

► Ausbildung Schneeschuhbergsteigen/Skibergsteigen (Grundkurs Skitouren)

Do. 11.01. Theorieabend Schneeschuh-/Skibergsteigen
Themen: Die richtige Ausrüstung, Rettung von Lawinenverschütteten, Tourenplanung mit Anwendung der Snow Card
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Ausbildungsleiter: Martina Hauer, Johann Rausch

Sa.-So. 13. -14.01. Praktische Ausbildung Schneeschuhbergsteigen – Theorie und Praxis im Gebirge

Inhalte: LVS, SnowCard, Lawinenlagebericht, Hanglage u. v. m.
Stützpunkt/ÜN: Kemptner Naturfreundehaus
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Ausbildungsleiter: Martina Hauer, Günther Bayerle
Ausbildungsgebühr: EUR 50 (wird am Theorieabend kassiert)
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf

Sa.-So. 20.-21.01. Praktische Ausbildung Skitouren/Skibergsteigen im Gebirge

Ausgangspunkt: Elbigenalp Lechtaler Alpen
Themen: Risikoreduzierung durch Strategien und Regeln, Tourenplanung mit Anwendung der Snow Card, Rettung von Lawinenverschütteten, Umgang mit LVS-Geräten, Bewegungstechnik (Aufstieg und Taktik)
Anforderungen: Theorie- und Infoabend. Erfahrung im alpinen Gelände, Kondition für bis zu dreistündigen Aufstiegen, sicheren Stemmbogen außerhalb der Piste
Teilnehmerzahl: max. 7 Personen
Ausbildungsleiter: Johann Rausch
Ausbildungsgebühr: EUR 50 (wird am Theorieabend kassiert)
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf

RÜCKRUFAKTIONEN

Auf der offiziellen Internetseite des Deutschen Alpenvereins unter www.alpenverein.de finden Sie alle aktuellen Rückrufaktionen. Dies betrifft insbesondere diverse **Klettersteigsets, Slacklines** und **Sicherungsmaterial**. Bitte informieren Sie sich vor jeder Tour, ob evtl. Material, das Sie verwenden, betroffen ist! Es geht um Ihre Sicherheit.



► Ausbildung Mountainbike

Ende Mai/Anfang Juni MTB-Techniktraining
Wir wollen mit Euch zusammen in entspannter Atmosphäre die Grundlagen der MTB-Fahrtechnik im Gelände verbessern, um Euch mehr Sicherheit zu geben, wenn Ihr auf MTB-Touren unterwegs seid (2-3 Abende, Kurs besteht aus 2-3 Einheiten). Genauer Termin und detaillierte Infos darüber werden über die bekannten Kanäle (WhatsApp, Internet, E-Mail) kommuniziert.

Ausbildungsinhalte: Grundposition auf dem Bike, Balance verbessern, richtig Kurven fahren, Kurventechnik, richtiges Bremsen, sicher Stufen und Hindernisse überwinden, sicher bergauf und bergab fahren (Anfahren am Berg, Absteigen am Berg) u. v. m.

Ausrüstung: Aufgrund einer neuen Verordnung können wir keine Knie- und Ellbogenschützer mehr zur Verfügung stellen. Bitte sorgt dafür, dass Ihr eure eigene Sicherheitsausrüstung mitbringt. Obligatorisch und verpflichtend ist natürlich auch ein Helm sowie Handschuhe. Ohne Schutzausrüstung ist eine Teilnahme nicht möglich. Außerdem benötigt Ihr natürlich ein funktionierendes Bike. Alle weiteren Trainingsmittel werden von uns zur Verfügung gestellt.

Ausbildungsleiter: DAV MTB Trainer
Ausbildungsgebühr: EUR 25 pro Person für alle Abende, zu zahlen am ersten Kurstag vor Kursbeginn. Bitte den Betrag passend mitbringen.

XXX



MTB-Techniktraining
Foto: Saiko

► Ausbildung Hochtouren

- Sa.-So. 06.-07.04** **Praktische Ausbildung Hochtouren (Fels) im Eselsburger Tal**
(Philipp Merk)
- Sa.-Di. 22.-25.06.** **Praktische Ausbildung Hochtouren (Eis) Ausgangspunkt Taschachhaus**
(Johann Rausch)
- Sa.-Di. 22.-25.06.** **Hochtouren Auffrischungswochenende** **WS+/ ZS-**
Am Taschachhaus als Stützpunkt haben wir perfekte Voraussetzungen zur Auffrischung von Steigeisentechnik/Sicherungstechnik und Spaltenbergung.
geplanter Gipfel: Bliggsspitze, Gehzeit 8 Stunden, 1200 HM
Teilnehmeranzahl: max. 5 Teilnehmer
Ausbildungsleiter: Philipp Merk und Johann Rausch
Ausbildungsgebühr: EUR 120,- (wird vom Ausbildungsleiter kassiert)
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf

► Ausbildung Klettersteiggehen

- Sa.-So. 25.-26.05.** **Klettersteig Grundkurs in Oberstdorf**
Neben dem Anlegen des Klettersteigsets wird das Steigen auf Leitern, Stiften und Krampen geübt. Sicherheit erlangen im Umgang mit dem Fels entlang der Drahtseile ist unser Ziel
- Teilnehmerzahl: max. 5 Personen
Ausbildungsleiter: Wolfgang Schugg
Ausbildungsgebühr: EUR 80,-
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf

Buchtipps

Erfrischende Touren zu Tirols schönsten Wasserschauplätzen



Was wäre Tirol ohne seine malerischen Bade- und stillen Bergseen, ohne die spektakulären Wasserfälle und abenteuerlichen Schluchten und Klammen? Einige Ziele liegen nah und laden vor allem im Sommer dazu ein, besucht zu werden. Andere befinden sich weit oben in den Bergen, und es erfordert etwas mehr Mühe und Zeit, sie zu entdecken. Uwe Schwinghammer hat 60 Wasserschauplätze ausgekundschaftet.

Rother Verlag, ISBN: 978-3-7022-4107-0
VK 25,00 Euro

Vorschau Termine 2025

Ausbildung Schneeschuhbergsteigen/Skibergsteigen

- Do. 16.01.2025** **Theorieabend Ausbildung Schneeschuh- und Skibergsteigen**
Themen: Die richtige Ausrüstung, Rettung von Lawinenverschütteten, Tourenplanung mit Anwendung der Snow Card
- Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Ausbildungsleiter: Martina Hauer, Johann Rausch

Sa.-So. 18.-19.01.2025 Praktische Ausbildung Schneeschuhbergsteigen – Theorie und Praxis im Gebirge

- Inhalte: LVS, SnowCard, Lawinenlagebericht, Hanglage u. v. m.
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Ausbildungsleiter: Martina Hauer, Günther Bayerle

Sa.-So. 25.-26.01.2025 Praktische Ausbildung Skitouren/Skibergsteigen im Gebirge

- Ausgangspunkt: Schwarzwasserhütte Kleinwalsertal
Themen: Risikoreduzierung durch Strategien und Regeln, Tourenplanung mit Anwendung der Snow Card, Rettung von Lawinenverschütteten, Umgang mit LVS-Geräten, Bewegungstechnik (Aufstieg und Taktik)
- Anforderungen: Theorie- und Infoabend. Erfahrung im alpinen Gelände, Kondition für bis zu dreistündigen Aufstiegen, sicherer Stemmbogen außerhalb der Piste
- Teilnehmerzahl: max. 7 Personen
Ausbildungsleiter: Johann Rausch

- ✗ **Anmeldungen zu Ausbildungen richten Sie bitte direkt an den jeweiligen Ausbilder** (Infos zu den Tourenleitern/Ausbildern im Heft auf Seite 12).
- ✗ **Jeder Teilnehmer sollte sich bereit erklären, seinen Privat-PKW bei Sektionstouren einzusetzen.**

Die Gebühr ist am Anfang jeder Ausbildung zu begleichen. Damit wird die Anmeldung verbindlich. Eine Rückerstattung ist nur in bestimmten Fällen möglich. Die Höhe der Gebühren finden Sie bei den jeweiligen Ausbildungen. Leihmaterial wird gesondert berechnet. An unseren Ausbildungskursen können nur Mitglieder des Deutschen Alpenvereins teilnehmen. Bei Überbuchung eines Kurses werden Mitglieder der Sektion Günstzburg bevorzugt behandelt.

Martina Hauer

Referentin für Ausbildung und Touren