Neubert Emilia + Roßmüller Kristin + Dörr Nicole + Dörr Paula + Dörr Felix + Bachinger Mia + Bachinger Manuela + Bachinger Bernd + Bachinger Sofie + Franz Karin + Bartsch Sabine + Christ Angelika + Wittmann Florian + Pfeiffer-Nohe Annette + Fischer Malte + Fischer Lasse + Fischer Markus + Kraus Jennifer + Kraus Yvonne + Schück Marion + Schück Florian + Schück Holly + Schück Cameron + Daunheimer Philipp + Runge Heike + Griebel Alexander + Herrmann Christoph + Griebel Wilhelm + Griebel Monika + Benski Samu + Mursch Petra + Cabrera Rodriguez Aythami + Trujillo Socas Yaiza Maria + Mursch Fritz + Regler Udo + Stang Thomas + Köhler Ingrid + Kurz Constantin + Shabani-

Lechleitner Heike + Lechleitner Alexander + Riedl Fabian + Schmidt Antje + Voll Johannes + Babig Nadine + Babig Jolien + Babig Moritz + Schuh Heike + Becker Andreas + Lugert Julia + Fritzsche Constanze + Fritzsche Marco + Meißner Felix + Meißner Viki + Schreiber Arne + Gebhard Karin + Kunze Edith + Bauer Iwona + Krügel Tobias + Schröder Katrin + Hilse Patrick + Schubert Virginie + Reitz André + Silberhorn Georg + Israel Regina + Aumüller Simone + Aumüller Mika + Aumüller Finn + Aumüller Claus + Nefzger Tobias + Nefzger Melanie + Nefzger Samuel + Nefzger Charlotte + Schmitz Rita + Lehmann Patrick + Dörfler Lisa + Kerschensteiner Christian + Münzel Doreen + Baumgärtel Marco

Sektionsmagazin „fürth alpin“ als Digitalversion – ein Beitrag zum Klimaschutz



Wenn auch Sie sich anstatt des postalischen Versands für den digitalen Versand entscheiden wollen, steht Ihnen das Portal mein.alpenverein.de zur Verfügung. Dort können Sie auch Mitgliederänderungen in Selbstverwaltung vornehmen, wie Adresse oder Kontoverbindungen, welche digital an unsere Geschäftsstelle übermittelt werden. Nach einer kurzen Registrierung (Konto erstellen) haben Sie über die Auswahl „Daten ändern“ die Möglichkeit, den Empfang der Sektionsmitteilung auf „digital“ zu stellen. Bei Fragen hierzu stehen Ihnen die Geschäftsstellenmitarbeiter gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihren Einsatz!



*Wir gedenken in Trauer der verstorbenen Sektionsmitglieder.
Der Abschied fällt schwer, weil wir gute Freunde und treue Bergkameraden verloren haben.
Den Angehörigen gilt unsere ganze Anteilnahme.*

Gundi Kiesewetter (Mitglied seit 1971) + Reinhold Schuller (Mitglied seit 1974) + Inge Tykqvart (Mitglied seit 2008) + Wolfgang Köchel (Mitglied seit 1993) + Rupert Berger (Mitglied seit 1973) + Reinhold Seidl (Mitglied seit 1992) + Andreas Ungerer (Mitglied seit 2009) + Barbara Riegel (Mitglied seit 1988) + Rudolf Hertl (Mitglied seit 1966) + Gerhard Kiesewetter (Mitglied seit 1971)

Die Sektion gratuliert ihren Mitgliedern herzlich

Im Zeitraum von April bis Oktober feiern ihren Geburtstag:

96 Jahre

Gerda Henning
Wilhelmine Potzel

94 Jahre

Günther Henning

93 Jahre

Ilse-Marie Greiner

92 Jahre

Johanna Staufert
Albert Hessel
Kurt Hofmann

91 Jahre

Grete Braun
Auguste Schwarz
Ingrid Raum

90 Jahre

Ilse Kaul
Guenter Kinzel
Ingeborg Hasenschwanz

85 Jahre

Hans Joachim Schrader
Manfred Lahner
Rudolf Sigl
Manfred Schneider
Jürgen Eckardt
Werner Bär
Karl Biel
Lieselotte Winkler

80 Jahre

Renate Eisen
Gerhard Stüber
Irma Söltner
Blanka Langer
Hartwig Kranz
Rita Schlichting
Ludwig Schmiege
Hans Wiesnet
Hans Jürgen Krauss
Klaus-Juergen Schulz
Erich Hofmann
Gregor Welker
Peter Iblher
Hilmar Preu
Rainer Heller

75 Jahre

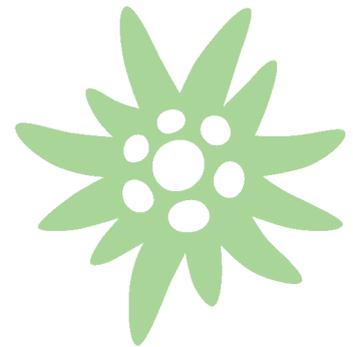
Gerda Winkler
Günter Küchly
Ursula Pröttengeier
Erich Hitschfel
Barbara Weingärtner
Hannelore Klein
Franz Muszala
Wiltraut Roth
Willi Frodl
Gerhard Kittler
Hans Juergen Hautb
Edeltraud Klos
Hedwig Wagner
Helmut Mühlberg
Christa Hierold
Rudolf Langer
Antonia Plochmann
Peter Schuber
Hans-Jürgen Hofpeter
Rosi Ortner
Peter Hofmann
Gudrun Hörner
Helmut Hofmann
Christa Rittler

70 Jahre

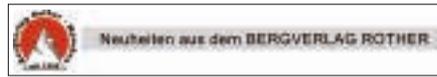
Reiner Löbbermann
Gerlinde Tschiesche
Hans-Peter Völlinger
Alfred Batz
Barbara Hornberger
Norbert Rieck
Hartwig Assenbaum
Erich Offermanns
Andreas Reichel
Christa Epp
Johanna Schneider
Reiner Kolb
Erna Engelhardt
Alfred Fellner
Erika Subal
Sylvia Dickerboom
Erika Frodl
Anna Liegl
Christl Klein
Monika Knickmeier
Lieselotte Habel
Rudolf Reif
Jutta Schröder
Hans-Jürgen Eicke

65 Jahre

Karl-José Filler
Heidi Steffenhagen
Barbara Zeltner-Richter
Klaus Richter
Charlotte Lüdtke
Harald Eberlein
Helmut Vida
Lothar Metzoldt
Pitt Frühhaber
Johannes Böhm
Eva-Maria Kraekel
Ruth Kittler
Ilona Kispert
Stilla Wechsler
Peter Stahl
Hermine Mihm
Gabriele Billmann
Andreas Bernt
Beatrix Seraphin
Annette Marx
Günther Lödel
Angelika Goller
Peter Saurin
Richard Haßler
Heinz-Werner Hofmeister
Hans Tabath
Siegfried Jakob
Karl-Josef Beck
Roland Riegel
Karin Kleppmann
Franz Leopold



Aus unserer Bibliothek



Rother Bike Guide
Stephan Baur, Andreas Schwendinger

Bayerische Alpen

zwischen Füssen und Kufstein
42 MTB-Touren mit GPS-Tracks

2., aktualisierte Auflage 2022
224 Seiten mit 123 Fotos, 42 Höhenprofilen, 42 Tourenkarten im Maßstab 1:75.000 und 1:150.000, einer Übersichtskarte sowie einer tabellarischen Übersicht mit den Eigenschaften aller Touren
Format 19,5 x 12,5 cm, kartoniert mit Spiralbindung
ISBN 978-3-7633-5023-0
Preis € 19,90



Bike-Schmankerl für jeden Geschmack! Die Bayerischen Alpen bieten Mountainbikern für jeden Geschmack das Richtige: von gemütlichen Feierabendrunden über konditionell fordernde Touren bis zu Runden mit flowigen und anspruchsvollen Trail-Abschnitten. Urige Almen verlocken zur Einkehr, und die Extraportion Aussicht gibt es beim Gipfel-Hike.

42 weiß-blaue Bike-Highlights beschreibt der Rother Bike Guide »Bayerische Alpen«, der das gesamte Gebiet zwischen Füssen und Kufstein abdeckt. Der große Teil der Touren ist fahrtechnisch eher leicht – perfekt für Biker, die auf genussvollen Wegen unterwegs sein wollen. Doch auch Trail-Liebhaber, die den ultimativen Abfahrtskick auf anspruchsvollen Singletails suchen, kommen auf ihre Kosten: Etliche Touren bieten Abfahrtsvarianten auf technisch fordernden Pfaden über Stufen, Wurzeln und durch verblocktes Gelände. Und ein paar richtig anspruchsvolle Runden sind auch dabei.

Der Bike Guide ist ideal für die Vorbereitung und für unterwegs: Höhenprofile lassen auf einen Blick Steigungen, Gefälle und Beschaffenheit des Untergrunds erkennen. Für jede Tour liefert eine Kurzinfo alles Wissenswerte zu Fahrzeit, Höhenunterschied, Varianten,

Verpflegungs- und Bademöglichkeiten. Auch die Eignung für E-Bikes wird berücksichtigt. Präzise Tourenbeschreibungen mit Kilometerangaben und Kreuzungssymbolen sowie farbige Karten weisen Bikern zuverlässig den Weg. Exakte GPS-Tracks mit Wegpunkten stehen zum Download bereit. Eine tabellarische Übersicht mit den wichtigsten Daten erleichtert die Auswahl. Und die praktische Spiralbindung des Rother Bike Guide ermöglicht das Umklappen der Seiten und erleichtert die Benutzung unterwegs.

Mit ihren großartigen Bildern machen die beiden Bike-begeisterten Autoren Stephan Baur und Andreas Schwendinger schon beim ersten Durchblättern Lust auf die Touren.

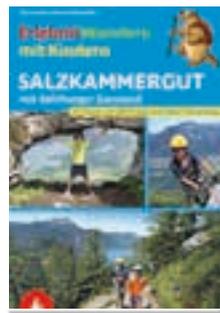
Rother Wanderbuch
Eva und Hannes Mittergeber

ErlebnisWandern mit Kindern

Salzkammergut

mit Salzburger Seenland
42 Touren mit GPS-Tracks und vielen Freizeittipps

1. Auflage 2022
248 Seiten mit 244 Fotos, 42 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000 bis 1:75.000, 42 Höhenprofile, eine Übersichtskarte
Format 12,5 x 20 cm, kartoniert
ISBN 978-3-7633-3281-6
Preis € 16,90



Das Salzkammergut mit seinen glasklaren Seen und imposanten Bergen ist ein wahres Wanderparadies für die ganze Familie! Groß und Klein können hier abenteuerliche Klammern und Schluchten, geheimnisvolle Höhlen und Bergwerke, tosende Wasserfälle, idyllische Almen und märchenhafte Wälder entdecken und erkunden. Das Rother Wanderbuch »ErlebnisWandern mit Kindern Salzkammergut«

stellt 42 von Kindern getestete Touren vor und hält viele abwechslungsreiche Abenteuer vom Salzburger Seenland bis zur Dachstein-Region bereit.

Neben einfachen Spaziergängen und Seeumrundungen stehen auch abwechslungsreiche Panoramatouren, Fluss- und Almwanderungen, anspruchsvolle Gipfelbesteigungen und Hochgebirgswanderungen auf dem Programm. Nicht minder attraktiv ist das Freizeitangebot abseits der Wanderwege. Die Autoren Eva und Hannes Mittergeber haben über 100 Freizeit- und Schlechtwettertipps zusammengestellt, die von Kletterhallen und -gärten, Sommerrodelbahnen, Freizeitparks und Museen bis hin zu den zahlreichen Badeplätzen an den Seen reichen.

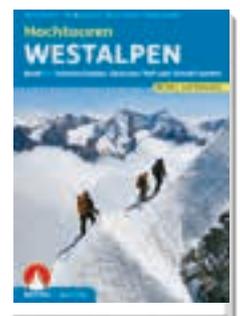
Zur Erleichterung der Routenplanung und Tourenauswahl enthält das Buch Altersempfehlungen, Schwierigkeits- und Zeitangaben sowie eine praktische Tourenübersicht. Detaillierte Karten, aussagekräftigen Höhenprofile und GPS-Tracks zum Download liefern die nötigen Informationen, um die Wanderungen optimal durchführen zu können. Und nicht zuletzt finden die Kinder in Rothi, dem Murmeltier, einen treuen Begleiter, der ihnen Interessantes und Spannendes rund ums Salzkammergut erzählt.

Rother Selection
Wolfgang Pusch, Edwin Schmitt, Ralf Gantzhorn, Michael Waeber

Hochtouren Westalpen

Band 1 – Schweiz/Italien:
Zwischen Tödi und Grand Combin
90 Fels- und Eistouren

6., überarbeitete Auflage 2022
368 Seiten mit 256 Fotos und 42 Tourenkarten im Maßstab 1:50.000
Format 16,3 x 23 cm, Klappenbrotschur
ISBN 978-3-7633-3028-7
Preis € 29,90



Kein anderes Gebiet in Europa bietet Hochalpinisten mehr Möglichkeiten als die Westalpen. Steile Wände, ausgesetzte Grate und Gipfel aus Fels und Eis – die Auswahl an Hochtouren scheint hier unerschöpflich zu sein. Das Buch »Hochtouren Westalpen Band 1« ist der aktuelle Auswahlführer für die großen Gipfel der Schweiz und von Italien. Die 90 Fels- und Eistouren zeigen: Auch die sich verändernde Bergwelt hat zahlreiche großartige Möglichkeiten für Bergsteiger parat. Vorge stellt werden die herausragenden Gipfel in den Urner, Glarner und Adula Alpen, ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den Berner und Walliser Alpen.

Die Tourenausswahl beschränkt sich nicht nur auf die großen Berühmtheiten zwischen Tödi und Grand Combin. Auch weniger bekannte, aber absolut lohnenswerte Hochtouren werden vorge stellt. Das Niveau orientiert sich vornehmlich am ambitionierten Hochtourengeher. Doch auch Hochtouren-Einsteiger finden darin leichtere Firnanstiege und extreme Alpinisten werden mit Touren à la Eiger-Nordwand fündig.

Jede Tour wird mit allen wichtigen Informationen, die zur Planung und Durchführung nötig sind, vorgestellt: Es gibt jeweils Anstiegsfotos mit Routeneintrag, detaillierte Kartenausschnitte und genaue, aktuell recherchierte Wegeschreibungen (verfasst nach den Richtlinien der UIAA). Viele großformatige und stimmungsvolle Bilder machen die aufwändige Ausstattung komplett.

»Hochtouren Westalpen« ist ein Standardwerk für ambitionierte Einsteiger als auch für eis- und felserprobte Hochalpinisten.

Rother Wanderführer

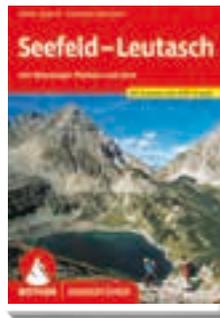
Franziska Baumann, Dieter Seibert

Seefeld – Leutasch

mit Mieminger Plateau und Imst
50 Touren mit GPS-Tracks

5., vollständig neu bearbeitete Auflage
2021

152 Seiten mit 87 Fotos, 50 Höhenprofilen, 50 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000 sowie zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:300.000 und 1:7500.000
Format 11,5 x 16,5 cm, kartoniert mit Polytex-Laminierung
ISBN 978-3-7633-4017-0
Preis € 14,90



und in der Leutasch erwartet Wanderer ein abwechslungsreiches Tourengebiet. Aus der Vielzahl der Wandermöglichkeiten stellt der Rother Wanderführer »Seefeld – Leutasch« 50 besonders lohnenswerte Touren vor.

Seefeld, einer der bekanntesten Urlaubsorte Tirols mit internationalem Flair ist ein idealer Ausgangspunkt. Markante Gipfel wie die Reitherspitze oder der Große Solstein begeistern mit einer grandiosen Aussicht. Eine kontrastreiche Landschaft macht den Reiz des Mieminger Plateaus aus. Die Hochfläche mit ihren malerischen Lärchenwiesen wird vom hellgrauen Kalkgestein der Mieminger Berge überragt. Und auch rund um den Fernpass bei Imst lassen sich viele herrliche Touren unternehmen, wie beispielsweise auf Grubigstein, Mutterkopf oder die Coburger Hütte.

Die Autoren Franziska Baumann und Dieter Seibert leben beide in der Region. Ihre Tourenausswahl umfasst sowohl gemütliche Wanderungen als auch knackige Gipfelbesteigungen. Beliebte Klassiker sind ebenso dabei wie so mancher Geheimtipp. Das vorgestellte Gebiet reicht von Scharnitz im Karwendel bis zum quirligen Städtchen Imst im Inntal. Jede Wanderung wird mit einer zuverlässigen Wegbeschreibung, einem Tourenkärtchen mit eingetragenen Routenverlauf und einem aussagekräftigen Höhenprofil vorgestellt. GPS-Tracks stehen zum Download zur Verfügung.

Rother Wanderführer

Christian Starke

Tiroler Höhenweg

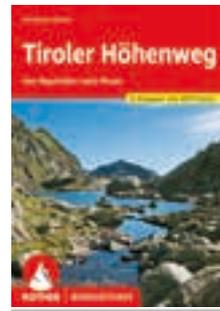
Von Mayrhofen nach Meran
15 Etappen, mit Varianten und Gipfeln.
Mit GPS-Tracks

2., aktualisierte Auflage 2022
224 Seiten mit 189 Fotos, 51 Höhenprofilen, 51 Wanderkärtchen im

Sanftes Almgebirge und tosende Wildbäche, überragt von den imposanten Gipfeln von Karwendel, Wetterstein, Mieminger und Lechtaler Bergen – in der Region rund um Seefeld

Maßstab 1:75.000 sowie zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:500.000 und 1:1.000.000

Format 11,5 x 16,5 cm, kartoniert mit Polytex-Laminierung
ISBN 978-3-7633-4509-0
Preis € 16,90

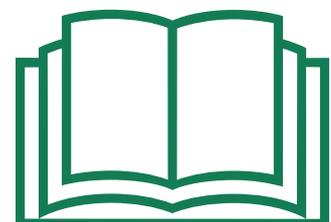


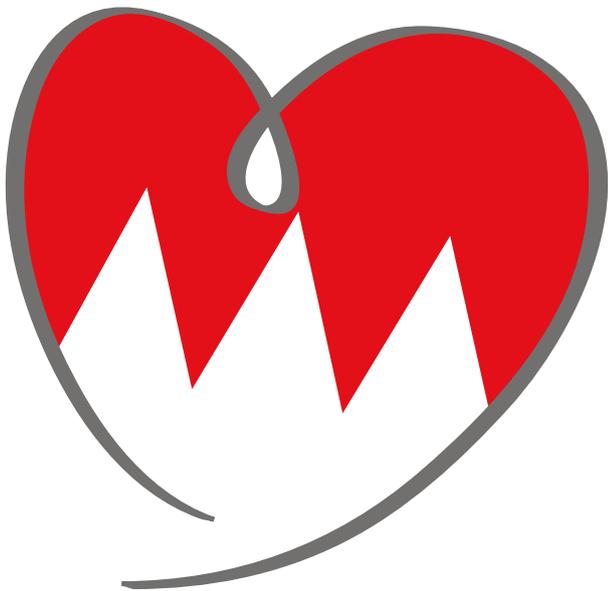
Eine grandiose Gebirgswelt, gemütliche Hütten und eine gute Portion Bergeinsamkeit – der Tiroler Höhenweg erfüllt wohl alle Wünsche, die man an eine alpinen Weitwanderweg nur

stellen kann. In 13 Etappen verläuft der Weg von Tirol nach Südtirol – und das auf nahezu einsamen Pfaden. Der Rother Wanderführer »Tiroler Höhenweg« beschreibt sämtliche Etappen mit allen wichtigen Infos. Zusätzlich stellt er zahlreiche Varianten und Gipfelbesteigungen – darunter neun Dreitausender – vor, die Lust auf mehr Bergabenteuer machen.

Auf seiner Route passiert der Tiroler Höhenweg Bergregionen unterschiedlichster Charakteristik: Er führt durch die Zillertaler Alpen mit ihren beeindruckenden Gletschern, über den Brenner und anschließend durch die Tribulaune mit ihren hellen Dolomit-Zacken. Danach streift er die Stubai und die Ötztaler Alpen und durchquert die Südtiroler Texelgruppe mit den sagenhaften Spronser Seen. Nach 130 Kilometern erreicht er schließlich Meran.

Die Etappen werden mit exakten Wegbeschreibungen, Kartenausschnitten mit eingezeichnetem Routenverlauf und aussagekräftigen Höhenprofilen präsentiert. Infos zu Verkehrsmitteln und Einkaufsmöglichkeiten vereinfachen die Etappenplanung. GPS-Tracks stehen zum Download von der Internetseite des Rother Bergverlags bereit. Zudem bietet der Wanderführer ausführliche Informationen zu Geschichte, Kultur und Sehenswürdigkeiten sowie viele Tipps zu lohnenden Einkehrmöglichkeiten.





**MEI HERZ
SCHLÄCHD FÜR
FRANG'N.
DOU BIN IECH
DAHAM!**