

17. Februar 2025

Liebe Leserin, lieber Leser,

Unser Newsletter für den Februar umfasst die folgenden Themen:

- (1) [Versand Mitgliedsausweis 2025 & Alpenvereinsjahrbuch](#)
- (2) [Aktuelles aus dem Kletterzentrum](#)
- (3) [Neuer Versicherungsschutz](#)
- (4) [Vortrag: Mongolei – 07.03.2025, 19 Uhr](#)
- (5) [Digitale Tourenplanung & Restplatzbörse](#)
- (6) [Stellenausschreibungen: 1. Vorsitz, Leitung Breitensport, Klettertrainer und BFD/FSJ](#)
- (7) [Instagram @alpenverein.kletterzentrum.wue](#)

(1) Versand Mitgliedausweis 2025, Sektionsabende & Alpenvereinsjahrbuch

Seit dem 01. Februar 2025 steht der **Mitgliedsausweis digital** zur Verfügung. Voraussetzung für die Registrierung im Mitglieder-Selfservice des DAV ist die Erteilung einer Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag. Ihr könnt euch ganz einfach unter folgendem Link im Mitglieder-Selfservice anmelden oder registrieren:

<https://mein.alpenverein.de/SitePages/Homepage.aspx>

Der **Mitgliedsausweis 2025 wird bis Ende Februar** versendet. Bis dahin bleibt der Mitgliedsausweis 2024 weiterhin gültig. Der digitale Mitgliedsausweis ist – ebenso wie der gedruckte – nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig.

Beiträge für die Sektionsabende 2025 gesucht!

Unsere Sektionsabende finden i.d.R. jeden zweiten Donnerstag im Monat um 20 Uhr im Seminarraum der DAV-Kletterhalle Würzburg statt. Für das Programm 2025 suchen wir noch spannende Beiträge! Wer eine interessante Tour oder Reise unternommen hat oder ein Thema rund um Berge, Natur, Wandern, Bergsteigen, Mountainbiken oder Klettern präsentieren möchte, ist herzlich eingeladen, sich zu melden.



Die nächsten möglichen Termine sind: 13.03.25 | 10.04.25 | 08.05.25 | 10.07.25

Bitte gebt diese Info in euren Gruppen weiter! Wer Interesse hat, kann sich gerne unter **0170 7005384** oder per **E-Mail an sektionsabende@dav-wuerzburg.de** melden. Wir freuen uns auf eure Beiträge!

Das neue [Alpenvereinsjahrbuch AV Berg 2025](#) ist für euch in der Geschäftsstelle erhältlich. Dieses bietet spannende Einblicke in den Dachstein, die alpine Fotografie und Zukunft der Gletscher. Zudem werden inspirierende Persönlichkeiten wie die Höhenbergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner und die Dresdner Kletterpionierin Ilse Frischmann vorgestellt. Das Jahrbuch ist für **25 €** inklusive der neuen **AV-Karte Dachstein** erhältlich.

(2) Aktuelles aus dem Kletterzentrum

Routenbau & Selbstsicherungsautomaten

Unser Routenbau läuft aktuell weiter auf Hochtouren, Mitte Januar hat Lukas im hinteren Teil der Halle die Routen 4, 5, 10, 11, 12 und 24 umgeschraubt. Anfang Februar war Rebekka Schütze aus Darmstadt bei uns und hat ebenfalls im hinteren Teil die Routen 13, 14, 53 und 54 umgeschraubt. Auch die Route 37 auf der rechten Seite beim Selbstsicherungsautomat wurde erneuert.

Des Weiteren wird ein weiterer Sicherheitsautomat zur jährlichen Wartung geschickt. Damit es zu keiner Unterbrechung kommt, haben wir ein Leihgerät im Einsatz – für euch ändert sich also nichts. Wir möchten euch dennoch bitten, in den zugelassenen Routen zu verwenden. Andernfalls erhöht sich der Bandverschleiß durch Reibung an der Wand und Kanten erheblich. Zudem bringt ihr euch und andere durch mögliche Pendelstürze in Gefahr. Daher: Safety First!

Im Aufwärmbereich im 1. Stock stehen euch ab sofort **Thera-Bänder, Kettlebells, Hanteln** und andere kleine Geräte zur Verfügung, um euch optimal auf eure Klettersession vorzubereiten.

Feinstaubbelastung in der Halle

Unsere Lüftungsanlage sorgt für gute Luftqualität, aber ihr könnt uns zusätzlich helfen: Verwendet am besten Flüssigchalk oder Chalkballs. Falls ihr loses Chalk nutzt, bitten wir euch, damit sparsam umzugehen. Sollte euer Chalkbag mal „explodieren“, steht ein Kehrset für euch bereit. Die nachfolgenden Seilschaften und unsere Reinigungsfirma werden es euch danken.



Neue Kurse

Basiskurs Klettertechnik/Bouldern

Du bist neu im Klettersport und möchtest direkt die richtigen Techniken lernen, um schnell Fortschritte zu machen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich! Du lernst effizientes Klettern, vom richtigen Antreten bis zum Setzen des Körperschwerpunkts. Weitere Informationen und Termine findest du [hier](#).

Basiskurs Klettertechnik Seilklettern

Du hast den Toprope-Kurs erfolgreich abgeschlossen und bist bereit, deine Klettertechnik zu verbessern? Wir zeigen dir, wie du effizienter kletterst, dich richtig positionierst und deine Bewegungen optimierst. Der Kurs richtet sich an Einsteiger mit Sicherungserfahrung. Weitere Informationen und Termine findest du [hier](#).

Fortgeschrittene: Klettern am Limit

Dieser Kurs hilft dir zentrale Aspekte wie Technik, Kraft, mentale Stärke und Taktik gezielt zu verbessern und du lernst, effizient zu trainieren. Wenn du sicher im Vorstieg kletterst, aber dein Training optimieren möchtest, begleitet dich unser Trainerteam im Kurs „Klettern am Limit“ dabei, Technik zu verfeinern, Kraft aufzubauen und mentale Blockaden zu überwinden. Du vertiefst Sicherungstechniken, lernst effektive Trainingsmethoden und entwickelst Taktiken für besseres Routenlesen und Klettern – individuell angepasst an dein Leistungsniveau. Weitere Informationen und Termine findest du [hier](#).

(3) Neuer Versicherungsschutz

Seit dem 01.01.2025 gibt es Neuerungen beim Versicherungsschutz des Alpenen Sicherheitsservice (ASS). Die Abwicklung erfolgt nun über die UKV Union Krankenversicherungs AG und die R+V Allgemeine Versicherung AG.

- ✦ Den aktualisierten Flyer mit den wichtigsten Änderungen findet ihr [hier](#).
- ✦ Eine ausführliche Beschreibung des ASS gibt es [hier](#).

Zusätzlich empfehlen wir euch immer eine **Auslandsreisekrankenversicherung** sowie den **Reise-, Sport- und Freizeitschutz** (RSF-Verträge), um bestmöglich abgesichert zu sein. Weitere Informationen sind [hier](#) zu finden.

Bestehende Auslandsreisekrankenversicherungen werden zur Hauptfälligkeit von der Würzburger Versicherung gekündigt. Die RSF-Verträge werden voraussichtlich nicht gekündigt. Falls du deinen RSF-Vertrag wechseln möchtest, musst du diesen selbst kündigen. Ende des 1. Quartals 2025 werden die neuen Zusatzversicherungen über den DAV verfügbar sein.



(4) Vortrag: Mongolei – 07.03.2025, 19 Uhr

Frank Riedinger, Mongoleiexperte und National Geographic Autor, entführt euch in die weiten Steppen, Wüsten und Berge der Mongolei. In seiner HD-Multimediashow berichtet er von den nomadischen Rentierzüchtern, den Schamanen und den heroischen Adlerjägern der Mongolei. Atemberaubende Aufnahmen und authentische Begegnungen machen diesen Vortrag zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle, die sich für die einzigartige Kultur und Landschaft des zentralasiatischen Landes interessieren.

📍 Ort: Gemeindesaal Heilig-Kreuz, Würzburg um 19 Uhr

🎫 Eintritt: DAV-Mitglieder & Studenten 10 €, Gäste 14 €



(5) Digitale Tourenplanung & Restplatzbörse

Am 20.02.2025 findet der Kurs „Digital Tourenplanung für Fachübungsleiter“ im Seminarraum des Kletterzentrums statt. Inhalte sind: Tourenplanung mittels Webseiten und Apps, Cross-Check mit Kartenmaterial, Abschätzung von Gehzeiten und Risikostellen, Hinweise zum Führen mit GPS/Handy.

Tragt euch zur Anmeldung gerne [hier](#) in die Warteliste ein.

Für unser weiteres Kurs- und Tourenprogramm sind noch Restplätze zur Verfügung:

- **Klettersteig** – Schnuppern: [14.03.](#), [15.03.](#) oder [16.03.](#)
- Grundkurs **Skihochtouren** (mit Gletscher), 01.04. bis 06.04., Anmeldeschluss: 01.03., weitere Informationen findet ihr [hier](#).
- **Cinque Terre, Zitronenduft und Fischerdörfer**, 18.05. bis 22.05., Anmeldeschluss: 18.02., weitere Informationen findet ihr [hier](#).
- **Kletterkurs: Basiskurs Klettertechnik Seilklettern**, 12.03. und 19.03., weitere Informationen findet ihr [hier](#).
- **Kletterkurs: Toprope**, 22.02 und 01.03. oder 11.03. und 18.03., weitere Informationen findet ihr [hier](#).



(6) Stellenausschreibungen

Aktuell gibt es zwei offene ehrenamtliche Stelle in unserer Sektion, wodurch du die Möglichkeit hast, aktiv unseren Verein weiterzuentwickeln:

Erster Vorsitz (m/w/d) im Ehrenamt

Leitung Breitensport (m/w/d) im Ehrenamt

Des Weiteren suchen wir Unterstützung in folgenden Bereichen:

Klettertrainer (m/w/d) ab sofort

Bundesfreiwilligendienst/ FSJ (m/w/d) ab 01.09.2025

Weitere Informationen findest du [hier](#).

(7) Instagram @alpenverein.kletterzentrum.wue

Folge uns jetzt auf [Instagram @alpenverein.kletterzentrum.wue](#) und [Facebook](#), um noch aktueller über unsere Touren, Umschraubtermine, Kurse und Events in der Sektion und dem Kletterzentrum informiert zu sein!

Viele Grüße und schöne Bergmomente

Der Vorstand

