

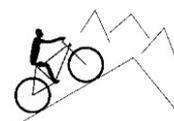
Samstag, 20. September 2025

Start um 7:30, **REWE** am Bahnhof Empelde

MTB/Gravel-CTF über die sieben höchsten Gipfel der Region Hannover

(36 % Asphalt, 62 % Gravel, 2 % Trail)

110 km, 2100 Hm Anstieg, bis 18% Steigung



	km (Summe)	aktuelle Höhe	Hm (Summe)
Bf. Empelde 	0	50	0
Benther Berg	5	173	125
Gehrdener Berg	10	154	225
Annaturm Deister 	23	405	650
Süntelturm 	41	440	1050
Ith-Turm	63	439	1450
 REWE in Salzhemmendorf 			
Löns-Turm Thüster Berg	78	441	1800
Fast/Osterwald	94	419	2050
Sennhütte Osterwald 	95	350	2050
Bf. Völksen 	110	100	2100



Seven Summits ist als „CTF“ anerkannt und für Lizenzfahrer:innen wertungsfähig

Organisation: Bernd Blauert-Segna (pr@alpenverein-hannover.de)

Anmeldung bis 18.09. [hier](#)

Link zum Track [hier](#)

