

MORE THAN  
CLEAN AIR

## Hoch hinaus mit der AL-KO Airtech

Wir wünschen allen DAV-Mitgliedern der Sektion Günzburg eine erfolgreiche Saison in den Bergen!



**AL-KO**  
QUALITY FOR LIFE

 rolf hänle  
malermeister

Natürlich kann auch Farbe



Blumenstraße 10 | 89312 Günzburg | Telefon: 08221 64 11  
[www.malermeister-rolf-haenle.de](http://www.malermeister-rolf-haenle.de) | [info@malermeister-rolf-haenle.de](mailto:info@malermeister-rolf-haenle.de)



## Ausrüstung

### W Wanderungen und Bergtouren

Feste Bergschuhe mit Profilgummisohle  
Mütze, Handschuhe  
Regenbekleidung (Anorak, Überhose)  
Kälteschutz (Fleecejacke, Pullover)  
Taschen- oder Stirnlampe  
Getränke, kleine Brotzeit  
Rettungsfolie  
Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, evtl. Hut/Mütze)  
evtl. Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe  
Reservekleidung, Gamaschen,  
Teleskopstöcke, Taschenmesser

### Ski Skibergsteigen

**zusätzlich zur Ausrüstung W:**  
Tourenski mit Tourenbindung  
Tourenskischuhe  
Steigfelle  
Harscheisen  
Gamaschen  
LVS (Lawinerverschütteten-Suchgerät)  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde

### SB Schneeschuhbergsteigen

**zusätzlich zur Ausrüstung W:**  
Schneeschuhe  
Gamaschen  
LVS (Lawinerverschütteten-Suchgerät)  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde

### MTB Mountainbiketouren

Mountainbike mit funktionierenden Bremsen und Schaltung  
Helm, Protektoren, Radhandschuhe (Pflicht)  
kleines Werkzeugset, Ersatzschlauch  
Radschuhe  
Wetterschutzbekleidung für Kälte und Nässe  
ausreichend Getränke

### KS Klettersteige

**zusätzlich zur Ausrüstung W:**  
Hüftgurt oder Kombigurt  
Klettersteigset  
HMS-Karabiner mit kl. Bandschlinge (60/80 cm)  
Klettersteighandschuhe  
Steinschlaghelm

### K Klettertouren

**zusätzlich zur Ausrüstung W:**  
Hüftgurt  
2 – 3 Bandschlingen 1,20 m lang  
3 HMS Karabiner  
2 – 3 Normalkarabiner  
ca. 10 Express-Schlingen je Seilschaft  
Abseilgerät (Tube)  
Klemmkeile / Friends  
Steinschlaghelm  
Kletterschuhe

### H Hochtouren in Eis und Fels

**zusätzlich zur Ausrüstung K:**  
Hüftgurt  
Steinschlaghelm  
Steigeisenfeste Schuhe (min Typ C)  
Steigeisen (an die Schuhe angepasst)  
Gletscherbrille  
Eispickel  
1 Eisschraube (min. 16 cm)  
2 HMS Karabiner  
1 Save Lock Karabiner  
2 Schnappkarabiner (keylock baugleich)  
1 Bandschlinge 1,20 m  
2 Prusikschlingen 6 mm, 4 m lang

### G Gruppenausrüstung

**diese Ausrüstung wird üblicherweise an die Tourenteilnehmer verteilt:**

Seile	Biwaksack
Kompass	Höhenmesser
Karten	Führer
Ersatzbatterien	Erste-Hilfe-Material