



Willkommen zum zweiten Newsletter der DAV-Sektion Günzburg !

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde,

ein neues Jahr hat begonnen – und damit auch neue Möglichkeiten, unsere gemeinsame Leidenschaft für die Berge und andere Outdoor-Aktivitäten zu leben und zu teilen. **Wir wünschen euch allen ein gesundes, glückliches und erlebnisreiches Jahr 2026**, mit schönen Touren, eindrucksvollen Naturerlebnissen und wertvollen Begegnungen.

Ein herzlicher Dank geht an alle, die ihre E-Mail-Adresse an unsere Geschäftsstelle geschickt haben. Es war ein fulminantes Echo.

Mit dem Newsletter möchten wir euch Einblicke in das Vereinsleben unserer Sektion geben: Berichte von vergangenen Unternehmungen, Hinweise auf Veranstaltungen, aktuelle Informationen und mehr.

Mit dieser Ausgabe starten wir **zwei neue Rubriken**, die unseren Newsletter künftig regelmäßig bereichern sollen: „**Horizonte**“ wirft den Blick bewusst über den Tellerrand unserer DAV-Sektion hinaus – auf spannende Entwicklungen im Bergsport, inspirierende Projekte anderer Sektionen und Themen, die uns als Gemeinschaft bewegen. Ergänzend dazu bündelt „**Gut zu wissen**“ kompakt und praxisnah Wissenswertes rund um Touren, Sicherheit, Ausbildung und Vereinsleben. Freuen Sie sich auf neue Perspektiven, hilfreiche Impulse und frische Ideen – ab sofort in jeder Ausgabe!

Ihr habt es sicher bemerkt: Wir experimentieren gerade noch ein wenig mit Inhalt und Layout. Unser Ziel ist es, den Newsletter sowohl informativ als auch ansprechend zu gestalten – aber wir wissen, dass gutes Gelingen Teamarbeit ist. Deshalb freuen wir uns sehr über euer **Feedback, Anregungen oder Kritik: Was gefällt euch, was könnten wir verbessern?**

Schreibt uns einfach an feedback@dav-guenzburg.de – jede Rückmeldung hilft uns, den Newsletter Schritt für Schritt zu optimieren und ihn noch näher an euren Interessen auszurichten.

Falls ihr den Newsletter **nicht mehr erhalten möchtet**, könnt ihr uns einfach eine kurze Nachricht an kontakt@dav-guenzburg.de senden – wir nehmen euch dann aus dem Verteiler.

Viel Freude beim Lesen,
herzliche Grüße und ein gutes neues (Berg-)Jahr !

Euer Newsletter-Team
der DAV-Sektion Günzburg

direkt zu den Touren, Kursen, Veranstaltungen

Aktuelles aus der Sektion

Neues aus der Jahnhalle

Umzug der Geschäftsstelle verschoben

Aufgrund der aktuellen Witterung sowie laufender Außenarbeiten muss der geplante Umzug unserer Geschäftsstelle zurück in die Jahnhalle bis auf Weiteres verschoben werden. Sobald ein neuer Termin feststeht, informieren wir euch umgehend.

Wiederaufnahme des regulären Kletterhallenbetriebs

Seit Mittwoch, 21.01.2026, läuft der reguläre Betrieb in unserer Kletterhalle wieder wie gewohnt. Wir freuen uns sehr, euch zu den bekannten Trainings- und Kletterzeiten begrüßen zu dürfen. Der Zutritt erfolgt trotz Bauzaun weiterhin über den gewohnten Eingang.

zur Kletterhalle geht's hier lang

Geänderte Termine (gegenüber dem Programmheft)

Der Sektionsabend/Vortrag „Winter im Norden der Mongolei“ wird vom 03.03.2026 auf den



Mittwoch 04.03.2026 ⌚ 19:30 Uhr verlegt.

Der Familientreff „meet & greet“ wird vom 25.04.2026 auf den



Samstag 11.04.2026 ⌚ 14:00 – 16:00 Uhr vorverlegt.

Die MTB-Mehrtagestour "Pontresina" findet nicht vom 18.06. bis 21.06.2026, sondern vom



Donnerstag 02.07.2026 bis Sonntag 05.07.2026 statt

Der "Blindseetrail" ist nicht am 25.07.2026, sondern am



Samstag 01.08.2026

Der "Bikepark Oberammergau" am  **Samstag 12.09.2026** ist nur eine **Tagestour** nicht zwei Tage wie im Heft angegeben

Lust auf Abenteuer? Werde Teil der „Notnägels“ !

Unsere **Jugendgruppe „Notnägels“** sucht **neue Mitglieder** ! Bist du zwischen 15 und 27 Jahre alt und begeisterst dich fürs Klettern, Wandern oder Bergsteigen? Dann schau gerne einmal bei uns vorbei ! Oder du kennst jemand im passenden Alter, dann informiere ihn doch. In lockeren Abständen organisieren wir gemeinsam spannende Touren und **freuen uns stets über neue Gesichter**.

Bei Interesse einfach eine [Anfrage an Tom Schindler](#) senden.

Seniorenklettern in der Jahnhalle

Wir laden alle kletterbegeisterten Seniorinnen und Senioren herzlich zu unserem **regelmäßigen Seniorenklettern** in der Jahnhalle ein.



Jeden Dienstag



10:00 – 12:30 Uhr

Einfach am Sportlereingang (Eingang gegenüber dem Forum-Biergarten) klingeln und **dazukommen**. Wir freuen uns auf reges Interesse.

Wichtige Veränderung im Bereich Touren & Ausbildung

Nach vielen Jahren engagierter und zuverlässiger Arbeit muss unsere langjährige Referentin für Touren und Ausbildung, **Martina Hauer**, ihr Amt aus **gesundheitlichen Gründen** leider abgeben. Diese Entscheidung ist ihr nicht leichtgefallen. Für ihren enormen Einsatz, ihre Zeit und ihr Herzblut für unsere Sektion danken wir ihr von ganzem Herzen.

Mit ihrem Rückzug werden auch die **zahlreichen organisatorischen und redaktionellen Aufgaben**, die sie weit über die eigentliche Funktion hinaus übernommen hat, **auf mehrere Schultern verteilt** werden müssen.

Gleichzeitig stehen wir als Sektion nun vor einer großen Herausforderung:

Wir **suchen dringend eine Nachfolge für die Kernfunktionen** dieses zentralen Amtes.

Der Referent bzw. die Referentin für Touren und Ausbildung ist eine Schlüsselposition für unser Vereinsleben. Ohne eine Neubesetzung dieser Stelle ist das **Touren- und Ausbildungsangebot der Sektion ab dem Jahr 2027 ernsthaft gefährdet**.

Wir möchten daher alle Mitglieder ansprechen:

Wenn du dir vorstellen kannst, dieses Amt zu übernehmen – oder jemanden kennst, der dafür geeignet sein könnte – **melde dich bitte beim Vorstand**. Fragen, ein unverbindliches Gespräch oder ein „Reinschnuppern“ sind jederzeit möglich. Eine sorgfältige und umfassende Einarbeitung durch Martina ist selbstverständlich.

Nur gemeinsam können wir dafür sorgen, dass unsere Sektion auch in Zukunft ein lebendiges und vielfältiges Touren- und Ausbildungsangebot anbieten kann.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Stellenanzeige "Referent*in für Ausbildung und Touren"



Die Klimaerwärmung ist eine der größten globalen Bedrohungen unserer Zeit. Besonders betroffen sind hier die Natur- und Lebensräume in den Alpen. Der Wandel von Temperatur und Niederschlag hat immense Auswirkungen auf Biodiversität, Flora, Fauna und auf die Gestalt der Landschaft.

Auch für Bergsportler*innen ändert sich vieles. Klassische Aktivitäten sind oft nur noch unter erschwerten Bedingungen möglich, Wege werden gesperrt oder verlegt.

Das Alpine Museum widmet deshalb den Auswirkungen der Klimaerwärmung auf den Alpenraum und das Bergsteigen seine erste, sehr sehenswerte Sonderausstellung nach der Wiedereröffnung des Hauses. Die Ausstellung ist noch bis zum 08. November 2026 zu sehen.

Das Alpine Museum in München auf der Praterinsel lohnt auch sonst einen Besuch. Es ist geöffnet dienstags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr und beheimatet neben der Dauerausstellung „Darum Berge“ die weltweit größte Spezialbibliothek zu Bergsport und Alpinismus sowie das Café Isarlust.

Weitere Infos zur Sonderausstellung und zum Alpinen Museum



Erste Hilfe unterwegs im Gelände

Warum Erste-Hilfe-Kenntnisse in den Bergen besonders wichtig sind

Unfälle passieren – auch in den Bergen. Aber wie hilfst du einer verletzten Person am Berg? Wie reagierst du richtig und was musst du beachten?

Ob auf einer anspruchsvollen Bergtour, beim Klettern oder auf einer gemütlichen Wanderung – wir sind in einer Umgebung unterwegs, die wunderschön, aber auch anspruchsvoll ist. In den Bergen sind schnelle professionelle Hilfsangebote nicht immer unmittelbar verfügbar. Genau deshalb sind **fundierte Erste-Hilfe-Kenntnisse und eingeübte Abläufe von entscheidender Bedeutung**.

Im alpinen Gelände können Stürze, Steinschlag, Kreislaufprobleme oder Wetterumschwünge jederzeit auftreten. Wer in einer solchen Situation ruhig bleibt und weiß, was zu tun ist, kann entscheidend dazu beitragen, Verletzungen zu versorgen, weitere Gefahren abzuwenden und wertvolle Zeit bis zum Eintreffen der Rettungskräfte zu überbrücken.

Besonders **wichtig** sind dabei **nicht nur theoretische Kenntnisse, sondern auch Automatismen: Handgriffe und Abläufe, die regelmäßig trainiert werden**, funktionieren auch unter Stress. In einer Notsituation bleibt oft wenig Zeit zum Nachdenken – **Routine gibt Sicherheit** und hilft, überlegt und strukturiert zu handeln.

Als Bergsportlerinnen und Bergsportler tragen wir Verantwortung – für uns selbst und für unsere Seilpartnerinnen, Seilpartner und Tourenmitglieder. Regelmäßige Auffrischungen in Erster Hilfe, idealerweise mit alpinem Schwerpunkt, sind daher ein wichtiger Bestandteil unserer Sicherheitskultur.

Denn **wer vorbereitet ist, kann im Ernstfall helfen** – und das kann in den Bergen den entscheidenden Unterschied machen.

Schritt für Schritt

Gut vorbereitet in die Berge



Rucksackapotheke checken

Mobiltelefon aufladen

Trittsicherheit und Kondition
richtig einschätzen
→ [alpenverein.de/
bergwandercard](https://alpenverein.de/bergwandercard)

Ausrüstung
auf Vollständigkeit und
Funktionalität prüfen

Informationen zu Wetter
und Gelände einholen
→ alpenvereinaktiv.com



Die Sekunden nach der Schrecksekunde



Ruhe bewahren

Eigensicherung

Erfassen der Situation

Notrufmeldung



Weitere Sofortmaßnahmen



Starke
Blutung? → Maßnahmen
zur Blutstillung

Person
ansprechbar?
NEIN → Erste-Hilfe-
Maßnahmen
JA → Erste-Hilfe-
Maßnahmen

Atmung/
Kreislauf
vorhanden?
NEIN → Reanimation
JA → Stabile
Seitenlage
Verletzungen
versorgen

Erste-Hilfe- Maßnahmen



Wunden

Muskelverletzungen

Prellungen/Quetschungen

Knochenbrüche

Wirbelverletzungen

Verrenkungen

Fremdkörperverletzungen

Erfrierungen/Unterkühlung

Hitze- und Sonnenschäden

Download Erste-Hilfe-Flyer des DAV

Touren, Kurse, Veranstaltungen der Sektion bis 30.06.2026



Die folgenden Seiten mit dem Touren- und Veranstaltungsprogramm sind recht breit. Bitte benutzt die Zoom-Funktion, um eine passende Darstellung auf Eurem Bildschirm zu finden. Auf Smartphones empfiehlt sich die Darstellung im Querformat (Gerät drehen), auf großen PC-Bildschirmen kann eine verkleinerte Ansicht nötig sein.

Details zu den Touren erhaltet Ihr durch einen Klick auf die Überschrift der Touren.

