Sa. 11.01. **Ski-L**
Saisonstart
Je nach Schnee- und Lawinenlage leichte Skitour auch für Anfänger.
Mit LVS-Training und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 4 Std., 600 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

So. 02.02. **Ski-WS**
Skitour – je nach Bedingungen – im Kleinen Walsertal
Teilnehmer: max. 7 Personen
Profil: ca. 1000 HM
Tourenleiter: Dietmar Nödler

Sa.-So. 08.-09.02. **Ski-WS+**
Skitouren Gargellen
Das höchstgelegene Bergdorf im Montafon, Gargellen, ist ein idealer Ausgangspunkt zum Skitourengehen (in die Schweiz und retour). Das Gebiet gilt Dank seiner Schneesicherheit als Eldorado für Skitouren.
Geplante Gipfel: Vergaldener Schneeberg (2581 m), Paschianiköpfe (2427 m), Schlappiner Spitz (2442 m) Skitour kleine Madrisa-Runde (2614 m)
Ausgangspunkt: Gargellen
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 5 Std., 1250 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

So. 16.02. **Ski-S**
Skitour Bschlaber Kreuzspitze
Teilnehmer: max. 7 Personen
Profil: ca. 1150 HM
Tourenleiter: Dietmar Nödler

Sa.-So. 22.-23.02. **Ski/SB-WS**
Winterbiwak für Skibergsteiger und Schneeschuhbergsteiger
Als Not-Biwak können Schneehöhlen Leben retten und als geplantes Biwak, wird es ein besonderes Highlight sein.
Ausgangspunkt: wird je nach Schnee- und Lawinenlage festgelegt.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 3-4 Std., 600-800 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Sa.-Mi. 08.-12.03. **Ski-WS+**
Skitouren Matschertal
Neben einem vielfältigen Skitourenangebot an Sonnen- und Schattenhängen begeistert auch das komfortable Almhotel Glieshof. Wer auf den Skitouren noch nicht genug geschwitzt hat, kann dies am Nachmittag in der Sauna nachholen. Supertourentage für alle, die Touren bis zu 1400 Höhenmetern mit tollen Abfahrten und eine bequeme Unterkunft zu schätzen wissen. Erlebnis pur im wunderschönen, tiefverschneiten Matschertal im Vinschgau
Geplante Gipfel: Upiakopf (3175 m), Pleresspitze (3188 m), Vordere Portlesspitze (3068 m), Litzner (3206 m)
Ausgangspunkt: Almhotel Glieshof
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 6 Std., 1450 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

So. 16.03. **Ski-S**
Skitour Großer Daumen
Teilnehmer: max. 7 Personen
Profil: ca. 1200 HM
Tourenleiter: Dietmar Nödler

Fr.-So. 28.-30.03. **Ski-WS+**
Skihochtouren von der Martin Busch Hütte aus
Die Martin Busch Hütte bietet ein ideales Skitourengebiet. Ein Klassiker ist die Ski-Route auf den Similaun. Schon seit Ötzi weiß man, dass es sich hier um ein traumhaft schönes Hochgebirgsgebiet mit einem fantastischen Gipfelhang, einer großartigen Aussicht und einem schneidigen Firngrat handelt.
Ausgangspunkt: Vent im Ötztal, Martin Busch Hütte
Geplante Gipfel: Similaun (3606 m), Hauslabkogel (3402 m), Kreuzspitze (3455 m)
Ausgangspunkt: Vent im Ötztal, Martin Busch Hütte
Teilnehmer: max. 8 Personen
Gehzeit: 3,5-4 Std., 1100 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Do.-Mo. 17.-21.04. **Ski-WS**
Festtagstouren im Skihochtourenparadies Fornokessel - Brancahütte
Herrliche Skitouren, die vor feinstem Panorama hoch hinaufführen. Von der Branca Hütte aus, unserem komfortablen Stützpunkt (Italo-Flair), werden wir drei abwechslungsreiche Tagestouren im grandiosen Gletschergebiet – mit herrlichen Aufstiegen und rassigen Abfahrten – genießen.
Geplante Gipfel: Monte Pasquale (3553 m), Punto S. Matteo (3678 m), Palon de la Mare (3708 m), Pizzo Tresero (3594 m)
Ausgangspunkt: Branca Hütte
Teilnehmer: max. 6 Personen
Gehzeit: 4 Std., 1250 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Mi.-So. 30.04.-04.05. **Ski-WS+**
Skitouren im Berner Oberland von Hütte zu Hütte
Am Konkordiaplatz mit seiner Eismächtigkeit von 900 m vereinen sich gleich vier große Gletscherströme. Aus Großem Aletschfirn, Grüneggfirn, Ewigschneefeld und Jungfraufirn ergibt sich ein traumhaftes Naturwunder, das zum Skibergsteigen geradezu herausfordert. Erlebe eine gut abgestimmte Mischung aus verschiedenen Skitouren inmitten des UNESCO-Weltnaturerbes Aletschgletscher, umgeben vom Berner Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau. Allein die Auffahrt mit der Jungfraubahn ist bereits ein Erlebnis. Wo sonst hat man die Möglichkeit derart atemberaubende Aussichten und große Weiten zu erleben. Besonders durch die langen Anstiege im Berner Oberland zählen die Touren doppelt!
Geplante Gipfel: Grossfiescherhorn (4049 m), Hinterfiescherhorn (4025 m), Grünegghorn (3836 m), Wysnollen (3586 m), Louwihorn (3777 m)
Ausgangspunkt: Grindelwald, Jungfraujoch
Teilnehmer: max. 4 Personen
Gehzeit: 7 Std., 1100 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Skitourenskala

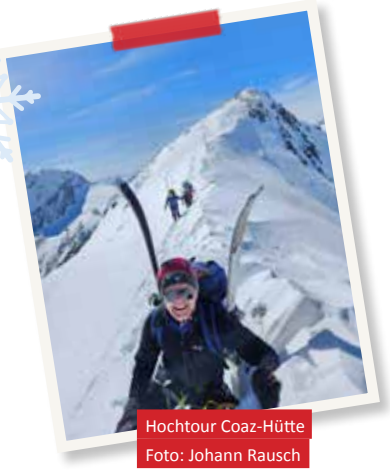
L	=	leicht
WS	=	wenig schwierig
ZS	=	ziemlich schwierig
S	=	schwierig
SS	=	sehr schwierig

Genaue Beschreibung zu Gelände, Gefahren, Anforderungen finden Sie im Internet unter www.dav-guenzburg.de

Ski-Bergsteigen Vorschau 2026

Sa. 10.01.2026 **Ski-L**
Saisonstart
Je nach Schnee- und Lawinenlage leichte Skitour auch für Anfänger. Mit LVS-Training und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 4 Std., 600 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Sa.-So. 07.-08.02.2026 **Ski-WS+**
Skitouren im Lechtal
Unberührte Schneelandschaften, dicht verschneite Wälder, einsame Gipfel: Mit weiten unverspurten Hängen gilt das Tiroler Lechtal als Paradies für Skitourengeher, fernab vom klassischen Skitourismus. Die kleine Siedlung an der Hahntennjoch-Pass-Straße, ist Ausgangspunkt einiger der besten Lechtaler Skitouren.
Geplante Gipfel: Reichspitze (2590 m), Hinterer Scharnitzkopf (2554 m) und Hochpleisspitze (2349 m)
Ausgangspunkt: Boden oder Bschlabs
Teilnehmer: max. 8 Personen
Gehzeit: 4-5 Std., 1270 HM
Tourenleiter: Johann Rausch


Hochtour Coaz-Hütte
Foto: Johann Rausch

Sa.-So. 21.-22.02.2026 **Ski/SB-WS**
Winterbiwak für Skibergsteiger und Schneeschuhbergsteiger
Als Not-Biwak können Schneehöhlen Leben retten und als geplantes Biwak, wird es ein besonderes Highlight sein.
Ausgangspunkt: wird je nach Schnee- und Lawinenlage festgelegt
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 3-4 Std., 600-800 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Sa.-Sa. 28.03-04.04.2026 **Ski-WS+**
Skitouren-Eldorado Pustertal Sextner und Pragser Dolomiten
Die beeindruckenden Sextner Dolomiten mit ihrem Wahrzeichen, den Drei Zinnen, die Pragser Dolomiten im Naturpark Fanes-Sennes, der Südseite der Villgratner Berge und auch das Ahrntal sind unsere Skitouren-Ziele. Die Region bietet eine Vielzahl von anspruchsvollen Touren für erfahrene Tourengeher, aber auch leichtere Routen für Anfänger und Genuss-Skitourengeher. Der Genuss kommt auch in unserem Domizil in Toblach nicht zu kurz. Unsere sehr schöne Unterkunft bietet nach der Skitour maximale Erholung mit Sauna, im Wellnessbereich.
Geplante Gipfel: Dürrenstein (2839 m), Pinscharte (2565 m), Großer Jaufen (2476 m), Skirunde um die Drei Zinnen
Ausgangspunkt: Toblach Dolomiten
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 4-5 Std., 1100 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Sa. 22.02. **SB-WT2**
Schneeschuhwanderung im Allgäu
mit Einkehr am Ende der Tour
Mitnahme: LVS
Teilnehmer: max. 8 Personen
Gehzeit: 5 Std., 800 HM
Tourenleiter: Stefan Hoss

Sa.-So. 22.-23.02. **Ski/SB-WT3**
Winterbiwak für Skibergsteiger und Schneeschuhbergsteiger
Als Not-Biwak können Schneehöhlen Leben retten und als geplantes Biwak, wird es ein besonderes Highlight sein.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 3-4 Std., 600-800 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Genaue Beschreibung zu Gelände, Gefahren und Anforderungen im Internet unter **www.dav-guenzburg.de**

Schwierigkeitsbewertung Schneeschuhbergsteigen

WT1	=	leicht
WT2	=	Wanderung
WT3	=	anspruchsvoll
WT4	=	Bergtour
WT5	=	alpin
WT6	=	alpin anspruchsvoll

Schneeschuh-Bergsteigen Vorschau 2026

So. 04.01. **SB-WT1**
Schnuppertour Schneeschuhbergsteigen
Leichte Schneeschuhtour zum Schnuppern oder für den Start in die neue Saison. Das Tourenziel wird je nach Wetter- und Lawinengefahr festgelegt. Der Einkehrschwung darf natürlich nicht fehlen.
Vorkenntnisse: nicht erforderlich
Teilnehmer: 7 Personen
Gehzeit: ca. 3-4 Std., ca. 500-700 HM
Tourenleiter: Martina Hauer

So. 08.02. **SB-WT2-4**
Schneeschuhtour
Ziel wird rechtzeitig bekannt gegeben
Teilnehmer: 7 Personen
Gehzeit: ca. 3- 4 Std., ca. 500-700 HM
Tourenleiter: Martina Hauer

Sa.-So. 21.-22.02.2026 **Ski/SB-WT3**
Winterbiwak für Skibergsteiger und Schneeschuhbergsteiger
Als Not-Biwak können Schneehöhlen Leben retten und als geplantes Biwak, wird es ein besonderes Highlight sein.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 3-4 Std., 600-800 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Schneeschuhtour
Foto: Martina Hauer

Hochtouren

Sa.-Mo. 27.-29.06. HT/K WS/III+
Vordere Sommerwand Nordgrat
Reizvolle Gratkletterei auf die vordere Sommerwand, perfekt geeignet zur Vorbereitung für den Piz Bernina. Felsklettern mit Mehrseillängen (UIAA bis 2-3+), Kletterlänge 380 m (Granitplatten). Im Klettergarten um die Franz-Senn-Hütte werden wir uns für die Touren mit Knoten-, Seil- und Sicherungshandling sowie Spaltenbergung vorbereiten.
Gipfel: Vordere Sommerwand (2677 m)
Ausgangspunkt: Franz-Senn-Hütte (2147 m)
Teilnehmer: max. 8 Personen
Gehzeit: 6 Std., 700 Höhenmeter
Tourenleiter: Johann Rausch

Sa.-Di. 19.-22.07. HT WS+
Von Vent bis auf die Weißkugel
ufstieg über die Vernagthütte zum Brandenburger Haus als Stützpunkt
Geplante Gipfel: Hochvernagtspitze, Fluchtkogel, Weißkugel
Teilnehmer: max. 5 Teilnehmer
Gehzeit: 8-10 Std., 1200 HM
Tourenleiter: Philipp Merk

Fr.-Mo. 24.-27.07. HT WS+
Hochtour Piz Bernina (4049 m)
Der Piz Bernina ist der einzige Viertausender der Ostalpen. Schon der Zustieg über den Fortezza und die Bellavista-Terrasse zur Marco e Rosa Hütte bieten einen großartigen Einblick in eine bizarre Gletscherwelt. Von der Marco e Rosa Hütte erfolgt der Aufstieg zum Piz Bernina über luftige Kletterei am Spallagrat.
Geplante Gipfel: Piz Bernina
Ausgangspunkt: Berghaus Diavolezza (2978 m)
Teilnehmer: max. 5 Personen
Gehzeit: 6-7 Std., 1130 HM
Tourenleiter: Johann Rausch

Sa.-So. 30.-31.08. HT/K WS+/IV-
Wilde Leck – Ostgrat
Ein Klassiker unter den Grat-Touren im Pitztal
Teilnehmer: max. 3-4 Personen (2 Seilschaften)
Gehzeit: 8-10 Std., 800 HM
Tourenleiter: Philipp Merk

Schwierigkeitsskala Hochtouren

L	=	leicht
WS	=	wenig schwierig
WS+	=	wenig schwierig plus
ZS	=	ziemlich schwierig
S	=	Schwierig

Details zur Tour und Anforderung erfahren Sie vom jeweiligen TL

Pitz Bernina
Foto: Johann Rausch

Bergtouren

So. 29.06. BT
Achselkopfschleife über Musau/Reutte
Schleife durch den Bergwald oberhalb von Reutte und Musau, am Frauensee vorbei und Einkehr in der Musauer Alm, sofern geöffnet. Anmeldung ab vier Wochen vor der Tour möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 6 Std., 900 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

Sa.-Mi. 05.-09.07. BT/T5-T6/ K II WS+
Alpines Bergsteigen vom Hochkönig bis zum Königsee
Klassisches Bergsteigen in seiner schönsten Form. Als Stützpunkte haben wir von den einfachen Selbstversorger-Hütten/Biwakschachteln bis zum perfekt gelegenen Matras Haus spektakuläre Unterkünfte.
Voraussetzungen: Absolute Tritt und Schwindelfreiheit, seilfreies Klettern bis zum 2ten Grad, sowie Grundkenntnisse in steilen Schneefeldern
Geplante Gipfel: Hochsailer Überschreitung, Hochkönig, Schönfeldspitze
Teilnehmer: max. 3-4 Teilnehmer
Gehzeit: 6-9 Std., 1200 HM
Tourenleiter: Philipp Merk

Do.-So.24.-27.07. BT
Im Rauriser Talschluss in Kolm-Saigurn
Herrliche Wandertage im Rauriser Tal. Ob Wasserfall oder Höhenweg, Silberpfennig (2600 m), das Niedersachsenhaus (2417 m), die Rojacher Hütte (2718 m), der Rauriser Urwald wird abhängig vom Wetter entschieden. Übernachtung in der Rojacher Hütte, zwei Übernachtungen im Naturfreundehaus.
Alternativtermin: 04-07.09.2025.
Anmeldungen ab sofort möglich - mit Anzahlung.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 4-7 Std., 200-1100 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

Sa. 09.08. BT/T3
Rubihorn im Allgäu
Anmeldung: 01.05.2025, Anzahlung (10 Euro)
Teilnehmer: max. 7 Teilnehmer
Gehzeit: 7 Std., 1137 HM
Tourenleiter: Jörg Seyfarth

So. 12.10. BT
Auf die Engelspitze im Lechtal (2291 m)
Wenig bekannte Tour auf die Engelspitze von Namlos im Lechtal aus. Mit Möglichkeit zur Überschreitung vom Rudigerkopf. Anmeldungen ab vier Wochen vor der Tour möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 5-6 Std., 1050 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

Bergtour
Foto: Margit Hagmeyer

Klettersteige am Gardasee **KS B-D**
So.-Fr. 04.-09.05.
Klettersteigwoche auf der Sonnenseite der Alpen

Das Tourenangebot rund um den sonnenverwöhnten Gardasee ist groß und reicht vom gesicherten Weg bis zu luftigen Leiterreihen und sportlich-kühnen, nur mit einem Drahtseil versehenen Felsanstiegen. Zu Beginn der Woche wählen wir einfache Steige, um die Grundbegriffe und Grundtechniken des „Klettersteigelns“ zu vertiefen. Wir übernachten im Hotel Eden (mit Schwimmbad) in Dro oder im Hotel Garni „al Frantoio“ bei Arco und essen in guten Italienischen Restaurants.
Die Auswahl der Wege und Klettersteige richtet sich nach dem Leistungsvermögen der Teilnehmer, den Wetterverhältnissen und reicht von mittel bis anspruchsvoll. Die Anfahrt zu den Klettersteigen wird mit privaten Autos der Teilnehmer in Fahrgemeinschaften organisiert.
Konditionelle Voraussetzungen:
Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.
Technische Voraussetzungen:
Mittel: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Klettersteige B/C bis Schwierigkeit D. Bergerfahrung auf mittelschweren und schweren Bergwegen ist erforderlich. Alpinklettern im I.-II. Schwierigkeitsgrad und Klettersteigerfahrung sind Voraussetzung.
Wege und Gelände:
Überwiegend mittelschwere, vereinzelt auch schwere Bergwege. Felsgelände mit Trittstiften, Stahlseilen, Ketten, Leitern und Seilbrücken. Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.
Teilnehmer: 4 - 8 Personen
Tourstart: 11:00 bis 13:00 Uhr Hotel
Teilnahmegebühr: 240,00 EUR
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf
Tourenleiter: Wolfgang Schugg

Do.-Mo. 12.-16.06. **KS B-D**
Verlängertes Klettersteigwochenende

Von unserem gemütlichen Stützpunkt im Ötztal unternehmen wir täglich Klettersteige in der umliegenden Umgebung. Die Auswahl an Klettersteigen aller Schwierigkeiten ist im Ötztal, einem der größten Outdoor-Sportdestinationen Österreichs, riesig und vielfältig. Hier, am Fuße zahlreicher Dreitausender kommen sowohl Könner als auch Einsteiger in die „Vertikale“ voll auf ihre Kosten. Die Tagesziele werden je nach Wetter und den Verhältnissen ausgesucht und können vom geplanten Programm abweichen. Die Steige sind mittel bis anspruchsvoll und für Klettersteig-Fans mit Klettersteigerfahrung. Die einmalige Gebirgslandschaft, die gut abgesicherten Steige und besonders die herzliche Gastfreundschaft runden unser Klettersteigwochenende ab.
Teilnehmer: max. 5 Personen
Teilnahmegebühr: 200,00 EUR
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf
Tourenleiter: Wolfgang Schugg

So.-Fr. 28.09.-03.10. **KS B-D**
oder So.-Fr. 05.-10.10.
Klettersteige rund um Meran

Die Klettersteige bieten atemberaubende Panoramen auf die Dolomiten, das Etschtal und die Meraner Landschaft. Einige Highlights sind der Heini-Holzer-Klettersteig, der dich zum Ifinger-Gipfel führt und der Hoachwool-Klettersteig, der entlang einer historischen Wasserleitung verläuft.
Unsere Klettersteigwoche in Südtirol ist ein einzigartiges Erlebnis für alle Klettersteigfans, die eine neue Herausforderung suchen. Die Tagesziele werden je nach Wetter und den Verhältnissen ausgesucht und können vom geplanten Programm abweichen.
Konditionelle Voraussetzungen: Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 7 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.
Technische Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Klettersteigerfahrung sind unbedingt erforderlich. Klettersteige bis Schwierigkeit D. Bergerfahrung auf mittelschweren und schweren Bergwegen ist unbedingt erforderlich.
Wege und Gelände:
Überwiegend mittelschwere, vereinzelt auch schwere Bergwege. Felsgelände mit Trittstiften, Stahlseilen, Ketten, Leitern und Seilbrücken. Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.
Teilnehmer: max. 5 Personen
Teilnahmegebühr: 240,00 EUR
Weitere Gebühren: zzgl. Leihmaterial nach Bedarf
Tourenleiter: Wolfgang Schugg

Sa. 11.10. **KS/W**
Walser Klettersteig

Rundtour im Kleinwalsertal mit Klettersteig für Anfänger.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 2-8 Std., 3-12 km, 150 HM
Anmeldung: 01.06.2025 mit Anzahlung (10 EUR)
Tourenleiter: Jörg Seyfahrth

Schwierigkeitsskala Klettersteige

KS 1 (A)	=	wenig schwierig
KS 2 (B)	=	mäßig schwierig
KS 3 (C)	=	schwierig
KS 4 (D)	=	sehr schwierig
KS 5 (E)	=	extrem schwierig

Details zur Tour und Anforderung erfahren Sie vom jeweiligen TL

Drei Zinnen, Jutta Seitz
Fotos: Martina Hauer

Höhlentouren

Sa. 10.05. **Hö**
Gustav-Jakob-Höhle in der Schwäbischen Alb

Die Gustav-Jakob-Höhle ist eine „familienfreundliche“ Durchgangshöhle, sehr geräumig, welche jedoch am Schluss mit einer längeren Engstelle überrascht.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Tourenleiter: Christian Schaller

Sa. 31.05. **Hö**
Silberloch in Prunn

Das Silberloch gehört zu Nordbayerns größten Hohlräumen, und kann für Anfänger bis zum ca. 40 Meter tiefen Schacht befahren werden; danach geht es nur für geübte Höhlengänger weiter.
Aber bis dahin ist es eine Reise wert, sie beinhaltet mehrere Kletterstellen als auch die ein oder andere Engstelle.
Teilnehmer: max. 7 Personen
Tourenleiter: Christian Schaller

Höhlentour Silberlochhöhle
Fotos: Michael Essl

Buchtipp

Alpine Bergtouren Allgäuer & Lechtaler Alpen

Gipfelüberschreitungen, weglose Wanderungen, Touren am Grat: Die 45 felsigen Gipfelziele im Allgäu und den angrenzenden Gebirgsgruppen lassen Bergsteigerherzen höher schlagen. Sie führen auf Klassiker wie die Trettachspitze oder den Geiselstein aber auch auf weniger bekannte Gipfel wie die Urbeleskarspitze. Ein inspirierender Tourenführer von Kristian Rath mit detaillierten Infos zu Routen, Ausrüstung und Anforderungen. Für erfahrene Bergsportler.

Bruckmann Verlag, ISBN: 978-3-7343-2445-1
VK 27,99 Euro

MACH DICH FIT FÜR DEIN NÄCHSTES ABENTEUER

Bei unseren Trainingsangeboten haben wir stets die neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnisse im Blick und kombinieren diese mit aktuellen Fitness-Trends, professioneller Trainingsbegleitung und einer Wohlfühl-Atmosphäre.

- Helle, großzügige und klimatisierte Trainingsbereiche
- Professionelle Trainer unterstützen und begleiten dein Training
- Five Geräteparcours für zeitgemäßes Gelenk- und Rückentraining
- Kraft-Ausdauer-Ganzkörpertraining in verschiedenen milon Gerätezirkeln
- Leistungsdiagnostik für die Kontrolle des Stoffwechsel- und Fitnesszustandes
- Zahlreiche, abwechslungsreiche Kurse - auch online!
- EMS-Training mit EASY MOTION SKIN
- Entspannung für Körper, Geist und Seele im Wellness-Bereich

Jetzt Mitglied im **LOCAL GYM** werden und unsere aktuellen Angebote nutzen.
Wir freuen uns auf dich!

LOCAL GYM by RehaFit
Inh. Heidi Weitmann
Lußweg 4
89312 Günzburg
08221 204460
info@local-gym.de
www.local-gym.de

So. 05.01. **W**
Heilig-Drei-König Wanderung – Winterwanderung
Ziel: je nach Schneelage
Teilnehmer: fast unbegrenzt
Gehzeit: 4-5 Std.
Tourenleiter: Jörg Seyfarth

Sa. 01.02. **W**
Winterwanderung in Bad Wiessee
Bekannte Tour mit schönem Ausblick auf den Tegernsee, Einkehr in der Aueralm, bei Schnee Abfahrt mit dem Schlitten möglich. Wer möchte, kann sich anschließend im Jod-Schwefel-Bad verwöhnen lassen oder noch zwei Stunden spazieren gehen. Anmeldungen ab sofort möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 6 Std., 500 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

So. 23.03. **W**
NAHtour – Wolfstal bei Hayingen
Rundwanderung mit ca. 16-22 km auf der Schwäbischen Alb durchs Wolfstal bei Lauterach.
Anmeldungen ab vier Wochen vor der Tour möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 5-6 Std., 300-500 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

Fr.+Sa. 25.-26.04. **W**
Zweitageswanderung (mit Standort) auf der Alb
Übernachtung in einem Hotel/Gasthof
Anmeldung bis spätestens 20.03.
Teilnehmer: max. 8 Personen
Gehzeit: jeweils 4-6 Std., 700 HM
Tourenleiter: Stefan Hoss

So. 27.04. **W**
Bergwanderung im Allgäu – je nach Schneelage
Tourenziel wird kurzfristig ausgewählt, je nach Schneelage im Allgäu.
Anmeldungen ab vier Wochen vor der Tour möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 4-5 Std., 600-800 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

Sa. 10.05. **W**
Tannheimer Tal – Einsteinrunde
Version 1: 13 km, 800 HM für max. 3 Teilnehmer
Version 2: Bergwanderung (T3), Rundtour 18 km, 866 HM für max. 7 Teilnehmer
Gehzeit: jeweils ca. 7 Stunden
Anmeldung bis 01.05. mit Anzahlung (10 EUR)
Tourenleiter: Jörg Seyfahrt

So. 18.05. **W**
NAHtour – Entlang der Ammerschlucht bei Peiting
Auch wenn es nur nach einer kleinen Wanderung im Voralpenland aussieht, auf dieser Tour ist Trittsicherheit gefragt. Über Stufen, Wurzeln und Steige geht es etwa 21 km auf und ab in die wilde Ammerschlucht, über einen Höhenweg zu wildromantischen Ecken der Ammer. Anmeldungen ab vier Wochen vor der Tour möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 6 Std., 200 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

Fr. 20.06. **W/T2**
Tannheimer Tal – Willersalpe / Geißhorn
19-km-Rundtour auf Bergwegen (T2)
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: 10 Std., 1800 HM
Anmeldung bis 01.05. mit Anzahlung (10 EUR)
Tourenleiter: Jörg Seyfarth

Fr.-Mi. 04.-10.07. **W/T2**
Sarntaler Runde von Bozen nach Bozen
An sieben Tagen rund 114 km auf Bergwegen (T2) in Südtirol unterwegs
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: jeweils 8 Std., insg. 5000 HM
Anmeldung bis 04.04. + Anzahlung (150 EUR)
Tourenleiter: Jörg Seyfarth

So. 31.08. **W**
Gaisalpsee-Runde
Baden im Gaisalpsee, Einkehr auf der Gaisalpe und, wer will, noch einen Gipfel
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 7-8 Std., 1100 HM
Tourenleiter: Heidi Lindemann

Fr.-So. 19.-21.09. **W/T3-T4**
Hüttentour Alpin – Wilder Kaiser
Anspruchsvolles Bergwandern an drei Tagen (insgesamt rund 39 km)
Teilnehmer: max. 7 Personen
Gehzeit: insg. 18 Std., insg. 2660 HM
Anmeldung bis 04.04. mit Anzahlung (50 EUR)
Tourenleiter: Jörg Seyfarth

Sa. 18.10. **W**
Wanderung auf der Alb
Einkehr am Ende der Tour
Teilnehmer: max. 9 Personen
Gehzeit: 5 Std., 600 HM
Tourenleiter: Stefan Hoss

So 19.10. **W**
Wandern im Tannheimer Tal
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 5 Std., 750 HM
Tourenleiter: Heidi Lindemann

Wanderungen

So. 09.11. **W**
NAHtour – Auf und ab rund um Geislingen
Rundtour um die 5-Tälerstadt Geislingen. Auf und ab, um ein paar Höhenmeter zu sammeln. Genaue Routen entscheidet das Wetter.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 5-6 Std., 400-700 HM
Tourenleiter: Margit Hagmeyer

So 23.11. **W**
Wildpark Duttenstein und Adventsmarkt im Kloster Medingen
Wir wandern eine Rundtour von Demmingen, LKR HDH und sehen hoffentlich Mufflons und Damwild um das Schloss Duttenstein. Anschließend besuchen wir den schönen Adventsmarkt mit Einkehrschwung und Shopping Möglichkeit.
Gehzeit: 4 Std., 190 HM
Teilnehmer: max. 12 Personen
Tourenleiter: Heidi Lindemann

Wandern Vorschau Termin 2026

Di. 06.01.
W
Heilig-Drei-König Wanderung – Winterwanderung
Ziel: je nach Schneelage
Teilnehmer: fast unbegrenzt
Gehzeit: 4-5 Std.
Tourenleiter: Martina Hauer

Gemeinschaftstour Montafon 2024
Foto: Artur Liegl

Mengele
RECHTSANWÄLTE
Bgm.-Landmann-Platz 9 · 89312 Günzburg
Tel.:08221-930-31-0 · Fax:08221-930-31-11
kontakt@anwalt-gz.de · www.anwalt-gz.de
Wir bezwingen Berge für Ihr Recht!

ZUR POST
MEIN EISENBAHNHOTEL
FESTE FEIERN!
mit und in der „Post“
Catering vom Profi
Egal ob bei uns oder bei Ihnen zuhause
Wann immer Anlass zu einem Fest ist, wir helfen gerne
Wir bieten unser Equipment und unsere Ideen für ein rundum gelungenes Fest

Wir freuen uns auf Sie | Familie Greb und Braun
Hotel zur Post Leipheim | Telefon 08221/2770 | www.hotel-post-leipheim.de

Do. 09.01.
Unterwegs im Lonetal – Charlottenhöhe
Halbtageswanderung
Start: Niederstotzingen, 12 Uhr
Gehzeit: Länge und Gehzeit nach Wetterlage
Tourenleiter: Erhard Hönig

Do. 13.02.
Rund um den Glaserhof
Halbtageswanderung
Start: Glaserhof bei Deisenhausen, 12 Uhr
Gehzeit: 3 Std., 9,8 km, 100 HM
Tourenleiter: Erhard Hönig

Do. 13.03.
Von Rohrbach zu den Römerziegeln
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit in Rohrbach
Start: Rohrbach, 12 Uhr
Gehzeit: 3 Std., 8,3 km, 97 HM
Tourenleiter: Roland Sauter

Do. 10.04.
Zwischen Wallfahrt und Naturparadies
Tageswanderung Sainbach – Schönau – Inchenhofen
Start: Sainbach, 8 Uhr
Gehzeit: 5 Std., 12,4 km, 61 HM
Tourenleiter: Hartmut Pilhofer

Do. 15.05.
Krumbad über Ursberg und zurück
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit in Ursberg
Start: Krumbad, 9 Uhr
Gehzeit: 4,5 Std., 13 km, 250 HM
Tourenleiter: Erhard Hönig

Do. 12.6.
Rund um den Rieskrater
Tageswanderung Allerheim – Heroldingen – Lierheim
Start: Allerheim, 8 Uhr
Gehzeit: 6 Std., 18,6 km, 187 HM
Tourenleiter: Hartmut Pilhofer

Do. 10.07.
Magentalrunde – Steinenkirch
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit in der Oberen Roggenmühle
Start: Steinenkirch, 8 Uhr
Gehzeit: 4 Std., 11,9 km, 280 HM
Tourenleiter: Josef Pickl

Do 14.08.
Wannenjoch - Kühgundspitze
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit in Oberjoch
Start: Oberjoch, 8 Uhr
Gehzeit: 6 Std., 11,4 km, 888 HM
Tourenleiter: Hartmut Pilhofer

Sa.-Sa. 30.08.-06.09.
Wanderwoche in Österreich
Dienten am Hochkönig
Übernachtung: Vital-Hotel Post
Organisation: Hartmut Pilhofer

Do. 16.10.
Geislinger Steige
Tageswanderung mit Einkehrmöglichkeit
Start: Parkplatz Ziegelhütte, 8 Uhr
Gehzeit: 5 Std., 13,5 km, 225 HM
Tourenleiter: Erhard Hönig

Do. 13.11.
Vom Laugnatal ins Zusamtal
Halbtageswanderung mit Einkehrmöglichkeit nach der Tour in Wertingen
Start: Modelshausen, 12 Uhr
Gehzeit: 3 Std., 8,6 km, 177 HM
Tourenleiter: Hartmut Pilhofer

Do. 11.12.
Ulmer Höhenweg und Ulmer Weihnachtsmarkt
Halbtageswanderung
Start: 12 Uhr, Treffpunkt wird noch festgelegt
Strecke: je nach Wetterlage 8 bis 12 km, ca. 100 HM
Tourenleiter: Richard Müller

Sollte das Wetter am geplanten Tag die Tour nicht ermöglichen, wird ein Ersatztermin in der darauf folgenden Woche vorgeschlagen.

Wanderung
Foto: Margit Hagmeyer

Wandern im Lautertal
Foto: Manfred Madel

Seniorenwanderung Oberelchingen
Foto: Kurt Nemela

MTB Treff 2025

Auch 2025 sind unsere Dienstagsausfahrten wieder Teil des Programms. Wir treffen uns ab dem 06. Mai bis zum 09. September

jeden Dienstag, 18:30 Uhr.

Auch dieses Jahr, wechseln wir mit den Treffpunkten. An allen ungeraden Kalenderwochen treffen wir uns am Volksfestplatz, an den geraden Wochen am Trail.

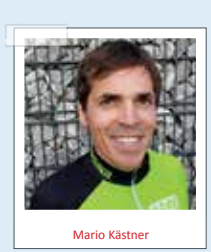
Von gemütlich genüsslich bis sportlich anspruchsvoll fahren wir in unterschiedlichen Leistungsgruppen rund um Günzburg. Dabei möchten wir in geselliger Runde unser Hobby genießen, zum Teil auch an unserer Fahrtechnik feilen, unsere Kondition verbessern und wenn möglich bei einer launigen Einkehr den Abend ausklingen lassen.

Die Termine/Treffpunkte werden zusätzlich wöchentlich in der MTB-Gruppe kommuniziert.

Ansprechpartner zum MTB Treff sind:

Joachim Götzl

Steffen Lacher


Mario Kästner

Oliver Kratzel

Christian Lang

Mirjam Schlecht

Trailskills 2025

Neu im Programm haben wir ein regelmäßiges Treffen, um spielerisch die eigene Fahrtechnik zu verbessern. Dabei wollen wir in entspannter Runde mit gegenseitigen Tipps und verschiedenen Übungen unsere Mountainbike-Skills erweitern.

Wir starten von Mai bis September am Treffpunkt Trail, an folgenden Samstagen: 10.05., 14.06., 12.07., 09.08. und 13.09.2025, immer um 15:00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden).

Mitzubringen sind wie üblich:

- Helm
- Handschuhe
- ein funktionierendes MTB Bike (Hardteil, Fully oder E-Bike)
- empfohlen wird eine persönliche Sicherheitsrüstung (z.B. Protektoren)

Die Termine/Treffpunkte werden zusätzlich in der MTB-Gruppe kommuniziert.

Sa. 27.04. MTB/Technik
Trailpark Heumödern in Treuchtlingen
Zum Saisonbeginn nutzen wir die schönen Trails in Treuchtlingen, um im gesicherten Terrain die Fahrtechnik zu üben und unser Können aufzufrischen.
Teilnehmer: max. 10 Personen
Tourenleiter: Mirjam Schlecht und Steffen Lacher

So. 18.05. MTB S2
MTB-Trailtour Heubach
Wir starten am Pumptrack in Heubach, fahren über die Trails auf den Rosenstein, immer an der Albkante rauf und runter Richtung Kaltes Feld mit Galgenberg und über den Scheuelberg zurück nach Heubach.
Fahrzeit: 5 Std., 50 km, 1200 HM
Teilnehmer: max. 8 Personen
Tourenleiter: Mirjam Schlecht

Juni MTB S1
MTB-Tour rund um den Pfänder
Die Tour startet in Bregenz, von dort fahren wir auf den Pfänder, über Lutzenberg und Möggers geht es dann auf den Hirschberg und wieder zurück nach Bregenz. Die Tour ist sehr abwechslungsreich mit Auffahrten auf Waldwegen, kurzen Trailabschnitten sowie schönen Abfahrten.
Fahrzeit: ca. 5 Std., 40 km, 1400 HM
Tourenleiter: Mario Kästner

Mi.-So. 19.-21./22.06. MTB
Let`s rock! DAV Stoneman Arduenna
176 km + 3900 Hm + 3 Tage + 8 Checkpoints = Mountainbike-Emotion pur
Tiefe Wälder und weite Täler führen uns durch die idyllische Landschaft Ostbelgiens,
vorbei u.a. an dem größten europäischen Hochmoor im Norden und dem Europa-Denkmal im Süden. Wir erleben auf herrlichen Trails die einzigartige und einsame Landschaft Wallonieens.

19.06.2025 - 1. Etappe: St. Vith - Bütgenbach ca. 74 km, 1430 hm↑ 1320 hm↓
20.06.2025 - 2. Etappe: Bütgenbach – Ouren ca. 70 km, 1250 hm↑ 1500 hm↓
21.06.2025 - 3 Etappe: Ouren – St. Vith circa 35 km, 940 hm↑ 810 hm↓
Anreise am 18.06., Rückreise 21.06. abends oder am 22.06. Optional am 22.06.: Besuch vom „Ardenner Cultur Boulevard" mit der größten europäischen Krippenausstellung ArsKRIPPANA und anderen Ausstellungen in Büllingen/Belgien (20 km entfernt).
Teilnehmen kann selbstverständlich Jede/-r, der Spaß an Mehrtagestouren hat oder schon immer mal ein/e Stoneman/Stonewoman werden wollte.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Leistungen: Geführte Tour des Stoneman Arduenna, 3 bzw. 4 Übernachtungen im DZ, teils mit Frühstück, Gepäcktransport
Kosten: ca. 500 EUR Hinzu kommen Kosten für Tagesverpflegung, Abendessen, Getränke und Eintrittspreise
Bitte gebt wegen der Zimmerreservierung bei der Tour-Anmeldung unbedingt den geplanten Rückreisetag an. Mit der Anmeldebestätigung erhaltet Ihr auch Einzelheiten und den Link zur Buchung des jeweiligen Starterpakets, die Ihr bitte in Eigenregie durchführt.
Mindestanforderung Ausrüstung: funktionsfähiges MTB bzw. E-MTB + Helm
Mindestanforderung Mensch: gute Grundkondition, Grundwissen Fahrtechnik
Bitte meldet Euch ausschließlich über DAVStoneman2025@dav-guenzburg.de an, nur diese Anmeldung ist gültig (kein WhatsApp, mündlich, private Mailadressen etc.).
Anmeldeschluss: 31.03. (Bei mehr Anmeldungen als Plätzen entscheidet das Anmeldedatum über die Teilnahme, es wird eine Warteliste geführt.) Allen Teilnehmern wird nach Anmeldeschluss eine Checkliste für den Stoneman Arduenna zur Verfügung gestellt.
Tourenleiter: Christian Lang und Oliver Kratzel

Mountainbike

Juli **MTB S2**
Umrundung Mieminger Kette
Wir starten in Ehrwald und fahren über die Ehrwalder Alm ins Gaistal. Danach geht es auf einem S2-Trail hinab nach Telfs und über einen wunderschönen Radweg nach Nassereith. Hier beginnt der längste Anstieg zum Marienbergjoch. Über die gebauten Trails des Barbarasteigs geht es zurück nach Ehrwald.
Strecke: 7 Std., 65 km, 2000 HM (mit Liftunterstützung auf 1600 HM reduzierbar)
Tourenleiter: Mario Kästner

Fr.-So. 11.-13.07. **MTB S2**
Trail-Wochenende am Reschensee
Touren und Trail-Abfahrten am Reschensee, mit Klassiker „Panzersperre am Plamort“, Strecken von einfach bis anspruchsvoll, mit Liftnutzung.
Fahrt je Tourentag: 5 Std, 50 km, 1300 HM
Kosten: ca. 46 Euro Liftkarte, Übernachtungskosten für Pension/Camping
Anzahlung und Anmeldeschluss: 31.03.
Teilnehmer: max. 8 Personen
Tourenleiter: Mirjam Schlecht und Steffen Lacher

August **MTB S2**
Blindseetrail und Marienbergtrails
Heute geht‘s auf eine unvergessliche Tagestour ins Bikegebiet Lermoos und Bieberwier!
Wir erkunden den atemberaubenden Blindseetrail sowie die spektakulären Trails rund um den Grubigstein. Auch die Trails am Fuße der Marien- bergbahn werden wir uns nicht entgehen lassen.
Wir nutzen wir den Biketransport der Bergbahnen.
Tourenleiter: Mario Kästner

So. 07.09. **MTB S2**
MTB-Tour am Eibsee
Wir fahren von Lermoos aus am Eibsee auf Wald- und Schotterwegen mit einigen S2-Trailpassagen
Teilnehmer: max. 8 Personen
Fahrt: 5 Std., 50 km, 1000 HM
Tourenleiter: Mirjam Schlecht

Schwierigkeitsskala Mountainbike

S0	=	Beginner
S1	=	Leicht
S2	=	Fortgeschritten
S3-4	=	Profi

Details zur Tour und Anforderung erfahren Sie vom jeweiligen TL

Foto: Joachim Götzl

Radtouren

Mi. 01.01. **R**
Neujahrstour Bike
Radtour ab Röfingen (nur bei Bike-Like-Wetter) mit dem MTB, Touren- oder Gravelbike. Eventuell Einkehr, zur Sicherheit Rucksackverpflegung vorsehen
Ausrüstung: Helm und Licht
Fahrt: ca. 50-80 km, ca. 400 HM
Tourenleiter: Stefan Hoss

Di. 05.08. **R**
Radltour mit Einkehrschwung
In diesem Jahr bitte erstmalig mit Anmeldung. Bitte gebt mir unbedingt Bescheid ob ihr mit E-Bike oder Bio mitfahrt, damit jeder auf seine Kosten kommt. Jeder ist herzlich willkommen! Wir werden dann evtl. in zwei Gruppen fahren, so macht es hoffentlich jedem Spaß 😊. Ich brauche auch die Teilnehmerzahl, damit ich zur Einkehr die entsprechende Anzahl der Teilnehmer anmelden kann.
Treffpunkt: Parkplatz am Auweg (Volksfestplatz) in Günzburg, um 18 Uhr
Information: Martina Hauer, Tel. 0 171/7 95 33 58 und über die Homepage: www.dav-guenzburg.de

RadIn
Foto: Martina Hauer

Buchtipp

Bike Guide Allgäuer Alpen zwischen Lindau und Füssen
40 MTB-Touren mit GPS-Tracks

Mit tollen Bildern machen die bikebegeisterten Brüder Stephan und Sebastian Baur schon beim ersten Durchblättern Lust auf die Touren. Sowohl der Einsteiger als auch der ambitionierte Biker wird hier seine Genusstour finden. Übersichtlich wird über Fahrzeiten, Höhenunterschiede und Varianten informiert. Präzise Wegbeschreibungen mit Kilometerangaben und Kreuzungssymbolen sowie farbige Karten weisen Bikern zuverlässig den Weg.

Rother Verlag, ISBN: 978-3-7633-5024-7
VK 19,90 Euro

★ MTB-Kindergruppe und -Jugendgruppe

Du hast Lust auf Fahrtechnik und Spaß mit deinem Mountainbike? Auf unserem Trail und mit unseren MTB-Trainern lernst du die Grundlagen des Bikens, feilst an deiner Technik und hast jede Menge Spaß mit Gleichgesinnten!

▶**Kindergruppe** (Alter: 8 bis 14 Jahre): an jedem ersten Freitag im Monat (Mai bis September) von 15 bis 17 Uhr, am Flow Forest Trail in Deffingen
Info/Anmeldung: Steffi Schleier

▶**Jugendgruppe** Donnerstags 17.15-19 Uhr für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren Weitere Infos: Roland Wilcke

★ Die Jugendmannschaft – Die Notnägel

Unsere Jugendgruppe „Notnägel“ des Alpenvereins Günzburg sucht neue Mitglieder! Bist du zwischen 15 und 27 Jahre alt und begeisterst dich fürs Klettern, Wandern oder Bergsteigen? Dann schau doch gerne einmal bei uns vorbei! Alle paar Monate organisieren wir gemeinsam spannende Touren und freuen uns stets über neue Gesichter.

https://www.dav-guenzburg.de/gruppen/Jungmannschaft/46714

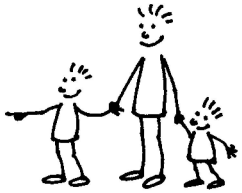
Foto: Matthias Häussler
Abgebildet: von li. nach re. Conni, Konstantin, Tom, Thilo, Clara, Jochen

★ Familie

Sa. 22.02. **SB/Fam**
Schneeschuhwanderung – Tennenmooskopf
Schneeschuhwanderung (ab 12 Jahren) Aufstieg auf den Tennenmooskopf mit Rodelmöglichkeit beim Abstieg
Teilnehmer: max. 12 Personen
Gehzeit: 2 Std., 314 HM
Tourenleiter: Conny Stiefel

Sa.-So. 28.-29.06. **Fam**
Zunderkopf und Säuling
Den Herbst in den Bergen genießen bei einer Mehrtagestour mit Selbstversorgung, fantastischen Ausblicken auf die Ostallgäuer Seen und Bergwelt.
ÜN: Fritz-Putz-Hütte (Selbstversorger)
Tag 1: Anreise, Aufstieg auf den Säuling und gemütlicher Hüttenabend mit gemeinsamem Kochen
Tag 2: Sonnenaufgangstour auf den Zunderkopf (ca. 550 HM), anschließend Heimreise
Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Teilnehmer: max. 12 Personen
Tourenleiter: Conny Stiefel

Sa.-Sa. 16.-23.08. **W/Fam**
Mit der ganzen Familie ins Engadin
Untergebracht in einem historischen Kaufmannshaus in Tschierv unterhalb des Ofenpasses verbringen wir eine Woche in den Bergen, voller Abenteuer und schöner Wanderungen zu den schönsten Orten im Val Müstair. Wir sind in dem Haus unter uns und versorgen uns selbst (was gemeinsam viel Spaß macht). Zum Schlafen stehen uns Vier- und Sechsbettzimmer zur Verfügung.
Teilnehmer: max. 15 Personen, Alter: ab acht Jahren
Anmeldeschluss: 30.06., Anzahlung bei Anmeldung (150 EUR)
Tourenleiter: Conny Stiefel

So. 07.09. **W/Fam**
Familientour zur Aiplspitze am Spitzingsee
Abwechslungsreiche Bergwanderung auf Wald- und Bergpfaden für trittsichere und schwindelfreie Abenteurer (ab zehn Jahren).
Gehzeit: 4 Std., 420 HM
Tourenleiter: Conny Stiefel

Familiengruppe
Foto: Conny Stiefel